



L'info du V.C.B

Bulletin d'information du Vélo-Club de Brignais

JANVIER 2019 N°232



Le 20 Janvier
Champion de France FSGT
Cyclo cross



<i>Sujet</i>	<i>Page</i>	<i>Auteur</i>
Couverture	Page 1	Jean Pierre
Sommaire	Page 2	Jean Pierre
Editorial	Page 3	Marc
C R du CA 11 janvier 2019	Page 4	Nicolas
Dates à retenir	Page 6	Jean Pierre
Nos km 2018	Page 7	Jean Pierre
Ecole de VTT	Page 8	André
Challenge de Décembre	Page 10	Jean Michel
Classement Challenge 2019 VCB	Page 12	Jean Michel
Assiduité Ecole VTT	Page 14	Muriel
The Peloton Project	Page 16	Frederic
Soirée dansante VCB	Page 17	Muriel
Sortie familiale Ardèche 2019	Page 19	Said
Sponsors	Page 20	



Vélo Club de Brignais

Salle du Garon

3, boulevard des Sports

69530 BRIGNAIS

agrément D R D J S R A n° 69.01.1146 délivré le 04 octobre 2001

www.velo-club-brignais.com

contact@velo-club-brignais.com



Editorial Janvier 2019

Chers amis sportifs,

L'année commence à peine, et nous voilà déjà avec un membre du VCB champion de France de cyclocross FSGT avec 1'30'' d'avance sur le second. Il s'agit, vous vous en doutez, d'Antony Chamérat.

Bravo à lui et à tous les jeunes de l'école de VTT du VCB qui étaient présents et qui ont fait briller les couleurs du VCB. Nous avons Félix qui fait 4, Baptiste 6, Yoann et Romain 10 et Samuel 18.

La Ronde de Brignais, le cyclocross organisé par le VCB le premier weekend de janvier a connu un beau succès avec 102 participants dont 26 jeunes, et beaucoup plus à la buvette... Je tiens à remercier tous les bénévoles qui ont permis ce succès par leur disponibilité le samedi et le dimanche, avec un froid de saison.

La cérémonie des vœux a permis de se retrouver en ce début d'année. De nombreux élus, avec entre autres le maire, l'adjointe aux sports et des responsables locaux se sont joints à nous. Sans oublier Henri Anglade, toujours présent pour le VCB et qui a rappelé, s'il en était nécessaire, que la jeunesse représentait la relève et l'avenir du sport en général et du club en particulier. Sandrine Tison, l'adjointe aux sports, nous a informé de l'avancement des travaux de réaménagement du terrain de trial qui devrait être disponible en fin d'année 2019.

Notre soirée dansante du 9 mars prochain, et dont l'organisation est pilotée par Muriel Belin, se présente sous les meilleurs auspices, avec le traiteur et l'animation musicale présents l'année dernière et qui avaient été très appréciés. Les prix restent inchangés, et Muriel peut prendre dès à présent vos inscriptions.

Les jours, les semaines, les mois défilent, et nous voilà déjà sous la houlette de Thierry Coache à d'ores et déjà imaginer et organiser le TDJV du 26 mai 2019, pour lequel nous aurons évidemment besoin de vous...

La journée de ski de samedi aux Arcs a été un grand succès avec 25 inscrits via VCB, une neige froide et souple, et un soleil magnifique. La bonne ambiance était forcément au rendez-vous.

Et j'imagine que beaucoup d'entre vous roulent, roulent et roulent encore, bravant les intempéries, avec l'objectif de faire mieux encore que l'année passée, ou juste pour le plaisir de se retrouver entre copains. Et l'important dans notre sport est bien le plaisir qu'on y prend.

Je termine cet édito en ayant de nouveau une forte pensée pour nos amis Vécébiistes qui luttent au quotidien pour retrouver la santé. Quand la santé va, le reste devient plus simple.

Amitiés sportives.

Marc

Conseil d'administration VCB

Compte Rendu

Vendredi 11 janvier 2019 – 18H30 (Salle Jacques Cartier)

Présents : Jean-Michel BELIN, Nicolas BOURGUE, René CHARRY, Thierry COACHE, Laurent MARY, Marc RIONDET, Saïd BADJI.

Excusés: Serge Boivineau et Frédéric Chamérat.

Trésorerie :

- Etat des comptes à fin janvier 2019
 - o Dépenses : 8.208 €
 - Licences et affiliation FFC (AURA) Licences VTT, licences FSGT, Restaurant de l'AG au Petit Meunier, acompte vêtements Diffusport, 9^{ième} et 10^{ième} bordereaux envoi école VTT, affiliations FSGT et FFC Rhône, Virement avance frais René Charry (AG, bureau, fêtes des lumières), cyclocross.
 - o Recettes : 6.408 €
 - Adhésions et licences FFC & FSGT, école VTT, vêtements, Recette fête des lumières

Effectifs:

Inscriptions

- 141 adhérents à ce jour dont
 - o 58 pour l'école VTT dont 1 fille et 20 nouveaux
 - o 27 nouveaux adultes et 4 retours
- 24 adultes n'ont pas ou pas encore renouvelé

Challenge :

