



# L'info du V.C.B

Juillet Août 2021 n° 254

*Bulletin d'information du Vélo-Club de Brignais*



# Bonnes vacances

Siège social : 3, Boulevard des sports 69530 BRIGNAIS

Site internet: [www.velo-club-brignais.com](http://www.velo-club-brignais.com)



## Sommaire du N° 254 Juillet Août 2021

<i>Sujet</i>	<i>Page</i>	<i>Auteur</i>
Couverture	Page 1	Jean Pierre
Sommaire	Page 2	Jean Pierre
Editorial	Page 3	Serge
CR du CA du 22 mai 2021	Page 5	Jean Michel
Dates à retenir	Page 7	Jean Pierre
Sorties VCB mai-juin	Page 8	Frédéric- Jean Pierre
Appel Bénévoles HA	Page 17	Muriel
Actualités HA	Page 18	Jean Pierre
Parcours Juillet Août	Page 19	Frédéric
Parcours septembre	Page 20	Frédéric
Challenge VCB mai juin	Page 21	Jean Michel
Classement challenge	Page 27	Jean Michel
Assiduité Ecole VTT	Page 29	Muriel
Petites annonces	Page 30	Louis
Partenaires	Page 31	



ET ...en famille

## Vélo Club de Brignais

Salle du Garon

3, boulevard des Sports

69530 BRIGNAIS

Agrément D R D J S R A n° 69.01.1146 délivré le 04 octobre 2001

[www.velo-club-brignais.com](http://www.velo-club-brignais.com)

[contact@velo-club-brignais.com](mailto:contact@velo-club-brignais.com)



Juillet 2021

Bonjour chers ami(e)s

### ***Qui veut voyager loin ménage sa monture...***

*La citation de Racine de 1668 nous invite à modérer nos efforts si nous voulons atteindre nos objectifs, qui pour ce qui nous concerne sont d'arriver au bout de nos randonnées autrement qu'au bord de l'épuisement.*

*Nous possédons deux qualités de carburant stockés dans des réservoirs différents : L'un pour "l'Ordinaire" et l'autre pour "le Super". L'Ordinaire est constitué par nos lipides dont les réserves sont inépuisables et le Super, c'est le glycogène, emmagasiné dans nos muscles mais en quantité limitée. Ces deux sources énergétiques sont libérées automatiquement en fonction de la puissance que nous demandons à notre corps. Il faut donc apprendre à rouler à l'Ordinaire le plus possible et réserver le Super pour de brefs efforts, qui est disponible lui immédiatement et qui nous rend fort en début de parcours. Mais attention à la panne sèche ! L'ordinaire, par contre, n'est pleinement disponible qu'après environ 45 minutes d'efforts et a pour avantage de pouvoir rouler à environ 120 watts sans puiser dans le glycogène. Au-delà de cette puissance le cycliste consomme son super comme dans la montée d'une côte sans réduire l'allure.*

*Examinons ensemble quelques chiffres qui permettront de nous situer face aux sportifs de haut niveau. Pendant 45 minutes un pro est capable de pédaler à 400 watts de moyenne. Un cycliste qui développerait 500 watts sur cette même distance serait, à juste titre, suspecté de dopage chimique ou mécanique. Savez-vous qu'un sprinteur pro peut monter à 2 000 watts pendant quelques secondes*

*Sur une cyclo sportive la puissance moyenne est de 250 watts sur 90 kms alors que pour un cyclotouriste elle s'établira à 100 -120 watts sur la même distance avec des pointes à 180/200 watts pour grimper une bosse.*

*Vous l'aurez compris, régler une allure (110 watts par exemple) permet de s'économiser pour aller plus loin tout en se faisant plaisir. Il faut donc accepter de ralentir pour ne pas faire augmenter la puissance. Pour récupérer un peu de glycogène il suffit de s'arrêter le temps d'une petite pause ou de passer une bonne nuit pour refaire presque le plein. À savoir également que l'ingestion d'une barre de céréales ne devient disponible dans l'organisme qu'au bout de 2 à 3 heures, comparé à un liquide énergétique qui aura besoin de moins d'une heure pour être métabolisé.*

*Il ne vous reste plus qu'à pédaler. Bonnes et belles randonnées.*

*Cet article est inspiré d'un article de la revue cyclotouriste.*



La saison est terminée, certes une saison restreinte mais pas sans intérêts

*On devrait retrouver toutes nos activités traditionnelles en 2022.*

Très bon bilan de l'école VTT. Nous avons deux nouveaux encadrants qui ont rejoints notre école cette année. Merci de pérenniser l'avenir de l'école et d'encadrer nos gones.

Grande mobilisation des adhérents pour la sortie SKODA chez un de nos sponsors. Cette mobilisation prouve l'intérêt chacun porte à la vie associative et à l'envie que notre association perdure. Nous étions plus d'une trentaine de personnes. Cela redonne du baume au cœur pour la future saison.

HA2021: La commission est à l'œuvre. Les flyers sont imprimés. N'hésitez pas à en demander à JP Revol pour un max de diffusion. Nous avons besoin de tout le monde. En amont du jour J et le 19 septembre.

La reprise sportive et là et bien là. De nombreuses sorties ont été programmées (voir infos vélo) et celles-ci ont eu toutes été couronnées de succès. Merci aux organisateurs.

