



L'info du V.C.B

JANVIER 2021 n° 250

Bulletin d'information du Vélo-Club de Brignais



UN BEAU JOUR DE DECEMBRE

Siège social : 3, Boulevard des sports 69530 BRIGNAIS

Site internet: www.velo-club-brignais.com



Sommaire du N° 250 janvier 2021

Sujet	Page	Auteur
Couverture	Page 1	Jean Pierre
Sommaire	Page 2	Jean Pierre
Editorial	Page 3	Jean Michel - Serge
CR du CA du 15 janvier 2021	Page 5	Jean Michel
Bulletin adhésion 2021	Page 7	Jean Michel
Dates à retenir	Page 8	Jean Pierre
Stage Cyclo cross 2020	Page 9	Jean Louis
Info Vélo : toute une histoire	Page 11	Jean Pierre
Les sorties du VCB 2021	Page 15	Frédéric Jean Pierre
Traversée des Pyrénées 2020 acte 2	Page 16	Gilles
Challenge VCB novembre-décembre	Page 18	Jean Michel
Assiduité Ecole VTT	Page 20	Muriel
Stage Venasque	Page 21	Frédéric
Antony aux championnats de France	Page 22	Le Progrès
Partenaires	Page 23	



Non... ce n'est que le
numéro 250 qui arrive



Président

Vélo Club de Brignais

Salle du Garon3, boulevard des Sports 69530 BRIGNAIS
Agrément D R D J S R A n° 69.01.1146 délivré le 04 octobre 2001

www.velo-club-brignais.com

contact@velo-club-brignais.com

Janvier 2021

Chers amis Sportifs

On ne vous oublie pas...

En effet, après l'annulation de la « Ronde de Brignais » et de notre traditionnelle cérémonie des vœux, nous n'avons pas pu nous souhaiter une bonne année autrement que par échanges de mail ou de messages. Je profite de cet éditto, pour vous adresser de nouveau mes meilleurs vœux de santé pour 2021 et que cette nouvelle année nous permette la reprise de nos activités sportives et associatives.

Sans attendre une éventuelle possibilité d'organiser notre assemblée générale ordinaire, je vous ai transmis votre bon challenge de 2020. Ces bons vous sont habituellement distribués lors de l'AG en novembre. Cela vous permettra d'en profiter dès à présent pour des achats chez Culture Vélo, en revanche pour les vêtements il faudra attendre le retour à une situation à peu près normale. Comme il faut s'adapter et essayer d'anticiper pour la reprise d'une saison sportive, je vous ai transmis tous les documents nécessaires pour prendre vos adhésions et vos licences. Je demande à ceux qui souhaitent participer aux premières courses de ne pas tarder à nous renvoyer votre dossier d'inscription complet.

Depuis la fin du dernier confinement, l'école de VTT a repris un fonctionnement normal le samedi 28 novembre. Pour le moment avec les sorties club hebdomadaires ce sont les deux activités qui nous sont autorisées. C'est tant mieux et c'est toujours ça de pris ! Je vous rappelle malgré tout que les groupes d'adultes ont une jauge de 6 cyclistes maximum, en respectant une distance de 2 mètres entre eux. Je vous demande de bien vouloir respecter cette directive jusqu'à nouvel ordre, dans votre intérêt et celui du club.

Je tiens à remercier Marc Viel, pour avoir organisé un stage de formation aux techniques du cyclo-cross le 22 décembre, animé par le grand champion Arnaud Jouffroy. Les retours sont très positifs et nous nous en réjouissons.

La situation actuelle va vraisemblablement nous obliger à faire l'impasse sur notre repas dansant et notre sortie ski. Tant pis ! On se rattrapera l'année prochaine. En tout cas je l'espère. La sortie familiale en Ardèche et le stage à Vénasque sont, à ce jour, envisageables, mais nous ne pouvons rien vous promettre.

Et pour finir, je vous rappelle que nous n'avons toujours pas de candidat pour remplacer Serge au poste de trésorier. Du coup, nous sommes inquiets quant à l'avenir du club si personne ne se manifeste pour venir apprendre à jongler avec les chiffres, avec l'aide de Serge bien sûr...

Jean-Michel

L'avenir sera meilleur

Mes affaires de sport prennent la poussière. Ce serait bien de les aérer par des activités de plein air. Et son propriétaire aimerait en profiter pour faire des rencontres et retrouver ce lien social qui nous manque. Mais en attendant, j'essaie de ne pas ressembler à la Joconde qui commence vraiment à ramasser depuis mars, et ce, en faisant quelques activités physiques (course à pied, randonnées...), seul ou avec mon épouse.



Mais je garde et nous devons garder le moral. Imaginez un instant la reprise. Comme lorsqu'on est privé des choses simples de la vie (je parle de convivialité), la reprise en sera que plus belle. Sourire et mots heureux. Voilà ce qui nous attend.

J'ai hâte de retrouver ces moments et je suis adepte de vérité de La Palice (une lapalissade); nous n'avons jamais été aussi proches de ce bonheur.

Encore quelques semaines à tenir et bientôt toutes nos activités reprendront. Après, nous nous plaindrons de notre routine, mais qu'elle est belle cette routine qui finalement nous manque tant.

Serge

Citation :
*Accepte ce qui est,
Laisse aller ce qui était,
Et aie confiance en ce qui sera.*
Bouddha

Conseil d'administration VCB
Vendredi 15 janvier 2021 – 18H30 (Chez les Belin, Brignais)
Compte rendu

Composition du CA :

Jean Michel BELIN, Serge BOIVINEAU, Laurent MARY, Frédéric CHAMERAT, Thierry COACHE, Jean-Louis FAUROUX,

Excusé : Nicolas BOURGUE

Invitée : Muriel BELIN (aide au secrétariat)

Effectifs : Adhésions et licences 2020, point des inscriptions au 15/01 : 39

- Total : 38 hommes + 1 femme, dont 3 nouveaux, 0 retour. Inscriptions effectuées en septembre
- Licences FFC : 37
- Licences FSGT : 2 (Licences 16 mois souscrites en septembre)
- Double licence : 0
- Ecole de VTT : 36 (que des élèves déjà présents en 2020)

Trésorerie :

