



L'info du V.C.B

FEVRIER 2020 N° 242

Bulletin d'information du Vélo-Club de Brignais



Le VCB sur
les podiums



Siège social : 3, Boulevard des sports 69530 BRIGNAIS

Site internet: www.velo-club-brignais.com

<i>Sujet</i>	<i>Page</i>	<i>Auteur</i>
Couverture	Page 1	Jean Pierre
Sommaire	Page 2	Jean Pierre
Editorial	Page 3	Jean Michel
CR du CA du 14 février	Page 4	Nicolas
Recherche trésorier	Page 6	Serge
Date à retenir	Page 7	Jean Pierre
Trophées FSGT 69	Page 8	Muriel
Championnat France cyclo cross FSGT	Page 10	Francis
Antony en cyclo cross	Page 11	Dauphiné Libéré
Ecole de VTT	Page 12	André
Soirée dansante du VCB	Page 14	Muriel
VTT Ailleurs Le Pilat	Page 15	Jean Pierre
Sortie ski VCB	Page 16	Muriel
Parcours mars 2020	Page 17	Frédéric
Parcours avril 2020	Page 18	Frédéric
Info Ardèche	Page 19	Saïd
Règlement challenge	Page 20	Jean Michel
Challenge de février	Page 23	Jean Michel
Classement Challenge Janvier 2020	Page 26	Jean Michel
Assiduité école VTT	Page 28	Muriel
Petites annonces	Page 30	Joël
Promos Culture Vélo	Page 31	Chrystèle
Partenaires	Page 32	

ET BIENTOT.....





Président

Vélo Club de Brignais

Salle du Garon3, boulevard des Sports 69530 BRIGNAIS
Agrément D R D J S R A n° 69.01.1146 délivré le 04 octobre 2001

www.velo-club-brignais.com

contact@velo-club-brignais.com

Février 2020

Chers amis Sportifs

Comme chaque année, la date du cyclo-cross la « Ronde De Brignais », étant fixée le premier dimanche de janvier, cela nous permet de nous souhaiter une bonne année entre nous. Ensuite, il a fallu rapidement vous mobiliser pour que cette épreuve soit une réussite et ce fût le cas grâce au dévouement d'une quarantaine de bénévoles. Un grand merci à eux. Cerise sur le gâteau, la RDB a été remportée par Antony Chamerat et nos 11 autres coureurs engagés ont enregistré de très belles places.

Un peu plus tard, le 18 janvier et cette fois de manière officielle, le VCB a organisé sa traditionnelle cérémonie des vœux, qui a été marquée par la présence de nombreux élus. Nous pouvons être fiers de l'intérêt qui est porté à notre association.

Troisième grand rendez-vous de janvier, le championnat national FSGT de cyclo-cross, qui avait lieu à Nogent sur seine les 25 et 26 janvier. Et ce pour la deuxième année consécutive nous comptons un champion national dans nos rangs. En effet après Antony Chamerat l'an passé en sénior, Francis Paquet l'a emporté en super vétéran. Félicitations à lui et à nos jeunes qui n'ont pas démerité avec 2 places dans le top 10 et 4 dans le top 30. Le coaching de Marc Viel, pendant toute la saison a porté ses fruits. Merci Marc !

Quand à Antony, il avait pour objectif le championnat de France Elite et après s'être frotté aux professionnels, il termine à une très honorable 26^{ème} place.

Notre repas dansant vient juste de s'achever et nous étions heureux de partager tous ensemble un moment festif et convivial, dans un cadre différent de celui du cyclisme.

Pour ceux qui aiment les sports d'hiver, nous vous proposons une sortie ski le samedi 28 mars 2020 à Tignes.

La saison sur route va bientôt reprendre avec le Grand Prix d'Ouverture le 1^{er} mars à Vénissieux. Nos coursiers ont déjà coché cette date. Attention j'attends des résultats...

Je souhaite une bonne route à nos adhérents lors de nos sorties du week-end. Prudence sur les routes, l'hiver est encore là, malgré les apparences...

Jean-Michel

Conseil d'administration VCB
Vendredi 14 février 2020 – 18H30 (salle du Garon)

Composition du CA :

Jean Michel BELIN, Serge BOIVINEAU, Nicolas BOURGUE, Frédéric CHAMERAT, Thierry COACHE, Jean-Louis FAUROUX, Laurent MARY

Effectifs : point des inscriptions au 14/02 : 142 (137 hommes + 7 femmes, 32 nouveaux, 6 retours). Des licences FFC sont en cours.

- o FFC : 90
- o FSGT : 60
- o Double licence : 14
- o Ecole de VTT : 58

Trésorerie :

- o Recettes : 7.230,76 €
 - o Licences/adhésions, chèques restaurant AG, subvention 2020 CCVG, recettes RDB inscriptions et buvette, intérêts bancaires
- o Dépenses : 7.507,71 €
 - o Licences FSGT & FFC, acomptes vêtements et séjour route mars, inscriptions école VTT cyclocross 2019-2020, frais Ronde de Brignais, SACEM soirée dansante, inscription calendrier TDJV, frais AG/vœux/RDB, anti-virus
- o Demande de subvention CNDS à retourner en avril-mai (½ journée de préparation de dossier).
- o Bilan HA 2019 : bénéficiaire de 805 €
- o Bilan RDB 2020 : bénéficiaire de 170 €

Sponsors :

- o Renouvellement à prévoir en 2020 pour 2021
 - Maison France Confort, payé
 - Rhône Energie, paiement à venir
 - SKODA, payé
- o 2ème année pour Chazal, Maison Barbet, Culture vélo

FSGT :

- o CR de la soirée de Remise des récompenses le 31/01 à Meximieux : relativement peu de monde, les récompensés de Brignais étaient présent ! soirée sympa
- o CR de la commission cycliste FSGT du 03/02/20 : retour positif pour le calendrier de la HA 2020, calendrier FSGT est en ligne. Première course le 1^{er} mars, les licenciés du Rhône peuvent s'inscrire sur les sites des départements voisins pour participer à leurs courses
- o CR organisation de la RDB du 05/01/20 : une chute avec soin (léger), des bénévoles présents, problème avec le fichier inscription (mauvaise version de fichier)

Challenge :

- o Règlement 2020 : bénévoles RDB (28 le samedi, 44 le dimanche dont 38 adhérents), 12 participants du VCB dont de bons résultats
- o Championnat de France FSGT :
 - o Super Vétéran : Francis Paquet : 1er sur 50 participants
 - o Juniors : Yoann Dufour (9^{ième}), Baptiste Frier (20^{ème}), Romain Bonnard Prost (22^{ème})
 - o Cadet : F. Kirklar (7^{ème})
 - o Minimes : F. Cardinal (25^{ème}), S. Hochmann Pralong (26^{ème})

Proposition du CA de faire faire 7 maillots bleu-blanc-rouge avec sponsors du club sur le devant pour donner aux sponsors et à la mairie. Frédéric se renseigne et envoie un bon à tirer.
Combinaison pour Francis Paquet : démarche à voir avec fédération FSGT (pour course) et sponsor (charte graphique)

Route et VTT :

- Stages : chez Bed&Bike à Vénasque (84) : reste 6 places de libre, se manifester avant mi-mars
- Parcours mars, sorties club, sorties du WE, séjour familial en Ardèche : disponible dans le bulletin de janvier, bientôt sur le site internet

FFC :

- Ecole de VTT : point sur l'école
 - Points à faire sur les encadrants pour 2020/2021
 - Fin du contrat de trois ans de Nicolas Duperron fin juin. Voir les modalités de renouvellement
 - Participation financière du CA pour la Pass'portes : idem 2019
 - TDJV : le 14 juin
- AG FFC AURA en janvier à Mours: pas de représentant du VCB

HA :

- 1^{ère} réunion de la Commission HA le 21/02/2020 : Points abordables
 - Accueil nouveaux membres
 - Répartition des tâches, réservations envoyées pour salle & gymnase
 - Orientations HA 2020 : parcours randos revues, garde parcours course
 - Idées pour le cadeau en cours

Vœux VCB (S 18/01) :

- Débriefing / bilan : ça s'est bien passé. Les représentants de la mairie, de la région, de la CCVG et le député se sont exprimés.

Soirée repas dansant : 15/02/2020

- Nombre d'inscrits : 154
- Préparation salle à partir de 15h00, accueil Traiteur et Dj
- Tarifs boissons identique à l'année dernière, approvisionnement se fera chez Metro,
- invités (3)

Sortie ski :

- Tignes le 28 mars 2020
- Début des inscriptions début mars
- En partenariat avec ESPB Ski Arkema. Location matériel et départ usine de Pierre bénite.

Vêtements :

- Commande de décembre livrée fin février, stock tampon prévu (maillot, cuissard)
- Prochaine commande en juin pour livraison septembre

Bulletin mensuel :

- Choix 1^{ère} page : F. Paquet champion de France et podiums FSGT
- Edito : Jean Michel
- Compte rendu au plus tard le 22/02
- Distribution le 25 février, compte tenu des vacances

Site internet :

- Actualités, infos à prévoir
- Abonnement, mise à jour sponsors, archivage des articles publiés à prévoir

Date prochaine réunion : **6 mars 18H30 - Salle Jamayère villa de la Giraudière BRIGNAIS**
Date de diffusion du bulletin le **25/02/2020**

Fin de réunion : 22h00

LES SUGGESTIONS SONT
TOUJOURS BIENVENUES

Mais avant de
critiquer un bénévole,
assurez-vous de
pouvoir le remplacer!

