

L'info

du

V.C.B

MAI 2016 N°207

Bulletin d'information du Vélo-Club de Brignais



Siège social : 3, Boulevard des sports 69530 BRIGNAIS
Site internet: www.velo-club-brignais.com



<i>Sujet</i>	<i>Page</i>	<i>Auteur</i>
Couverture	Page 1	Daniel
Sommaire	Page 2	Daniel
Editorial	Page 3	
P V du C.A	Page 4 à 7	Annick
Dates à retenir	Page 8	Daniel
Challenge VCB-2016	Page 9 à 12	Jean Michel
Classement Challenge VCB 2016	Page 13	Jean Michel
Résumés Courses et rallyes	Page 14	Joël
Planning école VTT 03-04-05_2016	Page 15	Thierry
Randonnée Club Trans-Pilat	Page 16	Bertrand
Randonnée Club Trans-Vivaraise	Page 17	Bertrand
Rando VTT Nocturne VCB A	Page 18	André
L'étape du tour 2016	Page 19	Fréd
20 parcours route mai	Page 20	Bertrand
21 parcours route juin	Page 21	Bertrand
Sponsors	Page 22	Daniel

Commande Vêtements

Comme vous le savez, le **vélo club de Brignais** donne la possibilité à ses adhérents de commander des vêtements aux couleurs du club 2 fois dans l'année.

- au 15 Juin pour une livraison fin Septembre
- au 15 Décembre pour une livraison fin mars

La commande de Juin approchant, les adhérents intéressés peuvent pré-commander l'ensemble des articles été ou hivers proposés dans la fiche ci-jointe, avec chèque de réservation préalable qui ne sera encaissé qu'à la livraison des produits.

Des permanences pour les réservations auront lieu :

- Lundi 30 Mai de 18h à 19h
- Samedi 11 Juin de 9h30 à 11h
- Lundi 13 Juin de 18h à 19h

Les commandes reçues après le 13 Juin ne seront pas prises en compte.

IMPORTANT : le club ne commandera si le nombre minimum imposé par article imposé par le fournisseur est atteint.

Sportivement
Laurent MARY

Vélo Club de Brignais

Salle du Garon

3, boulevard des Sports

69530 BRIGNAIS

agrément D R D J S R A n° 69.01.1146 délivré le 04 octobre 2001

www.velo-club-brignais.com

contact@velo-club-brignais.com



Editorial

Bonjour à tous

Vivement la retraite. Non pas que je sois impatient pour cela (Dieu m'en garde), mais uniquement pour faire plus de vélo.

Comme un certain nombre d'entre nous, j'attends le week-end pour faire une belle sortie au soleil. Hélas, mille fois hélas, les derniers week-ends furent « moches » et je suis resté accroché à ma fenêtre.

En semaine, il faisait relativement beau et je pensais à toute cette jeunesse retraitée sur les parcours des Monts Lyonnais. Et nous, pauvres actifs, forcés du boulot, à rêver de jours meilleurs. **Vivement l'été.**

Notre école VTT prépare son TDJV le 19 juin, nous vous attendons nombreux pour encadrer la nouvelle équipe qui se met en place pour l'année 2016-2017. Montrons notre dynamisme pour que l'école VTT se pérennise.

Encore beaucoup de sortie au programme, Trans-Pilat, Trans-Vivarais, sortie dans les Alpes. Il y a pour tout le monde.

Très important, La HA2016 arrive à grands pas (date du 25 septembre 2016). 25^{ème} édition qui sera exceptionnelle.

Pensez à nous demander les Flyers à distribuer car tout le monde est ravi des aides apportées par le club, mais ces recettes ne sortent pas d'un robinet que l'on ouvre mais par l'investissement de chacun. Donc, soyez moteur de cet événement en faisant connaître cette épreuve à vos relations. Son succès est capital pour l'avenir de toutes nos activités.

Serge

*Un zeste de réussite sportive
Un soupçon d'imprévu
Une pointe d'humour
Le tout arrosé de bonheur et d'amour !
et nos sorties seront que plus belles...*

Compte rendu de la réunion du Conseil d'administration VCB du lundi 25 avril 2016 à 20h00

Présents : Jean-Michel BELIN, Serge BOIVINEAU, René CHARRY, Laurent MARY, Marc RIONDET, Annick VERMOREL,
Excusé : Saïd BADJI, Marc VIEL

Préambule :

Pour mémoire, et comme expliqué par mail fin mars, nous avons annulé le dernier CA prévu le 1^{er} Avril dernier en raison de l'organisation -par la municipalité- des « **Rencontres du Sport** » auxquelles nous souhaitions assister, n'ayant pu trouver une date de remplacement convenant à l'ensemble des administrateurs.

Le 01/04/16, après une démonstration de « *flat BMX* » sur le parvis du Briscope, nous avons pu assister aux échanges de professionnels du sport : Henri ANGLADE, que vous connaissez tous, pour le vélo, Dominique CASAGRANDE et Jérémie JANOT, ex-footballeurs professionnels, Sébastien BERTHET, Président du Lyon Hockey Club et Christiane AGARRAT, Vice-présidente du Conseil Départemental du Rhône. Discussions intéressantes sur différentes thématiques, dont le rapport aux médias, au public, à la pression du résultat (dopage), à l'argent... les dérives possibles, le bénévolat.

I - Effectifs :

L'effectif a augmenté d'un adhérent par rapport à début mars : nous sommes 143 adhérents, ce qui est un record pour le club. Pour mémoire : 92 sont licenciés FFC et 60 FSGT (comprenant 12 adhérents ayant la double licence), auxquels il faut ajouter 3 licenciés par ailleurs. Rappelons que l'effectif comprend 51 jeunes vététistes.

II - Trésorerie :

- **Etat des comptes pour le mois de mars :**
 - Pas de recette, comme le mois dernier.
 - En dépense (liste des frais par ordre décroissant) : avance des frais pour la sortie familiale à Joyeuse en Ardèche, règlement de bons Challenge restants, frais liés à la sortie de ski, reversement de licences, règlement des inscriptions à des courses FSGT, et frais liés à la préparation de la Henry Anglade (pochettes plastifiées et cartouches d'encre pour l'imprimante).
- **Etat des comptes arrêtés à ce jour (25/04) pour le mois d'avril :**
 - En dépense nous trouvons la facture de notre DE pour les cours à l'école VTT, et le règlement des inscriptions à des courses FSGT.
 - En recette nous avons tout d'abord l'encaissement des chèques de vêtements, le versement de la subvention municipale (1800 €), l'encaissement des chèques relatifs à la sortie familiale, le versement du sponsoring de Mac Do Solaize, l'encaissement de licences et des remboursements de la sortie ski.
- **Information :**
 - Serge a rempli le dossier de demande de subvention du CNDS 2016, à retourner dans les tout prochains jours.
 - Il a également complété la demande de subvention, dossier envoyé par le Conseil Départemental suite à notre sollicitation auprès de Christophe GUILLOTEAU, pour le 25^{ème} anniversaire de la Henry Anglade.

III – ECOLE VTT :

Nous faisons suite à la réflexion engagée lors de notre dernier CA du 3 mars dernier, avec la présentation faite par nos 3 invités (Thierry COACHE, Eric FRIER et Vincent KIRKLAR) des moyens à mettre en œuvre pour l'évolution de l'école de VTT.

