



du V.C.B

L'info

AVRIL 2017 N°216

Bulletin d'information du Vélo-Club de Brignais

Epreuve de proximité VTT le 21 mai



Siège social : 3, Boulevard des sports 69530 BRIGNAIS
Site internet: www.velo-club-brignais.com



Sujet	Page	Auteur
Couverture	Page 1	Daniel
Sommaire	Page 2	Daniel
Editorial	Page 3	Serge
P V du C.A	Page 4 à 6	Annick
Dates à retenir	Page 7	Daniel
Challenge VCB	Page 8 à 11	Jean Michel
Classement Challenge VCB	Page 12 à 13	Jean Michel
Infos des coursiers	Page 14	Joël
Entretien TEXTILE VELO KONY	Page 15	Fred
Le tour des Flandres Cyclo	Page 16 à 17	Gilles
Parcours route Mai	Page 18	Bertrand
Séjour VCB Ardèche 2017	Page 19	Saïd
Sortie club « Trans-Pilat »	Page 20	
Sortie club « Trans- Vivarais »	Page 21	
Sponsors	Page 22	Daniel

SOS BENEVOLES - SOS BENEVOLES - SOS BENEVOLES

Bonjour à tous,

L'EPREUVE DE PROXIMITE (ex TDJV) de l'école de VTT du VCB approche, c'est le **21 mai 2017** toute la journée.

Nous avons besoin de **40 à 50 bénévoles**, répartis sur tout le site. (Contrôleurs zone de trial, signaleurs XC, inscriptions, buvette...)

Je vous demande, **dès maintenant**, de m'envoyer votre participation, afin de remplir le tableau des tâches attribuées.

NOUS COMPTONS SUR VOUS.

Je vous remercie
et vous dis à bientôt.

Muriel et Thierry
ECOLE DE VTT DU VCB

SOS BENEVOLES - SOS BENEVOLES - SOS BENEVOLES

Vélo Club de Brignais

Salle du Garon
3, boulevard des Sports

69530 BRIGNAIS

agrément D R D J S R A n° 69.01.1146 délivré le 04 octobre 2001

www.velo-club-brignais.com

contact@velo-club-brignais.com



Editorial

Les beaux jours sont arrivés

Je suis curieux de connaître le nombre de kilomètres déjà parcourus par l'ensemble de nos adhérents. Quand j'entends les uns ou les autres, ou lorsque je consulte notre site, j'ai le sentiment que ce chiffre est élevé. C'est tant mieux, preuve de notre vitalité. Mais, que fais-je pour ma part pour avoir si peu de kilomètres. Ah oui, c'est évident, le temps. Il faut de la disponibilité pour pratiquer la petite reine, mais pour tous ceux et celles qui en ont suffisamment, quel plaisir de sortir par de belles journées dans nos campagnes. Mais la saison ne fait que commencer pour les autres et nul doute que nous trouverons tous de longs moments pour nous égayer sur les routes et les chemins forestiers.

La vie du club

L'école VTT est dynamique et les jeunes motivés. Cela se voit par les nombreux podiums déjà obtenus lors des premières épreuves de proximité (TDJV). Pour aider notre école à se développer, une demande de subvention a été faite auprès du CNDS (*Centre national pour le développement du sport*). Le but étant de poursuivre la progression des jeunes par l'aide extérieure d'un éducateur diplômé d'état et parfaire ainsi leur apprentissage technique.

Notre épreuve de proximité arrive vite. La préparation du 21 mai est bien avancée. Il ne manque que le soleil (il est programmé) et les bénévoles le jour J pour que la fête soit réussie. Cochez cette date sur votre calendrier.

Je n'oublie pas les équipes qui préparent le CDB du 25 juin et la HA2017 le 24 septembre. J'ai oui-dire que ces organisations prenaient forme. Merci.

À venir au mois de mai et juin, nos sorties annuelles où la participation des adhérents est nombreuse : La **Transpilat** et la **Transvivaraise**. Pour ces deux sorties, plusieurs groupes de niveaux. Dans chaque groupe, les premiers attendent les derniers.

Enfin, deux sorties hors de nos « frontières locales » : la semaine Ardéchoise au mois de mai, et pour nos jeunes la randonnée VTT dans les Alpes, la **Pass'portes du soleil**.

Bien cdl

Serge

Compte rendu de la réunion du Conseil d'administration VCB du jeudi 6 avril 2017 à 19h00

Présents : Saïd BADJI, Serge BOIVINEAU, René CHARRY, Thierry COACHE, Laurent MARY,
Marc RIONDET, Annick VERMOREL,
Excusé : Jean-Michel BELIN,
Absent : Fred CHAMERAT

I - Effectifs :

Information donnée par Jean-Michel : à ce jour nous sommes 143 adhérents

II – Trésorerie :

○ Information :

- Un courrier de **remerciements** a été adressé à la Mairie pour la subvention de 1750 € votée en décembre dernier, ainsi que pour toutes les aides apportées tout au long de l'année (mise à disposition de salles, de matériel, logistique, coupes...).
- **Le dossier de demande de subvention CNDS** a été rempli et retourné pour un montant espéré de 2000 € en faveur de l'école de VTT, sachant que –d'une part- le club met tous les moyens dont il dispose pour jouer un rôle éducatif, social, et technique, d'autre part que l'école s'est beaucoup étoffée et compte désormais plus de 50 jeunes. Par ailleurs, Serge rappelle que le dossier est défendu par la FFC
- **Contrat d'assurance** : en attente de propositions du Crédit Mutuel, sur les mêmes bases que l'ancien contrat chez Allianz.

○ Etat des comptes arrêtés à fin mars :

- En dépenses (par ordre décroissant) : les frais les plus importants sont pour l'école de VTT (dont le règlement des prestations de notre éducateur ainsi que les inscriptions à la *Pass'Portes du Soleil*), puis les frais concernant la sortie ski, la bureautique (frais postaux et cartouches d'encre), la FSGT (assurance pour le CDB et inscriptions), les licences ; enfin ceux pour l'Epreuve de Proximité (ancien TDJV)
- En recettes : elles proviennent essentiellement du sponsoring (renouvellement de « Maison France Confort » et de « Rhône Saône Energie »), et de l'encaissement de licences/adhésions et d'un reliquat pour la soirée dansante.

○ Sponsors :

- En attente du retour du dossier Crédit Mutuel.
- Autres démarchages en cours aussi bien pour le club, que pour la Henry Anglade.

III – Challenge 2017 : Information donnée par Jean-Michel

- Au 31/03 : 7050 points distribués
- 1^{er} : Jean-Claude FRASSANITO, suivi de Jean-Michel BELIN et Saïd BADJI

IV - FSGT :

- **Commission cycliste FSGT du 03/04/17** : Jean-Michel était excusé
 - A noter : le Championnat Départemental aura lieu le 14 MAI à LE PLANTAY (près de Villars-les-Dombes) dans l'Ain. Inscriptions à l'avance auprès de Jean-Michel
 - Autre information à noter : le Grand Prix de Fermeture de Saint-Vulbas, qui compte pour le « Challenge des Plats », aura lieu le 24 septembre, jour de la Henry ANGLADE, risquant de nous priver de transpondeurs pour le parcours chronométré VTT. A suivre
- **CDB (Critérium de Brignais)** : rappel **DIMANCHE 25 JUIN** :
 - Aucune nouvelle information

V – Sortie familiale en Ardèche du 20 au 28 mai 2017 à Joyeuse :

Rappel : 27 personnes inscrites.

