



Vélo Club de Brignais

Ecole du V T T

- Novembre 2019

Des **informations**, des Nouvelles, des **Brèves**, des **Chiffres**, des **Dates**, des **Photos**, des **Faits**.



DATES ET LIEUX DES CYCLO CROSS FSGT

2019/2020

Contacts : marc.viel@velo-club-brignais.com

thierrycoache@gmail.com

19/10/2019	Cyclocross	Cyclo Cross de St Priest
26/10/2019	Cyclocross	Cyclo-cross du mamelon - DECINES
02/11/2019	Cyclocross	Cyclo-cross de la plaine des jeux de MONTREVEL 01
03/11/2019	Cyclocross	Coupe du Rhône de l'américaine
03/11/2019	Cyclocross	Cyclo Cross de Meyzieu
03/11/2019	Cyclocross	Championnat départemental
09/11/2019	Cyclocross	Cyclo-cross du Parc du fort de GENAS
11/11/2019	Cyclocross	Cyclo Cross de Vénissieux parc de Parilly
16/11/2019	Cyclocross	4ème Cyclo Cross de la Feyssine - Villeurbanne
17/11/2019	Cyclocross	Cyclo Cross de Gemens - Vienne
23/11/2019	Cyclocross	Cyclo Cross Chateau de Messimy - Charnoz
30/11/2019	Cyclocross	Cyclo Cross Ronde des Lônes
07/12/2019	Cyclocross	Cyclo Cross de la Rize Souvenir Patrice LEDRU
14/12/2019	Cyclocross	CYCLO CROSS DE NOEL A L AMERICAINE
21/12/2019	Cyclocross	Championnat régional

05/01/2020	Cyclocross	Cyclo Cross de Brignais
12/01/2020	Cyclocross	36ème Cyclos Cross de Francheville

Assemblée Générale



Samedi 25 novembre 2019 à 16 h 00

Assemblée Générale du **Vélo Club de Brignais**

L'Assemblée Générale du **V C Brignais** aura lieu salle de l'auditorium au Briscope. Tous les parents sont invités. **Les jeunes vététistes pourront aussi assister à la remise des récompenses et à l'annonce des palmarès**. Un apéritif d'honneur est à déguster en collectivité intergénérationnelle.

La Ville de **Brignais** a inauguré son nouveau

« **pump track** » et son terrain de trial samedi 12 octobre 2019.

Une piste de *pump track* est destinée aux **BMX** et aux **VTT**. La piste est une succession de bosses et de virages relevés, agrémentée éventuellement de table à jump ou de transferts.

Aucun besoin de pédaler sur un *pump track*, car on utilise les reliefs de la piste pour pomper grâce à l'action des bras et des jambes (flexion/extension).



Le **pump track** ou *pumptrack* est un parcours en boucle fermée, constitué de plusieurs bosses consécutives et de virages relevés, et peut être utilisé avec différents équipements sportifs. Les matériaux possibles pour construire un pumptrack sont la terre, le béton, l'asphalte, le bois ou la fibre de verre.