En conclusion, nous avons retenu qu'il était préférable :

- d'organiser un rassemblement unique le matin, avec plusieurs groupes de niveau afin que les jeunes se connaissent (émulation, dynamique de groupe)
- d'augmenter le nombre d'«encadrants» adultes (formations à prévoir)

A la suite de quoi, Serge avait produit un tableau relatif aux dépenses incompressibles, et les ressources auxquelles nous pouvions prétendre, tableau appelé à être modulé selon les effectifs, les demandes spécifiques, et surtout les ressources (demande en cours auprès du CNDS et recherche de sponsors).

Les membres du CA valident le fait de financer la formation de 5 adultes sur la saison prochaine, ce qui induit l'augmentation inévitable de l'adhésion des jeunes de l'école de VTT (prévoir entre 100 et 120 € pour la saison, suivant le montant de subvention qui sera versé par le CNDS).

IV – Challenge 2016 :

- Sur les 7 rallyes proposés par Jean-Michel, 3 seulement ont eu les faveurs de nos adhérents :
 - Rallye des Vieilles Pierres (à Montagny, le 02/04) : 9 participants
 - Rallye des Vergers (à Charly le 10/04) : 4 participants
 - Toboggan Fidésien (à Ste Foy-lès-Lyon le 24/04) : 6 participants
- Puis il nous annonce 2 podiums sur des courses :
 - la victoire d'Anthony CHAMERAT au Critérium de Bourg-en-Bresse
 - une 3^{ème} place de Joël CHOMAUD à Saint-Bonnet-de-Mure
 - Bravo !
- Enfin, Jean-Michel nous indique que 2 cycloportives ont été disputées à ce jour :
 - La Morvandelle
 - La Bisou
- A la date, 6491 points ont été distribués : Joël CHOMAUD arrive en tête, suivi de Jean-Claude FRASSANITO et de Saïd BADJI.

V - FSGT :

- Pour rappel, le **CDB (Critérium de Brignais - dimanche 3 avril 2016)** a été annulé pour raisons de sécurité, et en accord avec les responsables de la FSGT. Néanmoins, certains frais ont été enregistrés pour l'organisation (fabrication d'une banderole).
- **Commission cycliste FSGT du 07/03/16 : compte rendu**
 - Rallyes FSGT : il a été indiqué lors de cette commission que le règlement, repris, sera appliqué à partir du 19 mars (Vénissieux)
 - Concernant la route : les dossiers de demande d'autorisation -qui jusque là étaient envoyés en Préfecture-, s'ils ne concernent qu'une seule commune, seront à l'avenir à déposer en mairie de la commune concernée (applicable dès le 1^{er} avril 2016)

- Autres informations :
 - il est désormais possible d'avoir une licence FSGT dans un club et une autre licence dans un autre club ;
 - les caméras sur vélo et / ou sur casques sont interdites en course
 - les 3^{èmes} courses de mars ont toutes dépassé 200 participants
 - contrôle systématique des braquets des minimes et cadets
- Au 1^{er} mars 2016, la FSGT comptait 1405 licenciés, soit 350 de plus que l'an dernier à la même date (62 clubs au total, sachant que les clubs de Courtenay et Chassieu ont quitté la FSGT).
- **Commission cycliste FSGT du 04/04/16 : compte rendu**
 - Présentation du Site FSGT, repris par Florent LIGNEY
 - Pour les Cadets : classement à part (toute la saison)
 - Les courses FSGT ont compté en moyenne 204 participants depuis le début de l'année
 - Une commission a réuni les Commissaires FSGT au siège, le 22 avril.
 - Prochaine cycloportive : le 30/04 à Lagnieu dans l'Ain (Raid du Bugey)
 - 27/01/17 : date de remise des récompenses FSGT
 - A la date (04/04), 1455 licenciés inscrits pour 64 clubs (40 dans le Rhône, 20 dans l'Ain, et 4 dans l'Isère)
- **Date de la prochaine commission cycliste FSGT : 2 mai** (Jean-Michel sera excusé)

VI - FFC :

- **« Henry Anglade 2016 » (25^{ème} édition) : dimanche 25 septembre**
 - La 3^{ème} réunion HA a eu lieu le 25 mars dernier avec comme principales décisions :
 - validation de la fiche d'inscription avec reprise des distances et dénivelés
 - présentation des parcours pédestres sur Vourles et Charly
 - présentation des plaques de cadre réalisées par Serge
 - choix du cadeau de bienvenue : tee-shirt blanc, simple mais de qualité, avec impression une seule couleur bleue (logo du club côté cœur devant, et inscription au dos « Henry Anglade 25^{ème} édition »)
 - Depuis, Jérôme nous a adressé la vidéo bande annonce qu'il a réalisée, à diffuser largement
 - De même, Serge imprime régulièrement des flyers : à disposition au local pour distribution sur les rallyes et autres manifestations ou lieux de passage
- **Ecole de VTT :**
 - **Point sur le TDJV VCB (Brignais le 19 juin – 4^{ème} et dernière manche) :**
 - Nous avons reçu les autorisations de la SLEA pour l'utilisation des bois de Sacuny, et de la municipalité de Saint-Genis-Laval pour cette organisation.
 - Une nouvelle séance « débroussaillage » a eu lieu la matinée du 16 avril dernier pour préparer le terrain, afin de rallonger le circuit.
 - Courrier à déposer en mairie pour la demande de matériel, coupes et lots.
 - **Pour rappel : dates des prochaines manches du TDJV :**
 - 2^{ème} manche le 01/05 à Saint-Bonnet-de-Mure : Orientation et XC
 - 3^{ème} manche le 22/05 à Irigny : Trial et Descente

VII – Vêtements :

- La permanence a eu lieu pour la distribution des vêtements.
- Des remboursements seront effectués car les coupe-vent manches longues et les blousons n'ont pu être commandés, du fait d'une quantité enregistrée insuffisante pour ces articles.

- Une nouvelle période de précommande aura lieu en juin, avec date butoir au 13 juin, pour une livraison fin septembre. Ci-dessous, les dates de permanences :
 - Lundi 30 mai de 18H00 à 19H00
 - Samedi 11 juin de 9H30 à 11H00
 - Lundi 13 juin de 18H00 à 19H00

Questions diverses :

- Réunion OTIVG du 30/03/16 : suite à la commission relative au balisage d'un réseau de sentiers VTT à laquelle André DELORME participait, il nous a transmis différents documents à étudier avant signature, dont une convention de partenariat CCVG / FFC / VCB, avec cahier des charges.
- Proposition du tour de Corse : Joël VERNET se renseigne pour organiser le tour de Corse au printemps 2017 (hébergements, coûts, dates). A suivre.

Fin de la réunion à 23 H 15

Prochain Conseil d'administration : MARDI 7 JUIN 2016 à 19 H 30 – Salle du Garon

Annick VERMOREL



DATES A RETENIR

Samedi 28 mai : Sortie club Trans-Pilat

Samedi 04 juin : Sortie club Trans-Vivarais

Mardi 07 Juin : Réunion du CA 19 h 30 salle du Garon

Samedi 11 juin : Sortie club RANDO V T T nocturne « En V T T sur la voie lactée ! »

Dimanche 19 juin : Trophée Départemental des Jeunes Vététistes

Samedi 25 juin : Reconnaissance Etape du Tour



RAPPEL des départs

Le lieu de rendez-vous pour les sorties est fixé au BRISCOPE

Les samedis après-midi à 13h30

Les dimanches et jours fériés de

Décembre, Janvier & Février à 09 h 00

Mars, Octobre & Novembre à 8 h 30

Avril & Septembre à 8 h 00

Mai, Juin, Juillet & Août à 7 h 30

La remise de L'info du V.C.B. se fera salle du Garon
le Lundi 20 Juin

PS : Les personnes désirant faire paraître des articles ou des annonces dans le bulletin sont priées de remettre ceux-ci à Daniel FOURNY au 0478450994 ou par email : amd.fourny@free.fr au plus tard le lundi précédent la distribution de l'INFO du VCB.