En dehors des sorties vélo, Saïd pense proposer au programme quelques visites, telles que miellerie, cave coopérative de Rioms, grottes...

Pour mémoire : inscription groupée à « la route des Helviens » le 21/05 à Barjac (chrono : 143 km ; rando : 52 km)

VI - FFC :

○ **ECOLE DE VTT**

- **Rencontre avec le CEPAJ :** Marc et Thierry ont rencontré Monsieur Roland BORDET, Adjoint de direction, au sujet des terrains de Sacuny, régulièrement demandés pour l'épreuve de Proximité (TDJV) notamment, défrichés et entretenus pour ce faire par le VCB.
 - Une convention pourrait être rédigée entre les 3 parties (CEPAJ, VCB, la ville de Brignais) pour l'utilisation de ces terrains sur l'année, en toute transparence et pour un problème d'assurance.
 - Une rencontre est à prévoir avec la municipalité pour valider cette démarche.
- **« Epreuve de Proximité » de Brignais : dimanche 21 MAI**
 - Toutes les autorisations sont reçues, de même que l'arrêté pour le débit temporaire de boissons.
 - Par contre, une grosse inquiétude demeure quant à la présence effective d'une équipe de la Croix Blanche, ou de la Croix Rouge (toujours en attente d'une confirmation)
 - Une rencontre a eu lieu avec les services de la Mairie : le matériel sera mis à notre disposition dans un container, comme les années précédentes. 15 coupes nous ont été offertes pour récompenser les jeunes concurrents (par contre, aucun lot).
- **Divers :**
 - Suite au dernier CA, où la reconduction –pour 3 ans- du contrat de Nicolas DUPERRON (Diplômé d'Etat) avait été abordée, nous décidons qu'une option sera ajoutée -annuellement- à la convention, spécifiant que si la subvention du CNDS nous le permet, quelques séances supplémentaires seront ajoutées au contrat actuel.
 - Marc doit se renseigner auprès de Sandrine TISON, Adjointe au sport, au sujet des critères de prêt et conditions de mise à disposition du minibus, par la ville aux associations, ce véhicule pouvant être très utile lors des déplacements pour les « Epreuves de Proximité », notamment.

VII – Vêtements :

- Laurent a reçu un mail de la société M9 informant avoir subi d'importants dégâts suite aux intempéries (tempête Zeus) ; la livraison est donc retardée et Laurent informera les adhérents dès réception de la marchandise pour distribution dans les meilleurs délais.
- La rencontre avec un autre fournisseur potentiel a eu lieu : les tarifs sont attractifs. Par ailleurs, l'impression –numérique - ne limite pas le nombre de couleurs. Il est demandé le prêt de cuissards et de maillots pour tester la qualité et le confort.

VIII – HENRY ANGLADE 2017 : (26^{ème} édition) dimanche 24 SEPTEMBRE

- La 3^{ème} commission ayant lieu le lendemain de notre CA (07/04) et Frédéric CHAMERAT étant absent, nous n'avons abordé que quelques points :
 - Puisqu'il n'y avait pas de concurrence notoire, la date du 24/09 a été inscrite au calendrier FSGT, et nous pensions pouvoir bénéficier des transpondeurs pour les classements de la course VTT. Or, depuis, nous avons appris qu'une course sur route a été déclarée : le « *Grand Prix de fermeture de Saint-Vulbas* » qui serait prioritaire sur la HA pour les transpondeurs. Il nous faudra donc étudier un programme pour les classements
 - Pour ce qui concerne la randonnée pédestre, nous pensons que le parcours étudié par Abel, passant par le « Petit Meunier » à Messimy (21 km) conviendra parfaitement aux randonneurs aguerris ; par contre, nous souhaitons qu'en parallèle, un parcours « famille » (9 à 10 km) soit proposé, avec un petit ravitaillement tenu par des membres du VCB.
 - La demande de dispositif prévisionnel de secours a été envoyée début avril à la Fédération des Secouristes Français de la Croix Blanche, avec cependant quelques incertitudes concernant la structure d'accueil de l'évènement, compte tenu des travaux en cours au complexe Minssieux.
 - A ce sujet, Marc prévoit de rencontrer Sandrine TISON et les services de la mairie car toute la logistique est bien rodée autour du complexe Minssieux et nous souhaiterions pouvoir bénéficier d'une partie du bâtiment.
- Prochaine réunion de la Commission : vendredi 5 mai à 19H00 – Salle du Garon

Questions et informations diverses :

- Repas dansant 2018 (interrogations par rapport au lieu puisque la salle polyvalente du complexe Minssieux ne pourra plus être utilisé comme salle festive) :
 - Marc va se renseigner sur les possibilités de louer une salle sur Chaponost, et René sur Montagny

Fin de la réunion à 21 H 55

Prochain Conseil d'administration : JEUDI 11 MAI 2017 à 19 H00 – Salle Jacques Cartier

Annick VERMOREL

DATES A RETENIR

Vendredi 05 Mai : Réunion commission Henri Anglade 19 h 00 salle du Garon

Jeudi 11 Mai : Conseil d'administration 19 h 00 - Salle Jacques Cartier

Samedi 20 Mai : Sortie VCB Trans-Pilat

Dimanche 21 Mai : Epreuve de proximité VTT (ex TDJV)

Semaine du 20 au 28 mai : Sortie familiale en Ardèche à Joyeuse

Samedi 03 Juin : Sortie VCB Trans-Vivarais

Samedi 17 Juin : Sortie VCB Vercors spectaculaire

Semaine du 23 au 25 juin : Sortie annuelle école de VTT *Pass' Portes du Soleil*

Dimanche 25 Juin : Criterium de Brignais



RAPPEL des départs

Le lieu de rendez-vous pour les sorties est fixé au BRISCOPE

Les samedis après-midi à 13h30

Les dimanches et jours fériés de **Décembre, Janvier & Février à 09 h 00**

Mars, Octobre & Novembre à 8 h 30

Avril & Septembre à 8 h 00

Mai, Juin, Juillet & Août à 7 h 30

La remise de

L'info du V.C.B

se fera salle du Garon

le Lundi 29 Mai

PS : Les personnes désirant faire paraître des articles ou des annonces dans le bulletin sont priées de remettre ceux-ci à Daniel FOURNY au 06 68 27 29 17 ou par email : amd.fourny@free.fr au plus tard le lundi précédent la distribution de l'INFO du VCB.

La commande de vêtements aux couleurs du club a été réceptionnée.

La distribution aura lieu au local Lundi 24 Avril vers 18h30



CHALLENGE VCB 2017

MARS : Activités du 1er au 31 Mars 2017

➤ Organisation (0)

➤ Épreuves sportives (13)

Rallye-Randonnée Route et VTT (4)

- « **LA CYCLO DE LYON** » : le 05/03/2017 (Route et VTT)

Pas de participation du VCB signalée.

- « **Le Rallye des oiseaux** » : le 12/03/2017 (Route et VTT)

Participation de : Jean Pierre Revol, Gilles Arnaud, Dominique Audigier, Nicolas Bourgue et Georges Poyol.

