

SORTIE 1		SORTIE 2		SORTIE 3	
Grand parcours	Petit parcours	Grand parcours	Petit parcours	Grand parcours	Petit parcours
111 km	96 km	129 km	92 km	118 km	108 km
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais
Soucieu en Jarrest	Soucieu en Jarrest	St Romain en Gal	St Romain en Gal	Chaponost	Chaponost
Thurins	Thurins	Croix Régis	Croix Régis	Brindas	Brindas
Rontalon	Rontalon	Echalas	Echalas	Grézieu la Varenne	Grézieu la Varenne
St Martin en Ht	St Martin en Ht	Trèves	Trèves	Marcy l'Etoile	Marcy l'Etoile
St Symphorien s/Coise	St Symphorien s/Coise	Longes	Le Pilon	La Tour de Salvagny	La Tour de Salvagny
Chazelles s/Lyon	St Denis s/Coise	Col de Chassenoud	La Chapelle Villars	Dommartin	Dommartin
St Galmier	Chevrières	La Chapelle Villars	Col de Grenouze	Lozanne	Lozanne
St Bonnet les Oules	St Héand	Col de Grenouze	Col de Pavezin	Le Bois d'Oingt	Le Bois d'Oingt
St Héand	Fontanès	Col de Pavezin	Pélussin	Le Saule d'Oingt	Le Saule d'Oingt
Fontanès	St Christo en Jarez	Croix Mazet	Croix Régis	Col du Joncin	Ternand
St Christo en Jarez	But d'Arpin	Croix de Montvieux	Givors	Chambost Allières	Les Ponts Tarrets
But d'Arpin	L'Aubépin	→ Pelussin	Brignais	Ternand	L'Arbresle
L'Aubépin	Ste Catherine	Col de Pavezin		Les Ponts Tarrets	Eveux
Ste Catherine	Riverie	Rive de Gier		L'Arbresle	Pollionay
Riverie	Mornant	Givors		Eveux	Vaugneray
Mornant	St Laurent d'Agny	Brignais		Pollionay	Brindas
St Laurent d'Agny	Brignais			Vaugneray	Chaponost
Brignais				Brindas	Brignais
				Chaponost	
				Brignais	

SORTIE 4		SORTIE 5		SORTIE 6	
Grand parcours	Petit parcours	Grand parcours	Petit parcours	Grand parcours	Petit parcours
107 km	96 km	109 km	92 km	119 km	96 km
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais
St Laurent d'Agny	St Laurent d'Agny	Chaponost	Chaponost	Givors	Givors
Mornant	Mornant	Brindas	Brindas	Rive de Gier	Rive de Gier
St Sorlin	St Sorlin	Vaugneray	Vaugneray	Grand Croix	Grand Croix
Riverie	Riverie	Col de la Luère	Col de la Luère	Cellieu	Cellieu
St André La Côte	St André La Côte	La Brevenne	La Brevenne	Val Fleury	Val Fleury
St Martin en Ht	St Martin en Ht	St Bel	Bessenay	Col de la Gachet	Col de la Gachet
Duerne	Duerne	Savigny	Montrottier	St Christo en Jarez	St Christo en Jarez
St Symphorien s/Coise	St Symphorien s/Coise	Ancy	Les Auberges	Fontanes	L'Aubépin
Grammond	Coise	Croix de Mazieux	St Laurent de Chamousset	Grammond	Larajasse
Fontanès	Marcenod	Les Auberges	Ste Foy l'Argentière	Saint Symphorien sur Coise	Le Nezel
St Christo en Jarez	But d'Arpin	Longessaigne	Croix de Pars	Coise	St Martin en Ht
But d'Arpin	L'Aubépin	→ Chambost-Longessaigne	Yzeron	Marcenod	Croix Forest
Marcenod	Ste Catherine	St Clément les Places	Thurins	L'Aubépin	Chaussan
Coise	St Sorlin	St Laurent de Chamousset	Brignais	Larajasse	Mornant
Pt Colas	Brignais	Sainte Foy l'Argentière		Le Nezel	Brignais
Larajasse		Croix de Pars		St Martin en Ht	
L'Aubépin		Yzeron		Croix Forest	
Ste Catherine		Thurins		Chaussan	
St Sorlin		Brignais		Mornant	
Brignais				Brignais	