Don du sang

Dates prévues pour 2016 :

Mardi 5 juillet : de 9h30 à 13h00

Lundi 5 septembre : de 9h30 à 13h00 et de 15h30 à 19h

Le lundi 14 novembre reste à confirmer (saison 2016/2017)



CHALLENGE VCB 2016

AVRIL : Activités du 1er au 30 avril 2016

➤ Organisation (0)

« **Critérium De Brignais** » : le 03/04/2016 circuit sur la ZA de Sacuny à Brignais.

Annulé

➤ Épreuves sportives (16)

Rallye-Randonnée Route et VTT (7)

- « **Rallye des vieilles pierres** » : le 02/04/2016 (Route)

Participation de : Jean-Pierre Revol, René Vivanco, Dominique Audigier, Gilles Arnaud, Bernard Bartholome, Georges Poyol, Serge Boivineau, Pierre Chapelle et Saïd Badji.

- « **Entre vignes et pierres dorées** » : le 3/04/2016 (VTT)

Pas de participation du VCB signalée.

- « **100 pour Sang pour la Vie** » : le 09/04/2016 (Route) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°2**

Pas de participation du VCB signalée.

- « **12^{ème} rallye des vergers** » : le 10/04/2016 (Route et VTT) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°3**

Participation de : Jean-Pierre Revol, Dominique Audigier, Gilles Arnaud, Alain Bruyère et Serge Boivineau.

- « **12^{ème} randonnée des Horizons** » : le 17/04/2016 (Route) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°4**

Pas de participation du VCB signalée.

- « **Rallye des étangs** » : le 23/04/2016 (Route) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°5**

Pas de participation du VCB signalée.

- « **30^{ème} toboggan fidésien** » : le 24/04/2016 (Route)

Participation de : Jean-Pierre Revol, René Vivanco, Julio Peixoto, Gilles Arnaud, Bernard Bartholome et Cyrille Incardona.

Courses sur route FSGT (5)

- « **Critérium de Bourg** » : le 02/04/2016 – **Coupe du Rhône n°8 et challenge des plates n°4**

2 ^{ème} catégorie	
3 ^{ème} catégorie	A. Chamerat (1^{er}), F. Chamerat (27 ^{ème})
4 ^{ème} catégorie	JC. Frassanito (42 ^{ème})
5 ^{ème} catégorie	A. Pirat (5^{ème}), J. Chomaud (14 ^{ème})

Points bonus : 16 à Antony Chamerat pour sa victoire et 6 à Abel Pirat pour sa 5^{ème} place.

Antony étant un nouveau licencié FSGT, il monte en catégorie supérieure à sa première victoire. Bravo à lui.

- « **Critérium De Brignais** » : le 03/04/2013 - **Coupe du Rhône n°9**

Annulé

- « **Trophée Christian Dorme** » : le 09/04/2016 – **Coupe du Rhône n°10**

2 ^{ème} catégorie	
3 ^{ème} catégorie	M. Nollot (10 ^{ème}), A. Desrayaud (34 ^{ème}), JP. Chapuis (AB)
4 ^{ème} catégorie	C. Fleury (35 ^{ème})
5 ^{ème} catégorie	J. Chomaud (34 ^{ème}) M. Mollon (39 ^{ème}), A. Regnier (AB)

Points bonus : Aucun

- « **Challenge Murois** » : le 17/04/2016 - **Coupe du Rhône n°11 et challenge des plates n°5**

2 ^{ème} catégorie	
3 ^{ème} catégorie	
4 ^{ème} catégorie	JC. Frassanito (13 ^{ème})
5 ^{ème} catégorie	J. Chomaud (3 ^{ème}), A. Pirat (9 ^{ème}), R. Boucher (25 ^{ème}), M. Mollon (AB), G. Regnier (AB)

Points bonus : 10 à Joël Chomaud pour sa 3^{ème} place.

- « **Prix du Parc technologique de Saint Priest** » : le 24/04/2016 – **Coupe du Rhône n°12**

2 ^{ème} catégorie	
3 ^{ème} catégorie	M. Nollot (13 ^{ème}), A. Desrayaud (27 ^{ème}), JM. Belin (32 ^{ème}), JP. Chapuis (AB)
4 ^{ème} catégorie	JC. Frassanito (9 ^{ème}), C. Fleury (29 ^{ème})
5 ^{ème} catégorie	R. Boucher (26 ^{ème}), G. Wnek (28 ^{ème}), M. Mollon (AB), G. Regnier (AB)

Points bonus : Aucun

Cyclosporatives (4)

- « **La Morvanelle** » : le 09/04/2016

FFC – La grande Verrière (71) – vallonné – 135 km (2151 m), 104 km (1800 m) et 53 km (800 m)

Participation de 2 adhérents du VCB : 1 sur le 135 km et 1 sur le 104 km

135 km

Saïd Badji :	Scratch (143 ^{ème} / 209)	Cat E (7 ^{ème} / 17)	Tps : 04 :38 :003	moy : 29,13 km/h
--------------	------------------------------------	-------------------------------	-------------------	------------------

104 km

B. Bartholome :	Scratch (183 ^{ème} / 227)	Cat F (10 ^{ème} / 13)	Tps : 04 :23 :51	moy : 23,64 km/h
-----------------	------------------------------------	--------------------------------	------------------	------------------

Points bonus : 4 points à Saïd et 1 à Bernard pour leur 7^{ème} et 10^{ème} place en catégorie d'âge.

- « **La Bisou** » : le 10/04/2016

FFC - Peronnas (01) –vallonné– 141 km (1995 m) ; 75 km (560 m)

Participation de 1 adhérent du VCB : sur le 141 km

141 km (La Bisou)

Louis Denurra :	Scratch (312 ^{ème} / 466)	Cat E (8 ^{ème} / 19)	Tps : 04 :50 :52	moy : 29,1 km/h
-----------------	------------------------------------	-------------------------------	------------------	-----------------

Points bonus : 3 points à Louis pour sa 8^{ème} place en catégorie d'âge.