- « **La Cyclo vénissiane** » : le 19/03/2017 (Route et VTT) - **Coupe de l'amitié FSGT – épreuve n°1**

Pas de participation du VCB.

- « **La Rando des séniors** » : le 26/03/2017 (Route)

Pas de participation du VCB signalée.

Courses sur route FSGT (8)

- « **Prix de Rancé** » : le 04/03/2017 - **Coupe du Rhône n°2**

Annulé.

- « **26ème Prix de Chassieu** » : le 5/03/2017 - (av des frères Montgolfier Chassieu)

Coupe du Rhône n°3 et challenge des plates n°2

2 ^{ème} catégorie	
3 ^{ème} catégorie	C. Souai (31 ^{ème}), M. Soudant (37 ^{ème}), JM. Belin (Ab)
4 ^{ème} catégorie	JC. Frassanito (12 ^{ème})
5 ^{ème} catégorie	J. Chomaud (3 ^{ème}), A. Pirat (9 ^{ème}), G. Wnek (17 ^{ème})

Points bonus : 10 à Joël pour sa 3^{ème} place en catégorie 5.

- « **Prix de Replonges** » : le 11/03/2017 – Dommartin (01380) **Coupe du Rhône n°4**

2 ^{ème} catégorie	
3 ^{ème} catégorie	A. Desrayaud (35 ^{ème})
4 ^{ème} catégorie	JC. Frassanito (23 ^{ème})
5 ^{ème} catégorie	J. Chomaud (11 ^{ème})

Points bonus : Aucun

- « **20ème Prix du printemps les Gaboureaux** » : le 18/03/2017 – Lieu-dit Le Ricoty, hameau des Gaboureaux

Coupe du Rhône n°5 et challenge des plates n°3

2 ^{ème} catégorie	
3 ^{ème} catégorie	M. Nollot (30 ^{ème}), A. Desrayaud (35 ^{ème})
4 ^{ème} catégorie	JC. Frassanito (17 ^{ème}), JP. Chapuis (50 ^{ème})
5 ^{ème} catégorie	A. Pirat (13 ^{ème}), M. Mollon (23 ^{ème}), S. Badji (24 ^{ème}), J. Chomaud (26 ^{ème}), G. Wnek (27 ^{ème})

Points bonus : Aucun

- « **Grand prix Isatis** » : le 19/03/2017 – St Symphorien d'Ozon – Rue Jules Ferry
Coupe du Rhône n°6 et challenge des plates n°4

2 ^{ème} catégorie	
3 ^{ème} catégorie	M. Soudant (11 ^{ème}), A. Delorme (22 ^{ème})
4 ^{ème} catégorie	JC. Frassanito (4 ^{ème}), JP. Chapuis (16 ^{ème})
5 ^{ème} catégorie	A. Pirat (5 ^{ème}), J. Chomaud (8 ^{ème}), G. Reignier (18 ^{ème})

Points bonus : 8 à Jean-Claude pour sa 4^{ème} place en 4 et 6 à Abel pour sa 5^{ème} place en 5

- « **Meillonas** » : le 25/03/2017 - **Coupe du Rhône n°7**

2 ^{ème} catégorie	
3 ^{ème} catégorie	M. Nollot (6 ^{ème})
4 ^{ème} catégorie	JC. Frassanito (5 ^{ème}), JP. Chapuis (31 ^{ème})
5 ^{ème} catégorie	

Points bonus : 6 à Jean-Claude pour sa 5^{ème} place en catégorie 4.

- « **1^{er} Grand prix de Meyzieu** » : le 26/03/2017 - Zone industrielle de Meyzieu

2 ^{ème} catégorie	
3 ^{ème} catégorie	M. Soudant (35 ^{ème})
4 ^{ème} catégorie	F. Chamerat (25 ^{ème})
5 ^{ème} catégorie	A. Pirat (1 ^{er}), J. Chomaud (3 ^{ème}), M. Mollon (21 ^{ème})

Points bonus : 16 à Abel pour sa victoire et 10 à Joël pour sa 3^{ème} place en catégorie 5. Joli podium !
Première victoire sur route de la saison pour le VCB, bravo Abel !

Cyclo sportive (1)

- « **La Corima Drôme Provençale** » : le 19/03/17
FFC - Montélimar (26) – vallonné – 155 km (2186 m), 110 km (1578 m) et 75 km (882 m)

Participation de 2 adhérents du VCB : 1 sur le 78 km et 1 sur le 157 km

157 km

Manuel Villette :	Scratch (80 ^{ème} / 247)	Cat MC (24 ^{ème} / 101)	Tps : 04 :53 :53	moy : 32,10 km/h
-------------------	-----------------------------------	----------------------------------	------------------	------------------

78 km

Eric Marmond :	Scratch (466 ^{ème} / 762)	Cat MC (150 ^{ème} / 238)	Tps : 03 :59 :35	moy : 27,80 km/h
----------------	------------------------------------	-----------------------------------	------------------	------------------

Points bonus : Aucun

Prévisionnel - Avril et Mai

➤ Organisation (1) :

- « **Epreuve de proximité (TDJV)** » : le 21/05/2017 - Site de Sacuny à Brignais.
Une phase (50 points)

➤ Épreuves sportives (29)

Rallye-Randonnée Route et VTT (11)

- « **Rallye des vieilles pierres** » : le 01/04/2017 (Route)
Départ : 69 – Montagny à partir de 8h30 et jusqu'à 10h30
Epreuve CYCLOTOURISTE : Inscriptions sur place 3 parcours : 59 – 83 et 115 km
Renseignements : 06 99 68 20 65

- « **12^{ème} rallye des vergers** » : le 9/04/2017 (Route et VTT) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°3**
Départ : 69 – Départ: Charly, Domaine Melchior Philibert à partir de 07h30 et jusqu'à 10h00
Epreuve V.T.T. : 4 parcours : 18 – 31 - 43 – 52 km
Rallye route : 5 parcours : 31 – 51 - 75 – 103 - 132 km
Règlement : Epreuve ouverte à tous (licenciés et non licenciés)
Renseignements : <http://charlycycloteam.fr>

- « **31^{ème} toboggan fidésien** » : le 23/04/2017 (Route)
Départ : 69 – Ste Foy lés Lyon (Gymnase Ste Barbe – Plan du Loup) à partir de 7h30
Epreuve CYCLOTOURISTE : Inscriptions sur place 3 parcours : 70 – 90 et 125 km
Renseignements : <http://cyclostefoy.fr>

- « **Muguet Gleizéen** » : le 01/05/17 (Route) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°4**
Départ : 69 – Salle St Roch, rue des peupliers Gleizé. Inscriptions sur place à partir de 7h00
Epreuve CYCLOTOURISTE : 4 parcours : 50 – 75 – 100 – 125 km

- « **La 19^{ème} Corbasienne** » : le 01/05/17 (Route) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°5**
Départ : 69 – Parc de loisirs de Corbas route de Marennes. Inscriptions sur place à partir de 7h00
Epreuve CYCLOTOURISTE : 3 parcours : 60 – 85 – 115 km

- « **24^{ème} croisée des Monts du Lyonnais** » : le 01/05/17 (VTT)
Départ : 69 – St Martin en haut (Stade de foot). Inscriptions sur place à partir de 7h00
6 parcours : 7 à 57 km - Prix : 5 à 10 €uros suivant le parcours. (www.vttidesmonts.fr)