Que cela fait du bien de pouvoir enfin sortir de chez soi, mettre ses gants, s'asseoir sur la selle, poser le pied sur la pédale, regarder le ciel et partir. Enfin cette liberté d'aller là où l'on veut, par les chemins que l'on aime, à la vitesse que l'on supporte, dans le temps que l'on s'est donné, seul ou avec les amis que l'on a choisis. C'est la plaine aux vents contraires ou amicaux. C'est la forêt, la campagne, les vallées. C'est la montagne que l'on grignote mètre par mètre, le col que l'on grimpe lacet par lacet avec, au sommet, la récompense d'un panorama bien gagné. C'est le soleil. Pourvu que cela dur.

Je vous souhaite de bonnes vacances et à bientôt.

Serge



# Conseil d'administration VCB

Mercredi 30 juin 2021 – 18H00 (Villa de la Giraudière, salle Vallières)

## Compte Rendu

### Composition du CA :

Jean Michel BELIN, Serge BOIVINEAU, Nicolas BOURGUE, Frédéric CHAMERAT, Jean-Louis FAUROUX, Laurent MARY

Présents : Jean Michel BELIN, Serge BOIVINEAU, Frédéric CHAMERAT, Jean-Louis FAUROUX, Guillaume BOTTI

Excusés : Laurent MARY, Nicolas BOURGUE et Thierry COACHE

---

### Effectifs : Adhésions et licences

Adhésions et licences 2021, point des inscriptions au 30/06 : 116 (vs 151 en 2020)

- 109 hommes + 7 femmes, 9 nouveaux, 2 retours
- FFC : 58
- FSGT : 52
- Double licence : 10
- Ecole de VTT : 36

### Trésorerie :

- Point sur les subventions
  - ANS département en cours
- Présentation des comptes à fin-juin
  - Recettes 2378 € : adhésions-licences 560 €, remboursement Pass'portes VTT 117 €, Vente vêtements 1.701.10 €
  - Dépenses 2762 € : Orientation Vélo 1333.8 €, Communication 4.68 €, école VTT 445 €, licences 448 €, HA 426.26 €, Pass'portes VTT 541.10 €, Frais bancaires 5.96 €

### Sponsors :

- Remise du 1<sup>er</sup> maillot de champion national de C-C signé par nos 2 champions prévu le 3/07 chez Skoda by my car à l'occasion de la sortie club initiée à l'occasion du Tour de France.
- Point sur les renouvellements
  - SKODA : Renouvellement acté pour 3 ans
  - Rhône Saône Energies : Renouvellement acté pour 3 ans
  - Maison Barbet : discussions en cours dans le contexte actuel

### FSGT :

- CR de la commission cycliste FSGT du 07/06/21, en visio-conférence
  - Championnats départementaux, régionaux et nationaux annulés pour cette année.
  - Bilan de la 1<sup>ère</sup> course post 3<sup>ème</sup> vague du COVID à Monsols : 88 participants (pas de chute)
  - 57 clubs affiliés et 1325 licenciés
  - Epreuves à venir : Prix Izernore le 27/06, grimpée du Colombier le 04/07
  - Le comité recherche des bénévoles pour suivre la formation du système des transpondeurs afin de seconder S. Forel, J. Traggiai et Y. Perrusset.
  - Le certificat médical ne sera plus nécessaire pour l'obtention d'une licence pour les mineurs.
- Une distribution des 3 licences en retard va être gérée par Jean Louis.

### Challenge :

- Initié avec la reprise des courses et des sorties club. Voir détails dans les pages « Challenge » du prochain bulletin « L'Info du VCB ». Participation encourageante lors de nos sorties club. La participation à l'évènement SKODA du 03/07 sera créditée de points challenge.

### Route et VTT :

- Sorties Club réalisées et envisagées
  - o Participations en mai-juin : TransPilat : 12, TransVivaraise : 19, Tour de Lugdunum : 13, Autour du tour-Le Ventoux : 9 et Les routes du Beaujolais : 7
  - o Pass'Portes VTT : 9 participants, 3 chutes sans gravité et météo plutôt clémente. Tous nos participants enchantés sont partants pour l'année prochaine.
  - o Pannissières vacances en juillet – Août à venir

### FFC :

- Ecole de VTT : point sur l'école
  - o Bilan très satisfaisant pour la saison 2020/2021
  - o Encadrement : 3 bénévoles réguliers et 2 en secours + Prestation Orientation Vélo. Formation à prévoir rapidement de 2 autres encadrants pour la saison prochaine.
  - o TDJV d'Irigny : Satisfaisant avec la participation de 9 de nos jeunes. Un podium (3<sup>ème</sup>) pour le minime Joris Lefèvre et des places d'honneur pour nos cadets.
  - o La restitution des équipements prêtés est en cours.
  - o Pour la saison 2021/2022, il est envisagé d'accueillir 48 élèves (4 groupes de 12 si possible) VS 36 en 2020/2021.
  - o 3 cadets 2<sup>ème</sup> année, qui seront juniors la saison prochaine resteront au club avec une licence FFC hors école VTT pour accompagner les plus jeunes, voire aider les moniteurs.

### Henry Anglade (19 septembre 2021):

#### Organisation globale dans les temps

- o Les dossiers administratifs ont été transmis à la préfecture. Il restera l'assurance à transmettre dès réception.
- o Choix du cadeau participants et bénévoles réalisé. Reste à passer commande.
- o Achats des étiquettes pour les coupes
- o Réalisation des plaques de cadres courant juin
- o Décision prise pour s'offrir une communication de l'évènement sur Radio Espace.