- Demande de subvention CNDS réponse : Positive (Attribution de 1500€)
- Présentation des comptes à fin NOVEMBRE DECEMBRE et au 15 JANVIER
 - Recettes :
 - Virement vélo 101 Inscriptions HA : 1782.20 €
 - Convention Culture vélo : 600 €
 - Adhésions –licences jeunes et encadrants : 5963.82 €
 - Dépenses :
 - Licences – Affiliations : 1270 €
 - Communication, Info vélo, poste, AG : 341.33 €
 - Stage cyclo-cross : 375 €
 - TDJV : 31.74 €
 - Ecole de VTT : 1656.20 €
 - Frais de banque : 10.20 €

Sponsors :

- Remise des maillots de champion national : plusieurs possibilités :
 - en début de l'AG oui mais quand ?
 - Remise chez eux ?
 - Lors d'un repas chez Barbet ?
- Point sur les renouvellements
 - Rhône Saône Energies, Maisons France Confort By my car SKODA à relancer
 - En attente de la maison Barbet
 - Culture vélo : OK
- Participation de la mairie pour le déficit de la HA d'un montant de 500 €

FSGT :

- CR de la commission cycliste FSGT du 04/01/21, en visio-conférence
- 1 seul cyclocross organisé cette saison à ce jour. Brignais, Francheville et Corbas annulés, seul celui de Crémieux reste programmé pour le 14 février.
- 16 clubs se sont ré-affiliés (66 en 2020) à ce jour, dont le VCB
- AG de la commission des activités vélo n'aura pas lieu. Un compte rendu des activités et des comptes sera transmis lors de l'AG Générale omnisports
- La création d'un challenge VTT XC est en préparation par le club. (Team cycles Wheels)
- Le Départementale sur route se déroulera à RANCE le 9 mai
- Le Régional sur route se déroulera le 13 juin à la chapelle de surieu
- Les montants des licences ne changent pas pour 2021.

SORTIE FAMILIALE : à JOYEUSE semaine du jeudi de l'ascension. Voir Saïd, 1000€ ont déjà été payés pour la sortie de 2020, qui finalement a dû être annulée.

Stage route : Programmé à Venasque du 5 au 11 avril.

Challenge :

- Les bons challenges 2020 sont prêts et devaient vous être remis en novembre à l'AG. Nous allons essayer de vous les transmettre par mail. Nous reportons aussi la date butoir au 31/03
- Activités 2021 (Novembre à janvier): au point mort, tout ce qui était prévu a dû être annulé.
- Budget 2021 identique à 2020.

Route et VTT :

- Les sorties club doivent continuer dans le respect des règles sanitaires (Groupes de 6 adultes maximum en laissant un espace de 2 mètres entre chacun). A suivre selon l'évolution de la situation.

FFC :

- Ecole de VTT : Rare activité avec les sorties club pouvant fonctionner quasi normalement.
 - 36 inscrits, tous anciens de la saison 2019/2020
 - Encadrement pour la saison 2020/2021, 4 demandes de formation en cours (3 adultes et 1 jeune, séances de formation en visio en novembre et décembre)
 - Début encadrement de N. Duperron avec un 2^{ème} BE depuis début septembre
 - TDJV de Brignais : planifié au 30 mai
- Licences : Renouvellement avant fin janvier (se reporter à la communication par mail de JMB).
 - Les montants des licences ne changent pas pour 2021.
- AG régionale et départementale en visio conférence: (Frédéric Chamerat a représenté le VCB)
 - Mme REILLE réélue seule candidate (AURA)
 - Mr Adamiak réélu seul candidat (Rhône)
 - Frais en pass cyclisme sont à 0 € (pas d'assurance pour 2021.)
 - licenciés FFC : en chute de 6%

HA :

- Remerciement bénévoles annulé
- Bilan sportif : 200 participants
- Bilan financier définitif : Négatif d'un peu moins de 500 euros.

Vêtements :

- Reliquat des commandes non récupérées : Distribution à la demande à la salle du Garon.
- Mise en œuvre de la préparation d'une prochaine commande reportée.

Site internet :

- Actualités, infos à prévoir
- Abonnement, mise à jour sponsors, archives

Questions et informations diverses :

- Le tarif de l'adhésion au club reste inchangé pour 2021 (validé par le CA)
- Repas dansant annulé. Aucune date raisonnable ne pouvant être envisagée ce 1^{er} semestre.
- Sortie ski : Une date pourra être proposée en se joignant à une sortie du Ski Club Arkema si toutefois ce type d'activités puissent démarrer avant la fin de la saison.

Bulletin mensuel :

- Choix 1^{ère} page → Suggestion à soumettre à JPR
- Edito : Serge ;;; le suis encore là !!! première partie par JM et la deuxième par Serge.
- Fichiers à transmettre à JP. Revol dès que possible
- Date de diffusion du bulletin semaine prochaine si possible

Date prochaine réunion : Courant février (Préparation AG ?) à 18H30 – chez les Belin

Fin de séance : à 19h45



DEMANDE D'ADHESION SAISON 2021



1 : Informations

Nom : Prénom :
 Né(e) le : Sexe M F
 Adresse postale complète :
 Code postal : Ville
 Téléphone : Portable :
 E-mail :

2 : Affiliation Fédération : **L'ESPACE LICENCIE** : via <https://licence.ffc.fr/> (LICENCE DEMATERIALISEE)

LICENCES FFC

Suivre la procédure « Prise de licence dématérialisée » - Guide de l'utilisateur jusqu'à l'étape 7 « Finalisation ». La validation de la demande est enregistrée lorsque l'utilisateur coche la case « Certifiant la demande » et clique sur « Enregistrer ». Un certificat médical et une photo d'identité peuvent être demandés suivant la situation du licencié.

CHOIX LICENCE :

Compétitions : licence Accueil jeunes : (16€)

Jeunes (51€) (Poussins (7 à 8 ans), Pupilles (9 à 10 ans), Benjamins (11 à 12 ans), Minimes (13 à 14 ans), Cadets (15 à 16 ans))

Catégorie 1 (200€) 2 (160€) 3 (120€) Juniors (87€)

Cyclisme pour tous :

Pass'cyclisme open (108€)

Pass'cyclisme (69€)

Pass'cyclosportive (56€)

Pass'sport nature (56€)

Pass'loisir (46€)

LICENCES FSGT

1) Joindre un certificat médical original après 2 renouvellements (ou après une interruption).