- « **Randonnée du Printemps** » : le 13/05/17 (Route) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°6**
Départ : 01 – Parking Carrefour Market à Lagnieu. Inscriptions sur place à partir de 8h00
Epreuve CYCLOTOURISTE : 2 parcours : 71 – 99 km

- « **MiMai Jonageoise** » : le 13/05/17 (Route) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°7**
Départ : 69 – Salle Agora 2, 23 rue du lavoir Jonage. Inscriptions sur place à partir de 7h00
Epreuve CYCLOTOURISTE : 4 parcours : 61 – 97 – 135 – 171 km

- « **21^{ème} Octocôte des monts d'or** » : le 14/05/17 (Route et VTT)
Départ : 69 – Fontaines St Martin (Salle des fêtes). Inscriptions sur place de 7h00 à 9h00
Epreuve CYCLOTOURISTE : 4 parcours : 63 – 80 – 100 - 132 -km
Epreuve V.T.T. : 4 parcours : 14, 24, 36 et 47 km - Rens. : www.ac3f.com

- « **Sortie club La Trans Pilat** » : le 20/05/17 (Route) - (Attribution de 30 points de participation)
Rendez vous au Briscope à 7h30

- « **23^{ème} Rando les balcons de l'ain** » : le 21/05/17 (VTT) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°8**
Départ : 01 – Saint Jean le vieux, salle des sports. Inscriptions sur place à partir de 7h00
Epreuve V.T.T. : 3 parcours : 30 – 40 – 50 km - Rens. : www.acstjeanleieux.org

[Courses sur route FSGT \(9\)](#)

- « **Critérium de Bourg** » : le 02/04/2017 – **Coupe du Rhône n°9 et challenge des plates n°6**
Zone industrielle nord, rue Marc Seguin Bourg en Bresse (01)
13h30 : Cat 4 (64 km) et 13h32 Cat 5 (52 km) - 16h00 : Cat 1-2 (80 km) et 16h02 : Cat 3 (72 km)

- « **Trophée Christian Dorme** » : le 08/04/2017 – **Coupe du Rhône n°10**
Corcelles en Beaujolais (69)
14h00 : Cat 4 (63 km) et 14h02 Cat 5 (51 km) - 16h00 : Cat 1-2 (74 km) et 16h02 : Cat 3 (74 km)

- « **1^{er} Grand prix de Chatonod** » : le 15/04/2017 - **Coupe du Rhône n°11**
Contact : Daniel POLLET - daniel.pollet396@orange.fr (UC Culoz Belley)

- « **31ème Prix de Francheleins** » : le 17/04/2017 – **Coupe du Rhône n°12**
Départ : Lieu-dit Vataneins – Hameau de Cesseins – 01090 Francheleins
13h30 : Cat 4 (60 km) et 13h32 Cat 5 (54 km) - 15h45 : Cat 1-2 (72 km) et 15h47 : Cat 3 (72 km)
- « **Prix du Parc technologique de Saint Priest** » : le 23/04/2017 – **Coupe du Rhône n°13**
(Allée des parcs / allée Borodine) Saint Priest
13h00 : Cat 3 (68 km) et 13h02 : Cat 5 (60 km) - 15h15 : Cat 1-2 (72 km) et 15h17 : Cat 4 (60 km)
- « **Prix Marcel Houël et Dalkia** » : le 01/05/2017 ZI Corbas rue Eugène Hénaff à Venissieux.
Coupe du Rhône n°14 et challenge des plates n°7
13h29 : Cat 4 (63 km) et 13h30 : Cat 5 (52.5 km) - 15h59 : Cat 1-2 et 16h00 : 3 (73.5km)
- « **Grand prix de la victoire** » : le 8/05/2017 - à Pont d'ain (01) - **Coupe du Rhône n°15**
10h00 : Cat 4 (44 km) et 10h03 Cat 5 (39 km) - 14h00 : Cat 3 (69 km) et 16h00 : Cat 1-2 (69 km)
- « **Championnat départemental FSGT** » : le 14/05/2017 - à Le Plantay (01) - **Coupe du Rhône n°16**
Inscriptions à l'avance par mon intermédiaire
- « **Prix de Beny** » : le 20/05/2017 - à Beny (01) - **Coupe du Rhône n°17**

Cyclosporatives (9)

- « **La Morvandelle** » : le 01/04/2017
FFC – La grande Verrière (71) – vallonné – 135 km (2150 m), 104 km (1700 m) et 53 km (800 m)
Prix : 10 à 25 €
Tel : 06 19 54 92 30 – www.la-grande-verriere.fr
- « **La Bisou** » : le 09/04/2017
FFC - Peronnas (01) –vallonné– 141 km (1995 m) ; 75 km (550 m)
Prix : 25 à 35 €
Renseignements - www.labisou.com
- « **La Bourgogne cyclo** » : le 22/04/2017
FFC – Viré en Mâconnais (71) –vallonné– 150 km (2500 m) ; 102 km (1800 m)
Prix : 40 €
Renseignements et inscriptions - www.lgrandtrophee.fr
- « **Le Raid du Bugey** » : le 30/04/2017 - **Coupe de l'amitié FSGT69**
FSGT - Lagnieu (01) –vallonné– 138 km (2200 m) ; 95 km (1700 m) ; 58 km (780m)
Prix : 20 à 35 €
Renseignements et inscriptions - www.leraiddubugey.fr
- « **La Lozérienne** » : le 06/05/2017
FFC – La Canourgue (48) – moyenne montagne – 135 km (2000 m) ; 88 km (1100 m)
Prix : 30 à 35 €
Renseignements et inscriptions - www.challengecyclotour.com
- « **Le Challenge du Vercors** » : le 20/05/2017
FFC – Villars de Lans (38) – moyenne montagne – 171 km (2900m) ; 103 km (2400 m)
Prix : 40 € - www.sportcommunication.com
- « **La route des Helviens** » : le 21/05/2017 (Challenge Gardéchois)
FSGT – Barjac (30) – vallonné – 127 km (2000 m)
Prix : 15 à 30 € - G. Mourenas – tel : 04 66 26 51 22 - www.espoircyclnimois.fr
- « **Les Boucles du Verdon** » : le 21/05/2017
FFC – Gréoux les bains (04) – vallonné – 165 km (2400m) ; 89 km (1200 m)
Prix : 37 à 47 € - www.bouclesduverdon.fr
- « **Les 3 cols** » : le 25/05/2017
FFC - La Tour de Salvagny (69) – moyenne montagne – 150 km (2700 m), 99 km (1700 m), 56 km (990 m)
Prix : 13 à 30 € - TAC Cyclo – tel : 06 70 89 49 75 - www.taccyclo.fr