### Vêtements :

- La commande passée début avril chez Diffusport, a été livrée début juin avec la constitution d'un petit stock pour les adultes et de l'école VTT.
- Peu de monde à la permanence organisée pour la restitution des commandes.

### Questions et informations diverses :

- o L'achat de casques pour l'école de VTT est à prévoir.
- o Guillaume Botti et Francis Paquet vont participer aux championnats du monde Masters en VTT DH du 19 au 25 août.

### Site internet :

- Actualités, infos à prévoir
- Abonnement, mise à jour sponsors, archives

### Bulletin mensuel :

- Choix 1<sup>ère</sup> page → Suggestion à soumettre à JPR
- Edito : Serge
- Fichiers à transmettre à JP. Revol au plus tard le 6 juillet
- Date de diffusion du bulletin semaine 27

Date prochaine réunion : courant septembre avant la HA, horaire et Lieu à définir

Fin de séance : 20h15

# DATES A RETENIR



Samedi 10 juillet 2021 : Pannissières Vacances -

Samedi 14 août 2021 : Pannissières Vacances RV 7h30 Briscope

Vendredi 3 septembre : Réunion commission HA 18h30 salle du Garon

Samedi 4 septembre : Reco HA Chrono RV 13h30 Briscope

Vendredi 10 septembre: Briefing bénévoles HA ; 18h30 salle convivialités  
Complexe Minssieux

Samedi 11 septembre : Reco HA randos RV 13h30 Briscope

Samedi 18 septembre : Préparation HA site Minssieux 13h30 salle du Garon

Dimanche 19 septembre : HA RV 6h30 salle du Garon

## *RAPPEL des départs*

Le lieu de rendez-vous pour les sorties est fixé au BRISCOPE

**Les samedis après-midi à 13h30**

**Les dimanches et jours fériés de** Mars, Octobre & Novembre à 8 h 30  
Avril & Septembre à 8 h00  
Mai, Juin, Juillet, Août à 7h30

La prochaine édition du bulletin vous sera transmise par email

PS : Les personnes désirant faire paraître des articles ou des annonces dans le bulletin sont priées de remettre ceux-ci à Jean Pierre REVOL au 06 14 67 91 17 ou par email : [revol.jean-pierre@orange.fr](mailto:revol.jean-pierre@orange.fr) au plus tard le 10 du mois en cours

## Sorties club Mai-Juin 2021

Le soleil s'est montré et la pluie nous a épargnés pour ces 5 sorties club

Bonne ambiance générale en veillant à ne larguer personne. 28 participants à l'ensemble des sorties dont 4 à la totalité des circuits. Super représentation du maillot du club.

### Transpilat samedi 8 mai 2021

12 participants dont quelques-uns qui découvraient ce parcours « mythique » du VCB dans le Pilat

Temps un peu frais au début et beau par la suite

Le Planil a été oublié par les GPS, mais Chaubouret est bien toujours là.

Avant le Tracol Alain nous faisait le coup du dérailleur, finalement résolu un bon mois +tard

La troupe s'amenuisait petit à petit et 5 se posaient à Bourg d'Argental pour le casse-croute....sans bière pour une fois



2 découvertes locales : locations de mobylettes et friterie belge – Xavier y retournera c'est sûr !!



Reprise délicate... comme d'hab, pour atteindre l'Oeillon et retour classique par Pavezin dans un coin où je trouve toujours le vent très défavorable ...même dans les roues.

Bilan 170km et 2600m de D+ : bien pour la 1<sup>ère</sup> longue sortie

## Sorties club Mai-Juin 2021

Transvivaraise samedi 29 mai 2021



22 participants, au + fort du parcours



*Une belle file d'indiens, au passage sur Montagny*

Puis Croix Régis pour s'échauffer et récupération de Louis au passage de Pélussin

Quelques-uns nous quittent ensuite pour la Croix de Montvieux ou pour l'Oeillon par Roisey

Dans la montée sur Burdignes, Jean Michel se met un petit silex dans le pneu. Il nous refera cette fantaisie aux Trois Croix.

## Sorties club Mai-Juin 2021



*Les combattants sous leur monument à Burdignes*

Après Burdignes les 8 costauds prennent par Vanosc vers le col de Charousse et le reste par Saint Sauveur en Rue pour être + vite au casse-croûte

*Regroupement et séance  
de bronzage à St Genest  
Malifaux*



## Sorties club Mai-Juin 2021

A Chaubouret, séparation de groupes, retour soit par St Chamond soit par l'Oeillon.

Les solides prennent les devants.

Une nouvelle fois Pavezin et retour par la vallée du Gier

180km 2650mD+ pour nous ; 200km et 3000m D+ pour les avions



PS : Bertrand parti devant .....si vous avez des nouvelles ?

## Tour de Lugdunum samedi 5 juin 2021

Exceptionnellement le samedi pour cause de mauvaise météo annoncée le dimanche. Un peu inquiet de la circulation mais finalement pas de pb.

13 participants le samedi et Anthony tout seul le dimanche



Mise en bouche rapide dans la côte de Vourles. Jean Luc nous rejoint à Vernaison et la côte de Solaize nous met le souffle court.

## Sorties club Mai-Juin 2021

Belle cadence dans la plaine de Mions, jusqu'à St Bonnet de Mure

Ensuite vent de face, qui n'impressionne pas Jean Louis, jusqu'à La Boisse.



Les Dombes sur la droite, on arrive presque frais au rond-point de Mionnay où Papa Chamerat, en tee shirt HA, et avec sa Versailles, toute belle, nous ravitaille en boissons fraîches.