Pour le 1^{er} ou le 2^{ème} renouvellement, fournir le questionnaire santé dûment rempli. (CM exigé si un « Oui »)

Compétiteur (46€) : autorisant la pratique sportive du cyclisme en **compétition** établi depuis moins de deux mois

+Jeunes compétiteurs (2002 à 2006) (34€)

Cyclotouriste (46€) : autorisant la pratique sportive du cyclisme établi depuis moins de deux mois

+Jeunes cyclo (2002 à 2006) (34€)

Enfants (à partir de 2007) à (23€) : autorisant la pratique sportive du cyclisme établi depuis moins de deux mois

2) Catégorie demandée : **Cyclo** 1 2 3 4 5

3) Joindre pour les nouveaux licenciés les documents :

Nouvel adhérent FSGT

Mutation (si changement de club)

3 : Adhésion

[Jeunes (à partir de 2005) école VTT = **115 €** adultes = **37 €**]

Fait à

Adhésion VC Brignais :€

Le.....

Licence FFC :€

Licence FSGT :€

Signature

TOTAL :€

4 / Autorisation parentale (pour les mineurs)

Je soussigné, (père , mère , tuteur légal) autorise mon enfant

à participer à l'école de VTT, aux sorties d'entraînement et aux manifestations sportives organisées par le V.C Brignais.

Fait à : le

Ecrire « lu et approuvé » et Signature

DATES A RETENIR



A fixer en Février : réunion CA

Samedi 27 mars : VTT ailleurs Le Forez . RV 7h 30 Briscope

Si possible mars : sortie ski

Du lundi 5 au dimanche 10 avril : Stage Vénasque

RAPPEL des départs

Le lieu de rendez-vous pour les sorties est fixé au BRISCOPE

Les samedis après-midi à 13h30

**Les dimanches et jours fériés de Mars, Octobre & Novembre à 8 h 30
Décembre, Janvier & Février à 09 h 00**

La prochaine édition du bulletin vous sera transmise par email

PS : Les personnes désirant faire paraître des articles ou des annonces dans le bulletin sont priées de remettre ceux-ci à Jean Pierre REVOL au 06 14 67 91 17 ou par email : revol.jean-pierre@orange.fr au plus tard le 10 du mois en cours

Soldes chez Chrytèle et Xavier



Culture Vélo Lyon-Ouest

Tél. +33 (0)4 72 67 95 77 | 69lyon-ouest@culturevelo.com | www.culturevelo.com

Adresse : 30-40 route de Brignais 69630 Lyon-Ouest - Chaponost

Stage Cyclocross du 22/12/2020 au Vélo Club de Brignais

Arrivée sur le parking du gymnase, premier constat ? je dois être le vétéran du groupe...

La liste des participants ; Victor, Félix, Jules, Florian, Baptiste, Romain, Yoann, Marie-Pierre, Sylvie, Camille, Antony, Jean-Louis + Marc (entraîneur en formation) & Francis (spectateur)

Contact avec Arnaud JOUFFROY.... Voir son palmarès (enfin les plus importantes...)

- Champion du monde de cyclo-cross juniors (2008) espoirs (2010)
- Champion du monde VTT par équipes (2008)
- Vice-champion du monde junior (2008)
- Champion d'Europe VTT par équipes (2008)
- Champion de France cyclocross cadet 2006, juniors 2007 & 2008, Espoirs 2009 & 2010
- Son palmarès complet via ce lien : [Arnaud Jouffroy — Wikipédia \(wikipedia.org\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Arnaud_Jouffroy)

Tout de suite il se présente, personnage souriant et avenant....

Il organise les présentations, puis on monte sur le vélo quelques tours de stade pour s'échauffer, et on rentre dans le vif du sujet :

Aborder les virages en épingle sans perte de temps (vitesse, technique, repaires, motricité...)..on voit tout de suite les niveaux...les jeunes sont au top..!!

Arnaud malgré son palmarès joue très bien son rôle de formateur en toute humilité... important pour être à l'aise... Il corrige, conseille et répond à toutes les questions...

Puis le passage de planche...2 techniques...

- 1) Sauter avec le vélo... réservés à certains... ..
- 2) Descendre du vélo...très intéressant car découverte d'une nouvelle technique (les 3 points d'appuis) => super !!!



Puis on se dirige vers le dévers...là encore quelques nouveaux conseils...

- 1) Regard,
- 2) Concentration,
- 3) Gainage du haut du corps sur le guidon...

Facile sur le papier... (Arnaud en démonstration sur le dévers trouve l'adhérence sur le dévers avec des slicks !!!)

Puis c'est la fin, retour parking....

Arnaud se prête aux jeux des questions, séance photo, autographes, formidable ce gars...



Voilà super intéressant...goût de trop peu...on en redemande...

Jean-Louis FAUROUX (Méga-Vétéran)

Stage Cyclocross du 22/12/2020 au Vélo Club de Brignais



INFO VELO : toute une histoire

En se plongeant avec plaisir dans les 249 numéros d'Info Vélo qui représentent 24 ans de vie du club, j'avais pour ambition de retracer les qui, quoi, comment qui ont fait vivre notre bulletin. A raison de 10 à 11 numéros par an, la pile est impressionnante et merci de ne pas me tenir rigueur, si nos anciens constatent quelques erreurs ou omissions.

J'ai été bien aidé par Annick et Georges qui ont conservé non seulement la mémoire mais aussi les éditions papiers jusqu'en 2015.

Tout commence en novembre 1996, création du VCB ; l'Info Vélo succède au Pignon Libre du CCB



Le bulletin mensuel a toujours été plébiscité par les conseils d'administration :

AG du 18/11/2000 : *le bulletin représente un gros travail, qui revient chaque mois ; l'idée avait été émise de n'en faire qu'un sur deux mois, chose irréalisable pour l'information de tous, des épreuves notamment, et des décisions prises en Conseil d'Administration. Il faut prendre conscience que chaque mois, c'est de l'énergie qui est dépensée, et que la réalisation a également un coût (le prix de revient est d'environ 10.000 F. par an). Mais il faut continuer à le faire vivre.*

Les responsables du bulletin se sont succédés en apportant chacun sa touche et en étant toujours fidèles à la mission établie pas le CA à la création du club :

Il assure la gestion qualitative et quantitative du contenu du bulletin (articles, photos, parcours, pages de couverture, etc...) Il procède au tirage, à l'agrafage et à la distribution. Il gère les propositions d'articles et les petites annonces, en relation avec les autres administrateurs

Le premier sera André Mossière (1996/1997) avec Pierre Dessirier (1997), ensuite Roger Nigon (1998/2003) assisté de Roger Guyon(1999), Francois Alonso (2002) et de Pierre Chapelle(2001-2003), puis Georges Poyol pour une longue mission (2004-2013), Daniel Fourny (2014-2017) et moi depuis 2018.