Recherche futur trésorier du VCB pour la saison prochaine

COMME VOUS LE SAVEZ TOUS, CETTE ANNÉE EST MA DERNIÈRE EN TANT QUE TRÉSORIER. (*Décision irrévocable*)

IL SERAIT SOUHAITABLE POUR L'AVENIR DU CLUB QUE JE PUISSE TRANSFÉRER DÈS MAINTENANT MON SAVOIR-FAIRE.

J'ATTENDS, ET LE CA ÉGALEMENT, UN ADHÉRENT MOTIVÉ QUI SOUHAITE QUE LE CLUB CONTINUE SON EXISTENCE. JE FAIS DONC APPEL À L'UN D'ENTRE VOUS POUR PRENDRE MA SUCCESSION. VOUS REJOINDREZ UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE DANS UNE AMBIANCE CHALEUREUSE.

DONC, JE LE RÉPÈTE, QUI VEUT VENIR M'AIDER CETTE ANNÉE POUR PRENDRE CETTE FONCTION VALORISANTE EN MAIN DÈS NOVEMBRE 2020?

*LA FIN D'UNE ÉTAPE OUVRE LES PORTES À DE
NOUVELLES OPPORTUNITÉS
DANS TOUTE FIN IL Y A UN RECOMMENCEMENT
AFIN DE SE RENOUVELER.*



Serge

DATES A RETENIR



Vendredi 6 mars 2020 ; réunion CA , 18h30, villa La Giraudière, salle Jamayère

Samedi 14 mars 2020: VTT Ailleurs - Le Pilat ; RV 8h au Briscope

Samedi 28 mars 2020: sortie ski, Tignes

Du samedi 28 mars au vendredi 3 avril 2020 : stage cycliste à Venasque (84)

Samedi 9 mai 2020: La Transpilat ; RV 7h20 au Briscope

Du samedi 16 mai au dimanche 24 mai 2020 : sortie familiale à Joyeuse (07)

RAPPEL des départs

Le lieu de rendez-vous pour les sorties est fixé au BRISCOPE

Les samedis après-midi à 13h30

**Les dimanches et jours fériés de Mars, Octobre & Novembre à 8 h 30
Avril & Septembre à 8 h00**

La prochaine édition du bulletin vous sera transmise par email

PS : Les personnes désirant faire paraître des articles ou des annonces dans le bulletin sont priées de remettre ceux-ci à Jean Pierre REVOL au 06 14 67 91 17 ou par email : revol.jean-pierre@orange.fr au plus tard le 10 du mois en cours



TROPHEES 2019 FSGT 69 Cyclisme



Benjamin Cyclo cross

Samuel

Cadet Cyclo cross

Felix



Juniors Cyclo cross

1. Baptiste

2. Yoann

3. Romain

Super ancien Cyclo cross

Jean Pierre



TROPHEES 2019 FSGT 69 Cyclisme



Super vétéran Cyclo cross

Francis

et aussi Champion de France
FSGT 2020 Cyclo cross

4^{ème} catégorie Contre la Montre

Jean Pierre

Louis



Remise de la médaille de bronze de la FSGT à Jean Michel pour son implication active dans le club et à la commission FSGT cyclisme.

Championnat de France de cyclo cross FSGT à Nogent sur Seine.

Au fond de moi je savais que c'était possible, car en fin de saison la forme arrivait, mais l'objectif de base était de faire un top 5 et surtout de se faire plaisir.

La vidéo montrant le circuit n'était pas de bon augure pour moi avec de long bout droit favorisant les routiers.

Mais quelques modifs apportées çà et là rendant celui-ci plus technique et surtout une boue bien glissante me rendait le sourire sur les recos samedi.

Un peu plus de repos la semaine précédent la course, une bonne prépa ski de rando en altitude quelques jours avant m'ont permis d'être moins fatigué ce week-end.

Il restait juste à confirmer que le ski de rando à la place du vélo n'était pas contre productif.

Un bon échauffement sur home traîner, ce qui m'arrive quasi jamais, me permet de bien être chaud.

Une soixantaine de "vieux" au départ avec les meilleurs de chaque région.

Un appel en avance et je me retrouve en 2eme ligne au lieu de la 1ere (dossard 5)

Pas grave, un départ à bloc comme dab et me retrouve en tête très rapidement.

Rapidement je me pose des questions sur quoi faire et un petit regroupement se fait en tête.

La 1ere zone technique arrive et je me rends compte que je prends quelques mètres très facilement.

Je décide donc de ne plus attendre et de faire la course devant histoire de ne pas être gêné.

Avec un terrain un peu moins boueux que la veille, je continue avec mon vélo du départ et n'utiliserais finalement pas le mulet.

J'accentue mon avance au fil des tours et gère le dernier tour histoire de ne pas avoir de soucis mécanique car la boue bien collante était quand même bien présente un peu partout sur le vélo et notamment sur la transmission.

Et surtout je profite de cette position

Je gagne avec 30'' d'avance sur le 2eme et 38'' sur le 3eme le champion sortant.

Un grand merci à l'ensemble des membres du VC Brignais présent qui m'ont permis d'être dans les meilleures conditions (la veille, pour l'échauffement, sur la zone technique, pour les photos et vidéos et pour les encouragements tout au long du circuit)

Également à tous ceux pas présent sur place mais qui l'ont été par le biais des réseaux sociaux.

Un grand merci aussi à ma chérie pour l'intendance, la prépa physique, le soutien moral et les photos vidéos de la course.

Quand on est bien dans sa tête cela fait la différence et après coup, je me rends compte que sur ce championnat rien ne pouvait m'arriver. Très bon

Francis



ANTONY en CYCLO CROSS

Antony Chamerat-Dumont, ancien champion de France cadets 2010, réalise une très bonne fin de saison, à l'image de son doublé en moins de 8 jours du côté de Saint-Béron puis de Saint-Quentin-Fallavier. L'ancien coureur du club de Charvieu-Chavagneux est revenu avec le sourire sur ses derniers mois.

Par Fabrice PACCALIN - 28 janv. 2020 à 13:05



Antony Chamerat-Dumont (VC Brignais). Photo Le DL /F.P.

Antony, qu'avez-vous pensé de votre course de ce samedi ?

« Lors du 1er tour, j'ai pris les devants mais ma chaîne a sauté... Paul Sauvage (CCIC) a alors pris la tête, mais j'ai voulu revenir très vite sur lui. Je sais qu'il est un excellent rouleur et sur ce circuit je ne pouvais le laisser prendre de l'avance. J'ai moins de caisse, je n'avais pas le choix il fallait faire la différence de suite. »

Il s'agit de votre deuxième victoire cette saison...

« Après donc celle de Saint-Béron dimanche dernier oui. Je travaille souvent le week-end, je ne peux donc pas prendre le départ de beaucoup de courses. Je me suis donc plutôt concentré sur les gros rendez-vous au niveau du comité Auvergne-Rhône-Alpes, mais aussi des manches de coupe de France (successivement 38e, 22e et 26e), et évidemment le championnat de France (26e à Flamanville, Manche). »

Quels sont vos souvenirs de votre titre de champion de France chez les cadets en 2010 ?

« Je garde évidemment un bon souvenir. La course s'était déroulée à Liévin (Pas-de-Calais), et toute la famille du côté maternel était là pour m'encourager. Maintenant rentrer dans le top 10 lors des championnats AURA constitue aussi une belle performance (10e à Désertines, Allier, en décembre). »

Quelques années après votre titre vous aviez disparu des tablettes, que s'est-il passé ?

« J'avais fait un burn-out du vélo. Pendant plusieurs années, je n'avais plus l'envie, ni de m'entraîner, ni de courir. Je voulais aussi passer à autre chose. Je suis revenu voici environ trois ans. Je m'entraîne moins, mais j'essaie d'être au niveau quand même. Mais ce n'est pas évident, j'ai dû par exemple poser de nombreux congés payés pour préparer et aller aux France. »

Quels sont vos objectifs pour 2020 ?

« Le but maintenant est de faire de la caisse pendant l'été, sans avoir de pression au niveau des résultats. L'idée étant de se rapprocher du top 15 au niveau national l'hiver prochain. »



Ecole du V T T

- Février 2020

Des **informations**,

des Nouvelles, des **Brèves**, des **Chiffres**, des **Dates**, des **Photos**, des **Faits**, des **Projets**.



Championnat National F S G T de Cyclocross 2020 à Nogent /Seine (10)

Le samedi 25 janvier 2020, quatre mousquetaires vététistes de L'Ecole V T T du **V C Brignais** se sont distingués au cours de l'épreuve nationale. *CARDINAL Florian, HOCHMANN PRALONG Samuel, KIRKLAR Félix, REY Estéban*. Bravo à *Félix*, qui dans sa catégorie Cadet, se classe septième. Cet événement de groupe réalisé par l'Ecole V T T **V C Brignais** a été conduit par les soins du régisseur - moniteur éducateur *Marc Viel*. Celui-ci a su fédérer en équipe solidaire l'ensemble des parents des coureurs dans cette réussite du **V C Brignais**. Félicitations à toute l'équipe intergénérationnelle.