*Un grand merci à lui.*

Le mont Thou et le mont Verdun derniers plats de résistance. Petite chute en bas de Limonest pour Jean Michel qui restera grand plateau.

Les toboggans entre La Tour de Salvagny et Brignais sont avalés en force.

120km, 1300mD+ Tout le monde à bon port

## Sorties club Mai-Juin 2021

### Autour du Tour dimanche 20 juin 2021

6h du mat, départ. Vélos mis la veille dans le camion de Frédéric. Louis récupéré au péage de Chanas. Alain qui avait couché sur place



*8h30 tout le monde à Malaucène fin prêts*

Hors d'œuvre par la vallée du Toulourenc pas trop plate et avec vent de face. Les mobylettes avaient souvent 2km/h de trop.



A Sault changement de pente. Pas raide mais, pas bien, j'en ai vu des grosses cuisses me dépasser. Chalet Reynard puis Mont Ventoux ...dur dur. Au sommet un vent de folie avec seulement 10°C

De Malaucène, 6 très courageux sont repartis pour remonter par Bédoin. Pour nous après pizza et dessert, on est remonté sur Lyon, mais malheureusement avec le sac de Daniel qui a dû rester un peu humide jusqu'au soir.

## Sorties club Mai-Juin 2021

Quelques commentaires :

De Frédéric :

*\* Montée Sault - Mt Ventoux = "Les doigts dans le nez"*

*\* Montée Bédoin - Mt Ventoux = "Je vais mourir"*

*Mais, nous pouvons dire "Nous l'avons fait"*

*Merci à tous, le groupe a été top, avec une super ambiance.*

D'Anthony :

*« L'organisation et la synergie de groupe : sans donner des ailes ça donne au moins la force d'aller au bout »*



Le bien nommé

Une montée 92 km 2000mD+ ; 2 montées 147km 3600mD+

Bouchons pour revenir. Chapeau aux chauffeurs qui ne se sont pas endormis.

## Sorties club Mai-Juin 2021

### Les routes Beaujolaises samedi 27 juin 2021

7 participants

Départ chaotique de Belleville  
Les GPS nous faisaient  
tourner en rond : au moins  
8km de +



Vive allure jusqu'à Vaux en Beaujolais et ensuite succession de cols et de crois : Croix de Montmain, Croix Rosier, Croix Marchampt



Dans la vallée verdoyante de l'Azergues, sur le plat, si on peut dire, montant à 3% sur 8km, 1 à 2km/h de moins ont maintenu le groupe. Ouf ...d'arriver à Chenelette

## Sorties club Mai-Juin 2021

Puis Col de la Crie, Col du Boubon et col de la Sibérie.

Un des derniers gardiens de  
Goulag



Retour dans les vignes par Julié纳斯, Chénas, Fleurie, Villie Morgon. En majorité descendante, comme l'annonce Frédéric.. mais avec quelques bosses bien dodues.

Le tour nous ballade entre vignes et forêts à 700m d'altitude max. Ces contrées sont également des super spots de VTT en automne avec la Transbeaujolaise et les Cimes de Julié纳斯. A découvrir mais en mode « sangliers ».

103km et 1600mD+. L'année prochaine ce sera sur une journée pour pouvoir boucler le grand parcours de 128km avec 700m de D+ en +.

Photos Frédéric  
Texte Jean Pierre



## La HENRY ANGLADE du 19 septembre 2021 – 30<sup>ème</sup> édition

La 30<sup>ème</sup> HA s'approche :

Vendredi 18 juin : atelier plaques de cadre à partir des tirages préparés par Serge .

Plastifiage, découpage et trouyutage étaient au programme pour 1000 plaques environ



Merci à Annick Vermorel, Jean Michel Dupeuble, Julio Peixoto, Gilles Arnaud, Dominique Audigier, Daniel Olivier, René Charry, Michel Mazzocco, Frédéric et Jean Pierre.

Muriel a lancé sa recherche des 100 bénévoles nécessaires pour ce week end du 18 et 19 septembre . Répondez lui au plus vite afin que les affectations des taches soient possibles pour tout début septembre

Une réunion de présentation aux bénévoles aura lieu le vendredi 10 septembre à 18h30 salle des convivialités à Minssieux

Sont également prévues des reconnaissances des parcours VTT le samedi 04 septembre pour les circuits Chrono et le samedi 11 septembre pour les circuits Randos . RV 13h30 au Briscope

Ces reconnaissances seront particulièrement utiles pour les baliseurs, qui interviendront la semaine précédente la HA, et pour les signaleurs pour repérer leur poste.

Les plaquettes de présentation sont à disposition de tous pour que la diffusion de l'information soit la plus large et en juillet si possible. Prendre contact avec Frédéric (06 23 59 82 84) ou Jean Pierre (06 14 67 91 17).

La 30<sup>ème</sup> se doit d'être une réussite ; la commission compte sur toutes les forces vives du VCB.