Pour la plupart, administrateurs au CA, ils n'étaient pas pour le partage des mandats, tant les autres missions qui leur ont été confiées par le CA sont nombreuses en plus de l'Info Vélo. Chapeau à eux.

INFO VELO : toute une histoire

Ils ont constamment fait évoluer techniques et moyens et n'ont pas compté leur temps : articles tapés à la machine, impression à l'extérieur à partir d'un CDrom puis complètement au club , agrafage avec les moyens du bord, étiquette nominative, mise à disposition du bulletin à la salle du Garon le premier lundi de chaque mois ou envoi par la poste, puis mise sur le site du club créé en 1999 pour en arriver à un envoi personnalisé par mail , mode actuel de diffusion que préfigurait cette illustration de décembre 2007



Du, rien c'est bon! rigolotes.fr



devient en février 2014

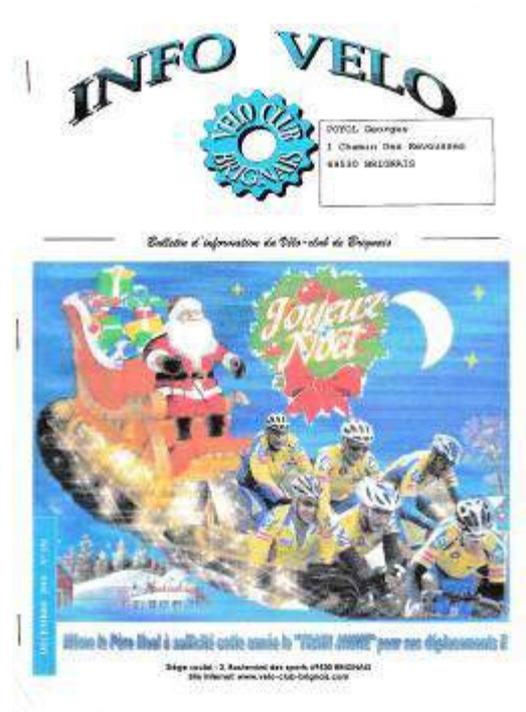


La couverture : tâche délicate reprenant l'actualité du club et qui révèle aussi le talent artistique de l'auteur. La page de couverture en couleur sera de règle à partir du n°13.

Quelques exemples de réalisation :



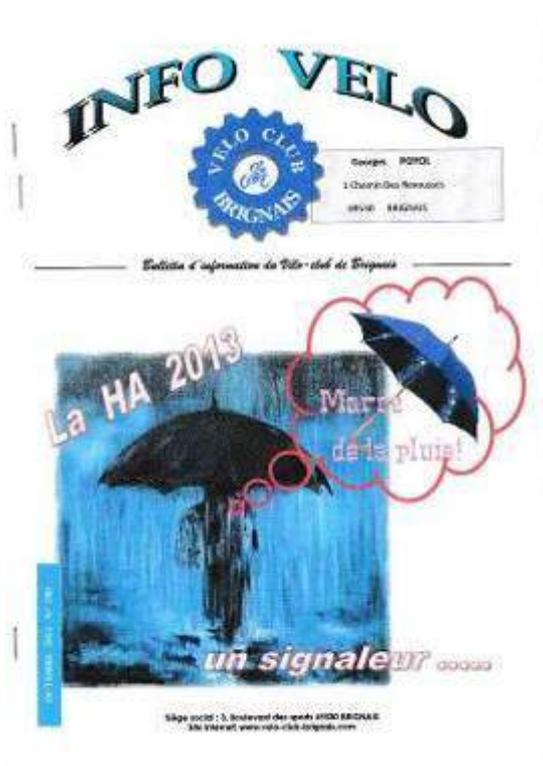
N°80 janvier 2004



N° 151 décembre 2010

Georges s'éclate avec les petits trains !!

INFO VELO : toute une histoire



N°180 Octobre 2013



N° 195 mars 2015

Il faut convenir que l'ère du numérique facilite l'organisation et la clarté de notre bulletin.

L'éditorial : Confié à un membre du CA, c'est l'occasion de présenter les orientations envisagées pour le club, de revenir sur les multiples activités du club, de féliciter nos champions et nos bénévoles, de solliciter des vocations mais aussi de pousser des coups de gueule avec toujours la volonté de faire avancer le club.

Des messages sont passés :

Jacques Clamouse en octobre 97 : *En réalité, il faut de tout monde pour faire une équipe riche. Cette richesse le Club la puisera dans sa diversité et celle-ci ne pourra que contribuer à une plus grande variété d'idées.*

Gilles Arnaud en septembre 98 suite à un sondage auprès des membres : *Il y a sûrement quelque chose à faire pour que chacun trouve son plaisir dans des groupes de niveau homogène.....Le club n'est ni une entreprise, ni un prestataire de loisir. C'est un groupe de personnes qui essaient de structurer un minimum leurs activités pour trouver de la convivialité, pour rouler ensemble*

Sans oublier les citations de Serge : par ex : *L'amitié double les joies et réduit de moitié les peines- Francis Bacon*

Le bulletin est ensuite traditionnellement composé des comptes rendu fidèles des réunions de CA rédigés par les secrétaires du CA. On y retrouve, dans le détail, le travail effectué par nos « administrateurs ». Chaque année le PV de l'Assemblée Générale vient faire un état des lieux très exhaustif

Puis une page des « dates à retenir », avec les horaires et les lieux, reprend les dates proches marquantes

La lecture continue avec les affiches annonçant les activités mobilisatrices du club (Galette des rois, Choucroute dansante, TDJV, HA, AG, Ronde de Brignais, Critérium de Brignais ...) et les sorties plus sportives

INFO VELO : toute une histoire

(les sorties club habituelles, sortie skis, stages vélo , week-end ou semaine famille, Pass-portes du soleil, cyclo sportives,) .