- Activité décembre : 4 cyclo-cross 12 podiums dont 6 victoires
- 2 titres : Yohan Dufour et Antony Chamérat
- VCB est en tête classement du Rhône après la « Ronde de Brignais »
- 3652 points distribués depuis le 1^{er} novembre
- Podium : Y. Dufour (194 pts) / JP Chapuis (154 pts) / F. Paquet (132 pts)

FSGT :

- CR de la dernière commission cycliste FSGT (7 janvier)
 - o Vœux
 - o Remise des prix le 8 février
 - o Fédéral ce cyclocross : les participants doivent se présenter avec licences 2018 et 2019 + pièce identité + chèque de caution
 - o Calendrier : 1^{ère} course le 3 mars à Vénissieux
 - o Fédéral route : 29 et 30 juin, près de Dunkerque
 - o AG : 15 novembre 2019
 - o HA en concurrence avec une épreuve dans le beaujolais (beaujolais bike) le 22/09/2019
 - o Ronde de Brignais
 - 102 participants (dont 26 enfants)
 - Podiums :
 - F. Paquet (3^{ième} au scratch)
 - Junior : Y. Dufour (3^{ième})
 - Cadet : B. Frier (2^{ième})
 - Minime : F. Kirklar (1^{er})
 - Benjamin : E. Rey (2^{ième})
 - Pupille : A. Kirklar (2^{ième})

- 28 bénévoles le samedi et 44 (dont 39 adhérents) le dimanche. Bravo !
- Bilan financier à venir

FFC : Ecole de VTT :

- Nombre d'inscrits à ce jour : 58
- TDJV (26 mai 2019) - dates de préparation :
 - o 2 séances de débroussaillage à organiser des samedis matin (début avril et 17mai, à confirmer)
 - o Réunion d'information à organiser en mars (après 8 mars)

Vêtements :

- Commande en décembre faite (quantités validées), acompte versé
- Maquette pas encore validée par Diffusport, date de livraison maintenue (mi-mars)
- Place disponible sur le maillot pour de nouveaux sponsors : sur les côtés du maillot et Cuissard

Questions diverses :

- Soirée dansante le 9 mars 2019 salle polyvalente complexe Minssieux
 - o Attente du devis du traiteur
 - o Organisation à voir avec la nouvelle configuration
 - Cuisine : possibilité ? voir avec le traiteur ce qu'il lui conviendrait
 - Emplacement buvette à définir
- Déclaration composition du bureau en mairie et à la préfecture envoyées par Jean Michel
- Droits à l'image : ajouter une section dans les documents d'inscription (club, HA, courses...)
- Logistique : gérer la grande armoire du bureau de la salle Garon
- Valider le budget d'achat de matériel (10 casques & 10 coques) pour l'école de VTT

PROCHAINE REUNION DU CA : 14/02/2019 – 18h30 à la salle Jacques Cartier.

DOCUMENTS A REMETTRE A JEAN PIERRE REVOL pour l'info vélo : le 21 janvier.

Date de la parution le 22 janvier.

FIN DE LA REUNION A 21H15.

DATES A RETENIR



Vendredi 25 janvier 2019 : Voyage en Asie Centrale par Gilles ARNAUD :20 h
Salle du Garon

Vendredi 14 février 2019 : Réunion du CA ; salle Jacques Cartier 18h30

Samedi 9 mars 2019 : Repas et Soirée dansante , salle Multi-activités,
Complexe Minssieux 19h30

RAPPEL des départs

Le lieu de rendez-vous pour les sorties est fixé au BRISCOPE

Les samedis après-midi à 13h30

Les dimanches et jours fériés de Mars, Octobre & Novembre à 8 h 30

Décembre, Janvier & Février à 09 h 00

La prochaine édition du bulletin vous sera transmise par email

PS : Les personnes désirant faire paraître des articles ou des annonces dans le bulletin sont priées de remettre ceux-ci à Jean Pierre REVOL au 06 14 67 91 17 ou par email : revol.jean-pierre@orange.fr au plus tard le 10 du mois en cours



L'Établissement Français du Sang
Et l'Amicale des Donneurs de Sang
Bénévoles de Brignais

Prochaine collecte de sang :

Lundi 28 Janvier 2019

9h30 / 13h & 15h30 / 19h

Au BRISCOPE

De 12 à 14 h, un complément de collation permet d'assurer la pause de midi.
Une mini garderie pourra assurer la surveillance des jeunes enfants