- « **La Provençale Sainte Victoire** » : le 24/04/2016

FFC – Aix en Provence (13) –vallonné– 133 km (2024 m) ; 95 km (1259 m)

Pas de participation du VCB

- « **Le Raid du Bugey** » : le 30/04/2016 - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°6**
FSGT - Lagnieu (01) –vallonné– 138 km (2208 m) ; 95 km (1710 m) ; 55 km (795m)

Participation de 5 adhérents du VCB : 4 sur le 138 km et 1 sur le 95 km

138 km

Manu Villette :	Scratch (30 ^{ème} / 214)	Cat E (12 ^{ème} / 67)	Tps : 04 :09 :01	moy : 33,25 km/h
Nathalie Villette :	Scratch (162 ^{ème} / 214)	Cat B (1 ^{ère} / 3)	Tps : 04 :59 :38	moy : 27,63 km/h
Etienne Paillard :	Scratch (213 ^{ème} / 214)	Cat F (65 ^{ème} / 65)	Tps : 06 :43 :03	moy : 20,54 km/h
Brigitte Monnet :	Scratch (214 ^{ème} / 214)	Cat B (3 ^{ème} / 3)	Tps : 06 :43 :05	moy : 20,54 km/h

95 km

Marcel Nollot :	Scratch (57 ^{ème} / 252)	Cat G (3 ^{ème} / 30)	Tps : 03 :10 :21	moy : 29,95 km/h
-----------------	-----------------------------------	-------------------------------	------------------	------------------

Points bonus : 8 points à Brigitte et à Marcel pour leur 3^{ème} place en catégorie d'âge.
Pas de point challenge pour les Villette, qui ont couru pour le team « La Forestière »

Prévisionnel - Mai

➤ Organisation (0) :

➤ Épreuves sportives (19)

Rallye-Randonnée Route et VTT (10)

- « **Muguet Gleizéen** » : le 01/05/16 (Route) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°7**
Départ : 69 – Salle St Roch, rue des peupliers Gleizé. Inscriptions sur place à partir de 7h00
Epreuve CYCLOTURISTE : 4 parcours : 50 – 75 – 100 – 125 km
- « **La 18^{ème} Corbasienne** » : le 01/05/16 (Route et VTT) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°8**
Départ : 69 – Parc de loisirs de Corbas route de Marennes. Inscriptions sur place à partir de 7h00
Epreuve CYCLOTURISTE : 3 parcours : 60 – 85 – 115 km
Epreuve V.T.T. : 3 parcours : 11 – 35 – 45 km
- « **23^{ème} croisée des Monts du Lyonnais** » : le 01/05/16 (VTT)
Départ : 69 – St Martin en haut (Stade de foot). Inscriptions sur place à partir de 7h00
6 parcours : 10 à 60 km - Prix : 5 à 10 Euros suivant le parcours. (www.vttedesmonts.fr)
- « **Sortie club Rando VTT nocturne** » : le 07/05/16 (VTT)
Rendez vous : salle du Garon à 19h45
- « **MiMai Jonageoise** » : le 14/05/16 (Route) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°9**
Départ : 69 – Salle Agora 2, 23 rue du lavoir Jonage. Inscriptions sur place à partir de 7h00
Epreuve CYCLOTURISTE : 4 parcours : 65 – 101 – 139 – 175 km
- « **Rallye de Crottet** » : le 16/05/16 (Route) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°10**
Départ : 01 – Crottet. Renseignements : cautyjeanlouis@gmail.com. Inscriptions sur place à partir de 7h00
Epreuve CYCLOTURISTE : 5 parcours : 30 – 50 – 70 – 98 et 112 km

- « **20^{ème} Octocôte des monts d'or** » : le 22/05/16 (Route et VTT)
Départ : 69 – Fontaines St Martin (Salle des fêtes). Inscriptions sur place de 7h00 à 9h00
Epreuve CYCLOTOURISTE : 4 parcours : 60 – 80 – 100 - 130 -km
Epreuve V.T.T. : 4 parcours : 15, 25, 35 et 45 km - Rens. : www.ac3f.com

- « **22^{ème} Rando les balcons de l'ain** » : le 22/05/16 (Route et VTT) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°11**
Départ : 01 – Saint Jean le vieux. Inscriptions sur place à partir de 7h00
Epreuve CYCLOTOURISTE : 3 parcours : 60 – 85 – 115 km
Epreuve V.T.T. : 3 parcours : 30 – 40 – 50 km - Rens. : www.acstjeanleieux.org

- « **Sortie club La Trans Pilat** » : le 28/05/16 (Route) - (Attribution de 30 points de participation)
Rendez vous au Briscope à 7h30

- « **Les Mexi Randos** » : le 29/05/16 (Route et VTT) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°12**
Départ : 01 – Stade de Football de Meximieux. Inscriptions sur place à partir de 7h00
Epreuve CYCLOTOURISTE : 3 parcours : 38 – 75 – 115 km
Epreuve V.T.T. : 4 parcours : 10 - 20 – 37 – 55 km - Rens. : www.roue-sportive-meximieux.fr

Courses sur route FSGT (3)

- « **Prix Marcel Houël et Dalkia** » : le 01/05/2015 ZI Corbas rue Eugène Hénaff à Venissieux.
Coupe du Rhône n°13 et challenge des plates n°6
13h29 : Cat 4 (63 km) et 13h30 : Cat 5 (52.5 km) - 15h59 : Cat 1-2 et 16h00 : 3 (73.5km)

- « **Grand prix de la victoire** » : le 8/05/2016 - à Pont d'ain (01) - **Coupe du Rhône n°13**
10h00 : Cat 4 (44 km) et 10h03 Cat 5 (39 km) - 14h00 : Cat 3 (69 km) et 16h00 : Cat 1-2 (69 km)

- « **Championnat départemental FSGT** » : le 22/05/2015 - à Rançé (01)
Inscriptions à l'avance par mon intermédiaire
13h00 : Cat 4 (54 km) et 13h02 Cat 5 (54 km) - 15h00 : Cat 1-2 (72 km) et 15h02 : Cat 3 (63 km)

Cyclosportives (6)

- « **Les 3 cols** » : le 05/05/2016
FFC - La Tour de Salvagny (69) – moyenne montagne – 150 km (2800 m), 100 km (1800 m), 62 km (1000 m)
Prix : 13 à 30 € - TAC Cyclo – tel : 06 70 89 49 75 - www.taccyclo.fr

- « **La Bourgogne cyclo** » : le 07/05/2016
FFC – Viré en maconnais (71) – moyenne montagne – 150 km (2500 m) ; 102 km (1800 m)
Prix : 40 € - www.veloconseilevenement.fr

- « **La Lozérienne** » : le 08/05/2016
FFC – La Canourgue (48) – moyenne montagne – 135 km (2000 m) ; 88 km (1100 m)
Prix : 30 à 43 €
Renseignements et inscriptions - www.challengecyclotour.com

- « **Le Challenge du Vercors** » : le 21/05/2016
FFC – Villars de Lans (38) – moyenne montagne – 160 km (3100m) ; 128 km (2300 m)
Prix : 40 € - tel : 0820 08 63 32 - www.sportcommunication.com

- « **La route des Helviens** » : le 22/05/2016 (Challenge Gardéchois)
FSGT – Barjac (30) – vallonné – 126 km (1900 m)
Prix : 15 à 30 € - G. Mourenas – tel : 04 66 26 51 22 - www.espoircyclnimois.fr

- « **Les Boucles du Verdon** » : le 22/05/2016
FFC – St André les Alpes (04) – vallonné – 148 km (2500m) ; 82 km (1200 m)
Prix : 37 à 47 € – tel : 06 84 80 69 17 - www.bouclesduverdon.fr