Figurent traditionnellement La Transpilat depuis 1997- elle s'appelait alors la 160 transpilat-, la Transvivaraise, le Tour de Lugdunum. Panissières Vacances, Autour du Tour...

Plusieurs organisations ont disparues : le contre la montre Givors-Chassagny de 1997 à 2000 puis à St Martin en Haut(2001 et 2002) , un duathlon en 2003, la Transpanoramique en 2002 80km à VTT , le Grand Prix des 2 clochers de 2004 à 2009 auquel a succédé le critérium de Brignais...

Ensuite vient le Challenge qui a toujours été présent pour promouvoir les activités du club et récompenser les plus méritants ou performants . Il y avait même en plus à une période une coupe des coupes. Il constitue un point fort du bulletin par la quantité d'information sur les manifestations régionales et , de plus, le classement ne laisse personne indifférent.

Dans le même esprit a été créé l'Assiduité de l'Ecole de VTT.

Se trouvent ensuite les propositions mensuelles de parcours . Il y eu des parcours séparés pour cyclotouristes, cycloportifs et école de vélo , puis des parcours pour 1, 2 ou 3 groupes ,(comme actuellement) , des parcours du mois en VTT. Gros , gros travail pour les organisateurs que de renouveler leur panel de sorties.

Puis place aux articles des adhérents . Des rubriques reviennent régulièrement pendant quelques années : Info Frédo, Le VTT çé ma tasse de thé, L'info des coursiers , Fiches de lecture , L'école de VTT ainsi que moult articles sur la sécurité, la technique – le vélo y est entièrement désossé-, la réglementation , le code de la route, la diététique, la santé.. Des informations précieuses pour nous autres pédaleurs

Les récits des séjours et sorties club plus lointaines sont aussi nombreux : les traversées VTT proposées par Aimé et Marc ont écumées tous les massifs du Sud Est. La Corse a été aussi visitée plusieurs fois mais sur route. Les séjours familiaux toujours pimentés de parties de pétanques et d'apéros (photos à l'appui).

Lire et relire les récits de nos solitaires sur des périple hors norme est captivant : Rémi Berniot sur Paris Brest Paris de 1981, Eric Rousset Paris Brest Paris , Madrid –Gijon-Madrid 1200km, AR Brignais par les Grandes Routes des Alpes , Gilles Arnaud en cyclo camping en Europe et Asie et d'autres exploits

La dernière page, dédiée aux partenaires qui aident le club, nous invite à les solliciter dans nos achats divers .Juste retour des choses.

J'espère ne pas avoir été trop long , mais résumer en quelques pages ces 249 premiers numéros est déjà trop restrictif par rapport à la richesse de ce « patrimoine »

Vive le n°250 et bonne continuation au VCB et à l'info du VCB !!

Jean Pierre





LES SORTIES DU VCB 2021

Samedi 27 mars	VTT Ailleurs le Forez
Mars	Sortie ski - à confirmer
du lundi 5 au dimanche 10 avril	Stage vélo à Vénasque (84)
Du mardi 4 au Mercredi 5 mai	VTT Grand Tour des Monts du Lyonnais
samedi 8 mai 2021	La Transpilat
Dimanche 9 mai 2021	Championnat Rhône FSGT Route - Rancé (01)
Lundi 10 au dimanche 16 mai	Séjour Familial Ardéchois à Joyeuse (07)
samedi 29 mai 2021	La Transvivaraise
Dimanche 30 mai 2021	TDJV Brignais-Sacuny FFC
dimanche 6 juin 2021	Tour de Lugdunum FSGT (69)
Dimanche 13 juin 2021	Championnat Régional AURA FSGT Route La Chapelle de Surieu(38)
dimanche 20 juin 2021	Autour du Tour 2021 étape 8
samedi 26 juin 2021	Les Routes Beaujolaises
Date à définir en juillet	National FSGT Route
samedi 10 juillet 2021	Panissières Vacances (42)
Date à définir en juillet	National FSGT VTT
samedi 14 août 2021	Panissières Vacances (42)
samedi 11 septembre 2021	Reconnaissance parcours VTT Randos HA
samedi 18 septembre 2021	Reconnaissance parcours VTT Course HA
samedi 25 septembre 2021	PREPARATION DE LA HENRY ANGLADE
dimanche 26 septembre 2021	EVENEMENT LA HENRY ANGLADE

Le Pla d'adet, coucou à Raymond Poulidor

Philippe nous a rejoints hier soir depuis Paris, après un long périple train et autocar. Voyager en train avec son vélo en France, c'est compliqué, ou très cher. Quel décalage avec le discours volontariste, de nos politiques ! La SNCF est dans une logique financière, et un vélo ça prend de la place.

La météo s'annonce superbe ce vendredi matin. Le moral est au beau fixe. Nous réalisons de belles photos dans la lumière matinale. Puis nous grimpons le col de Val Louron Azet, avant de plonger vers Saint Lary.

La station du Pla d' Adet est reliée au cœur de Saint Lary-Soulan par un téléphérique. Elle domine la vallée de près de 900 mètres.

Sur son flanc sud-est, la montagne est barrée par une longue cicatrice en forme de Z, comme pour indiquer : *'la souffrance des cyclistes, c'est ici'*. Il s'agit de la route qui monte jusqu'au Pla d'Adet. Cette rampe me fait un peu peur, 10 % sur les 10 premiers kms.

Raymond Poulidor, le 15 Juillet 1974, attaque Eddy Merckx. Il gagne en solitaire à la station du Pla d' Adet. Une plaque est apposée dans le premier lacet, pour commémorer cet exploit sportif de notre Poupou national, chouchou des français.

Le lendemain, nous nous attaquons, sans les bagages, pour un aller-retour au col du Portet. La route est commune avec la montée du Pla d' Adet jusqu' à Soulan, puis on prend à droite, à Espiaubes.

2215 m, 18 km, 1400 mètres D+, 8% de pente moyenne, les chiffres parlent. C'est le plus haut du massif. Dans le tour pour la première fois en 2018, ce grand col voit la victoire en solitaire, de Monsieur Nairo Quintana, dans son style si élégant.

Délesté de nos lourdes sacoches, la montée est un peu adoucie. Après Espiaubes, la route est étroite, elle monte par plusieurs lacets dans un pâturage très escarpé. Le panorama est superbe: au loin, Peyragudes, le col d'Azet, des pics à plus de 3000 mètres.