Bonnes vacances

Pour la commission : Frédéric et Jean Pierre

## Départs fixés à 13h30 les Samedis & à 7h30 les Dimanches au Briscope

samedi 3 juillet 2021	dimanche 4 juillet 2021		samedi 10 juillet 2021	dimanche 11 juillet 2021		samedi 17 juillet 2021	
samedi 7 août 2021	dimanche 8 août 2021		samedi 14 août 2021	dimanche 15 août 2021		samedi 21 août 2021	
1 <sup>er</sup> & 2 <sup>ème</sup> groupe	1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe	LA PANISSIÈRES VACANCES	1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe	1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe
108 km	121 km	104 km	148 km	110 km	102 km	124 km	114 km
Brignais	Brignais	Brignais	 Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais
Chaponost	les 7 sept chemins	Givors	Chaponost	Vaugneray	Vaugneray	Chaponost	Chaponost
Vaugneray	Vernaison	St Romain en Gal	Brindas	Pollionnay	Pollionnay	Brindas	Brindas
Col de Malval	Solaize	Les roches de Condrieu	Grézieu la Varenne	Croix du Ban	Croix du Ban	Yzeron	Yzeron
Col des Brosses	St Symphorien d'Ozon	St Prim	Le Quincieux	St Bel	St Bel	Col des Brosses	Col des Brosses
Duerne	Simandres	Auberives	Ste Consoce	Savigny	Savigny	Aveize	Aveize
St Symphorien/Coise	Marennes	Cheyssieu	Pont de Dorieux	St Romain de Popey	St Romain de Popey	Grézieu le Marché	Grézieu le Marché
Grammond	Chaponnay	Vernioz	Le Breuil	Pontcharra/Turdine	Pontcharra/Turdine	Chazelles s/Lyon	Chazelles s/Lyon
Fontanès	Valencin	Monstereux-Milieu	Les Ponts Tarrêts	St Forgeux	St Forgeux	Chevières	Chevières
St Christo en Jarez	St Georges d'Espéranche	Monstereux	St Clément s/Valsonne	Villechenève	Villechenève	St Héand	St Héand
Marcenod	-> St Jean de Bournay	Cours et Buis	Valsonne	Chambost Longessaigne	St Laurent de Chamousset	Fontanès	Fontanès
Larajasse	D518	St Sorlin de Vienne	Col des Cassettes	St Clément les Places	Ste Foy l'Argentière	St Christo en Jarez	St Christo en Jarez
Le Nezel	La Détourbe	Jardin	Les Sauvages	St Laurent de Chamousset	Duerne	But d'Arpin	L'Aubépin
St Martin en Ht	Moidieu Détourbe	Vienne	Col du Pin Bouchain	Ste Foy	St Martin en Ht	Marcenod	Ste Catherine
Rontalon	Eyzin Pinet	Givors	Violay	l'Argentière	Rontalon	Larajasse	Riverie
Thurins	Cour et buis	Brignais	Croix de Signy	Duerne	Thurins	Le Nezel	St Sorlin
Soucieu en Jarrest	Monstereux-Milieu		Panissières	St Martin en Ht	Brignais	St Martin en Ht	Mornant
Brignais	Vernioz		Chambost Longessaigne	Rontalon		Rontalon	St Laurent d'Agny
	Cheyssieu		St Clément les Places	Thurins		Thurins	Brignais
	St Prim		St Laurent de Chamousset	Brignais		Soucieu en Jarrest	
	St Clair du Rhône		Ste Foy l'Argentière			Brignais	
	Les Roches de Condrieu		Col de la Croix de Pars				
	Brignais		Yzeron				
			Thurins				
			Soucieu en Jarrest				
			Brignais				

dimanche 18 juillet 2021		samedi 24 juillet 2021		dimanche 25 juillet 2021	samedi 31 juillet 2021		dimanche 1 août 2021	
dimanche 22 août 2021		samedi 28 août 2021		dimanche 29 août 2021	samedi 31 juillet 2021		dimanche 1 août 2021	
1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe	1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe	1 <sup>er</sup> & 2 <sup>ème</sup> groupe	1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe	1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe
100 km	90 km	129 km	92 km	106 km	106 km	98 km	129 km	108 km
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais
Givors	Givors	St Romain en Gal	St Romain en Gal	Chaponost	Chaponost	Chaponost	Givors	Givors
Rive de Gier	Rive de Gier	Croix Régis	Croix Régis	Brindas	Brindas	Brindas	Condrieu	Condrieu
Grand Croix	Grand Croix	Echalas	Echalas	Grézieu la Varenne	Mon Blanche	Mon Blanche	Chavanay	Chavanay
La Terrasse s/Dorlay	La Terrasse s/Dorlay	Trèves	Trèves	Marcy l'Etoile	Yzeron	Yzeron	Pelussin	Pelussin
Croix du Collet	Col de Pavezin	Longes	Le Pilon	La Tour de Salvagny	Col des Brosses	Col des Brosses	Roisey	Col de l'Oeillon
Col de Pavezin	Chuyer	Col de Chassenoud	La Chapelle Villars	Dommartin	Duerne	Duerne	Veranne	→ Pelussin
Chuyer	Croix Régis	La Chapelle Villars	Col de Grenouze	Lozanne	Grézieu le Marché	Grézieu le Marché	Col de l'Oeillon	Col de Pavezin
Croix Régis	Givors	Col de Grenouze	Col de Pavezin	Pont de Dorieux	Côte Romar	Côte Romar	→ Pelussin	Rive de Gier
Givors	Brignais	Col de Pavezin	Pélussin	Bayère	Meys	Meys	Col de Pavezin	Givors
Brignais		Croix Mazet	Croix Régis	Charnay	Hte Rivoire	Hte Rivoire	Rive de Gier	Brignais
		Croix de Montvieux	Givors	Alix	St Laurent de Chamousset	St Laurent de Chamousset	Givors	
		→ Pelussin	Brignais	Frontenas	Brussieu	Ste Foy l'Argentière	Brignais	
		Col de Pavezin		Ville s/Jarnioux	La Giraudière	Croix de Pars		
		Rive de Gier		Le Saule d'Oingt	Courzieu	Yzeron		
		Givors		Ste Paule	Col de Malval	Thurins		
		Brignais		Ternand	Vaugneray	Soucieu en Jarrest		
				Pont de Dorieux	Brindas	Brignais		
				Lentilly	Chaponost			
				Pollionay	Brignais			
				Vaugneray				
				Brindas				
				Chaponost				
				Brignais				