Trophée Départemental du Jeune Vététiste



RÈGLEMENT 2020 - T D J V Rhône

Le 14 mars 2020, 1^{ère} manche du TDJV 2020, à Pommiers

Les épreuves du Trophée Départemental des Jeunes Vététistes du **Rhône 2020**
auront lieu de mars à juin, voir les dates ci-après :

- 14 mars 2020** X Country Descente - **Pommiers**
- 29 mars 2020** Orientation X Country – **E C M**
- 5 avril 2020** Trial Descente – **Irigny**
- 17 mai 2020** Trial Enduro - **Ambérieu**
- 7 juin 2020 XCE** Descente - **Lyon V T T - La Sarra**
- 14 juin 2020 Trial X Country - V C Brignais**

Merci de bien vouloir réserver ces dates, D'autres modalités et le

Règlement définitif vous sont précisés sur le site suivant :

<http://www.tdjvrhone.com/>

Dates du TRJV 2020

15 au 17 mai 2020	Chambéry (73)
30 au 31 mai 2020	Chamonix (74)
12 au 14 juin 2020	Superbesse (63)

Date du TFJV 2020

2 au 6 août 2020	Les Ménuires (73)
------------------	-------------------

SOIREE DANSANTE DU SAMEDI 15 FEVRIER 2020

Nous étions 155 convives. Le traiteur LEA PASSION et son excellent repas, ainsi que le DJ David MARHINHO ont su nous surprendre ! nous avons dansé jusqu'au bout de la nuit ! très belle réussite. MERCI à tous les bénévoles qui ont œuvré durant toute la soirée. Un petit aperçu en quelques photos. (les photos sont sur le site du VCB)



... les tables sont déjà débarrassées, les lumières rallumées ... mais les danseurs sont encore sur la piste ! MURIEL

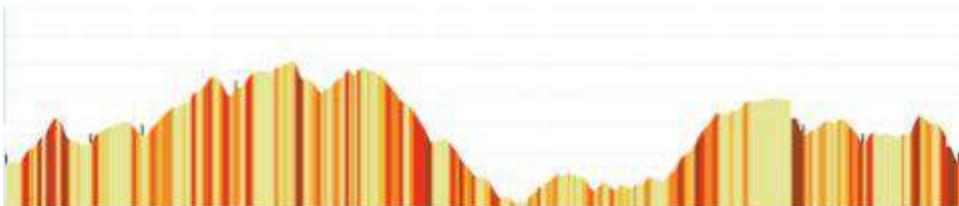
VTT AILLEURS 2020 : Le PILAT

samedi 14 mars 2020 : Sortie de VTT dans le PILAT

- Parcours visible sur OpenRunner n° 11031165
- De 46km, 1400m dénivelé, point le plus bas à 424m & point le plus haut à 912 m
- Le lien vers le parcours : <https://www.openrunner.com/r/11031165>

Le déroulé prévisionnel de la journée :

- rassemblement Briscope 8h , départ 8h 15 en voiture => remorque vélo du club prévu
- arrivée à Col de Chassenoud 9h45 en voiture
- départ du raid à 9h en VTT
- Aller par col de Grenouze, col de Pavezin, Croix de Montvieux, Pellussin 26km
- Retour en // 20km
- pause casse-croûte à Pellussin vers 12h (durée 1h) boulangerie et café dispo
- Arrivée Chassenoud vers 15h30
- Retour Brignais 16h



Parcours tracé suivant les balisages des chemins VTT du Pilat (circuits 19, 14 et 10)

<https://www.pilat-tourisme.fr/decouvrir/le-pilat-a-velo/le-vtt-dans-le-pilat>

Merci de signaler par avance votre participation soit à Frederic (06 23 59 82 84) soit à Jean Pierre (06 14 67 91 17)

Randos pour VTT et VTTAE -Gravel possible - peu de passages trialisants



**SORTIE SKI PISTE -FOND- RANDONNEE
TIGNES**



Déjà en 1936, Tignes la pionnière accueillait ses premiers touristes en spatules sur l'unique télésiège du village ! **Décallee, cosmopolite, sportive et innovante**, Tignes vous offre l'expérience unique de vivre la montagne autrement. Que vous soyez un adepte du 100% ski, avec les 300 kms de pistes du domaine skiable, un retour skis aux pieds, une zone spécialement aménagée pour les skieurs débutants, le plaisir de la glisse est garanti, ou non skieurs, vous trouverez de nombreux services sur place pour vous faciliter la vie et vous faire passer une superbe journée : **TIGNES a été pensé tout spécialement pour vous !**

SORTIE ORGANISEE CONJOINTEMENT AVEC LA SECTION SKI DE L'USINE ARKEMA

RENDEZ-VOUS à 5H15 : à l'USINE ARKEMA, rue H. Moissan 69610 PIERRE BENITE
Retour : au même endroit

Chargement matériel à 5H15 DEPART IMPERATIF à 5 H 30

Transport en car aller et retour. **Repas libre.**

Contact : **Muriel BELIN - 06.78.95.75.27 - muriel.belin@free.fr**

Sortie ski ouverte aux adhérents VCB, aux familles, amis, et invités extérieurs.

Possibilité de location de skis de piste à prix très préférentiels au local **SKI ARKEMA** rue Henri Moissan à Pierre Bénite. **Permanences LUNDI-MERCREDI 16h30/17h30 et VENDREDI 16h00/17h.**

Contact : **M. PETEL 07.62.23.39.29 - R. MARAVAL 06.09.31.55.16**

INSCRIPTIONS : tous les lundis à 18h30 au local VCB avec le règlement à l'ordre du Vélo Club Brignais et le coupon ci-dessous ou par mail à muriel.belin@free.fr

TARIFS PAR PERSONNE :

- 45,00€** SKI DE PISTE (comprend le forfait journée à TIGNES)
- 25,00 €** SKI DE FOND et RANDONNEURS (sans forfait)
- 3.00 €** si assurance neige journée à régler en plus à l'inscription

.....**COUPON SORTIE SKI VCB le 28 MARS 2020**

à retourner au VCB AVANT LA CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE LUNDI 16 MARS 2020

NOM	PRENOM	TELEPHONE	PISTE	FOND	RANDO	ASSURANCE	
							€
							€
							€
							€
							TOTAL :

Départs fixés à 13h30 les Samedis & à 8h30 les Dimanches au Briscope

Ainsi que la sortie VTT Ailleurs dans le Pilat

samedi 7 mars 2020		dimanche 8 mars 2020		samedi 14 mars 2020		dimanche 15 mars 2020	
1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe		1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	
83 km	71 km	82 km		83 km	79 km	86 km	
Brignais	Brignais	Brignais		Brignais	Brignais	Brignais	
Soucieu	Chaponost	Givors		St Laurent d'Agny	Givors	Chaponost	
Thurins	Brindas	Loire s/Rhône		Mornant	Rive de Gier	Brindas	
Brindas	Mon Blanche	D45E		Bellevue	Dizimieux	Vaugneray	
Mon Blanche	Yzeron	Le Recru		Rive de Gier	Col de Grenouze	Pollionnay	
Yzeron	St Martin en Ht	Vienne		Dizimieux	La Chapelle Villars	Fleurieux	
Col des Brosses	Le Nezel	Pont Evêque		Col de Grenouze	Condrieu	Pt de Dorieux	
Duerne	Ste Catherine	Septème		La Chapelle Villars	Les Haies	Charnay	
St Symphorien/Coise	Riverie	St Just Chaleyssin		Condrieu	Croix Régis	Marcy	
Le Nezel	St Sorlin	Valencin		Les Haies	Givors	Anse	
Ste Catherine	Mornant	Chaponnay		Croix Régis	Brignais	Lucenay	
Riverie	St Laurent d'Agny	Communay		Givors		Chazay d'Azergues	
St Sorlin	Brignais	Ternay		Brignais		Lozanne	
Mornant		Vernaison				Dommartin	
St Laurent d'Agny		Brignais				La Tour de Salvagny	
Brignais						Marcy l'Etoile	
						Grézieu la Varenne	
						Brindas	
						Chaponost	
						Brignais	