Dans mon petit classement des plus beaux cols, le Portet intègre le top 10. Je m'étais motivé à bloc pour cette grimpe. Comme souvent, l'arrivée au sommet est un moment de blues : *' je l'ai fait, c'est déjà fini'*.

Nous avons peu de temps pour réfléchir à nos performances, le Tourmalet pointe déjà son nez.



Le col du Portet

Avec Chris Froome et sa mobylette dans la Pierre Saint Martin

Hourquette est un nom féminin, dérivé de hourque 'fourche', du latin furca. Il est fréquent en toponymie pyrénéenne où il désigne des cols.

Après Saint Lary, notre route nous conduit vers les géants: Tourmalet, Aubisque. Après la chaleur de la vallée d'Aure nous retrouvons une ambiance feutrée bien agréable dans la Hourquette d'Ancizan. Nous montons dans le brouillard, à flanc de montagne. Pas de voiture, le silence, l'air frais de la forêt, c'est un pur bonheur. La descente est encore plus belle. Des pâturages humides, peuplés de brume et de bétails, on se croirait en Ecosse. Arrivés au pied nous découvrons une magnifique plaine, endroit idéal pour la pause-café.

Pyrénées 2020 – cyclo camping - Sur la trace des légendes du tour de France.....suite

Le brouillard est devenu pluie, nous montons vers le Tourmalet. On ne voit rien, hormis la pente à 9% et les murs pare-avalanche. Nous arrivons dans une ville fantôme. Des immeubles, des commerces, personne, tout est fermé.

Nous dormons à 'La crête blanche' le seul hôtel ouvert. Nous sommes les seuls clients. La patronne nous accueille, sa bonne humeur nous réchauffe. Elle est seule pour gérer. Il y a 8 habitants à l'année dans la ville, bienvenue à La Mongie.



Un vrai lit, un petit déjeuner servi à table, on apprécie le confort, après plusieurs jours en camping. Au matin le ciel est entièrement dégagé, il fait grand beau. La station se montre sous un jour bien enchanteur pour se faire pardonner de la veille. Nous franchissons sans difficulté les quatre derniers kilomètres du col du Tourmalet. La journée commence à peine.



Quand le mental n'est pas prêt, la souffrance est décuplée. Le col du Soulor, écrasé par ses voisins géants est peu connu et donc peu redouté. Je vais le payer cher.

Il est 13h30, la canicule est revenue. Je viens de tomber dans un piège. Après Arrens Marsous, les 8 kilomètres d'ascension à 8% sont sans aucun répit. J'ai mal aux jambes, je fonds littéralement sur le bitume chaud. Au mental j'arrive au sommet sans mettre pied à terre.

La jonction vers l'Aubisque est une magnifique route plate en balcon. Nous plongeons ensuite vers Laruns par une descente interminable, via Gourette et Eaux bonnes.

Après Marie Blanque, les grands cols sont presque terminés. Il n'en reste qu'un.

En 2015, Chris Froome assomme le tour dans la Pierre saint Martin. 'On dirait que son vélo avance tout seul' ose même Cédric Vasseur, le commentateur de France Télévision. Dopage mécanique ou performance stupéfiante, on ne le saura probablement jamais.



Nous faisons halte à Arette pour 2 nuits. Chaleur, humidité, bananiers, une torpeur tropicale nous saisit pour un bel après-midi chaise longue. Le camping est très agréable.

Pyrénées 2020 – cyclo camping - Sur la trace des légendes du tour de France.....suite

Depuis Arette, la montée vers la Pierre Saint Martin s'effectue principalement dans la forêt sur un bitume style billard. 16 kilomètres à 8%, des maxi à 16%, les grimpeurs apprécieront. Nous, on en bave, même sans les bagages. A quelques kilomètres du sommet la vue se dégage enfin. La route oblique vers la droite.

La Pierre Saint Martin est une borne située au col. Elle marque la frontière avec l'Espagne. Chaque année depuis le 14^{ème} siècle, en juillet, les bergers Espagnols et Français, viennent renouveler leurs accords de pâturages sur la pierre. La tradition est conservée.

Avant de redescendre, petit détour café à la station de la Pierre Saint Martin. Des immeubles tous fermés, des infrastructures de ski à l'arrêt, une maintenance des lieux aléatoire, nous touchons ici des sommets de laideur.

Charmant Pays Basque:

Le Pays Basque est fidèle à sa réputation, il pleut. Cols d'Ahusqy, d'Izpeguy, Saint Jean Pied de port, Saint Etienne de Baigory, la région est superbe. Les maisons sont toutes parées de blanc et rouge. Le drapeau et la langue basque sont bien présents. Je reviendrai c'est sûr pour profiter de cette belle région.

A Saint Jean de Luz, nous retrouvons la plage, la foule, le bruit. Il nous faut quelques temps pour se reposer et reconnecter à la réalité ambiante.

900 kms, 20.450 mètres de dénivelé positif, un vélo chargé pesant 36 kg, 18 jours de selle d'affilé. Tous nos objectifs sont tenus. Le voyage pourrait se résumer ainsi mais ce n'est pas ma vision. Je préfère la romance du voyage.

Comme des enfants gloutons, nous avons dévoré ces friandises Pyrénéennes offertes dans un écrin de verdure. Quel bonheur....



Rocher de la vierge à Biarritz

Vive le vélo, vive le voyage, vive le cyclo camping.

Nous rentrons demain 14 juillet vers Vourles. Vive notre beau pays de France.
Gilles



CHALLENGE VCB 2021

NOVEMBRE : Activités du 1er au 30 Novembre 2020

➤ Organisation (0)

➤ Épreuves sportives (7)

Cyclo-cross (7)

- « **Cyclo-cross parc du fort de Meyzieu** » : le 01/11/20
- « **La Ronde du Parc du vieux château de Genas** » : le 07/11/20
- « **Cyclo-cross de Parilly** » : le 11/11/2020
- « **Cyclo-cross de la Feyssine** » : le 14/11/2020
- « **Cyclo-cross de Saint Sorlin de Vienne** » : le 15/11/2020
- « **Cyclo-cross Charnoz** » : le 21/11/2020 - (**Départemental**)
- « **Cyclo-cross de Brindas** » : le 28/11/2020

Tous **ANNULES**... et donc pas de championnat départemental

DECEMBRE : Activités du 1er au 31 Décembre 2020

➤ Organisation (0) :

➤ Épreuves sportives (3)

Cyclo-cross (3)

- « **Ronde des bords de la Rize** » : le 7/12/2019
- « **Cyclo-cross à l'américaine de Corbas** » : le 14/12/2019
Reporté au 24/01/2021
- « **Championnat régional de Cyclo-cross** » : le 22/12/2019
Commission FSGT 42

Tous **ANNULES**, sauf celui de Corbas reporté... et donc pas de championnat régional

Prévisionnel - Janvier - Février

➤ Organisation (1) :

« **Cyclo-cross "La Ronde De Brignais"** » : le 05/01/2020 au complexe Minssieux à Brignais.