CHALLENGE VCB 2017														
Classement provisoire au 31/03/2017		Rando VTT et route La cyclo de Lyon 05/03/17	Course en ligne Rançé 05/03/17	Course en ligne Chassieu 05/03/18	Course en ligne Dommartin 11/03/17	Rando VTT Route des oiseaux 12/03/17	Course en ligne Gaboureaux 18/03/17	Course en ligne Prix Isatis 19/03/17	Rando VTT et route La véniissienne 19/03/17	Cyclosportive La Corima 19/03/2017	Course en ligne Meillonas 25/03/17	Course en ligne Prix de Meyzieu 26/03/17	Rallye des séniors 26/03/17	Cumul saison
1	FRASSANITO	Jean Claude		4	4		4	8			6			332
2	BELIN	Jean Michel		4										266
3	BADJI	Saïd					4							254
4	DI RUZZA	Mario												250
5	DUPEUBLE	Jean-Michel												250
6	PIRAT	Abel		4			4	6				16		240
7	CHOMAUD	Joël		10	4		4	4				10		236
8	MOLLON	Michel					4					4		212
9	WNEK	Guy		4			4							212
10	CHAPUIS	Jean-Pierre					4	4			4			210
11	BELIN	Muriel												200
12	BOIVINEAU	Serge												200
13	CHARRY	René												200
14	DELORME	André												200
15	FAURE	Gérard												200
16	VALENCON	Jacques												200
17	VERMOREL	Annick												200
18	VERMOREL	Michel												200
19	REGNIER	Georges						4						158
20	NOLLOT	Marcel					4				4			156
21	COACHE	Thierry												150
22	FOURNY	Daniel												150
23	HAUSTRATE	Jean-Luc												150
24	NIGON	Roger												150
25	VIEL	Marc												150
26	CHAMERAT	Frédéric										4		136
27	MEYNAUD	Thierry												128
28	SOUDANT	Michael		4				4				4		116
29	DESRAYAUD	Alain			4		4							112
30	POYOL	Georges				4								104
31	ALLIROL	Gilles												100
32	ANDRE	Alain												100
33	DENURRA	Louis												100
34	DESROCHES	Maurice												100
35	REGNIER	Alain												100
36	RIONDET	Marc												100
37	MARMOND	Eric												80
38	DELORME	Anthony						4						58
39	AUDIGIER	Dominique				4								54
40	BLANQUART	Bertrand												50
41	CHAPELLE	Pierre												50

SOS BENEVOLES - SOS BENEVOLES

Bonjour à tous,

L'EPREUVE DE PROXIMITE (ex TDJV) de l'école de VTT du VCB approche, c'est le 21 mai 2017 toute la journée. Nous avons besoin de **40 à 50 bénévoles**, répartis sur tout le site. (Contrôleurs zone de trial, signaleurs XC, inscriptions, buvette...)

Je vous demande, **dès maintenant**, de m'envoyer votre participation, afin de remplir le tableau des tâches attribuées.

NOUS COMPTONS SUR VOUS.

Je vous remercie et vous dis à bientôt.

Muriel et Thierry
ECOLE DE VTT DU VCB

SOS BENEVOLES - SOS BENEVOLES

CHALLENGE VCB 2017

	Classement provisoire au 31/03/2017	Rando VTT et route La cyclo de Lyon 05/03/17	Course en ligne Rançé 05/03/17	Course en ligne Chassieu 05/03/18	Course en ligne Dommartin 11/03/17	Rando VTT Route des oiseaux 12/03/17	Course en ligne Gaboureaux 18/03/17	Course en ligne Prix Isatis 19/03/17	Rando VTT et route La véniissienne 19/03/17	Cyclosportive La Corima 19/03/2017	Course en ligne Meillonas 25/03/17	Course en ligne Prix de Meyzieu 26/03/17	Rallye des séniors 26/03/17	Cumul saison
42	FRIER Eric													50
43	GOMEZ Sébastien													50
44	MARTY Albert													50
45	ROSSINI Patrick													50
46	VETTRAINO Jérôme													50
47	VILALTA Arturo													50
48	VILLETTE Manuel													50
49	VILLETTE Nathalie													50
50	CHAMERAT Antony													12
51	ARNAUD Gilles					4								8
52	REVOL Jean-Pierre					4								8
53	SOUIAI Chérif			4										4
54	AZAIS Marc													0
55	BARTHOLOME Bernard													0
56	BESSY Philippe													0
57	BONNARD PROST Nicolas													0
58	BONNAVENT Christophe													0
59	BOUCHER Roland													0
60	BOURGUE Nicolas					4								4
61	BRUYERE Alain													0
62	CATRY Xavier													0
63	CHALENCON Yohan													0
64	CONSTANTIN Régis													0
65	COUTAREL Jean-Louis													0
66	DEMAZ Maurice													0
67	DUBOUIS Hervé													0
68	DUFORT Nicolas													0
69	FABRE Emmanuel													0
70	GAUTHIER Pierre Alain													0
71	HERNANDEZ Martin													0
72	INCARDONA Cyril													0
73	KIRKLAR Vincent													0
74	LEMIRE François													0
75	MARY Laurent													0
76	MAZZOCCO Michel													0
77	MONNET Brigitte													0
78	NICOLET Jean-Claude													0
79	PAILLARD Etienne													0
80	PAPON Michel													0
81	PEIXOTO Julio													0
82	PETEL Michel													0
83	RASPAIL Guillaume													0
84	RIGNI Victor													0
85	SAPIN Didier													0
86	TASSEL Pierre													0
87	TISSANDIER Pierre													0
88	VALETTE Michel													0
89	VERNET Joël													0
90	VIVANCO René													0
														7050

SOS BENEVOLES - SOS BENEVOLES

Bonjour à tous,

L'EPREUVE DE PROXIMITE (ex TDJV) de

l'école de VTT du VCB approche,
c'est le 21 mai 2017 toute la journée.

Nous avons besoin de **40 à 50 bénévoles**,
répartis sur tout le site. (Contrôleurs zone de
trial, signaleurs XC, inscriptions, buvette...)

Je vous demande, **dès maintenant**, de
m'envoyer votre participation, afin de
remplir le tableau des tâches attribuées.

NOUS COMPTONS SUR VOUS.

Je vous remercie
et vous dis à bientôt.

Muriel et Thierry
ECOLE DE VTT DU VCB

SOS BENEVOLES - SOS BENEVOLES

Points Bonus distribués :

Aux top 10 des cyclosportives et/ou des épreuves VTT :

Aux podiums des CLM et des challenges :

Aux top 5 des courses en ligne : Joël Chomaud, Abel Pirat et Jean-Claude Frassanito

Rappel : Pour déclarer sa participation aux rallyes sur route et randonnées VTT et bénéficier des points challenge, veuillez prévenir JM Belin par email ou téléphone :
jeanmichel.belin@free.fr Tel : 04 72 31 02 21. Pour les autres épreuves les résultats sont accessibles sur internet. (je me débrouille)

Info des coursiers

Criterion FSGT de Bourg en Bresse

Résumé : Présents VCB =4 Jean - Claude Abel Fréd Joël

La météo ce dimanche matin était bien mouillée, à 12h30 il ne pleut plus la chaussée est humide et il fait 10°, le vent du nord va finir par sécher la route.

Départ des 4:(merci Fréd c'est toujours mieux de l'intérieur) juste pour finir, dans le dernier tour Jean - Claude jouait la 2^{ème} place, dans le virage À. Mathias essaye de passer, il chute entraînant 2 autres coureurs, et neutralise la 2^{ème} place de J-Claude qui finira 26 Fréd finit également.