Sortie SKI à Tignes le sam. 28 mars

STAGE ROUTE A VENASQUE du sam. 28/3 au ven. 3 avril

samedi 21 mars 2020		dimanche 22 mars 2020		samedi 28 mars 2020		dimanche 29 mars 2020	
1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe		1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	
100 km	85 km	85 km		90 km	85 km	88 km	
Brignais	Brignais	Brignais		Brignais	Brignais	Brignais	
Givors	Givors	Chaponost		Chaponost	Chaponost	St Laurent d'Agny	
Croix Régis	Croix Régis	Mon Blanche		Brindas	Brindas	Mornant	
Les Haies	Les Haies	Yzeron		Vaugneray	Vaugneray	Bellevue	
Condrieu	Condrieu	Col des Brosses		Col de la Luère	Col de Malval	Rive de Gier	
St clair du Rhône	St clair du Rhône	Duerne		Col de Malval	Yzeron	Col de Pavazin	
St Prim	St Prim	St Martin en Ht		Yzeron	St Martin en Ht	Col de Grenouze	
Cheyssieu	Cheyssieu	Le Nezel		St Martin en Ht	St André la Côte	Dizimieux	
Vernioz	Vernioz	Larajasse		St André la Côte	Riverie	Rive de Gier	
St Alban de Varèze	D131->Reventin Vaugris	L'Aubépin		Riverie	Ste Catherine	Givors	
Le Gontard	N7->Vaugris Gare	Ste Catherine		Ste Catherine	Le Nezel	Brignais	
Jardin	St Romain en Gal	St Didier/Riverie		Le Nezel	St Martin en Ht		
Bérardier	Givors	St Maurice/Dargoire		St Martin en Ht	Chaussan		
Pont Evêque	Brignais	Bellevue		Chaussan	Mornant		
Serpaize		Mornant		Mornant	Brignais		
Chuzelles		St Laurent d'Agny		Brignais			
Communay		Orlienas					
Ternay		Brignais					
Vernaison							
Brignais							

éventuellement 3ème groupe : parcours à déterminer au départ

Départs fixés à 13h30 les Samedis & à 8h00 les Dimanches au Briscope

samedi 4 avr 2020		dimanche 5 avr 2020		samedi 11 avr 2020		dimanche 12 avr 2020		samedi 18 avr 2020	
1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	
99 km	89 km	99 km	88 km	109 km	92 km	106 km	108 km	93 km	
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	
Soucieu	Chaponost	Givors	Givors	Chaponost	Chaponost	Chaponost	Chaponost	Chaponost	
Thurins	Mon Blanche	Rive de Gier	Rive de Gier	Brindas	Brindas	Brindas	Brindas	Brindas	
Brindas	Yzeron	Grand Croix	Grand Croix	Vaugneray	Vaugneray	Grézieu la Varenne	M ^{on} Blanche	M ^{on} Blanche	
Mon Blanche	Col des Brosses	Cellieu	Cellieu	Col de la Luère	Col de la Luère	Marcy l'Etoile	Yzeron	Yzeron	
Yzeron	Duerne	Valfleury	Valfleury	La Brevenne	La Brevenne	La Tour de Salvagny	Thurins	Thurins	
Croix de Pars	Aveize	Col de la Gachet	Col de la Gachet	St Bel	Bessenay	Dommartin	Croix Perrière	Croix Perrière	
Ste Foy l'Argentière	Grézieu le Marché	Saint Christo en Jarez	Saint Christo en Jarez	Savigny	Montrottier	Lozanne	St Martin en Ht	Saint Martin en Haut	
Grézieu le Marché	St Symphorien/Coise	Fontanès	L'Aubepin	Ancy	Les Auberges	Pont de Dorieux	Duerne	Duerne	
St Symphorien/Coise	Ste Catherine	Grammond	Larajasse	Croix de Mazieux	St Laurent de Chamousset	Bayère	Sainte Foy l'Argentière	St Symphorien s/Coise	
Ste Catherine	Riverie	St Symphorien s/Coise	Le Nezel	Les Auberges	Ste Foy l'Argentière	Charnay	Aveize	Le Nezel	
Riverie	Mornant	Le Nezel	Saint Martin en Haut	Longessaigne	Croix de Pars	Alix	Grézieu le Marché	Saint Martin en Haut	
Mornant	St Laurent d'Agny	Saint Martin en Haut	Rontalon	→Chambost-Longessaigne	Yzeron	Frontenas	St Symphorien s/Coise	Croix Forest	
St Laurent d'Agny	Brignais	Rontalon	Rontalon	St Clément les Places	Thurins	Ville sous Jarnioux	Larajasse	Rontalon	
Brignais		Thurins	Soucieu	St Laurent de Chamousset	Brignais	Le Saule d'Oingt	Le Nezel	Soucieu en Jarrest	
		Soucieu	Brignais	Sainte Foy l'Argentière		Sainte Paule	Saint Martin en Haut	Brignais	
		Brignais		Croix de Pars		Ternand	Croix Forest		
				Yzeron		Pont de Dorieux	Rontalon		
				Thurins		Lentilly	Soucieu en Jarrest		
				Brignais		Pollionay	Brignais		
						Vaugneray			
						Brindas			
						Chaponost			
						Brignais			

dimanche 19 avr 2020		samedi 25 avr 2020		dimanche 26 avr 2020		samedi 2 mai 2020		dimanche 3 mai 2020	
1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	
108 km	89 km	108 km	100 km	104 km	107 km	87 km	108 km	100 km	
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	
Chaponost	Chaponost	Givors	Givors	Chaponost	Saint Laurent d'Agny	Saint Laurent d'Agny	Givors	Givors	
Brindas	Brindas	Croix Régis	Croix Régis	Brindas	Mornant	Mornant	Rive de Gier	Rive de Gier	
Vaugneray	Vaugneray	Pélussin	Pélussin	Pollionnay	St Sorlin	Saint Sorlin	Grand Croix	Grand Croix	
Col de Malval	Col de Malval	Croix du Collet	Croix du Collet	Croix du Ban	Riverie	Riverie	Saint Paul en Jarez	Saint Paul en Jarez	
Courzieu	Courzieu	Col de l'Oeillon	La Terrasse s/Dorlay	St Bel	Sainte Catherine	Sainte Catherine	La Terrasse s/Dorlay	La Terrasse s/Dorlay	
La Brevenne	La Brevenne	Croix du Collet	Saint Paul en Jarez	Savigny	Saint Martin la Plaine	Saint Martin la Plaine	Croix du Collet	Croix du Collet	
Bessenay	Bessenay	La Terrasse s/Dorlay	Grand Croix	Bibost	Col de la Gachet	Col de la Gachet	Col de l'Oeillon	Pélussin	
Montrottier	Montrottier	Saint Paul en Jarez	Rive de Gier	Bessenay	Saint Christo en Jarez	Saint Christo en Jarez	Croix du Collet	Croix Régis	
Les Auberges	Les Auberges	Grand Croix	Givors	La Brevenne	Fontanès	Le But d'Arpin	Pélussin	Givors	
Chambost Longessaigne	St Laurent de Chamousset	Rive de Gier	Brignais	Col de La Luere	Grammond	L'Aubepin	Croix Régis	Brignais	
St Clément les Places	Sainte Foy l'Argentière	Givors		Yzeron	St Symphorien s/Coise	Sainte Catherine	Givors		
St Laurent de Chamousset	Montromant	Brignais		Col des Brosses	Larajasse	Riverie	Brignais		
Sainte Foy l'Argentière	Favergeres			Duerne	L'Aubepin	Saint Sorlin			
Montromant	Col des Brosses			La Chapelle s/Coise	Sainte Catherine	Chaussan			
Favergeres	Yzeron			Le Nezel	Riverie	Haut Marjon			
Col des Brosses	Thurins			Ste Catherine	Saint Sorlin	Soucieu en Jarrest			
Yzeron	Soucieu			Riverie	Chaussan	Chaponost			
Brindas	Brignais			Mornant	Haut Marjon	Brignais			
Chaponost				St Laurent d'Agny	Soucieu en Jarrest				
Brignais				Orlienas	Chaponost				
				Brignais	Brignais				

éventuellement 3ème groupe : parcours à déterminer au départ

Sortie familiale du Vélo Club De Brignais.



Semaine du 16/05 au 24/05/2020

Pour la 7^{me} année consécutive le Vélo Club de Brignais organise un séjour familial sportif et culturel à Joyeuse (Ardèche).

La participation forfaitaire du Vélo Club de Brignais s'élève à 30€ par adhérent quelle que soit la durée du séjour. (en attente de l'accord du C.A).

J'ai besoin de connaître le plus rapidement possible le nombre d'adhérents intéressés et la période de la location.

Je vous rappelle que vous avez la possibilité de louer à la nuitée (minimum 3 nuits).

Comme les années précédentes, je ferai une réservation globale avec une date limite pour les inscriptions fixée au 28/02/2020.

Prochainement, je porterai à votre connaissance le programme des activités proposées tout en laissant à chacun le choix d'organiser ses journées.

Petit aperçu du programme : vélo le matin, l'après-midi : visites, randonnée pédestre, concert, pétanque et apéro.

Je me tiens à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Site du Camping : <http://www.camping-nouzarede.fr>

Said.badji@gmail.com

Tél : 06 89 14 15 62





CHALLENGE VCB 2020 - REGLEMENT

▪ **PREAMBULE**

Le challenge VCB 2020 consistera à **attribuer des points aux adhérents du VCB** qui participeront :

- Aux épreuves et manifestations organisées par le club.
- Aux épreuves sportives route et VTT prévues au calendrier du challenge (A consulter chaque mois dans l'Info du VCB). Les points seront attribués à condition de participer sous les couleurs du club (Inscription et tenue)

Les participations aux sorties d'entraînement ne seront pas prises en compte. L'activité école de VTT fera l'objet d'un challenge spécifique comme en 2019.