Merci de vous munir d'une pièce d'identité Et surtout de ne pas être à jeun

Vos Km 2018



ROUTE		
DENURRA	Louis	12 692
NOLLOT	Marcel	12 023
MARMOND	Eric	12 000
CHAMERAT-DUMONT	Antony	11 365
BARTHOLOME	Bernard	11 300
MARTY	Albert	10 000,5
DESRAYAUD	Alain	10 000
BADJI	Said	9 800
CHAPUIS	Jean-Pierre	9 500
CHAPELLE	Pierre	8 600
CHOMAUD	Joël	8 000
FRASSANITO	Jean-Claude	8 000
PIRAT	Abel	8 000
NICOLET	Jean Claude	8 000
VERMOREL	Michel	7 455
HAUSTRATE	Jean-Luc	7 300
AUDIGIER	Dominique	6 900
DEMAZ	Maurice	6 345
REVOL	Jean Pierre	6 300
TISSANDIER	Pierre	6 000
VIVANCO	René	5 900
ANDRE	Alain	5 500
MOLLON	Michel	5 500
OLIVIER	Daniel	5 400
BELIN	Jean-Michel	5 200
ARNAUD	Gilles	5 000
WNEK	Guy	4 961
DUBOUIS	Hervé	4 500
NIGON	Roger	4 500
CHAMERAT	Frédéric	4 329
BRUYERE	Alain	4 000
CHARRY	René	4 000
FAURE	Gérard	3 900
DUPEUBLE	Jean-Michel	3 800
MAZZOCCO	Michel	3 300
TASSEL	Pierre	3 000
FABRE	Emmanuel	2 500
DUFOURT	Yoann	2 000
RIONDET	Marc	1 965
VERMOREL	Annick	1 575
FOURNY	Daniel	980
DELORME	André Jean	967
POYOL	Georges	800
BOURGUE	Nicolas	500



VTT		
CHAMERAT	Frédéric	2 527
DUPEUBLE	Jean-Michel	2 400
POYOL	Georges	2 200
BOURGUE	Nicolas	2 000
DUFOURT	Nicolas	2 000
PIRAT	Abel	2 000
TISSANDIER	Pierre	2 000
REVOL	Jean Pierre	1 750
DUFOURT	Yoann	1 500
ARNAUD	Gilles	1 000
CHAPUIS	Jean-Pierre	1 000
BRUYERE	Alain	800
DENURRA	Louis	757
DUBOUIS	Hervé	700
AUDIGIER	Dominique	600
FOURNY	Daniel	550
CHOMAUD	Joël	500
DELORME	André Jean	387
NOLLOT	Marcel	160
FABRE	Emmanuel	150
RIONDET	Marc	85





Vélo Club de Brignais Ecole du V T T

- Janvier 2019

Des **informations**, des Nouvelles, des **Brèves**, des **Chiffres**, des **Dates**, des **Photos**, des **Faits**.



Le dimanche 06 janvier 2019, le **VC Brignais** organisait l'épreuve de Cyclo-Cross F S G T Rhône, sept mousquetaires vététistes de L'Ecole V T T du **V C Brignais** ont brillé au palmarès et sur le podium.

Adèle Kirklar, Baptiste Frier, Florian Cardinal, Félix Kirklar, Romain Bonnard - Prost, Estaban Rey, Samuel Hochmann-Pralong.

Leur préparation sportive était conduite et assurée par leur célèbre éducateur accompagnateur *Marc Viel*.



Contacts : andre.delorme@velo-club-brignais.com nbourque@hotmail.com



CHALLENGE VCB 2019

DECEMBRE : Activités du 1er au 31 Décembre 2018

> Organisation (0)

> Épreuves sportives (5)

Cyclo-cross (5)

- «**Cyclo-cross de la Bâchasse 2**» : le 01/12/2018 - **Challenge FSGT des cyclo-cross – épreuve n°13**

Participation de 12 adhérents du VCB (4 points)

Adultes – Juniors Grand circuit (Temps du 1^{er} : 53' 35'')

Antony Chamerat :	Scratch (1 ^{er} / 82)	Cat. Sénior (1 ^{er} / 14)	En 53' 35''
Francis Paquet :	Scratch (9 ^{ème} / 82)	Cat. Vét (3 ^{ème} / 18)	à 4' 52''
Jean Pierre Chapuis :	Scratch (57 ^{ème} / 82)	Cat. Sanc (1 ^{er} / 1)	à 1 tour et 6' 38''
Laurent Bonnisset :	Scratch (66 ^{ème} / 82)	Cat. Vét (16 ^{ème} / 18)	à 1 tour et 9' 06''
Eric Marmond :	Scratch (79 ^{ème} / 82)	Cat. Svét (10 ^{ème} / 12)	Abandon

Cadets –Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 32' 56'')

Baptiste Frier :	Scratch (2 ^{ème} / 10)		à 0' 02''
Romain Bonnard Prost :	Scratch (4 ^{ème} / 10)		à 3' 08''

Minimes –Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 24' 32'')

Félix Kirklar :	Scratch (3 ^{ème} / 12)	FSGT : 3 ^{ème} / 6	à 1' 01''
Florian Cardinal :	Scratch (4 ^{ème} / 12)	FFC	à 3' 05''
Mathéo Sendron :	Scratch (6 ^{ème} / 12)	FFC	à 1 tour et 0' 29''

Benjamins – Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 18' 20'')

Samuel Hochman Pralong :	Scratch (3 ^{ème} / 5)	FSGT : 2 ^{ème} / 4	à 1 tour et 0' 11''
--------------------------	--------------------------------	-----------------------------	---------------------

Pupilles – Petit Circuit (Temps du 1^{er} : 16' 17'')

Adèle Kirklar :	Scratch (4 ^{ème} / 4)	FSGT : 3 ^{ème} / 3	à 4' 02''
-----------------	--------------------------------	-----------------------------	-----------

Quatre podiums dont la plus belle victoire pour Antony.