## Départs fixés à 13h30 les Samedis & à 8h00 les Dimanches au Briscope

Reconnaissance Parcours HA		Reconnaissance Parcours Vtt HA			
samedi 4 septembre 2021		samedi 11 septembre 2021			
1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe	1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe		
49 km	38 km	61 km	42 km		
  reconnaissance parcours Course VTT Henry Anglade	reconnaissance parcours Course VTT Henry Anglade	1 <sup>er</sup> & 2 <sup>ème</sup> groupe	1 <sup>er</sup> & 2 <sup>ème</sup> groupe		
		107 km		90 km	
		Brignais		Brignais	
		Vernaison		7 Chemins	
		St Symphorien d'Ozon		Orliénas	
		Simandres		St Laurent d'Agnay	
		Chaponnay		Mornant	
		Valencin		St Sorlin	
		Heyrieux		Riverie	
		Bonnefamille		Ste Catherine	
		Roche		Le Nezel	
		Artas		Larajasse	
		Charantonay		L'Aubépin	
		St Georges d'Espéranche		St Christo en Jarrest	
		Oytier St Oblas		Col de la Gachet	
		Septème		Valfeury	
		Luzinay		Cellieu	
Chuzelles		Rive de Gier			
Communay		Givors			
Ternay		Brignais			
Vernaison					
Brignais					

samedi 18 sept 2021	dimanche 19 sept 2021	samedi 25 septembre 2021		dimanche 26 sept 2021
		1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe	1 <sup>er</sup> & 2 <sup>ème</sup> groupe
		99 km	89 km	100 km
  PREPARATION HENRY ANGLADE VTT	  HENRY ANGLADE VTT	Brignais	Brignais	Brignais
		Soucieu	Chaponost	Chaponost
		Thurins	Mon Blanche	Brindas
		Brindas	Yzeron	Grézieu la Varenne
		Mon Blanche	Col des Brosses	Marcy l'Etoile
		Yzeron	Duerne	La Tour de Salvagny
		Croix de Pars	Aveize	Dommartin
		Ste Foy l'Argentière	Grézieu le Marché	Lozanne
		Grézieu le Marché	St Symphorien/Coise	St Jean des Vignes
		St Symphorien/Coise	Ste Catherine	St Pierre
		Ste Catherine	Riverie	Marcy
		Riverie	Mornant	La Bourlatière
		Mornant	St Laurent d'Agnay	Les Ponts Tarrets
		St Laurent d'Agnay	Brignais	Sarcey
		Brignais		St Romain de Popey
				Savigny
				St Bel
		Sourcieux les Mines		
		Pollionnay		
		Vaugneray		
		Brindas		
		Chaponost		
		Brignais		

éventuellement 3ème groupe : parcours à déterminer au départ



# CHALLENGE VCB 2021

## MAI : Activités du 1er au 31 mai 2021

### ➤ Organisation (1) :

« **TDJV** » : le 30/05/2021 - Site de Sacuny à Brignais.

Le VCB a décidé d'annuler sa manche de TDJV, en raison du gros travail de préparation nécessaire et l'obtention d'une autorisation plus qu'incertaine en regard de la situation sanitaire de cette fin avril

### ➤ Épreuves sportives (8)

#### Rallye-Randonnée Route et VTT (3)

- « **Muguet Gleizéen** » : le 01/05/20 (Route) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°5**  
**Annulé**

- « **26ème croisée des Monts du Lyonnais** » : le 01/05/20 (VTT)  
**Annulée**

- « **Sortie club La Trans-Pilat** » : le 08/05/21 (Route) - (Attribution de 30 points de participation)

Participation de : François Lemire, Gilles Arnaud, Daniel Olivier, Dominique Audigier, Alain André, Jean-Pierre Revol, Pierre Chapelle, Jean-Louis Fauroux, Alain Bruyère, Marcel Nollot, Xavier Bertaud et Frédéric Chamérat.

- « **Sortie club La Trans-Vivarais** » : le 29/05/21 (Route) - (Attribution de 30 points de participation)

Participation de : Bertrand Blanquart, Gilles Arnaud, Florian Boffety, Dominique Audigier, Alain André, Jean-Pierre Revol, Pierre Chapelle, Jean-Louis Fauroux, Alain Bruyère, Jean Pierre Chapuis, Xavier Berteau, Joël Chomaud, Anthony Delorme, Jean Michel Dupeuble, Thierry Meynaud, Julio Peixoto, David Trinquesse, Pascal Laurent et Frédéric Chamérat.

Ils étaient accompagnés par 3 ex adhérents : Louis Denurra, Michel Vermorel et Albert Marty.