Pour **les organisations club**, la liste des participants sera établie par l'un des membres de la commission responsable de l'activité, et sera remise au responsable du challenge.

En ce qui concerne **les épreuves sportives**, une répartition équitable des points de participation entre les 3 profils dominants du club (course, route et VTT) est proposée. Comme l'année dernière, dans le but de récompenser la mise en valeur du club, des points « bonus » seront attribués aux adhérents qui réaliseront des performances.

Chaque adhérent aura le loisir de participer à toutes les épreuves proposées (Route et VTT), l'objectif est d'encourager la polyvalence et de favoriser les échanges entre adhérents.

Chacun devra déclarer sa participation aux rallyes route et à tout type d'épreuve en formule randonnée, au responsable du challenge. (La liste des participants à ce type d'épreuves est difficilement consultable sur internet)

Le classement provisoire du challenge sera diffusé chaque mois dans le bulletin L'Info du VCB. En cas de contestation, veuillez prévenir le plus vite possible le responsable du challenge pour permettre une mise à jour avant la parution du prochain bulletin.

Ce challenge permettra comme les années passées, de redistribuer aux adhérents, sous la forme **d'un bon d'achat**, une somme votée par le conseil d'administration. Ce bon d'achat remis lors de l'assemblée générale ordinaire, permet l'acquisition soit de la tenue vestimentaire du VCB, soit de matériel et d'accessoires cyclistes auprès de nos partenaires vélocistes.

Une récompense sera remise au vainqueur du challenge et aux 3 premiers bénévoles les plus assidus hors membres du conseil d'administration, lors de l'A.G. ordinaire du club.

- **PERIODE** : Du 01/11/19 au 31/10/20. (Permettre la remise des bons d'achat lors de l'AG de novembre)

- **PARTICIPANTS** : Adhérents du VCB adultes et enfants (hors école VTT).

- **ORGANISATIONS** (35 à 50% Potentiel théorique des points du challenge)

1	Cyclo-cross VTT « Ronde De Brignais »	2 phases
2	Repas dansant	2 phases
4	HA (Henry Anglade)	3 phases
5	TDJV "Trophée Départemental Jeune Vététiste"	2 phases

Total : 9 phases de participation à une organisation

Points challenge : 50 / participation. Sauf préliminaires HA 25points (Attribution maximale : 425)

▪ **EPREUVES SPORTIVES (50 à 65% Potentiel théorique des points du challenge)**

1 - Cyclo-cross VTT ____ (Profil épreuve : Course tout terrain et VTT XC)

Les épreuves du challenge des cyclo-cross FSGT.

Epreuves ouvertes aux licenciés FFC, UFOLEP, FSGT et aux non licenciés munis d'un certificat médical de moins d'un mois.

(Vélos de cyclo-cross et VTT sans corne autorisés).

Toutes les catégories d'âge, enfants et adultes sont proposées.

Points challenge :	Points de participation :	4 / épreuve (52 points max)
	Points bonus :	16 au 1 ^{er} du challenge dans sa catégorie ; 12 au 2 ^{ème} ; 10 au 3 ^{ème} Titres : Départemental (30) ; Régional (40) ; National (50)

2 – Rallyes – Randonnées ____ (Profil épreuve : Route et VTT sans chrono)

20 à 25 rallyes « challenge VCB » seront proposés dans la saison. (A consulter dans INFO VELO)

Points challenge :	Points de participation Rallyes route :	4 / épreuve (100 pts max proposés)
	Points de participation Randonnées VTT :	4 / épreuve (100 pts max proposés)
	Limitation : Participations (Route et/ou VTT)	120 points/adhérent maximum

3 – Sorties club ciblées ____ (Profil épreuve : Route et VTT sans chrono)

Ces sorties seront proposées dans la saison. (A consulter dans INFO VELO)

Points challenge :	Points de participation Sortie route :	30 / sortie
	Points de participation Sortie VTT :	30 / sortie
	Limitation : Participations (Route et/ou VTT)	120 points/adhérent maximum

4 – Courses en ligne ____ (Profil épreuve : Course sur route et VTT X Country)

Les courses du calendrier FSGT (30 à 35 épreuves) et des courses de VTT XC en Rhône-Alpes.

Epreuves ouvertes aux licenciés FSGT, UFOLEP et FFC pass-cyclisme avec timbre de catégorie.

Points challenge :	Points de participation :	4 / épreuve
	Points bonus : (non limités)	16 au 1 ^{er} au scratch, 12 au 2 ^{ème} , 10 au 3 ^{ème} , 8 au 4 ^{ème} , 6 au 5 ^{ème} Titres : Départemental (30) ; Régional (40) ; National (50)

A l'obtention de points « bonus », les 4 points de la participation correspondante ne seront pas comptés.

Particularité pour les coureurs : la somme des points de participation aux courses et aux rallyes sera limitée à 120 points. L'objectif est de permettre d'attribuer 120 pts de participation aux coureurs, routiers et vététistes sur les rallyes et les courses en ligne.

Pas de limite pour les points bonus, car il s'agit d'encourager la performance.

5 – Grimpées chronométrées ____ (Profil épreuve : Grimpée CLM sur route)

Les grimpées du calendrier FSGT (~ 3 à 5 épreuves)

Epreuves ouvertes aux licenciés FSGT, UFOLEP, FFC et aux non licenciés munis d'un certificat médical de moins d'un mois.

Points challenge :	Points de participation :	4 / épreuve (8 points max)
	Points bonus :	16 au 1 ^{er} du ch. des grimpeurs/caté niveau, 12 au 2 ^{ème} , 10 au 3 ^{ème}

Si annulation du challenge, les points bonus s'appliqueront pour les podiums. (Barème identique à celui des CLM dans lequel ces épreuves sont intégrées depuis 3 ans)

6 – CLM (Contre La Montre) ____ (Profil épreuve : CLM individuel ou par équipe sur route)

Les CLM du calendrier FSGT (~ 8 épreuves)

Epreuves ouvertes aux licenciés FSGT, UFOLEP, FFC et aux non licenciés munis d'un certificat médical de moins d'un mois.

Points challenge :	Points de participation :	4 / épreuve (32 pts max)
	Points bonus :	Pour un podium : 16 au 1 ^{er} ; 12 au 2 ^{ème} ; 10 au 3 ^{ème}

7 – Cyclosporatives Route et Epreuves VTT _____ (Profil épreuve : Route et VTT, chrono ou rando)

Les épreuves proposées au calendrier du challenge VCB 2018. (A consulter dans INFO VELO)

Epreuves ouvertes aux licenciés FSGT, UFOLEP, FFC et aux non licenciés munis d'un certificat médical de moins d'un mois.

Points challenge :	Points de participation :	30 / épreuve
	Points bonus :	TOP 10 classement catég. d'âge : 10 pts au 1 ^{er} → 1 pt au 10 ^{ème} TOP 10 classement scratch : 20 pts au 1 ^{er} → 2 pt au 10 ^{ème} .
	Limitation : Participations aux cyclosporatives et aux épreuves VTT	270 points/adhérent maximum (cyclosporative) 300 points/adhérent maximum (épreuve VTT)

Les points « Bonus » seront cumulables dans les 2 TOP 10 ainsi qu'à ceux des 30 points de participation.

(Ex : Le vainqueur d'une cyclosporative ou d'une épreuve VTT marquera 60 points)

Cyclosporatives : prise en compte des 8 meilleures performances.

Epreuves VTT : prise en compte des 10 meilleures performances.

Exception pour La Henry Anglade VTT, aucun point de participation à l'épreuve ne pourra être marqué par un adhérent du VCB.

Si le club participe aux inscriptions sur une épreuve, il n'y aura pas d'attribution de point.

REPARTITION DES POINTS DE PARTICIPATION PROPOSEE

Epreuves sportives / Profil	Course	Route	VTT
Cyclo-cross VTT	60	60	52
Rallyes-Randonnées	120	120	120
Courses en ligne et VTT XC	120	120	120
Sorties club ciblées	8	8	
Grimpées chronométrées	32	32	
Contre la montre	240	240	
Cyclosporatives			300
Epreuves VTT			
Total :	580	580	592
Part challenge :	56%	56%	57%
Organisations (idem 3 profils)	9 ph x 50 pts	9 ph x 50 pts	9 ph x 50 pts
Total :	450	450	450
Part challenge :	44%	44%	43%
Total points CHALLENGE	1030	1030	1042

RECLAMATIONS – REMARQUES – AMELIORATIONS

Le bilan des trois premières saisons du challenge sous cette forme a permis d'effectuer des ajustages et de prendre en compte les remarques et les suggestions émises par les adhérents. Et, pour continuer à faire évoluer ce système, le responsable du challenge sera votre interlocuteur privilégié.

Coordonnées du responsable CHALLENGE VCB 2020 :

Jean-Michel BELIN

tel domicile : 04 72 31 02 21 - tel bureau : 04 72 39 86 11 - Portable : 06 51 73 93 07

Email domicile : jeanmichel.belin@free.fr

Email bureau : jean-michel.belin@arkema.com



CHALLENGE VCB 2020

JANVIER : Activités du 1er au 31 Janvier 2020

➤ Organisation (1)

« **La Ronde de Brignais** » : Cyclo-cross VTT le **05/01/2020**

Cette édition 2018 de La Ronde De Brignais a rassemblé **28** bénévoles le samedi (phase 1) et **44** le dimanche (phase 2) dont **38** adhérents. Cette année les bénévoles dont la liste figure dans le classement du challenge marquent chacun 50 points par phase. Et encore merci à eux pour avoir permis que cette épreuve soit de nouveau une belle réussite.