Deux phases pour cette organisation :

- 1 - Samedi matin : traçage complexe P. Minssieux (50 points)
- 2 - Installation, contrôle traçage du samedi, encadrement et rangement (50 points)

➤ Épreuves sportives (4)

Cyclo-cross VTT (4)

Epreuves ouvertes à tous les licenciés pré-inscrits sur le site : <http://www.cyclismerhonefsgt.fr> avant le mardi minuit précédant l'épreuve - VTT autorisé sans corne.

- « **La Ronde De Brignais** » : le 05/01/20
Départ : 69 – Brignais(Complexe P. Minssieux) à 13h15 (7 –16 ans) et à 15h00 (adultes)
- « **Cyclo-cross de Francheville** » : le 12/01/20
Départ : 69 – Fort de Bruissin Francheville à 9h00 (7 –14 ans) et à 10h30 (adultes/Juniors et Cadets)
- « **Cyclo-cross National FSGT** » : les 25 et 26/01/2020 à Nogent sur seine (10)

Tous **ANNULES**

- « **Cyclo-cross de Crémieux** » : le 14/02/21
Affiche à consulter prochainement sur le site www.cyclismerhonefsgt.fr



ECOLE DE VTT
ASSIDUITE 1er trimestre 2020/2021

HA : Henri Anglade CC : Cyclo Cross
TDJV : trophée jeunes VTTistes
AB : abandon
en noir : les cours du samedi + en rouge participants CC

Date		26/9	27/9 HA	3/10	4/10 TDJV	10/10 CC	17/10	7/11	14/11	21/11	28/11	5/12	12/12	19/12	8/1	16/1	23/1	30/1	6/2	TOTAL				
CADETS		cat																						
BOUDIN Eliott	C1	1		1		1		CONFINEMENT				1	1	1	1		1	1		9				
CARDINAL Florian	C1	1		1		1						1	1	1	1		1	1		1	1			9
DUMONT Julien	C1	1				1	1					1			1	1			1	1				8
DUNIER Valentin	C1	1		1		1	1					1			1	1			1	1				7
DUVERNOIS Antonin	C1	1		1		1	1					1			1	1			1	1				9
FLORENTIN Victor	C2	1		1		1	1					1			1	1			1	1				8
GENOUD Titouan	C1	1		1								1	1		1	1			1	1				7
GERBAUD Jules	C1	1		1		1										1								4
GUYOT Thomas	C1	1		1		1	1					1			1	1			1	1				10
L'EXCELLENT Emilien	C1	1		1			1								1	1								6
OLIVIER MATHIS	C2					1										1	1		1	1				5
RAGARU Luc	C1	1				1									1	1		1	1					7
RIZZOTTI Antoine	C2	1													1	1								3
SAYER JessY	C2	1		1		1	1									1			1					6
SOIGNON Victor	C1	1		1	1	1	1								1	1			1	1				9
TURCAN Gabriel	C2														1	1		1			1			4
VERRIER Timéo	C2	1																						1
MINIMES		Cat																						
BENEUX Paul	M1			1		1	1	CONFINEMENT				1		1			1			6				
BOTTI Victor	M1	1		1		1	1					1	1	1			1	1						10
CLAVEL Noé	M1	1		1		1	1					1			1	1		1	1					8
HOCHMANN-PRALONG Samuel	M2	1		1	1	1	1					1			1	1		1	1					10
LAKEHAL Aabdelmalik	M2	1				1	1					1			1	1		1	1					8
LEFEVRE Joris	M2	1		1		1	1					1			1	1		1	1					10
MARSELLA Johan	M2	1		1		1	1					1			1	1		1	1					9
REY Esteban	M1			1	1										1				1					4
VACHE Paul	M2	1		1		1	1					1			1	1	1							7
PUPILLES BENJAMINS		cat																						
ALFON Nathan	P2			1				CONFINEMENT					1	1						3				
BOTTIN Téo	B1					1	1					1	1											4
BOURGUE Damien	B1	1		1		1						1	1			1					1			6
CHABANCE Antoine	B2	1		1		1						1	1			1								6
CHION Andréo	B2	1		1		1	1					1			1	1			1					8
FAIZANT Antoine	B2	1		1		1	1					1			1	1								7
GABILLET Ulysse	P1	1		1		1	1					1			1	1					1			8
GRILLON BLANZAT Tom	P2	1		1		1	1					1			1	1			1	1				9
LE SAUX Antonin	B2	1				1	1					1			1	1			1	1				7
ROSSIGNOL Yanis	B1	1				1									1				1					4
L'EQUIPE D'ENCADREMENT																								
BONNARD Nicolas								CONFINEMENT												0				
BOTTI Guillaume					1	1	1									1								4
COACHE Thierry																								0
CONSTANTIN Régis							1								1	1	1							4
DELORME Andre						1	1																	2
Julien				1		1									1	1								
DUPERRON Nicolas		1	1	1		1									1	1								6
GRILLON Pierre		1													1	1								3
RAGARU Bernard		1				1	1																	3
LAVOST Léo		1				1	1								1	1	1							6
CHABANCE Pascal						1																		1
ACCOMPAGNATEURS																								
LESAUX Erwan						1	1					CONFINEMENT												2
																				0				
																				0				
																				0				

BED & BIKE

Contact Frédéric Chamerat
avant 15 février 06 23 59 82 84

250 Allée des Entrepreneurs 84210 Venasque	jour d'arrivée le lundi 5 avril 2021		
	jour de départ le dimanche 11 avril 2021		
	6 nuits à Vénasque		
Nombre de personne par chambre	1 personnes	2 personnes	4 personnes
Nombre de nuit	6 nuits	6 nuits	6 nuits
Montant du séjour en pension complète	364,20 €	316,20 €	292,20 €
Soit un prix par jour en pension complète	60,70 €	52,70 €	48,70 €
Capacité 22 personnes en 6 chambres de deux à quatre couchages	1 chambre pour 1 à 2 personnes	5 chambres pour 2 à 4 personnes	
Les prestations incluses	Pension complète, café & thé inclus, garage vélo, atelier vélo avec outils, parcours route et vtt proposé, PC en libre service, Vidéo Projecteur, WiFi, Babyfoot, etc...		