CHALLENGE VCB 2016

 Classement provisoire au 30/04/2016		Course	Rallye des	Rando	Course	Cyclospor	Rallye des	Rando	Cyclospor	Course	Rando	Rallye des	Course	Rallye	Cyclospor	Cyclospor	Cumul	
		/route	vieilles	VTT	/route	ive	des	VTT	ive La	/route Ch.	VTT	étangs	/route St	Toboggan	ive La	ive Le raid		saïson
		Bourg	02/04/16	Vignes et	Corcelles	Morvandel	10/04/16	Véloxyroc	Bisou	Murois	17/04/16	23/04/16	Priest	24/04/16	24/04/16	24/04/16	30/04/16	
1	CHOMAUD Joël	4			4						10						272	
2	FRASSANITO Jean Claude	4								4			4				248	
3	BADJI Saïd		4			34											242	
4	BELIN Jean Michel												4				240	
5	PIRAT Abel	6								4							234	
6	HAUSTRATE Jean-Luc																216	
7	WNEK Guy												4				216	
8	MOLLON Michel				4					4			4				216	
9	CHAPIUS Jean-Pierre				4								4				210	
10	VALENCON Jacques																204	
11	CHARRY René																204	
12	DI RUZZA Mario																200	
13	BELIN Muriel																200	
14	DUPEUBLE Jean-Michel																200	
15	DESROCHES Maurice																200	
16	REGNIER Georges												4				162	
17	DENURRA Louis								33								151	
18	MARY Laurent																150	
19	DELORME André																150	
20	FAURE Gérard																150	
21	VERMOREL Michel																150	
22	VERMOREL Annick																150	
23	NIGON Roger																150	
24	FOURNY Daniel																150	
25	CHAMERAT Frédéric	4															136	
26	DESRAYAUD Alain				4								4				128	
27	PEIXOTO Julio													4			120	
28	POYOL Georges		4					4		4							120	
29	MEYNAUD Thierry																116	
30	BOUCHER Roland									4			4				108	
31	VIEL Marc		4														104	
32	BOIVINEAU Serge						4										104	
33	COACHE Thierry																100	
34	MONNET Brigitte																79	
35	NOLLOT Marcel				4								4			38	74	
36	BELIN Tanguy																72	
37	PAILLARD Etienne															30	64	
38	VILLETTE Manuel																62	
39	VILLETTE Nathalie																58	
40	VETTRAINO Jérôme		4														54	
41	MAZZOCCO Michel																50	
42	KIRKLAR Vincent																50	
43	RIONDET Marc																50	
44	BLANQUART Bertrand																50	
45	CHAPELLE Pierre																50	
46	MARTY Albert																50	
47	VILALTA Arturo																50	
48	BARTHOLOME Bernard					31								4			39	
49	CHAMERAT Antony	16															16	
50	VIVANCO René		4											4			16	
51	REVOL Jean-Pierre		4					4						4			16	
52	ARNAUD Gilles		4					4						4			12	
53	FLEURY Christophe				4								4				12	
54	MOREAUX Julien																8	
55	GAUTHIER Pierre Alain		4														8	
56	REGNIER Alain				4												8	
57	BADALUCCO Stéphane																4	
58	ANDRE Alain		4														4	
59	AUDIGIER Dominique							4									4	
60	INCARDONA Cyril													4			4	
61	BRUYERE Alain						4										4	
62	ALLIROL Gilles																0	
63	DEPREZ Robert																0	
64	BOURGUE Nicolas																0	
65	ROSSINI Patrick																0	
66	MARMOND Eric																0	
67	NICOLET Jean-Claude																0	
68	MARAVAL René																0	
69	SAPIN Didier																0	
70	TISSANDIER Pierre																0	
71	VERNET Joël																0	
72	TASSEL Pierre																0	
73	PETEL Michel																0	
74	AZAIS Marc																0	
75	BONNAVENT Christophe																0	
76	VALETTE Michel																0	
77	DUBOUIS Hervé																0	
78	FABRE Emmanuel																0	
79	DEMAZ Maurice																0	
80	REGUE Bernard																0	
81	NICOLET Antoinette																0	
82	RIGNI Victor																0	
83	VINCENT David																0	
84	FRIER Eric																0	
85	D'OLIVEIRA Sergio																0	
86	SODANT Michaël																0	
87	COUTAREL Jean-Louis																0	
88	CONSTANTIN Régis																0	
89	CHALENCON Yohan																0	
90	BONNARD PROST Nicolas																0	

Points Bonus distribués : Aux
 top 10 des cyclosporives et/ou des épreuves VTT : Saïd Badji, Louis Denurra, Brigitte Monnet et Marcel Nollot Aux top 5 des
 courses en ligne : Abel Pirat, Antony Chamerat, Joël Chomaud

Rappel : Pour déclarer sa participation aux rallyes sur route et randonnées VTT et bénéficier des points challenge, veuillez prévenir JM Belin par email ou téléphone : jeanmichel.belin@free.fr Tel : 04 72 31 02 21. Pour les autres épreuves les résultats sont accessibles sur internet. (je me débrouille)

Course de CORCELLES en BEAUJOLAIS

Le 11/04/2016 10 :48, jochomaud a écrit :

Bonjour à tous

Présents du VCB : Jean-P (l'Aigle des Barolles) Marcel (Spartacus) Alain (Derayaud Cat.3 /Christophe Fleury Cat.4 /Michel Mollon : Alain Régnier : Joël en 5 : **Total 7 VCBistes**

En supportrices et supporteurs : Chantal, Christiane, Nathalie, Isabelle, Maryse, Abel qui était quelque peu démonté physiquement avec un mal de dos et moralement de ne pas être sur le vélo, Georges Régnier qui devait participer ? **Merci pour vos Encouragements.**

Excusés : Jean-Claude et Jean-Luc (ouverture de la pêche) Louis et Pierre-Alain qui devait faire la « Bisou » le lendemain,

Pour les Autres : Pas de nouvelles (pour certains peut-être diffuser un avis de disparition ??)

La course parcours de 5,7 km avec une bosse long faux plat jusqu'à la ligne d'arrivée, traversée du village et ensuite encore un long faux plat, pour tourner à droite en épingle longue descente pour tourner à droite 90° petite route au bout virage droite rapide et retour sur ce long faux plat montant, en deux fois avant la ligne. Particularité si on peut dire il y a des bouteilles à GAGNER

Départ 14h pour les 4 Christophe fera une bonne course, et finira dans le peloton.

Départ 14h02 des 5 Michel, Alain, Joël :Départ très rapide avec 2coureurs qui essaient de partir, la chasse commence, le 2eme tour très rapide des tentatives de sorties à chaque tour, il y a des bouteilles de Beaujolais à gagner ,gagner 2 ,Alain tente une sortie qui sera reprise, il y a des alliances de circonstances dans le peloton avec François club de St Marcel 71,un gars bien qui roule, je m'accroche devant, mais pas à l'aise ce n'est pas mon jour, Alain connaît un petit ennui technique et doit s'arrêter 1 tour avant (il est en forme),Michel connaît également des soucis techniques également, finira dans le peloton, dernier tour dans la dernière bosse ça sort de partout, je n'insiste plus et finit en queue de peloton,

Départ 16h00 des 1 et 2 : Course avec échappée, dernier tour 2 pour le sprint.

Départ 16h02 des 3 : Marcel, Jean-P. Alain : Course qui démarre vite nos VCBistes sont dans le peloton, Marcel se porte à l'avant, avant dernier tour chute à l'arrière qui va gêner Jean-P., Par contre il se retrouve décroché, l'arrivée se fera au sprint ça va très vite Marcel sera dans le Top 10, Alain finit dans le peloton, J-P finit tranquillement sa course.

Sportivement à tous

Joël

Les blessés du samedi 09 avril.

Quelques nouvelles de nos 2 collègues cyclistes Julio et Jean-Michel DUPEUBLE qui ont chutés.

Julio a chuté par 2 fois, rien de bien grave il est réparti et il est solide.