- «**6^{ème} ronde des bords de la Rize**» : le 8/12/2018 - **Challenge FSGT des cyclo-cross – épreuve n°14**

Participation de 4 adhérents du VCB (4 points)

Adultes – Juniors Grand circuit (Temps du 1^{er} : 53' 09'')

Francis Paquet :	Scratch (8 ^{ème} / 75)	Cat. Vét (3 ^{ème} / 21)	à 2' 53''
Yoann Dufourt :	Scratch (19 ^{ème} / 75)	Cat. Junior (1 ^{er} / 3)	à 1 tour et 0' 06''
Jean Pierre Chapuis :	Scratch (39 ^{ème} / 75)	Cat. Sanc (1 ^{er} / 2)	à 1 tour et 4' 06''

Cadets –Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 27' 32'')

Baptiste Frier :	Scratch (1 ^{er} / 8)		En 27' 32''
Romain Bonnard Prost :	Scratch (5 ^{ème} / 8)		à 2' 14''

Minimes –Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 26' 27'')

Félix Kirklar :	Scratch (2 ^{ème} / 8)	FSGT : 2 ^{ème} / 6	à 0' 40''
Florian Cardinal :	Scratch (4 ^{ème} / 12)	FFC	à 1 tour et 0' 06''
Mathéo Sendron :	Scratch (5 ^{ème} / 12)	FFC	à 1 tour et 0' 50''

Pupilles – Petit Circuit (Temps du 1^{er} : 16' 25'')

Adèle Kirklar :	Scratch (3 ^{ème} / 8)	FSGT : 3 ^{ème} / 3	à 1 tour et 2' 09''
-----------------	--------------------------------	-----------------------------	---------------------

Trois victoires en catégorie d'âge. Bravo à tous !

- « **Cyclo-cross du champ de course CHALAMONT 01** » : le 9/12/2018 - **Challenge FSGT des C-C – épr. n°15**
Annulé

- « **Cyclo-cross à l'américaine de Corbas** » : le 15/12/2018 - **Challenge FSGT des C-C – épreuve n°16**

Participation de 8 adhérents du VCB

Cadets

B. Frier / R. Bonnard :	Scratch (1 ^{er} / 4)		NC
Léo Lavost :	Scratch (4 ^{ème} / 4)	(Tout seul)	NC

Minimes –Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 25' 23")

F. Kirkklar / F. Cardinal :	Scratch (2 ^{ème} / 5)		NC
M. Sendron / B. Thevenin :	Scratch (4 ^{ème} / 5)		NC

Benjamins – Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 19' 33")

S. Hochmann / E. Rey :	Scratch (1 ^{er} / 2)		NC
------------------------	-------------------------------	--	----

Trois podiums dont 2 victoires. Bravo les jeunes !

- « **Cyclo-cross de St Jean de Bonnefonds 42** » : le 22/12/2018 - **Challenge FSGT des C-C – épr. n°17**
Support du Régional

Participation de 12 adhérents du VCB (4 points)

Adultes – Juniors (Temps du 1^{er} : 53' 42")

FSGT 69

Antony Chamerat Dumont:	Scratch Sen (1 ^{er} / 26)	Cat. Sen (1 ^{er} / 14)	8 tours en 53' 42"
Yoann Dufourt :	Scratch Jun (1 ^{er} / 3)	Cat. Junior (1 ^{er} / 2)	7 tours en 55' 06"
Jean Pierre Chapuis :	Scratch Anc (3 ^{ème} / 6)	Cat. Anc (2 ^{ème} / 4)	5 tours à 3' 18"

Cadets (Temps du 1^{er} : 26' 14")

Baptiste Frier :	Scratch (4 ^{ème} / 7)	FSGT 69 : 1 ^{er} / 3	à 1' 12"
Romain Bonnard Prost :	Scratch (6 ^{ème} / 7)	FSGT 69 : 2 ^{ème} / 3	à 5' 28"

Minimes (Temps du 1^{er} : 21' 29")

Félix Kirkklar :	Scratch (4 ^{ème} / 8)	FSGT 69 : 3 ^{ème} / 5	à 1' 42"
------------------	--------------------------------	--------------------------------	----------

Trois podiums, très belle performance d'ensemble avec 2 titres.

Titre de champion Auvergne Rhône-Alpes FSGT de cyclo-cross : (40 points bonus)

Yoann Dufourt en Junior

Antony Chamerat Dumont en sénior.

Prévisionnel - Décembre et Janvier

➤ Organisation (1) :

- « **Cyclo-cross "La Ronde De Brignais"** » : le 06/01/2019 au complexe Minssieux à Brignais.

Deux phases pour cette organisation :

- 1 - Samedi matin : traçage complexe P. Minssieux (50 points)
- 2 - Installation, contrôle traçage du samedi, traçage allée des chênes, encadrement et rangement (50 pts)

➤ Épreuves sportives (3)

Cyclo-cross VTT (3)

Epreuves ouvertes à tous les licenciés pré-inscrits sur le site : <http://www.cyclismerhonefsgt.fr> avant le mardi minuit précédant l'épreuve - VTT autorisé sans corne.