#### Courses sur route FSGT (5)

- « **Prix Marcel Houël et Dalkia** » : le 01/05/2021 ZI Corbas à Venissieux - **Coupe des coursiers n°10**  
**Annulée**

- « **Prix de Rançé** » : le 09/05/2021 Rançé(01) - **Coupe des coursiers n°11**  
**Annulée**

- « **24<sup>ème</sup> prix du Printemps** » : le 23/05/2021 - aux Gaboureaux(01) - **Coupe des coursiers n°12**  
**Annulée**

- « **6<sup>ème</sup> Monsourdie** » : le 29/05/2021 Monsols (69) - **Coupe des coursiers n°13**  
**Pas de participation du VCB**

- « **4<sup>ème</sup> Grand Prix de Meyzieu** » : le 30/05/2021 - à Meyzieu(69) - **Coupe des coursiers n°14**  
**Reporté au 03/10/2021**

#### Cyclo sportive (0)

- « **Les 3 cols** » : le 13/05/2021  
FFC - La Tour de Salvagny (69) – moyenne montagne – 140 km (2700 m), 100 km (1800 m)  
**Reportée au 29 août 2021**

- « **Les Boucles du Verdon** » : le 20/05/2020  
FFC – Gréoux les bains (04) – vallonné – 150 km (2150m) ; 98 km (1274 m)  
**Reportée au 03 octobre 2021**

## JUIN : Activités du 1er au 30 juin 2021

### ➤ Organisation (0) :

### ➤ Épreuves sportives (14)

#### Rallye-Randonnée Route et VTT (4)

- « **Sortie club Le Tour du Lugdunum** » : le 06/06/21 (Route) - (Attribution de 30 points de participation)

Participation de : François Lemire, Daniel Olivier, Dominique Audigier, Alain André, Jean-Pierre Revol, Jean-Louis Fauroux, Anthony Delorme, Jean Michel Dupeuble, Jean-Luc Haustrate, Julio Peixoto, David Trinquesse, Florian Boffety et Frédéric Chamérat.

Ils étaient accompagnés par 1 ex adhérent : Emmanuel Fabre.

- « **Messimy VTT Lyon Ouest** » : le 07/06/21 (VTT)

Participation de : Jean-Pierre Revol

- « **Sortie club Autour du Tour – Le Ventoux** » : le 20/06/21 (Route) - (Attribution de 30 points de participation)

Participation de : François Lemire, Daniel Olivier, Alain André, Jean-Pierre Revol, Jean-Louis Fauroux, Anthony Delorme, Jean Michel Dupeuble, Julio Peixoto et Frédéric Chamérat.

Ils étaient accompagnés par 1 ex adhérent : Louis Denurra.

- « **Sortie club – Les routes du Beaujolais** » : le 26/06/21 (Route) - (Attribution de 30 points de participation)

Participation de : Alain André, Jean-Pierre Revol, Jean-Louis Fauroux, Richard Plantin, Florian Boffety, Julio Peixoto et Frédéric Chamérat.

#### Contre La Montre (1)

- « **CLM Individuel – Treffort** » : le 05/06/2021 à Treffort (01).

**Annulé**

#### Courses sur route FSGT (2)

- « **2<sup>ème</sup> prix de Saint Nizier le Bouchoux** » : le 06/06/2021 - (01) - **Coupe des coursiers n°15**

**Annulé**

- « **Grand prix d'Izernore** » : le 27/06/2021 Izernore (69) - **Coupe des coursiers n°16**

2 <sup>ème</sup> catégorie	
3 <sup>ème</sup> catégorie	M. Nollot (20 <sup>ème</sup> )
4 <sup>ème</sup> catégorie	
5 <sup>ème</sup> catégorie	

**Points bonus : Aucun.**

#### Course VTT XC (4)

- « **Trophée Cycles Whell** » : le 13/06/2021

- **Reporté au 26/09/2021**

- « **1<sup>ère</sup> manche coupe AURA DH** » à Comaranche : le 13/06/2021  
Francis Paquet 2<sup>ème</sup> master 50  
**Point Bonus** 8 points pour la 2<sup>ème</sup> place
- « **Championnat AURA XC** » à Le Bessat: le 20/06/2021  
Francis Paquet 6<sup>ème</sup> master 50  
**Point Bonus** pas de points bonus
- « **1<sup>ère</sup> manche coupe de France DH** » à Les Arcs le 27/06/2021  
Francis Paquet 2<sup>ème</sup> master 50  
**Point Bonus** 8 points pour la 2<sup>ème</sup> place

### Cyclosportive (6)

- « **La Faucigny-Glières** » : le 06/06/2021  
FFC – Bonneville (74) – haute montagne – 118 km (3000 m), 89 km (2250 m)  
**Annulée en 2021**
  - « **La Volcane** » : le 13/06/2021  
UFOLEP – Volvic (63) – moyenne montagne – 155 km (2500 m), 92 km (1400 m), 63 km (1000 m)  
**Annulée en 2021**
  - « **La Périgourdine** » : le 13/06/2021  
FFC – Montignac (24) – Vallonné – 195 km (2610 m), 165 km (1880 m), 120 km (1690 m), 90 km (1220 m),  
**Participation de 1 adhérent du VCB : 1 sur le 90 km**  
**90 km**
- |                |                                   |                                |                  |                  |
|----------------|-----------------------------------|--------------------------------|------------------|------------------|
| Marcel Nollot: | Scratch (24 <sup>ème</sup> / 231) | Cat 70+ (1 <sup>er</sup> / 13) | Tps : 02 :34 :10 | moy : 35,00 km/h |
|----------------|-----------------------------------|--------------------------------|------------------|------------------|
- Points bonus : 10 à Marcel pour sa victoire dans sa catégorie d'âge.**
- « **L'Ardéchoise** » : le 19/06/2021  
**Annulée en 2021**
  - « **Alpes Verdon Tour** » : le 20/06/2021  
FFC – Castellane (04) – haute montagne – 132 km (2000 m), 82 km (1600 m)  
**Pas de participation du VCB**
  - « **La Grand Bo** » : le 27/06/2021  
FFC - Le Grand Bornand (74) – Haute montagne – 110 km (3213 m), 72 km (1660 m)  
**Annulée en 2021**