La liste figure dans une colonne du tableau de classement diffusé plus loin. Si on vous a oublié, n'hésitez pas à me le faire savoir pour une mise à jour de vos points.

➤ Épreuves sportives (3)

Cyclo-cross (3)

- « **La Ronde De Brignais** » : le 05/01/2020 - **Challenge FSGT des cyclo-cross – épreuve n°15**

Participation de 9 adhérents du VCB (4 points)

Adultes – Juniors Grand circuit (Temps du 1^{er} : 50' 45'')

Antony Chamerat :	Scratch (1 ^{er} / 73)	Cat. Sén (1 ^{er} / 13)	En 50' 45''
Francis Paquet :	Scratch (6 ^{eme} / 73)	Cat Svét (1 ^{er} / 12)	à 3' 21''
Yoann Dufourt :	Scratch (9 ^{eme} / 73)	Cat. Jun (2 ^{eme} / 4)	à 4' 02''
Baptiste Frier :	Scratch (16 ^{eme} / 73)	Cat. Jun (3 ^{eme} / 4)	à 6' 44''
Romain Bonnard Prost :	Scratch (35 ^{eme} / 73)	Cat. Jun (4 ^{eme} / 4)	à 1 tour et 2' 18''
Thierry Meynaud :	Scratch (45 ^{eme} / 73)	Cat Vét (12 ^{eme} / 15)	à 1 tour et 4' 46''
Sylvie Taberlet :	Scratch (56 ^{eme} / 73)	Cat Svét (10 ^{eme} / 12)	à 1 tour et 8' 09''

Cadets – Grand circuit (Temps du 1^{er} : 33' 20'')

Félix Kirklar :	Scratch (2 ^{eme} / 6)	FSGT : 2 ^{eme} / 3	à 0' 24''
-----------------	--------------------------------	-----------------------------	-----------

Minimes – Grand circuit (Temps du 1^{er} : 24' 08'')

Florian Cardinal :	Scratch (2 ^{eme} / 10)	FSGT : 2 ^{eme} / 7	à 0' 57''
Victor Soignon :	Scratch (4 ^{eme} / 10)	FSGT : 3 ^{eme} / 7	à 3' 26''
Samuel Hochman Pralong :	Scratch (5 ^{eme} / 10)	FSGT : 4 ^{eme} / 7	à 4' 55''
Jules Gerbaud :	Scratch (10 ^{eme} / 10)	FSGT : 7 ^{eme} / 7	Abandon

Six podiums dont la belle victoire d'Antony et la 6^{eme} place de Francis au scratch adultes. Bravo aussi à nos juniors qui font de belles places.

- « **Cyclo-cross de Francheville** » : le 12/01/2020 - **Challenge FSGT des cyclo-cross – épreuve n°16**

Participation de 11 adhérents du VCB (4 points)

Adultes – Juniors Grand circuit (Temps du 1^{er} : 50' 36'')

Francis Paquet :	Scratch (4 ^{eme} / 70)	Cat Svét (1 ^{er} / 8)	à 2' 30''
Yoann Dufourt :	Scratch (9 ^{eme} / 70)	Caté Junior : 1 ^{er} / 5	à 3' 56''
Baptiste Frier :	Scratch (10 ^{eme} / 70)	Caté Junior : 2 ^{eme} / 5	à 5' 23''
Thierry Meynaud :	Scratch (43 ^{eme} / 70)	Vétéran : 13 ^{eme} / 19	à 1 tour et 4' 47''
Romain Bonnard Prost :	Scratch (48 ^{eme} / 70)	Caté Junior : 5 ^{eme} / 5	à 1 tour et 7' 05''
Jean Louis Fauroux :	Scratch (53 ^{eme} / 70)	Ancien : 4 ^{eme} / 7	à 1 tour et 7' 56''
Sylvie Taberlet :	Scratch (55 ^{eme} / 70)	Cat Svét (7 ^{eme} / 8)	à 1 tour et 8' 24''

Minimes – Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 25' 34'')

Jules Gerbaud :	Scratch (2 ^{eme} / 17)	FSGT : 2 ^{eme} / 7	NC
Florian Cardinal :	Scratch (5 ^{eme} / 17)	FSGT : 3 ^{eme} / 7	NC
Victor Soignon :	Scratch (8 ^{eme} / 17)	FSGT : 4 ^{eme} / 7	NC
Samuel Hochman Pralong :	Scratch (12 ^{eme} / 17)	FSGT : 6 ^{eme} / 7	NC

4 coureurs sur la boîte. Belle représentation !

Résultats du challenge des cyclo-cross FSGT 69 - 2019/2020:
(Les podiums adultes du VCB ouvrent droit aux points bonus)

Super Anciens	Classement	Points bonus	Classement scratch
JP. Chapuis :	1 ^{er} / 2	16	30 ^{ème} / 166

Anciens	Classement	Points bonus	Classement scratch
Jean-Louis Fauroux :	10 ^{ème} / 21		71 ^{ème} / 166
Joël Chomaud :	18 ^{ème} / 21		141 ^{ème} / 166
Marcel Nollot :	21 ^{ème} / 21		156 ^{ème} / 166

Super vétérans	Classement	Points bonus	Classement scratch
Francis Paquet :	1 ^{er} / 26	16	6 ^{ème} / 166
Sylvie Taberlet :	9 ^{ème} / 26		51 ^{ème} / 166
Frédéric Chamérat :	15 ^{ème} / 26		73 ^{ème} / 166

Vétérans	Classement	Points bonus	Classement scratch
Thierry Meynaud :	15 ^{ème} / 58		46 ^{ème} / 166
Alexandre Pagot :	43 ^{ème} / 58		133 ^{ème} / 166

Séniors :	Classement	Points bonus	Classement scratch
A. Chamérat Dumont :	14 ^{ème} / 43		67 ^{ème} / 166
Anthony Delorme:	41 ^{ème} / 43		152 ^{ème} / 166

Juniors	Classement	Points bonus	Classement scratch
Baptiste Frier :	1 ^{er} / 9	16	12 ^{ème} / 166
Yoann Dufourt :	2 ^{ème} / 9	12	16 ^{ème} / 166
R. Bonnard Prost :	3 ^{ème} / 9	10	20 ^{ème} / 166

Cadets	Classement	Points bonus
Félix Kirklar :	2 ^{ème} / 7	0 (école de VTT)

Minimes	Classement	Points bonus
Florian Cardinal :	1 ^{er} / 8	0 (école de VTT)
S. Hochman Pralong :	3 ^{ème} / 8	0 (école de VTT)
Jules Gerbaud :	4 ^{ème} / 8	0 (école de VTT)
Victor Soignon :	7 ^{ème} / 8	0 (école de VTT)

Benjamins	Classement	Points bonus
Estéban Rey :	4 ^{ème} / 6	0 (école de VTT)

8 podiums dont 4 victoires pour Jean Pierre Chapuis, Francis Paquet, Florian Cardinal et Baptiste Frier lors de ce challenge des cyclo-cross.
Un grand bravo à tous et RDV pour la prochaine saison !

- « **Cyclo-cross National FSGT** » : les 25 et 26/01/2020 à Nogent sur seine (10)

Participation de 7 adhérents du VCB

Super vétérans – Grand circuit (Temps du 1^{er} : 39' 37'')

Francis Paquet :	Scratch (1 ^{er} / 50)		En 39' 37''
------------------	--------------------------------	--	-------------

Juniors – Grand circuit (Temps du 1^{er} : 38' 30'')

Yoann Dufourt :	Scratch (9 ^{ème} / 31)		à 2' 27''
Baptiste Frier :	Scratch (20 ^{ème} / 31)		à 4' 50''
Romain Bonnard Prost:	Scratch (22 ^{ème} / 31)		à 9' 17''

Cadets – Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 28' 05'')

F. Kirklar :	Scratch (7 ^{ème} / 29)		à 1' 11''
--------------	---------------------------------	--	-----------

Minimes –Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 22' 20'')

F. Cardinal :	Scratch (25 ^{ème} / 35)		à NC
S. Hochmann Pralong :	Scratch (26 ^{ème} / 35)		à NC

Benjamins – Petit circuit (Temps du 1^{er} : 19' 33'')

Estéban Rey :			Non partant
---------------	--	--	-------------

Titre de « Champion de France FSGT de cyclo-cross : (50 points bonus)

Pour **Francis PAQUET**. Un deuxième titre consécutif pour le VCB, après celui d'Antony Chamérat l'an passé. Félicitations à lui.

Un grand bravo à tous pour vos très belles places.

Prévisionnel - Février et Mars

➤ Organisation (1) :

« **Repas dansant** » : le 15/02/2020 à la salle polyvalente du complexe Minssieux à Brignais.