- « **La Ronde De Brignais** » : le 06/01/19 - **Challenge FSGT des cyclo-cross – épreuve n°18**
Départ : 69 – Brignais(Complexe P. Minssieux) à 13h15 (7 –16 ans) et à 15h00 (adultes)
- « **Cyclo-cross de Francheville** » : le 13/01/19 - **Challenge FSGT des cyclo-cross – épreuve n°19**
Départ : 69 – Fort de Bruissin Francheville à 9h00 (7 –14 ans) et à 10h30 (adultes/Juniors et Cadets)
- « **Cyclo-cross National FSGT** » : les 19 et 20/01/2019 à Belleneuve (21)

CHALLENGE VCB 2019

 Classement provisoire au 06/01/2019		Cyclo-Cross VTT Montrevel 3/11/18	Rando VTT Meys 4/11/18	Cyclo- Cross VTT Meyzieu 4/11/2018	Cyclo-Cross VTT Genas 10/11/2018	CLM Gentleman St Vulbas 10/11/2018	Cyclo-Cross VTT Panily 11/11/2018	Rando VTT Cimes de Julienas 11/11/2018	Cyclo-Cross La Feyssine 17/11/2018	Cyclo-Cross Départ. Gemens 18/11/2018	Cyclo- Cross Charnoz 24/11/18	Cyclo-Cross Bâchasse 2 01/12/18	Cyclo- Cross La Rize 08/12/18	Cyclo- Cross Chalamont 09/12/18	Cyclo- Cross Corbas 15/12/18	Cyclo- Cross Régional 22/12/18	Org. RDB 2019 05/01/19	Org. RDB 2019 06/01/19	Cyclo-Cross RDB 06/01/2019	Cyclo-Cross Francheville 13/01/2019	Cyclo- Cross Fédéral 20/01/19	Cumul saison
		1	DUFOURT	Yoann	4	4			4			30	4		4			40	50	50	4	
2	CHAPUIS	Jean-Pierre	4	4					4	30						4	50	50				154
3	PAQUET	Francis			4				4	4	4	4					50	50	4			132
4	BELIN	Jean Michel								4							50	50				104
5	DELORME	Anthony						4									50	50				104
6	DUPEUBLE	Jean-Michel					4	4									50	50				104
7	ALLIROL	Gilles															50	50				100
8	BADJI	Saïd															50	50				100
9	BESSY	Philippe															50	50				100
10	CHAMERAT	Frédéric															50	50				100
11	CHARRY	René															50	50				100
12	CHOMAUD	Joël															50	50				100
13	DESRAYAUD	Alain															50	50				100
14	DI RUZZA	Mario															50	50				100
15	DUFOURT	Nicolas															50	50				100
16	FAURE	Gérard															50	50				100
17	FRASSANITO	Jean Claude															50	50				100
18	FRIER	Eric															50	50				100
19	HAUSTRATE	Jean-Luc															50	50				100
20	MEYNAUD	Thierry															50	50				100
21	MOLLON	Michel															50	50				100
22	OLIVIER	Daniel															50	50				100
23	PIRAT	Abel															50	50				100
24	VIEL	Marc															50	50				100
25	WNEK	Guy															50	50				100
26	CHAMERAT	Antony			4					30		4				40						78
27	BELIN	Muriel																50				50
28	BOIVINEAU	Serge																50				50
29	COACHE	Thierry																50				50
30	DELORME	André																50				50
31	DENURRA	Louis																50				50
32	DESROCHES	Maurice															50					50
33	FAUROUX	Jean Louis																50				50
34	LEFEVRE	Hervé															50					50
35	MARY	Laurent																50				50
36	NIGON	Roger																50				50
37	NOLLOT	Marcel																50				50
38	PEILLON	Jean Noël															50					50
39	POYOL	Georges																50				50
40	ROSSINI	Patrick																50				50
41	VERMOREL	Annick																50				50
42	VERMOREL	Michel																50				50
43	VETTRAINO	Jérôme																50				50
44	BONNISSET	Laurent	4		4							4										12
45	MARMOND	Eric	4		4							4										12
46	AUDIGIER	Dominique					4															4
47	REVOL	Jean-Pierre					4															4
48	ANDRE	Alain																				0
49	ARNAUD	Gilles																				0
50	AZAIS	Marc																				0
51	BARTHOLOME	Bernard																				0
52	BESSY	Romain																				0
53	BONNARD PROST	Nicolas																				0
54	BOTTI	Guillaume																				0
55	BOURGUE	Nicolas																				0
56	BRUYERE	Alain																				0
57	CHAPELLE	Pierre																				0
58	CONSTANTIN	Régis																				0
59	COSTE	Jean Dominique																				0