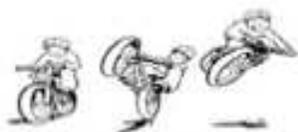
Par contre, pour Jean-Michel, à 2 km de St Laurent de Chamousset, ils roulaient fort, sa roue a mordu la bordure (peut être un trop près du collègue qui le précédait), a chuté et s'est bien arrangé l'épaule, le genou les doigts.

Les pompiers ont déposé J-M à l'hôpital de Feurs. Son beau-frère a récupéré le vélo déposé dans une ferme, et Jean-Michel avec tous ses pansements.

Nous lui souhaitons un bon rétablissement, et à bientôt sur le vélo.

Sportivement

Joël



PLANNING ECOLE VTT

Mars - Avril - Mai 2016



MARS	Samedi 5	Dimanche 6	Samedi 12	Dimanche 13	Samedi 19	Dimanche 20	Samedi 26	Dimanche 27		
P/B	ATA DH 4 9h20 - 12h30		DH 9h20 - 11h30	9H00 SEANCE DEBROUS	ATA TRIAL 5 9h20 - 12h30	TDJV Lyon VTT	TRIAL 9h30 - 11h30			
M/C	ATA DH 4 13h20 - 16h30		ATA TRIAL 4 13h20 - 16h30	SAILAGE SACUNY	TRIAL 13h20 - 16h30	La Sara (TRIAL / DH)	ATA DH 5 13h20 - 16h30			

AVRIL	Samedi 2	Dimanche 3	Samedi 9	Dimanche 10	Samedi 16	Dimanche 17	Samedi 23	Dimanche 24	Samedi 30	Dimanche 1 mai
P/B	ATA DH 5 9h20 - 12h30		DH 9h20 - 11h30		VACANCES SCOLAIRES		VACANCES SCOLAIRES		XC / CO 9h20 - 11h30	TDJV ECM
M/C	DH 13h20 - 16h30		ATA TRIAL 5 13h20 - 16h30		VACANCES SCOLAIRES		VACANCES SCOLAIRES		XC / CO 13h20 - 16h30	St Bonnet Mure (CO / XC)

MAI	Samedi 7	Dimanche 8	Samedi 14	Dimanche 15	Samedi 21	Dimanche 22	Samedi 28	Dimanche 29		
P/B	XC / CO 9h20 - 11h30		DH 9h20 - 11h30		TRIAL 9h30 - 11h30	TDJV IRIGNY	XC / CO 9h20 - 11h30			
M/C	XC / CO 13h20 - 16h30		DH 13h20 - 16h30		TRIAL 13h20 - 16h30	(TRIAL / DH)	XC / CO 13h20 - 16h30			



P/B : Pupilles et Benjamins
M/C : Minimes et Cadets

Lieu de RDV départ : Parking Briscope
Lieu de RDV arrivée : Salle du Garon

ATA : Acquisitions Techniques Approfondies
avec moniteur diplômé d'état
Pour les séances ATA, le lieu de départ est la salle du Garon

DH : Descente
XC : Cross Country
CO : Course d'Orientation

DATES TRJV 2016

13-mars	VALLON PONT D'ARC	XC / TRIAL
02-avr	AILLON LE JEUNE	XC / DH
24-avr	ANNECY	XCE / CO
29-mai	POMMIERS	TRIAL / XC
25 et 26-juin	CHALMAZEL	XC / DH / TRIAL
02-oct	HAUTEVILLE	DH / XC

à confirmer



Samedi 28 mai 2016

LA TRANSPILAT

110 - 155 –180 km

Rassemblement à 7H20

Pour un départ groupé à 7 H 30
du BRISCOPE

Capitaines de route :

- sortie 180 kms avec un arrêt repas à Bourg Argental
- sortie 155 kms avec un arrêt repas à Bourg Argental
- sortie 110 kms (avec un arrêt repas ??)

GROUPE 1 – 180 kms	GROUPE 2 - 155 kms	GROUPE 3 – 110 kms
	BRIGNAIS LE BOULARD ST LAURENT D'AGNY MORNANT BELLEVUE RIVE DE GIER LA GRAND CROIX L'HORME ST CHAMOND	
ST MARTIN EN COAILLEUX CHAVANOL LE PLANIL	IZIEUX	
	LA VALLA EN GIER CROIX DE CHAUBOURET LE BESSAT TARENATAISE COL DE LA REPUBLIQUE ST REGIS DU COIN COL DU TRACOL ST SAUVEUR EN RUE BOURG ARGENTAL	LES SAGNES MONTEILLER DOIZIEUX TERRASSE EN DORLAY CROIX DU MAZET
→ GRAIX COLOMBIER GIRODET COL DE L'OEILLON	COL DU BLANCHET ST JULIEN MOLIN MOLETTE ST APOLINARD MACLAS	
PELUSSIN		
	PAVEZIN STE CROIX EN JAREZ RIVE DE GIER GIVORS BRIGNAIS	

Bonne route à tous.

Le port du casque est OBLIGATOIRE et la tenue vivement conseillée



Samedi 04 juin 2016

En GROUPE à travers les forêts de mélèzes du Pilat et du Vivarais

La Trans – Vivaraise du V.C.B

100 - 175 - 200 km trois parcours au choix

DEPART GROUPE à 07H30 du BRISCOPE Rendez vous à 7H20

Contacts : - *Bertrand Blanquart* pour sortie 200 km **groupée** avec arrêt repas

????????? pour sortie 175 km **groupée** avec arrêt repas

???? pour la sorite 100 km **groupée**

GROUPE 200 km	GROUPE 175 km	GROUPE 100 km
BRIGNAIS - 220 m GIVORS CROIX REGIS - 501 m LE PILON PELUSSIN via D19 - fontaine		
MACLAS SAINT APPOLINARD SAINT JULLIEN MOLIN MOLETTE COL du BANCHET – 678 m BOURG ARGENTAL BURDIGNES - 935 m via D 29		
VANOSC via D570 Col de la CHAROUSSE - 1238 m LES SETOUX via D 184 RIOTORD – fontaine SAINT REGIS DU COIN via D 101 LES TROIS CROIX via D 28 - fontaine COL de La REPUBLIQUE le Gd Bois	ST SAUVEUR EN RUE Via N 503 fontaine LES TROIS CROIX Via D 22 Ravitaillement (tiré du sac) ou achat sur place – Bar - fontaine COL de La REPUBLIQUE le Gd Bois - 1161 m	D 62 - CROIX de MONTVIEUX - 811 m THEY TERRASSE EN DORLAY - fontaine LA GRAND CROIX LORETTE
La DIGONNIERE TARENTEISE via D 37 LE BESSAT via D 8 La CROIX de CHAUBOURE T- 1201 m D 63 - COL de l'OEILLON – 1233 m D 63 - CROIX du COLLET fontaine au bar et 1 km à droite :source D 7 - COL de PAVEZIN – 651 m - fontaine		
RIVE DE GIER GIVORS BRIGNAIS		

Bonne route à tous.

Le port du casque et la tenue du V C Brignais sont INDISPENSABLES pour assurer notre sécurité

Et notre cohésion de groupe.



samedi 11 juin 2016

RANDO VTT NOCTURNE V C Brignais

En VTT sur la voie lactée !