En 5 Abel et 1 autre coureur partent tout de suite, ils prendront un peu d'avance, je suis devant en essayant de diminuer le rythme, ils feront 4 tours avant que le peloton se décide et rattrape l'échappée, 2 coureurs profitent du moment pour relancer une tentative, personne réagit, cette échappée aura 35 secondes d'avance, devant la chasse commence à s'organiser, Abel me dit "c'est fichu trop d'avance devant 4 coureurs proposent des relais je me joins à eux pour essayer, devant il ne reste plus qu' 1 coureur à 3 tours de l'arrivée nous l'apercevons à 2 tours je sors et rattrape celui qui vient de faire 7 tours devant, derrière nous ça ne bouge pas, j'en profite, celui que j'ai rattraper reste dans ma roue dernier tour, je passe le dernier virage en tête, ensuite une courbe serrée, mais rapide je lance le sprint à 50 m le coureur me déborde je fini 2^{ème} (pas déçu)le gars avait bien mérités sa victoire, arrivée du peloton Abel est serré dans les barrières il finit 9eme.

Sportivement

Joël

31^{ème} Prix de Francheleins 01

Présents du VCB : Jean-Claude Frassa, Fred, Alain Desrayaud, Chérif Souiai, Antony (fils à Fred) Saïd, Michel, Joël soit 8

Merci aux encouragements de Anne-Marie, Valérie, Alicia, Christiane, Maryse, la femme de Chérif (excuse je n'ai pas retenu son prénom)et Alain Régnier....

....Départ des 4 ils sont 44 : J-Claude et Fred (qui nous fera un commentaire vu de l'intérieur)

Départ des 5 : 2 minutes derrière nous sommes 38 partants et 9 tours, Saïd Michel Joël c'est parti rapidement dans la bosse du « petit Rivollet » ça se bouscule un peu il n'y a pas de place, on sent tout de suite que cette bosse fera du mal !! au 2^{ème} tour sortit de 2 coureurs, personne ne part en chasse je suis devant alternativement avec Saïd, pas moyen de sortir le peloton attend, mais dès qu'il y a une tentative le peloton se met en chasse, au 6^{ème} tour je décide de passer la bosse sur le petit plateau pas de chance saut de chaîne qui m'oblige à l'arrêt pour remise en état, je voulais arrêté mais bon il faut finir, dans l'avant dernier tour rattraper par les 4 Jean-Claude me demande « qu'est-ce que tu fout là !! » je roule avec eux et je rattrape Michel nous finiront ensemble, pendant ce temps-là Saïd est resté dans le peloton, sera gêné pour l'arrivée dans la bosse par ceux qui tiennent toute la petite largeur de route, il doit finir entre 15 et 20 ,la course était jouée par l'échappée des 2 coureurs parti au 2^{ème} tour, ne restait que la 3^{ème} place.

Départ des 2 : avec Antony, derrière les 3 : Alain et Chérif, nous encourageons nos collègues, en cat 2 un coureur fait la course en tête, derrière Antony avec un groupe de 7 coureurs font la chasse, en cat 3 Alain est aux avant-postes il est bien, Chérif tient le coup mais on le sent « bien souffrir » il finira par s'arrêter bousculé par un coureur (il était en colère le Chérif) la course continue en 2 le coureur parti seul (N° 16)est rattrapé par 2 autres Antony et 7 coureurs ne lâchent rien mais 1 minute les séparent de la tête de course, dernier tour pour la 2 le coureur (parti seul au départ N°16) arrive à s'extraire des 2 autres dans la bosse, il a course gagné à 20m de l'arrivée un de ces collègues pour le féliciter lui tape dans la main, ça va le déséquilibré, il chute, il se ramasse finit en essayant de courir mais les 2 autres le passerons !! quel dommage mais tant que la ligne d'arrivée n'est pas passer c'est pas gagner, Antony lui finit 7^{ème} , les 3 avec 2 coureurs détachés lance le sprint Alain finit 12 avec une très belle course, pas facile et de nombreux jeunes (tant mieux) dans les différentes catégories.

C'est un peu long désolé, mais nous « les coursiers » aimons vous faire partager, et vous donner l'envie de nous rejoindre c'est une bonne expérience à tenter.

Joël

Entretien tenue textile cycliste



MISE EN GARDE SUR L'UTILISATION ET LES CONDITIONS D'ENTRETIENS DE VOS TENUES

Le textile utilisé pour la confection des équipements de vélo se veut très technique mais également « fragile ». Malgré toute la rigueur que nous apportons à la qualité haut de gamme de nos confections, une attention toute particulière s'impose quant aux usages liés à ce type de produit. Avant même de parler entretien, les équipements souffrent déjà du travail mécanique intense et permanent que nous lui infligeons pendant l'effort physique (mouvements, frottements, transpiration...). Aussi, il convient de respecter certaines règles.

Nous déconseillons l'usage de crèmes chauffantes et autres huiles de massages. En effet, ces dernières, pour être efficaces, intègrent des actifs puissants très agressifs pour la fibre élasthane qui compose le Lycra des cuissards. Cette fibre finie par se désintégrer et le cuissard perd toute son extensibilité. Penser à bien faire pénétrer la crème, voire s'essuyer avant de porter le cuissard.

Nous conseillons un lavage à 30° en machine sans aucun assouplissant. L'idéal étant de laver le cuissard ainsi que les vêtements possédant une membrane (veste thermique, coupe-vent...) à la main au savon de Marseille. Quelle que soit la méthode utilisée, ne jamais retarder le lavage après une sortie, quitte à faire tremper les vêtements.

Bien entendu, le sèche linge est à bannir.

En effet, même si les vêtements ne sont pas tachés, l'humidité et surtout l'acidité de la transpiration altèrent les fibres des tissus.

Tous ces conseils n'empêchent pas l'usure normale des vêtements dont la durée de vie varie en fonction de la fréquence d'utilisation, de 1 à 2 ans en moyenne. Les bas étant plus sollicités (frottement), ils s'usent en générale plus vite.



ZA Le Charpenay - 7, allée des Artisans - 69210 Lentilly

www.kony-sports.com



**Parce que notre savoir
faire est précieux,
nous nous devons de le
protéger.**

Le tour des Flandres Cyclo

WE RIDE FLANDERS

Juliéna novembre 2016

Après la rando VTT, assez humide mais belle, des Cimes de Juliéna et au cours du repas beaujolais agrémenté de bière allemande, Philippe, un ami « parisien » de Gilles, nous parle du Tour des Flandres ... Why not ? Et voilà comment commence notre périple

Le tour des Flandres Cyclo, un jour avant la course pro, c'est 4 parcours possibles 237, 200, 141 et 74km. Nos Inscriptions en décembre. Elles seront closes fin janvier pour les 16 000 participants max.

Nous optons pour le 141 qui comporte la grimpe de 17 monts et le passage de 5 secteurs pavés Des monts allant de 400m à 2 000m de longueur, avec des pourcentages moyens de 4 à 13% et des max jusqu'à 22%. Les must pour le Koppenberg (500m, 9,4% moy et 22% max) et le Pattenberg (400m, 12,9% moy et 20,3% max). Des noms qui nous disent tous quelque chose. Et en plus ils sont quasiment tous en pavé !