Bed and Bike

Hébergement dédié aux cyclistes
Séjours et stages côté Mont Ventoux sud
Olivier Brochery
250 Allée des entrepreneurs
84210 Venasque
06.89.97.53.64
info@bedandbike.fr
http://www.bedandbike.fr/



Olivier BROCHERY

Au coeur du Ventoux, un lieu d'étape convivial pour séjourner et partager sa passion du VTT et du vélo de route.

info@bedandbike.fr
RÉSERVATIONS AU 06 89 97 53 64

Tarifs groupes



Anthony Chamerat-Dumont a tout repris de zéro

Champion de France cadets à Liévin en 2010, 2^e à Pontchâteau en 2009, le Rhodanien (26 ans), après avoir arrêté en juniors, a repris le vélo pour le plaisir, la compét' en FSGT, avant de voir s'il pouvait retrouver son meilleur niveau, neuf ans après.

Douze ans après, Anthony Chamerat-Dumont va retrouver le circuit de Pontchâteau. Où en 2009, il avait terminé 2^e de son premier championnat de France. Un an avant d'être titré à Liévin devant sa famille, ses grands-parents nordestins d'origine.

Licencié au Charvieu CIC, où il a débuté en minimes - une catégorie où il deviendra champion Rhône-Alpes sur route et en en cyclo-cross en 2^e année - aux côtés des Pion, Bourgoïn, Russo, Duculty, le naif de Pierre-Bénite fait partie de la génération dorée du comité Rhône-Alpes qui truste les podiums de cadets à espoirs. « Il y avait bien sûr Clément (Venturini) qui fait 4^e en 2009, mais aussi les Latour, Peters, Seigle, Jauregui. On se retrouvait très souvent en stage avec le CTR de l'époque, Antoine Jean. Beaucoup ont eu des titres, des médailles et sont passés pros. »

Un trop-plein de vélo après les juniors

Devançé en 2009 par Pierre-Henri Lecuisinier, futur champion du monde sur route juniors et vain-



Anthony Chamerat-Dumont veut se donner les moyens pour retrouver en élites son meilleur niveau comme chez les jeunes où il fut champion de France cadets en 2010 (ici avec Patrice Halgand, ancien CTR). Photo Progrès-direct-vélo.com/Hervé DANCERELLE

queur en 2010 devant Anthony Turgis, également pro, la voie dorée semble toute tracée pour le Rhodanien, encore champion Rhône-Alpes en juniors devant Russo. « En juniors, mes résultats étaient bons même si j'ai raté mes championnats (32^e en 2011, 28^e en 2012). Mais j'ai tout arrêté après ma 2^e année. Je ne dis pas que j'ai fait un burn-out mais j'ai eu un trop-plein de vélo. Tout était réglé entre l'école et le vélo. Cela représente pas mal de sacrifices. J'ai eu envie de voir autre chose vers mes 18 ans, de m'arrêter. »

Il passera à la moto, en enduro, pendant deux ans, avant de décrocher

un BTS en maintenance industrielle. « Je ne regrette absolument rien. Je suis mécanicien de machines industrielles dans un groupe suisse, Bost, anciennement Martin qui a été racheté, basé à Bron et spécialisé dans la transformation de cartons. Je voyage beaucoup en France et à l'étranger pour installer ou réparer les machines. J'ai vu du pays. » Mais à un moment donné, la passion l'a titillé de nouveau. « J'ai repris le vélo en 2016 comme ça, pour le fun, en FSGT, en roulant deux fois par semaine. Je suis devenu champion du Rhône et AURA en cyclo-cross. En voyant mon niveau

qui s'améliorait progressivement, cela m'a donné envie de voir jusqu'où je pouvais aller. »

« Je ne sais pas jusqu'où je peux aller »

Licencié au VC Brignais, Anthony Chamerat-Dumont remporte plusieurs épreuves régionales. Cette saison, il s'est imposé à Uzès (Gard), terminant 2^e à Montferrat (Isère) et à La Motte-Servolet (Savoie) derrière le Vaudais Matteo Vercher. « J'ai signé au VC Villefranche-Beaujolais pour refaire de la route. Je me suis remis à fond au



Venturini attendu, Vercher peut y croire

En élites, outre Anthony Chamerat-Dumont (VCVB), deux autres rhodaniens seront en lice, les pros Clément Venturini (Ag2r-Citroën) qui vise un 4^e titre national après 2017, 2019 et 2020 et Clément Russo (Arkea-Samsic) qui espère un premier podium en élite (4^e en 2019) après des titres en juniors (2013) et espoirs (2016). Enfin, chez les espoirs, Matteo Vercher (VC Vaulx), 4^e en cadets en 2017, peut aussi croire en un podium.

• **Espoirs** à 11h (direct sur france.tv/sport) et **élites** à 15h (direct sur Eurosport, France 3 régions).

niveau de l'entraînement, de la préparation, pour mettre toutes les chances de mon côté. » Avec comme guide pendant la sortie confinement sans courses de mai à août, son ami Dorian Godon (Ag2r-Citroën Team) dont on connaît la puissance et la force.

« Samedi dernier à Troyes, je termine 19^e mais 9^e élite, sans avoir couru depuis mi-octobre. Il y avait 2-3 absents mais peut-être qu'un top-15 est envisageable, un top-10 jouable (26^e l'an passé). Franchement je ne sais pas où je peux aller... »

Norbert BONNET

RHÔNE
LE DÉPARTEMENT



VTT ROUTE ELECTRIQUE VILLE ENFANT BMX ATELIER

www.culturevelo.com

LYON OUEST
38-40 Route de Brignais
69630 CHAPONOST
Tél. 04 72 67 95 77
@lyon-ouest@culturevelo.com

CULTURE
velo
des vélos et des hommes

BMC LORAINVILLE TOUC LOUC METRA SCOTT TREK