Type d'épreuve : **Rando vtt > Courte distance** Dénivelé circuit : 250 **m**

Horaire de **rassemblement départ : 20 h 15** Distance exacte : **35 km**

Départ groupé à 20 h30 pour une rando de nuit sur **LES LANDES DE MONTAGNY,**

Destination : La Chapelle de Saint Martin de Cornas.

Matériels : **lampe frontale et/ou éclairage sur le VTT**
(**avant/arrière**) casque et chasuble réfléchissante **obligatoires.**

Horaires retour prévu vers 23 h 45

Départ et retour : au **siège du V C Brignais : salle du Garon** Buvette et confiserie au retour

Participants : réservé aux **adhérents du V C Brignais** et éventuel accompagnateur sur invitation

Renseignements, conduite de groupe :

marc.viel@velo-club-brignais.com

andre.delorme@velo-club-brignais.com

laurentmary@sfr.fr



Alors, rejoignez-nous et décrochez la lune !

L'étape du tour 2016 de Mégève à Morzine

Le samedi 25 juin 2016 ! Nous ferons le parcours depuis Sallanches, Mégève, le Col des Aravis (1487 mètres), Le Grand Bornand, le Col de la Colombière (1618 mètres), Scionzier, Mieussy, Col de la Ramaz (1619 mètres), Taninges, Cluses, et enfin Sallanches.

info : Le Col de la Ramaz peut être évitée, en reliant Mieussy à Taninges par 6 km de faux-plat descendant.

Liens vers le site de l'étape du tour, <http://www.letapedutour.com/fr>

Notre ville de départ, Sallanches, se trouve à 220 km de Brignais à parcourir en 2h20 et pour un coût de 44 € (carburant + péage).

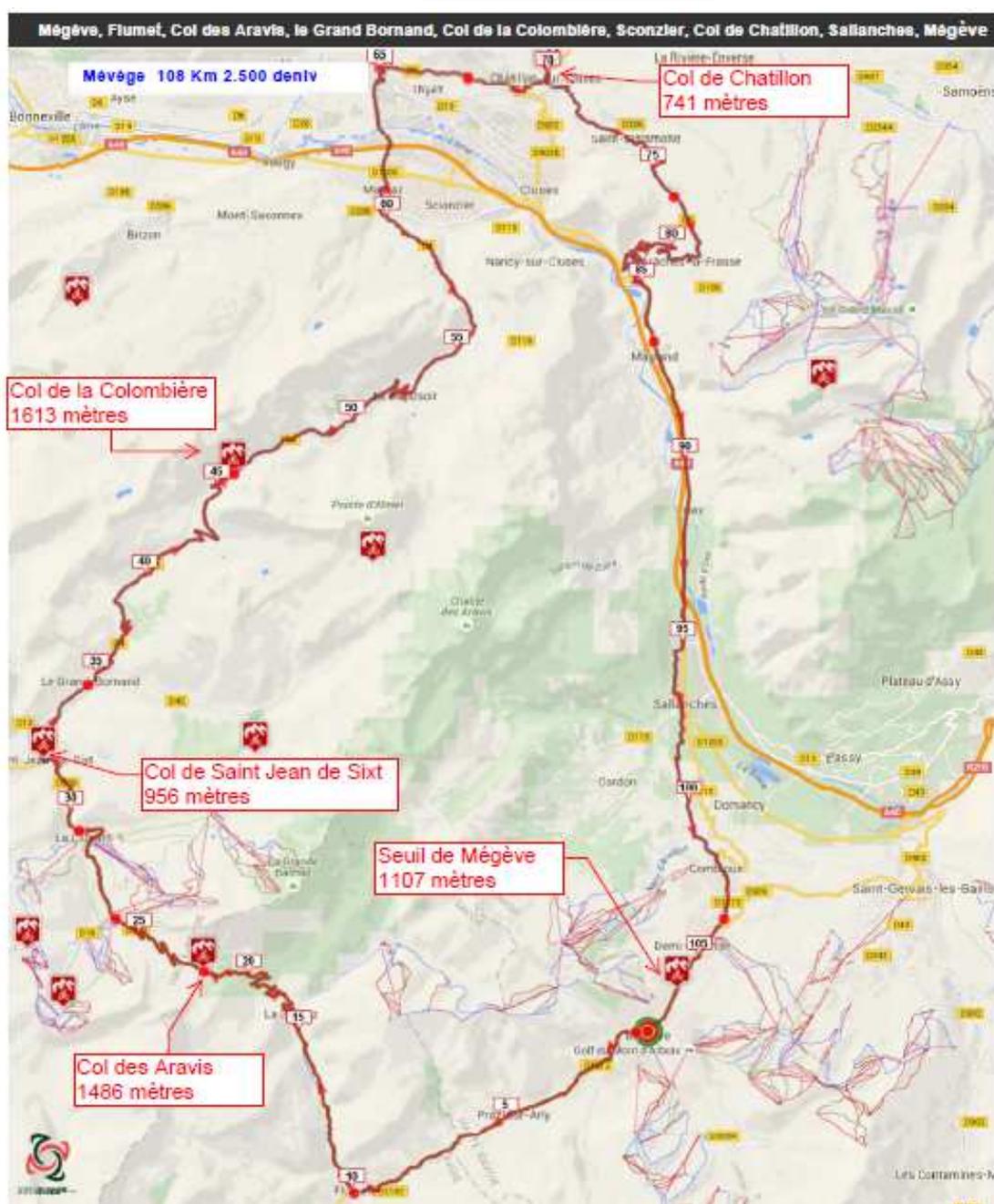
Nous organiserons des co-voiturages, afin de veiller à notre belle planète ainsi qu'à nos porte-monnaie. Pour ceux qui désirent arriver la veille, je vous propose un hébergement dans un chalet à Sallanches avec le petit déjeuner inclus. Adresse : 441 rue de Villy 74700 Sallanches

Coût par personnes pour une nuit => 40 euros petit déjeuner inclus

Merci de vous inscrire au plus tôt, enfin, me donner votre intention de participer, par retour de mail, cela me permettra d'organiser au mieux notre déplacement.

Sportivement.

Frédéric CHAMERAT Mob : 06-23-59-82-84 f.chamerat@gmail.com



dim 1 mai 2016	sam 7 mai 2016		dim 8 mai 2016		sam 14 mai 2016	
1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe
104 km	111 km	96 km	108 km	100 km	129 km	92 km
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais
Chaponost	Chaponost	Chaponost	Givors	Givors	St Romain en Gal	St Romain en Gal
Brindas	Brindas	Brindas	Rive de Gier	Rive de Gier	Croix Régis	Croix Régis
Pollionnay	Thurins	Col de Malval	Grand Croix	Grand Croix	Echalas	Echalas
Croix du Ban	Yzeron	Courzieu	Saint Paul en Jarez	Saint Paul en Jarez	Trèves	Trèves
St Bel	Col de Malval	La Brevenne	La Terrasse s/Dorlay	La Terrasse s/Dorlay	Longes	Le Pilon
Savigny	Courzieu	Lurcieux	Croix du Collet	Croix du Collet	Col de Chassenoud	La Chapelle Villars
Bibost	La Brevenne	Brulliolles	Col de l'Oeillon	Pélussin	La Chapelle Villars	Col de Grenouze
Bessenay	Lurcieux	St Laurent de Chamousset	Croix du Collet	Croix Régis	Col de Grenouze	Col de Pavézin
La Brevenne	Brulliolles	Ste Foy l'Argentière	Pélussin	Givors	Col de Pavézin	Pélussin
Col de La Luere	St Laurent de Chamousset	Grézieu le Marché	Croix Régis	Brignais	Croix Mazet	Croix Régis
Yzeron	Haute Rivoire	Aveize	Givors		Croix de Montvieux	Givors
Col des Brosses	Meys	Duerne	Brignais		→ Pelussin	Brignais
Duerne	Cote Romar	St Martin en Ht			Col de Pavézin	
La Chapelle s/Coise	Grezieu le Marché	Rontalon			Rive de Gier	
Le Nezel	Aveize	Mornant			Givors	
Ste Catherine	Duerne	Brignais			Brignais	
Riverie	St Martin en Ht					
Mornant	Rontalon					
St Laurent d'Agny	Mornant					
Orlienais	Brignais					
Brignais						