Vendredi 31 mars 2017

Départ de Vourles à 7h 30 pour 800km de trajet

A midi, pasta-party chez Philippe, à côté de Meulin

A 18h, prise des plaquettes à Oudenaarde ; on sent déjà une organisation bien en place

A 19h, arrivée à l'hôtel à Gand (30km +loin) sous l'averse

Petite virée pédestre dans le Gent historique, ville superbe, animée, jeune et rebelle ; Un resto typique flamand « St Jorishof » : délicieux les spécialités flamandes : waterzooï de poulet à la gantoise et Carbonade(joues de porc avec sauce à la bière) + bière artisanale à 6,5°, plus facile à avaler que les monts.

Samedi 1^{er} avril

Petit déj à 6h 30, temps gris avec du crachin flamand, pavés humides = petite angoisse

Arrivée vers 8 h à Oudenaarde, la pluie s'arrête, un vent de Sud-Ouest dégage un peu la grisaille, t=11°C, On aura jusqu'à 13/14°C le reste de la journée, du gris mais pas de pluie. Ouf !

Départ sans attendre, un peu surpris quand on vit les départs languets de l'Ardéchoise, et ensuite une longue file sur des pistes cyclables le long de L'Escaut.

10 bornes de plat et on attaque le Wolvenberg -700m avec un max à 17,3% - pavé bien sûr et ça fait tout drôle. Certains font déjà de la marche à pied. On essaye de monter assis et il faut surtout faire gaffe à ne pas être bloqué car pas moyen de repartir. Même avec un pavé sec ça patine.

Ensuite alternance des monts et des secteurs pavés (800 à 2300m de long), des routes en béton, donc des joints tous les 5/6m et ça secoue encore ,

Le goudron n'est pas à la mode en Belgique sur les routes secondaires. Il sert beaucoup à rapiécer la chaussée et c'est encore tape-c...

On se balade comme ça en campagne, la plupart du temps sur des chemins de 2/3 m de large, sans s'éloigner d'Oudenaarde de plus de 15 km. Il y a aussi de grandes descentes larges et droites sur lesquelles les descendeurs se donnent.

Les pavés font des dégâts : beaucoup de bidons éparpillés- Gilles en a perdu le sien-des crevaisons, des chutes. Un gars qui roulait devant Philippe sur le bas-côté s'est répandu avec un grand cri sur le pavé, un deuxième l'a percuté et moi je me suis arrêté. Vue la vitesse, on y roule dans les 15km/h, pas trop de bobo je pense. Par contre il y avait des costauds qui roulaient vraiment fort. Certainement des Flahutes !

On a eu une descente en pavé et là c'est l'enfer. On ne sait plus si on freine vraiment.

Il y avait 3 ravitos et vraiment chapeau à l'organisation : de grands espaces avec des barrières pour appuyer les vélos, de nombreux stands dispersés pour gâteaux secs, sucrés/salés, fruits oranges- bananes, boissons énergétiques, réparations vélo pissotières individuelles ou collectives, aucun stress, des gens courtois ... vraiment pas une rando de banlieue



Certainement + de 1000 bénévoles, de la sécurité à chaque intersection
Beaucoup de langue dans les groupes : italiens, anglais, hollandais, belges- le flamand a quand même des consonances germaniques – français (un peu moins de 1000 participants) et certainement d'autres et le tout sympa

Les 2 derniers monts Oude Kwaremont et Pattenberg sont mythiques. Quand on voit les préparatifs de la course du lendemain – Immenses pavillons VIP, barrières, oriflammes, et déjà des campings car de partout, on se dit qu'avec les dizaines de milliers de spectateurs, la folie doit régner et la bière couler.

Reste 10 bornes de plat pour rallier l'arrivée et avec Gilles on se met à bloc pour rattraper un groupe et finir dans leurs roues à 40/45km/h



C'est tout bon : bière à Oudenaarde, restitution des plaquettes contre boisson énergétique ou tee-shirt

19 h retour chez Philippe, resto-dodo...

Dimanche 2 avril

Grace mat, pas de décrassage, un petit tour au marché local, retour à Vourles vers 19h

Course des pros en direct sur nos smartphones - Philippe devait lui buller devant sa télé- et encore des images plein la tête

Bilan

141 km, 1822m de dénivelé - le GPS a été tellement secoué que ce n'est pas garanti

Pas de crevaison, pas de chute, des vélos crottés

5h 40mn de roulage pour un temps total de 6 h 24mn

Certes 1600km de voiture, mais pas de fatigue : quasiment 100% d'autoroute

Une super organisation au top du top.

Sur le site <http://www.sport.be/werideflanders/2017/fr/> des photos et des vidéos de nos passages au sommet des monts.

Une petite pensée attristée pour les randos de Montagny et de Soucieu en ce week-end pluvieux en région lyonnaise


Pour nous que de très, très beaux souvenirs

We « Riderons » Flanders une prochaine fois peut-être

Gilles, Philippe et Jean Pierre



samedi 6 mai 17		dimanche 7 mai 17	samedi 13 mai 17		dimanche 14 mai 2017
1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe
111 km	96 km	112 km	129 km	92 km	116 km
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais
Chaponost	Chaponost	Givors	St Romain en Gal	St Romain en Gal	Chaponost
Brindas	Brindas	Loire s/Rhône	Croix Régis	Croix Régis	Brindas
Thurins	Col de Malval	Le Recru	Echalas	Echalas	Grézieu la Varenne
Yzeron	Courzieu	Ampuis	Trèves	Trèves	Marcy l'Etoile
Col de Malval	La Brevenne	Condrieu	Longes	Le Pilon	La Tour de Salvagny
Courzieu	Lurcieux	Chavanay	Col de Chassenoud	La Chapelle Villars	Dommartin
La Brevenne	Brullioles	St Pierre de Bœuf	La Chapelle Villars	Col de Grenouze	Lozanne
Lurcieux	St Laurent de Chamousset	Malleval	Col de Grenouze	Col de Pavézin	Les Ponts Tarrets
Brullioles	Ste Foy l'Argentière	Pélussin	Col de Pavézin	Pélussin	Dième
St Laurent de Chamousset	Grézieu le Marché	Croix de Montvieux	Croix Mazet	Croix Régis	Ternand
Haute Rivoire	Aveize	Col de Pavézin	Croix de Montvieux	Givors	Les Ponts Tarrets
Meys	Duerne	Chuyer	→ Pelussin	Brignais	→ Sarcey
Cote Romar	St Martin en Ht	Croix Régis	Col de Pavézin		Pont de Dorieux
Grezieu le Marché	Rontalon	Givors	Rive de Gier		Lentilly
Aveize	Mornant	Brignais	Givors		Pollionay
Duerne	Brignais		Brignais		Vaugneray
St Martin en Ht					Brindas
Rontalon					Chaponost
Mornant					Brignais
Brignais					

samedi 20 mai 2017	dimanche 21 mai 2017	sam 27 mai 2017		dimanche 28 mai 2017
LA		1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe
TRANSPILAT		111 km	96 km	96 km
LA TRANSPILAT 	T D J V BRIGNAIS 	Brignais	Brignais	Brignais
		Soucieu en Jarrest	Soucieu en Jarrest	Givors
		Thurins	Thurins	Rive de Gier
		Rontalon	Rontalon	Grand Croix
		St Martin en Ht	St Martin en Ht	Cellieu
		St Symphorien s/Coise	St Symphorien s/Coise	Val Fleury
		Chazelles s/Lyon	St Denis s/Coise	Col de la Gachet
		St Galmier	Chevières	St Christo en Jarez
		St Bonnet les Oules	St Héand	L'Aubépin
		St Héand	Fontanès	Larajasse
		Fontanès	St Christo en Jarez	Le Nezel
		St Christo en Jarez	But d'Arpin	St Martin en Ht
		But d'Arpin	L'Aubépin	Croix Forest
		L'Aubépin	Ste Catherine	Chaussan
		Ste Catherine	Riverie	Mornant
		Riverie	Mornant	Brignais
Mornant	St Laurent d'Agny			
St Laurent d'Agny	Brignais			
Brignais				

éventuellement 3ème groupe : parcours à déterminer au départ

Sortie familiale du Vélo Club De Brignais.