CHALLENGE VCB 2019

 Classement provisoire au 06/01/2019		Cyclo-Cross	Rando VTT	Cyclo-	Cyclo-Cross	CLM	Cyclo-Cross	Rando VTT	Cyclo-Cross	Cyclo-Cross	Cyclo-	Cyclo-Cross	Cyclo-	Cyclo-	Cyclo-	Cyclo-	Org. RDB	Org. RDB	Cyclo-Cross	Cyclo-Cross	Cyclo-	Cumul
		VTT	Meys	Cross	VTT	Gentleman	VTT	Cimes de	La Feys	Départ.	Cross	Bâchasse 2	Cross	Cross	Cross	Cross	2019	2019	RDB	RDB	Cross	
		Montrevel	4/11/18	Meyzieu	Genas	St Vulbas	Julienas	La Feys	Gemens	Charnoz	01/12/18	La Rize	Chalamont	Corbas	Régional	05/01/19	06/01/19	06/01/2019	Francheville	Fédéral	0	
60	COUTAREL	Jean-Louis																				0
61	DELAYRE	Frédéric																				0
62	DEMAZ	Maurice																				0
63	DUBOUIS	Hervé																				0
64	DUMAS	Adama Léo																				0
65	FOURNY	Daniel																				0
66	GAUTHIER	Pierre Alain																				0
67	GINON	Patrick																				0
68	GUILLOT	Hervé																				0
69	INCARDONA	Cyril																				0
70	LEMIRE	François																				0
71	LEROY	Antoine																				0
72	LOPEZ PALAZUELO	Tomas																				0
73	MARTY	Albert																				0
74	MARVEAUX	Jean François																				0
75	MAZZOCCO	Michel																				0
76	MONNET	Brigitte																				0
77	NEBOUT	Gérard																				0
78	NICOLET	Jean-Claude																				0
79	PAGOT	Alexandre																				0
80	PAILLARD	Etienne																				0
81	PAPON	Michel																				0
82	PEGEON	Martine																				0
83	PEIXOTO	Julio																				0
84	PETEL	Michel																				0
85	POUFFIER	Marin																				0
86	PURGY	Philippe																				0
87	RASPAIL	Guillaume																				0
88	RIGNI	Victor																				0
89	RIGNI	Romain																				0
90	RIONDET	Marc																				0
91	SAUGERON	Alexis																				0
92	SEQUEIRA GONCALVES	Fabio																				0
93	SODANT	Michael																				0
94	SOUJAI	Chérif																				0
95	TABARES	Esteban																				0
96	TAMBELLINI	Marie Claude																				0
97	TASSEL	Pierre																				0
98	TISSANDIER	Pierre																				0
99	TISSIER	Alexis																				0
100	TRINQUESSE	David																				0
101	VALENCON	Jacques																				0
102	VERNET	Joël																				0
103	VILALTA	Arturo																				0
104	VIVANCO	René																				0
																						3652

Points Bonus distribués :

Aux top 10 des cyclosportives et/ou des épreuves VTT :

Aux podiums des CLM et du challenge des C-C :

Aux top 5 des courses en ligne :

Aux vainqueurs de championnats : Jean Pierre Chapuis, Yoann Dufourt et Antony Chamerat

Rappel : Pour déclarer sa participation aux rallyes sur route et randonnées VTT et bénéficier des points challenge, veuillez prévenir JM Belin par email ou téléphone : jeanmichel.belin@free.fr
autres épreuves les résultats sont accessibles sur internet. (je me débrouille)

Tel : 04 72 31 02 21. Pour les



Saison 2018- 2019 ECOLE DE VTT
Historique de l'assiduité dans les séances d'activités

HA : Henri Anglade CC : Cyclo Cross
 TDJV: trophée jeunes VTTistes
 AB : abandon

NOM	cat	15/9	22/9	29/9	HA 30/9	6/10	CC 7/10	CC 13/10	CC 14/10	CC 20/10	CC 27/10	CC 3/11	4/11	CC 10/11	CC 17/11	CC 18/11	CC 24/11	CC 1/12	CC 8/12	CC 15/12	CC 22/12	CC 6/1	12/1	CC 13/1	19/1	26/1	2/2	9/2	15/2	total 1ère Période
CADETS																														
BONNARD Guillaume	M2	1	1										1				1													4
BONNARD-PROST Romain	C2	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				21
BOURBON Alexis	C1	1							1				1							1										3
CARDINAL Thibault	C2	1	1	1	1	1		1					1							1										8
CIMIERE Tom	C2	1		1	1																									3
COACHE Alexis	C1	1				1				1										1										4
CONSTANTIN Nicolas	C2	1		1		1		1		1			1				1			1										8
DA CUNHA Florent	C1	1	1		1	1				1																				5
D'OLIVEIRA Vianney	C1	1	1	1		1				1										1										6
FOURNIER Pierre	C2	1	1	1		1		1					1				1			1										8
FRIER BAPTISTE	C2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22
GAGNEUX Mattis	C2	1	1	1		1		1																						5
KIRKLAR Felix	M2	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1			1					1			18
LALUET Florian	C2	1	1	1		1		1					1																	6
LAVOST Léo	C1	1	1	1		1		1		1							1		2	1		1		1						12
LOUDIN Etienne	C2	1		1		1		1									1		1											6
PERRET Mayeul	C2	1	1	1		1				1			1				1													7
PURGY Charles	C1	1	1							1			1																	4
RODRIGUEZ Thomas	C1	1		1		1														1										4
SIMON Hugo	C2	1	1	1				1									1			1										6
THEURIAUX Enzo																														1
TODO Armand	C2	1	1	1		1		1																						5
VERDIER Martin	C1		1	1		1				1			1							1										6
MINIMES																														
AUBRY Maxime	M1		1	1		1							1																	4
BONNET Paul	C1	1	1	1		1		1		1			1				1		1											9
CHAMBOST-BOYER Baptiste	M2	1	1	1		1				1			1																	6
CARDINAL Florian	M1	1	1	1	1	1	1	1	1		1		1		1	2	1	1			1									16
CROSAZ Arthur	M2	1																		1										2
DEGLAINE Alban	M1	1	1	1	1	1		1		1			1				1		1											10
DUMONT JULIEN	M1	1	1			1				1							1		1											6
GENOUD Titouan	M1	1	1	1	1	1				1			1				1		1											9
NIOCHET Enzo	M2					1		1		1			1				1													5
OLIVIER MATHIS	M2	1	1					1									1		1											5
RAGARU Luc	M1	1	1	1		1		1					1				1		1											8
RICHARD Robin	M2	1	1	1				1																						4
RIZZOTTI Antoine	M2	1				1		1		1			1				1		1											7
ROY Alexis	M2																			1										1
SENDRON Mattéo	M1	1	1	1		1		1	1	1	1		1		1	1	1	1	1											13
TURCAN Gabriel	M2	1		1	1	1		1					1				1		1											8
TUTTLE Adrien	M2	1	1	1		1		1		1					1									1						8
VALENTE Maxence	M2																1		1											2
VERRIER Timéo	M2	1	1			1				1			1				1													6