dim 15 mai 2016	sam 21 mai 2016		dim 22 mai 2016	sam 28 mai 2016	dim 29 mai 2016
1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	LA	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe
116 km	111 km	96 km	96 km	TRANSPILAT	100 km
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	LA TRANSPILAT	Brignais
Chaponost	Soucieu en Jarrest	Soucieu en Jarrest	Givors		Givors
Brindas	Thurins	Thurins	Rive de Gier		Vienne
Grézieu la Varenne	Rontalon	Rontalon	Grand Croix		St Sorlin de Vienne
Marcy l'Etoile	St Martin en Ht	St Martin en Ht	Cellieu		Cour et Buis
La Tour de Salvagny	St Symphorien s/Coise	St Symphorien s/Coise	Val Fleury		St Julien de l'Herms
Dommartin	Chazelles s/Lyon	St Denis s/Coise	Col de la Gachet		→ Villeneuve de Marc
Lozanne	St Galmier	Chevrières	St Christo en Jarez		Meyssiès
Les Ponts Tarrets	St Bonnet les Oules	St Héand	L'Aubépin		Eyzin Pinet
Dième	St Héand	Fontanès	Larajasse		Vienne
Ternand	Fontanès	St Christo en Jarez	Le Nezel		Givors
Les Ponts Tarrets	St Christo en Jarez	But d'Arpin	St Martin en Ht		Brignais
→ Sarcey	But d'Arpin	L'Aubépin	Croix Forest		
Pont de Dorieux	L'Aubépin	Ste Catherine	Chaussan		
Lentilly	Ste Catherine	Riverie	Mornant		
Pollionay	Riverie	Mornant	Brignais		
Vaugneray	Mornant	St Laurent d'Agny			
Brindas	St Laurent d'Agny	Brignais			
Chaponost	Brignais				
Brignais					



il ne faut jamais oublier que l'on pratique le vélo pour le plaisir: si on choisit de rouler avec un groupe, on doit sacrifier une certaine liberté au profit d'une certaine efficacité. Aussi, pour que l'exercice demeure agréable, une cohésion doit exister dans le groupe. On ne le dira jamais assez : le groupe doit être solidaire de chacun de ses membres. **Si un cycliste est en difficulté, le groupe doit attendre cette personne ou lui porter assistance selon le cas.** On ne devrait jamais abandonner un cycliste à son sort sans être certain qu'un autre groupe suit à courte distance ou que ce cycliste est capable de retourner chez lui par ses propres moyens.
<http://www.cyclorizon.qc.ca> Claude Durocher février 2003 (révision avril 2004)

sam 4 juin 2016	dim 5 juin 2016	sam 11 juin 2016		dim 12 juin 2016	
LA	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe
TRANSVIVARAISE	114 km	118 km	108 km	107 km	96 km
LA TRANSVIVARAISE 	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais
	Givors	Chaponost	Chaponost	St Laurent d'Agny	St Laurent d'Agny
	Vienne	Brindas	Brindas	Mornant	Mornant
	St Sorlin de Vienne	Grézieu la Varenne	Grézieu la Varenne	St Sorlin	St Sorlin
	Cour et Buis	Marcy l'Etoile	Marcy l'Etoile	Riverie	Riverie
	à dte D37	La Tour de Salvagny	La Tour de Salvagny	St André La Côte	St André La Côte
	à dte D51	Dommartin	Dommartin	St Martin en Ht	St Martin en Ht
	Villeneuve de Marc	Lozanne	Lozanne	Duerne	Duerne
	Eyzin Pinet	Le Bois d'Oingt	Le Bois d'Oingt	St Symphorien s/Coise	St Symphorien s/Coise
	Vienne	Le Saule d'Oingt	Le Saule d'Oingt	Grammond	Coise
	Givors	Col du Joncin	Ternand	Fontanès	Marcenod
	Brignais	Chambost Allières	Les Ponts Tarrets	St Christo en Jarez	But d'Arpin
		Ternand	L'Arbresle	But d'Arpin	L'Aubepin
		Les Ponts Tarrets	Eveux	Marcenod	Ste Catherine
		L'Arbresle	Pollionay	Coise	St Sorlin
		Eveux	Vaugneray	Pt Colas	Brignais
		Pollionay	Brindas	Larajasse	
	Vaugneray	Chaponost	L'Aubepin		
	Brindas	Brignais	Ste Catherine		
	Chaponost		St Sorlin		
	Brignais		Brignais		

sam 18 juin 2016		dim 19 juin 2016	sam 25 juin 2016	dim 26 juin 2016	
1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe			1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe
108 km	93 km			125 km	112 km
Brignais	Brignais	T D J V BRIGNAIS 	RECO ETAPE DU TOUR MEGEVE 	Brignais	Brignais
Chaponost	Chaponost			Givors	St Laurent d'Agny
Brindas	Brindas			Rive de Gier	Mornant
Pollionnay	Pollionnay			St Chamond	Bellevue
Croix du Ban	Croix du Ban			Izieux	Rive de Gier
St Pierre la Palud	St Pierre la Palud			La valla en gier	St Chamond
St Bel	St Bel			Croix de Chaubouret	→ La valla en Gier
Bibost	Bibost			Col de l'Oeillon	Le Planil
St Julien s/Bibost	St Julien s/Bibost			Col de Pavezin	Doizieux
Croix de Mazieux	Croix de Mazieux			Rive de Gier	La Terrasse s/Dorlay
Les Auberges	Les Auberges			Givors	Croix du Mazet
Villechenève	St Laurent de Chamousset			Brignais	Col de Pavezin
Chambost Longessaigne	Ste Foy l'Argentière				Rive de Gier
St Clément les Places	Croix de Pars				Givors
St Laurent de Chamousset	Yzeron				Brignais
Ste Foy l'Argentière	Thurins				
Croix de Pars	Soucieu en Jarrest				
Yzeron	Brignais				
Thurins					
Soucieu en Jarrest					
Brignais					

éventuellement 3ème groupe : parcours à déterminer au départ

RHÔNE

LE DÉPARTEMENT

RHONE SAONE ENERGIES

Géothermie / Aérothermie



SOFATH

Le Chauffage Nature



TEL : 04.78.35.85.06

rhsenergies@orange.fr



GIANT **LAPIERRE** **LOOK** **MATRASPORTS** **SCOTT** **TREK**

Un espace 100% vélo

Route	VTT	Ville	Femme	Enfant	BMX

CULTURE VÉLO LYON-OUEST
38-40, route de Brignais
69630 CHAPONOST
69lyon-ouest@culturevelo.com
Tél. 04 72 67 95 77
www.culturevelo.com

CULTURE
vélo
des vélos et des hommes®