Semaine du 20/05 au 28/05/2017

Pour la 5^{ème} année consécutive le Vélo Club de Brignais organise un séjour familial sportif et culturel à Joyeuse en ARDECHE.

La grande majorité des participants 2016 est partante pour 2017

La participation forfaitaire du Vélo Club de Brignais s'élève à 30€ par adhérent quelle que soit la durée du séjour.

J'ai besoin de connaître le plus rapidement possible le nombre d'adhérents intéressés et la période de la location.

Comme les autres années, je ferai une réservation globale avec une date limite fixée au 28/02/2017.

Prochainement, je porterai à votre connaissance le programme des activités proposées tout en laissant à chacun le choix d'organiser ses journées.

Petit aperçu du programme : vélo le matin, l'après-midi : visites, randonnées pédestres, concert, pétanque et apéro.

Je me tiens à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Said.badji@gmail.com Tél : 06 89 14 15 62

Camping La Nouzarede - 07260 Joyeuse Tél : (0)4 75 39 92 01

Email : www.camping-nouzarede.fr

TARIF LOCATION (2016) à la semaine

	09/04 25/06	25/06 02/07	02/07 09/07	09/07 13/08	13/08 20/08	20/08 27/08	27/08 17/09
Chalet - 2 chambres - 2/7 personnes	295 €	390 €	620 €	820 €	720 €	580 €	295 €
Mobil-home - 2 chambres - 2/6 personnes	280 €	380 €	490 €	790 €	680 €	545 €	280 €
Mobil-home - 3 chambres - 4/8 personnes	305 €	400 €	620 €	860 €	795 €	655 €	305 €
Au-delà de la 4ème et 6ème personne + 15 € par semaine pour les personnes supplémentaires.							

TARIF LOCATION (2016) à la nuitée

TARIF du 11/04 au 27/06 et du 29/08 au 19/09	1 nuit	2 nuits	3 nuits	4 nuits	5 nuits	6 nuits	7 nuits
Mobil-home - 2 personnes	45 €	90 €	135 €	180 €	215 €	240 €	260 €



Samedi 20 mai 2017

La Trans-Pilat

110 - 155 - 180 km

Rassemblement à 7H20

Pour un départ groupé à 7 H 30 du
BRISCOPE

Capitaines de route :

- sortie 180 kms avec un arrêt repas à Bourg Argental
- sortie 155 kms avec un arrêt repas à Bourg Argental
- sortie 110 kms (avec un arrêt repas ??)

GROUPE 1 - 180 kms	GROUPE 2 - 155 kms	GROUPE 3 - 110 kms
	BRIGNAIS LE BOULARD ST LAURENT D'AGNY MORNANT BELLEVUE RIVE DE GIER LA GRAND CROIX L'HORME ST CHAMOND	
ST MARTIN EN COAILLEUX CHAVANOL LE PLANIL	IZIEUX	
	LA VALLA EN GIER CROIX DE CHAUBOURET LE BESSAT TARENDAISE COL DE LA REPUBLIQUE ST REGIS DU COIN COL DU TRACOL ST SAUVEUR EN RUE BOURG ARGENTAL	LES SAGNES MONTEILLER DOIZIEUX TERRASSE EN DORLAY CROIX DU MAZET
→ GRAIX COLOMBIER GIRODET COL DE L'OEILLON	COL DU BLANCHET ST JULIEN MOLETTE ST APOLINARD MACLAS	
PELUSSIN		
	PAVEZIN STE CROIX EN JAREZ RIVE DE GIER GIVORS BRIGNAIS	

Bonne route à tous.

Le port du casque est OBLIGATOIRE et la tenue vivement conseillée

Samedi 03 Juin 2017

... En GROUPE à travers les forêts de mélèzes du Pilat et du Vivarais

La « Trans-Vivarais » du Vélo Club Brignais

100 - 175 - 200 km

DEPART GROUPE à 07H30 du BRISCOPE Rendez vous à 7H20

Contacts : - *Bertrand Blanquart*, pour sortie 200 km **groupée** avec arrêt repas

?????????, pour sortie 175 km **groupée** avec arrêt repas

????, pour la sortie 100 km **groupée**

GROUPE 200 km	GROUPE 175 km	GROUPE 100 km
BRIGNAIS - 220 m GIVORS CROIX REGIS - 501 m LE PILON PELUSIN via D19 - fontaine		
MACLAS SAINT APPOLINARD SAINT JULLIEN MOLIN MOLETTE COL du BANCHET - 678 m BOURG ARGENTAL BURDIGNES - 935 m via D 29		D 62 - CROIX de MONTVIEUX - 811 m THEY TERRASSE EN DORLAY - fontaine LA GRAND CROIX LORETTE
VANOSC via D570 Col de la CHAROUSSE - 1238 m LES SETOUX via D 184 RIOTORD - fontaine SAINT REGIS DU COIN via D 101 LES TROIS CROIX via D 28 - fontaine COL de La REPUBLIQUE le Gd Bois	ST SAUVEUR EN RUE Via N 503 fontaine LES TROIS CROIX Via D 22 Ravitaillement (tiré du sac) ou achat sur place - Bar - fontaine COL de La REPUBLIQUE le Gd Bois - 1161 m	
La DIGONNIERE TARENTEISE via D 37 LE BESSAT via D 8 La CROIX de CHAUBOURE T- 1201 m D 63 - COL de l'OEILLON - 1233 m D 63 - CROIX du COLLET fontaine au bar et 1 km à droite :source D 7 - COL de PAVEZIN - 651 m - fontaine		
RIVE DE GIER GIVORS BRIGNAIS		

Bonne route à tous.

Le port du casque et la tenue du V C Brignais sont INDISPENSABLES pour assurer notre sécurité et notre cohésion de groupe.

RHÔNE
LE DÉPARTEMENT



RHONE SAONE ENERGIES
Géothermie / Aérothermie

SOFATH
Le Chauffage Nature

TEL : 04.78.35.85.06
rhsenergies@orange.fr

GIANT. LAPIERRE. LOOK. MATRASPORTS. SCOTT. TREK

Un espace 100% vélo

Route VTT Ville Femme Enfant BMX

CULTURE VÉLO LYON-OUEST
38-40, route de Brignais
69630 CHAPONOST
69lyon-ouest@culturevelo.com
Tél. 04 72 67 95 77
www.culturevelo.com

CULTURE
vélo
des vélos et des hommes®

maisons
FRANCE
CONFORT
— DEPUIS 1919 —

BRIGNAIS * NATURELLEMENT