1^{ère} phase : Installation et préparation (50 points)

2^{ème} phase : Service et rangement (50 points)

➤ Épreuves sportives (8)

Rallye-Randonnée Route et VTT (3)

- « **LA CYCLO DE LYON** » : le 02/03/2020 (Route)

Départ : 69 – Parc de Parilly – Vestiaire nord, 25 rue du Clos Verger

Inscriptions sur place le dimanche de 8h00 à 9h00)

Route : 3 parcours : 60 km –85 km et 105 km

Renseignements : www.lacyclodelyon.com

- « **Le Rallye des oiseaux** » : le 08/03/2020 (Route et VTT)

Organisation : Cyclo Club de Feyzin

Route : 59 km, 67 km (749 m), 93 km (1006 m) et 116 km (1445 m)

V.T.T. : 2 parcours : 27 km – 47 km

Départ et inscription à partir de 7H30 Gymnase le C.O.S.E.C chemin sous le Fort à Feyzin

Renseignements : <http://feyzincyclo.jimdo.com>

- « **Randonnée de Crottet** » : le 21/03/2020 (Route et pédestre) - **Coupe de l'amitié FSGT – épreuve n°1**

Organisation : ASL Crottet (JL. Cauty 06 07 42 60 12)

Courses sur route FSGT (4)

Voir détails des courses en consultant les affiches sur le site internet cyclismerhonefsgt.fr

- « **Grand Prix d'Ouverture** » : le 01/03/2020 - (rue Hénaff – ZI de Vénissieux)

Coupe des coursiers – épreuve n°1

- « **6^{ème} Prix de Dommartin** » : le 08/03/2020 – Dommartin (01380) - **Coupe des coursiers n°2**

- « **23^{ème} Prix du printemps - les Gaboureux** » : le 14/03/2020 – Lieu-dit Le Ricoty, hameau des Gaboureux

Coupe des coursiers n°3

- « **4^{ème} Grand prix de Meyzieu** » : le 22/03/2020 - Zone industrielle de Meyzieu

Coupe des coursiers n°4

Cyclo sportive (1)

- « **La Route de l'étoile** » : le 09/02/2020

FSGT –Alès (30) –vallonné– 85.5 km (930 m)

Renseignements : www.etoiledebessegues.com

CHALLENGE VCB 2020

 Classement provisoire au 31/01/2020			Org. RDB 2020 04/01/20	Org. RDB 2020 05/01/20	Cyclo-Cross RDB 05/01/2020	Cyclo-Cross Francheville 12/01/2020	Cyclo-Cross Fédéral 25/01/20	Challenge des C-C FSGT 69 2019/20	Cumul saison
1	PAQUET	Francis	50		4	4	50	16	182
2	CHAPUIS	Jean-Pierre	50	50				16	170
3	DUFOURT	Yoann	50	50	4	4	4	12	148
4	MEYNAUD	Thierry	50	50	4	4			136
5	FAUROUX	Jean Louis	50	50		4			128
6	CHAMERAT	Frédéric	50	50					120
7	REVOL	Jean-Pierre	50	50					104
8	CHOMAUD	Joël	50	50					104
9	WNEK	Guy	50	50					100
10	DUPEUBLE	Jean-Michel	50	50					100
11	PIRAT	Abel	50	50					100
12	BADJI	Saïd	50	50					100
13	DI RUZZA	Mario	50	50					100
14	MOLLON	Michel	50	50					100
15	CHARRY	René	50	50					100
16	HAUSTRATE	Jean-Luc	50	50					100
17	FAURE	Gérard	50	50					100
18	NOLLOT	Marcel	50	50					100
19	FRASSANITO	Jean Claude	50	50					100
20	PEIXOTO	Julio	50	50					100
21	OLIVIER	Daniel	50	50					100
22	DESRAYAUD	Alain	50	50					100
23	PEILLON	Jean Noël	50	50					100
24	VIEL	Marc	50	50					100
25	ALLIROL	Gilles	50	50					100
26	NIGON	Roger	50	50					100
27	DUFOURT	Nicolas	50	50					100
28	VILALTA	Arturo	50	50					100
29	JANET	Christian	50	50					100
30	TABERLET	Sylvie	50		4	4			82
31	FRIER	Baptiste			4	4	4	16	82
32	CHAMERAT	Antony	50		4				58
33	DELORME	Anthony		50					54
34	BONNARD PROST	Romain			4	4	4	10	54
35	BELIN	Jean Michel	50						50
36	VERMOREL	Annick		50					50
37	BOIVINEAU	Serge		50					50
38	DELORME	André Jean		50					50
39	LEFEVRE	Hervé	50						50
40	DESROCHES	Maurice	50						50
41	FRIER	Eric		50					50
42	DUBOUIS	Hervé		50					50
43	VETTRAINO	Jérôme		50					50
44	MARMOND	Eric							16
45	AUDIGIER	Dominique							4
46	PAGOT	Alexandre							4
47	ARNAUD	Gilles							0
48	DENURRA	Louis							0
49	BELIN	Muriel							0
50	LEMIRE	François							0
51	GEAY	Sébastien							0
52	BOURGUE	Nicolas							0
53	FOURNY	Daniel							0
54	RIONDET	Marc							0
55	BRUYERE	Alain							0
56	MONNET	Brigitte							0
57	RASPAIL	Guillaume							0
58	POYOL	Georges							0
59	COACHE	Thierry							0
60	MARY	Laurent							0

CHALLENGE VCB 2020

	Classement provisoire au 31/01/2020	Org. RDB 2020 04/01/20	Org. RDB 2020 05/01/20	Cyclo-Cross RDB 05/01/2020	Cyclo-Cross Francheville 12/01/2020	Cyclo-Cross Fédéral 25/01/20	Challenge des C-C FSGT 69 2019/20	Cumul saison
61	PAILLARD Etienne							0
62	TISSANDIER Pierre							0
63	CHAPELLE Pierre							0
64	SEQUEIRA GONCALVES Fabio							0
65	NICOLET Jean-Claude							0
66	VERMOREL Michel							0
67	BESSY Philippe							0
68	CONSTANTIN Régis							0
69	MAZZOCCO Michel							0
70	REGNIER Georges							0
71	TAMBELLINI Marie Claude							0
72	COUTAREL Jean-Louis							0
73	GINON Patrick							0
74	BOTTI Guillaume							0
75	HENRY Patrice							0
76	MARTY Albert							0
77	AZAIS Marc							0
78	BONNARD PROST Nicolas							0
79	DELAYRE Frédéric							0
80	DEMAZ Maurice							0
81	PETEL Michel							0
82	RIGNI Victor							0
83	SASTRE Frédéric							0
84	ANDRE Alain							0
85	BARTHOLOME Bernard							0
86	MERLE Eric							0
87	CATRY Xavier							0
88	REGNIER Alain							0
89	COPPEL Maud							0
90	GUILLOT Hervé							0
91	WEBER Mario							0
92	BONNISSET Laurent							0
93	MORVAN Yannick							0
94	PEGEON Martine							0
95	BESSY Romain							0
96	FABRE Emmanuel							0
97	MOGENET Ryan							0
98	POUFFIER Marin							0
99	PURGY Philippe							0
100	SAUGERON Alexis							0
101	TASSEL Pierre							0
102	TERRAND Magaly							0
103	TISSIER Alexis							0
104	VALENCON Jacques							0
105	VERNET Joël							0
								3996

Points Bonus distribués :

Aux top 10 des cyclosporives et/ou des épreuves VTT :

Aux podiums des CLM et du challenge des C-C : Baptiste Frier, Francis Paquet, Yoann Dufourt, Romain Bc

Aux top 5 des courses en ligne :

Aux vainqueurs de championnats : Baptiste Frier, Francis Paquet et Jean-Pierre Chapuis

Rappel : Pour déclarer sa participation aux rallyes sur route et randonnées VTT et bénéficier des points challenge, veuillez prévenir JM Belin par email ou téléphone : jeanmichel.belin@free.fr

Tel : 04 72 31 02

21. Pour les autres épreuves les résultats sont accessibles sur internet. (je me débrouille)



ECOLE DE VTT
ASSIDUITE 1er trimestre 2019/2020

HA : Henri Anglade CC : Cyclo Cross
TDJV: trophée jeunes VTistes
AB : abandon
en noir : les cours du samedi + en rouge participants CC