Saison 2018- 2019 ECOLE DE VTT
Historique de l'assiduité dans les séances d'activités

HA : Henri Anglade CC : Cyclo Cross
 TDJV: trophée jeunes VTTistes
 AB : abandon

NOM	cat	15/9	22/9	29/9	HA 30/9	6/10	CC 7/10	CC 13/10	CC 14/10	CC 20/10	CC 27/10	CC 3/11	4/11	CC 10/11	CC 17/11	CC 18/11	CC 24/11	CC 1/12	CC 8/12	CC 15/12	CC 22/12	CC 6/1	12/1	CC 13/1	19/1	26/1	2/2	9/2	15/2	total 1ère Période		
PUPILLES BENJAMINS																																
BOUDIN Eliott	M1	1	1	1			1		1				1	1				1	1	1				1								11
BOUHANE Yanis	P2	1	1	1		1	1						1	1				1	1	1				1								11
BOTTI Victor	B2		1				1		1				1					1	1				1									7
DESPIERRES Johanny	B2	1	1	1	1	1	1		1				1					1		1												10
FAIZANT Antoine	P2	1	1	1		1	1		1					1				1	1	1				1								11
GUYOT Thomas	M1	1	1	1		1				1			1	1				1	1	1				1								11
HOCHMANN-PRALONG Samuel	B2	1	1	1	1	1	1	1	1	1			1	1		1	1	1	1	1							1		1			16
KIRKLAR Adèle	P2	1	1	1		1		1		1			1	1																		10
LALUET Nicolas	B1	1	1	1																												3
LEFEVRE Joris	B2	1	1	1		1	1			1			1					1	1					1								11
MAATOUG Nael	M1	1		1		1		1					1					1	1	1				1								9
MARTIN GARIN VERGNAUD Morvan	B2		1	1		1		1										1	1													6
MARTIN GARIN VERGNAUD Tiécelin	P1	1	1			1		1		1			1	1				1		1												9
NIOCHET Elio	P2					1		1		1			1	1				1		1				1								8
REY Esteban	B1		1			1	1									1		1				1			1							7
RUDNY Kylian	P1	1	1	1			1		1				1	1				1	1	1				1								11
L'EQUIPE D'ENCADREMENT																																
BONNARD Nicolas		1				1			1					1			1			1												6
BOTTI Guillaume			1				1						1				1		1													5
COACHE Thierry		1	1		1	1	1		1								1															7
CONSTANTIN Régis			1			1		1									1															5
DELORME Andre		1	1		1	1																										5
DUFOURT Nicolas		1			1			1		1				1																		5
DUPERRON Nicolas					1								1						1													3
FRIER Eric		1	1		1	1	1		1					1			1															8
MARVAUX Jean François		1			1	1																										3
MARY Laurent						1		1					1	1					1													5
POUFFIER Marin		1	1			1				1																						4
RIGNI Victor																																0
VIEL Marc		1			1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1			1		1			1					16
ACCOMPAGNATEURS																																
PERRET Nicolas			1																													1

The Peloton Project, la plus grande étude et simulation CFD jamais réalisée, révèle, chiffres à l'appui, qu'au cœur d'un peloton, vous pouvez réduire jusqu'à 70% de votre traînée aéro et que vous n'avez qu'à **fournir l'effort d'un cyclotouriste roulant à 15 km/h pour avancer à 54 km/h!**

La notion d'abri pour un cycliste est intimement liée à celle du rendement, ou à celle de gérer son potentiel physique pour jouer la gagne ou juste terminer son défi.

À l'arrière du peloton, il s'avère qu'on ressent une vitesse de **4,5 et 3,2 fois inférieure**. Sauf sur les relances, sur les bordures ou quand ça fait l'élastique. Il faut en revanche être plus attentif car il faut éviter les coups de frein et les chutes.



Dans un peloton, on peut rapidement constater grâce aux études que les **bénéfices de l'aspiration** sont colossaux.

Dès le rang 3, le coureur placé au milieu a un pourcentage de traînée aéro de 84 % par rapport à un cycliste seul. Ce sont les résultats de mesure de la traînée en comparaison de celle d'un coureur isolé roulant à la même vitesse.

Les neuf cyclistes tirent avantage de la conduite dans le peloton, même le premier coureur (R1), qui subit une réduction de la traînée jusqu'à 84% de celle du coureur isolé.

Cela est dû à la perturbation subsonique en amont provoquée par les 120 cyclistes qui s'enfoncent dans son sillage. Lorsque vous vous déplacez en aval dans le peloton, la traînée diminue rapidement. Le coureur R3 n'a que 35% de la traînée du cycliste isolé.

Les quatre derniers coureurs, R11 à R17, ont une force de traînée inférieure à 10% de celle du cycliste isolé.

Il faut savoir que dans le peloton, un flux de sillage complexe se développe lorsque la combinaison de chaque individu se crée derrière chaque cycliste. La plus forte augmentation de pression statique se produit devant le coureur en tête et pour les cyclistes sur les bords extérieurs avant du peloton. La baisse de pression statique la plus importante se produit sur les bords extérieurs arrière du peloton et derrière les deux derniers rangs de cyclistes.



SOIRÉE DANSANTE

du Vélo Club de Brignais

SAMEDI 9 MARS 2019 à 19h30
Salle Multi activités - Gymnase Minssieux

Choucroute garnie
Fromage blanc & dessert

Adhérents : 25 €
Enfants - de 16 ans : 15 €
Invités : 30 €

Apéritif offert par le VCB



Inscriptions auprès
des adhérents du VCB

Muriel BELIN
06 78 95 75 27
muriel.belin@free.fr



SOIREE DANSANTE
du
Vélo Club de Brignais

Samedi 9 MARS 2019
A 19H30

SALLE MULTI ACTIVITES DU GYMNASE MINSSIEUX

CHOUROUTE

NOM de l'adhérent responsable des inscriptions :

_____ **Prénom** _____

Nombre de places : **ADHERENTS** **INVITES** **ENFANTS**

Adhérents 25 € - Inivites 30 € - Enfants (-16 ans) 15€ **TOTAL :** €

Réservations à envoyer par mail :

muriel.belin@free.fr

06 78 95 75 27

Ou au local du VCB

En cas de désistement, quelle qu'en soit la raison, aucun remboursement
supérieur à 50% ne pourra être demandé



SOIREE DANSANTE
du
Vélo Club de Brignais

Samedi 9 MARS 2019
A 19H30

SALLE MULTI ACTIVITES DU GYMNASE MINSSIEUX

CHOUROUTE

NOM de l'adhérent responsable des inscriptions :

_____ **Prénom** _____

Nombre de places : **ADHERENTS** **INVITES** **ENFANTS**

Adhérents 25 € - Inivites 30 € - Enfants (-16 ans) 15€ **TOTAL :** €

Réservations à envoyer par mail :

muriel.belin@free.fr

06 78 95 75 27

Ou au local du VCB

En cas de désistement, quelle qu'en soit la raison, aucun remboursement
supérieur à 50% ne pourra être demandé

Sortie familiale du Vélo Club De Brignais.



Semaine du 25/05 au 02/06/2019



Pour la 6^{ème} année consécutive le Vélo Club de Brignais organise un séjour familial sportif et culturel à Joyeuse en ARDECHE.

La participation forfaitaire du Vélo Club de Brignais s'élève à 30€ par adhérent quelle que soit la durée du séjour.

J'ai besoin de connaître le plus rapidement possible le nombre d'adhérents intéressés et la période de la location.

Je vous rappelle que vous avez la possibilité de louer à la nuitée (minimum 3 nuits).

Comme les années précédentes, je ferai une réservation globale avec une date limite pour les inscriptions fixée au 17/02/2019.

Prochainement, je porterai à votre connaissance le programme des activités proposées tout en laissant à chacun le choix d'organiser ses journées.

Petit aperçu du programme : vélo le matin, l'après-midi : visites, randonnée pédestre, concert, pétanque et apéro.

Je me tiens à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Site du Camping : <http://www.camping-nouzarede.fr>

Said.badji@gmail.com

Tél : 06 89 14 15 62



RHÔNE
LE DÉPARTEMENT



LE CAFÉ
LA GARE
RESTAURANT | BRIGNAIS

VTT ROUTE ÉLECTRIQUE VILLE ENFANT BMX ATELIER

www.culturevelo.com

LYON OUEST
38-40 Route de Brignais
69630 CHAPONOST
Tél. 04 72 67 95 77
69lyon-ouest@culturevelo.com

CULTURE
vélo
des vélos et des hommes

BMC L. COMPTON S. C. M. SCOTT TREK



rhône saône
energies
géothermie - aérothermie



BYmy)CAR
Vénissieux

ŠKODA

BRIGNAIS * NATURELLEMENT