Date	cat	14/9	21/9	29/9 HA	28/9	05/10 CC	12/10 CC	19/10 CC	26/10 CC	03/11 CC	09/11 CC	11/11 CC	16/11 CC	17/11 CC	23/11 CC	30/11 CC	07/12 CC	14/12 CC	21/12 CC	05/01 CC	11/1	12/01 CC	18/1	25/01 CC	1/2	8/2	15/2	22/2	total 1ère période
CADETS																													
BONNARD Guillaume	M2	1	1	1		1	1	C							1	1	1										1		9
BONNET Paul	C2	1			1			O		1						1						1							5
BOURBON Alexis	C2	1				1		U							1	1		1									1		6
CROSAZ Arthur	C1					1		R																					1
DA CUNHA Florent	C2	1			1			S										1											3
FLORENTIN Victor	C1	1			1	1	1				1		1		1	1		1	1		1		1			1	1	1	14
KIRKLAR Felix	C1			1	1	1	1	1	1		1	1		1	1	1				1	1				1	1	1		16
LAVOST Léo	C2		1	1	1	1	1			1			1								1		1			1	1		12
OLIVIER Mathis	C1	1	1			1						1			1	1										1			7
PURGY Charles	C2	1	1			1		A							1			1									1		6
RICHARD Robin	C1				1			N		1																			2
RIZZOTTI Antoine	C1	1				1	1	N		1						1		1			1								7
SAYER Jessie	C1							U				1			1	1	1	1				1		1		1	1		8
TURCAN Gabriel	C2		1	1		1	1	L		1		1		1	1	1	1	1	1		1		1			1	1		15
VERDIER Martin	C1	1			1	1		E		1																			4
VERRIER Timéo	C2	1			1	1	1								1				1		1		1			1	1		10
MINIMES																													
AUBRY Maxime	M2	1	1		1		1				1		1		1	1					1					1			10
BOUDIN Eliott	M2	1	1		1	1	1			1					1		1				1		1				1		11
CARDINAL Florian	M2					1	1	1	1	1	1	1						1	1	1	1	1	1	1	1		1		14
DEGLAINE Alban	M2					1					1		1		1	1	1				1		1		1		1		9
DUMONT Julien	M2	1			1	1				1								1			1						1		7
DUNIER Valentin	M2	1					1			1					1	1		1	1		1		1		1	1	1		11
DUVERNOIS Antonin	M2	1	1		1	1	1	C				1			1	1		1			1		1		1	1	1		14
GENOUD Titouan	M2	1	1		1	1	1	O		1					1	1		1			1		1			1	1	1	11
GERBAUD Jules	M2	1	1	1		1	1	U	1		1	1			1	1	1	1	1	1	1		1			1	1		18
GUYOT Thomas	M2	1	1	1	1	1	1	R		1		1			1	1		1	1		1					1			14
HOCHMANN-PRALONG Samuel	M1		1	1		1	1	S		1		1	1	1	1	1	1			1	1		1		1	1	1		17
LAKEHAL Aabdelmaïk	M1	1	1		1	1	1			1			1		1	1				1		1		1		1	1	1	15
LEFEVRE Joris	M1	1			1	1	1	A							1	1				1		1		1		1			9
L'EXCELLENT Emilien	M2	1			1			N				1			1	1	1				1		1		1	1			10
MARSELLA Johan	M1	1			1		1	N		1		1			1	1			1		1		1		1	1	1		13
MARTIN GARIN VERGNAUD Morvan	M1	1	1		1	1	1	U		1					1	1	1	1	1				1		1	1	1		14
PATET Hugo	M2	1	1		1	1	1	L		1					1	1	1			1			1		1	1			12
RAGARU Luc	M2	1	1	1	1	1	1	E		1		1			1	1	1	1	1	1		1		1		1	1	1	18
SENDRON Mattéo	M2		1		1	1	1			1			1		1	1	1	1			1					1	1	1	14
SOIGNON Victor	M2	1	1			1	1					1	1		1	1	1			1	1		1		1	1			15
VACHE Paul	M1	1	1	1		1	1			1			1		1	1	1	1					1			1			13



ECOLE DE VTT
ASSIDUITE 1er trimestre 2019/2020

HA : Henri Anglade CC : Cyclo Cross
TDJV: trophée jeunes VTTistes
AB : abandon
en noir : les cours du samedi+ en rouge participants CC

Date	cat	14/9	21/9	29/9 HA	28/9	05/10 CC	12/10 CC	19/10 CC	26/10 CC	03/11 CC	09/11 CC	11/11 CC	16/11 CC	17/11 CC	23/11 CC	30/11 CC	07/12 CC	14/12 CC	21/12 CC	05/01 CC	11/1	12/01 CC	18/1	25/01 CC	1/2	8/2	15/2	22/2	total 1ère période	
PUPILLES BENJAMINS																														
ALFON Nathan	P1		1		1	1		C			1	1				1	1	1			1		1		1	1				12
BENEUX Paul	B2				1	1	1	O			1				1	1	1	1			1		1		1	1	1			13
BOTTI Victor	B2		1		1	1	1	U			1	1			1	1	1				1		1		1	1				14
BOTTIN Téo	P2		1		1	1	1	R			1				1	1	1				1		1		1	1	1			13
BOURGUE Damien	P2				1	1	1	S			1				1		1						1		1	1	1			11
CHABANCE Antoine	P2		1			1							1			1						1		1		1	1			8
CHION Andréo	B1		1		1	1	1				1		1		1	1	1	1	1			1		1		1				14
CLAVEL Noé	B2		1		1	1	1	A			1		1		1	1	1	1					1		1	1	1			14
FAIZANT Antoine	B1		1		1	1	1	N					1									1		1		1	1			12
GABILLET Ulysse	Pou		1		1	1	1	N			1		1		1	1	1					1			1	1				13
GRILLON BLANZAT Tom	P1		1		1		1	U			1		1		1	1	1	1				1		1	1	1				14
JOURNOIS Malo	P2				1		1	L							1															3
LE SAUX Antonin	B1		1		1	1	1	E			1		1		1		1	1					1		1	1				12
LEROY Adrien	B1		1			1	1								1	1	1													10
MARION Hippolyte	B2				1	1	1				1											1								5
MARION Roch	B2				1	1	1				1											1			1					6
MARTIN GARIN VERGNAUD Bian	B2				1	1	1				1				1	1		1				1			1					9
MARTIN GARIN VERGNAUD Tiécelin	P2		1			1	1				1				1	1		1				1								8
PERROUD Arthur	B2		1		1		1				1		1		1		1	1				1			1	1	1			13
REY Esteban	B2		1		1			1	1	1	1			1		1	1	1				1		1		1	1			10
ROSSIGNOL Yanis	P2				1		1				1		1		1	1	1	1					1		1	1				11
L'EQUIPE D'ENCADREMENT																														
BONNARD Nicolas			1	1		1	1	A							1	1	1			1		1								9
BOTTI Guillaume			1	1		1	1	N		1			1			1	1			1			1				1			11
COACHE Thierry			1	1		1	1	N		1								1	1							1	1			9
CONSTANTIN Régis			1					U								1							1		1					4
DELORME Andre			1		1			L										1												4
DUFOURT Nicolas					1			E															1			1				3
DUPERRON Nicolas					1					1						1								1		1				5
FRIER Eric			1	1		1				1			1		1	1	1			1		1		1		1	1			13
MARY Laurent			1			1	1			1			1				1	1					1		1	1				10
POUFFIER Marin			1			1	1			1					1	1	1								1		1			9
RIGNI Victor						1									1															2
VIEL Marc			1		1	1			1		1	1	1	1	1															10
ACCOMPAGNATEURS																														
GABILLET							1																							1
DUFOURT YOANN																														0
PERRET Mayeul			1																											1
CONSTANTIN Nicolas			1															1									1			3
MARVEAUX Jean François					1																									1
JOURNOIS Olivier							1									1														2
COACHE Alexis																		1												1
FRIER BAPTISTE																											1			1

PETITES ANNONCES

Clé dynamométrique 1/4" bouton poussoir 5-25Nm ERGOTORQUE Precision - KS Tools | 516.1512

Référence KS Tools : 516.1512:

Tolérance de déclenchement : ± 3 % de la valeur réglée Précision garantie jusqu'à 5 000 déclenchements Pour le serrage contrôlé à droite Verrouillage pour le serrage à gauche sans déclencheur Double graduation en Nm et lbf ft pour un réglage précis Vernier pour un ajustement en finesse et précision F...

Prix moyen 120€ Prix demandé 60€ Produit neuf dans son emballage



Freins Ultegra BR-R8000 Dual Pivot :

Produit neuf valeur 100€ (Probikeshop) Prix demandé 60€

- Design SLR EV avec double pivot améliorant la progressivité du freinage ;
- Compatible avec les pneus jusqu'à une section de 28c ;
- Poids (fabricant) : 360 g la paire.



Contact : Joël

jochomaud@gmail.com

06.27.65.54.46

PROMOS : CULTURE VELO LYON OUEST

Casques intégraux de la marque TRICKX pour adultes et enfants :

64 € au lieu de 89 € : tailles adultes ou adolescents M (56/58 cm) et L (58/60 cm)



54 € AU LIEU DE 89 € : tailles enfant 51/52 cm



200 € de remise immédiate pour tout achat d'un vélo électrique , valable jusqu'au 14/03/2020

Culture Vélo Lyon-Ouest

Tél. +33 (0)4 72 67 95 77 | 69lyon-ouest@culturevelo.com | www.culturevelo.com

Adresse : 30-40 route de Brignais 69630 Lyon-Ouest - Chaponost



RHÔNE
LE DÉPARTEMENT



VTT ROUTE ELECTRIQUE VILLE ENFANT BMX ATELIER

www.culturevelo.com

LYON OUEST
38-40 Route de Brignais
69630 CHAPONOST
Tél. 04 72 67 95 77
@lyon-ouest@culturevelo.com

CULTURE
velo
des vélos et des hommes

BMC LORAINVILLE TOUC LOUIS METRA SCOTT TREK