## Prévisionnel – Juillet, Août et septembre

### ➤ Organisation (1) :

« **La Henry Anglade** » : Le **19/09/2021**

- Randonnée + Chrono VTT – Draisienne - Randonnée pédestre

- 1<sup>er</sup> jour (18/09) : Installation et préparation (50 points)
- 2<sup>ème</sup> jour (19/09) : Missions et rangement (50 points)

### ➤ Épreuves sportives (38)

#### Rallye-Randonnée Route et VTT (9)

- « **Sortie club boucle Strava Skoda** » : le 03/07/21 (Route) - (Attribution de 30 points de participation)  
Rendez-vous au Briscope à 7h30
- « **Sortie club La Panissières vacances** » : le 10/07/21 (Route) - (Attribution de 30 points de participation)  
Rendez-vous au Briscope à 7h30
- « **Sortie club La Panissières vacances** » : le 14/08/21 (Route) - (Attribution de 30 points de participation)  
Rendez-vous au Briscope à 7h30
- « **Randonnée des Blanchisseurs** » : le 05/09/21 (Route et VTT)  
Craponne [cyclocraponne.com/](http://cyclocraponne.com/)
- « **La Lyon Free Bike** » : le 05/09/2021  
4 parcours à travers Lyon. Voir détails sur le site internet : [www.lyonfreebike.com](http://www.lyonfreebike.com)
- « **Le sanglier randonneur** » : le 11/09/21 (Route et VTT)  
Montseveroux (38) Voir détails sur [montseveroux-cyclisme.clubeo.com](http://montseveroux-cyclisme.clubeo.com)
- « **Randonnée Les Vel'Ollières** » : le 12/09/21 (Route et VTT)  
Voir détails sur [www.cyclismerhonefsqt.fr](http://www.cyclismerhonefsqt.fr)
- « **Randonnée La 5<sup>ème</sup> Calad night** » : le 18/09/21 (VTT)  
Voir détails sur [www.cyclismerhonefsqt.fr](http://www.cyclismerhonefsqt.fr)
- « **La Tourelloise** » : le 26/09/21 (VTT)  
La Tour de Salvagny Voir détails sur [www.tacvtt.com/tourelloise-randa](http://www.tacvtt.com/tourelloise-randa)

#### Course VTT XC (1)

- « **Trophée Cycles Whell** » : le 26/09/2021  
Classements par catégories d'âge. Voir détails sur [www.cyclismerhonefsqt.fr](http://www.cyclismerhonefsqt.fr)

#### Contre La Montre (2)

- « **Gentleman & CLM Izenore Vel'Haut Bugey** » : le 04/09/2021  
Classements par catégories d'âge. Voir détails sur [www.cyclismerhonefsqt.fr](http://www.cyclismerhonefsqt.fr)
- « **Les Chronos de Corbas** » : le 05/09/2021  
Classements par catégories d'âge. Voir détails sur [www.cyclismerhonefsqt.fr](http://www.cyclismerhonefsqt.fr)

#### Grimpée chronométrée (2)

- « **Grimpée du Grand Colombier** » : le 04/07/2021  
Classements par catégories d'âge. Voir détails sur [www.cyclismerhonefsqt.fr](http://www.cyclismerhonefsqt.fr)
- « **Grimpée de Chaussan** » : le 11/09/2021  
Classements par catégories d'âge. Voir détails sur [www.cyclismerhonefsqt.fr](http://www.cyclismerhonefsqt.fr)

## Courses sur route FSGT (8)

Voir détails des courses en consultant les affiches sur le site internet [cyclismerhonefsgt.fr](http://cyclismerhonefsgt.fr)

- « **Championnat fédéral sur route** » : le 03-04/07/2021 - (34) St-Chinian  
**Annulé**
- « **7<sup>ème</sup> Prix de Dommartin** » : le 10/07/2021 - à Dommartin (01) - **Coupe des coursiers n°17**
- « **35<sup>ème</sup> course de Hauterive** » : le 17/07/2021 - à St Jean le vieux (01) - **Coupe des coursiers n°18**
- « **18<sup>ème</sup> prix de Bagé le chatel** » : le 18/08/2021 - à Bagé le chatel (01) - **Coupe des coursiers n°19**
- « **24<sup>ème</sup> Boucles Chatenaisienne** » : le 28/08/2021 - à Chatenay (01) - **Coupe des coursiers n°20**
- « **5<sup>ème</sup> Prix de Tramoyes** » : le 11/09/2021 - à Tramoyes (01) - **Coupe des coursiers n°21**
- « **27<sup>ème</sup> Prix de la ville de Vénissieux** » : le 19/09/2021 - Parc de Parilly (69) - **Coupe des coursiers n°22**
- « **Grand Prix R+R** » : le 26/09/2021 - à St Vulbas (01) - **Coupe des coursiers n°23**

## Cyclosporatives (13)

- « **Les Copains** » : le 04/07/2021  
UFOLEP - Ambert (63) – 156 km (3210 m) ; 133 km (2630 m) ; 115 km (2450 m), 90 km (1450 m)  
Prix : 33 à 47 € - CC Les Copains – tel : 04 73 82 60 44 - [www.cyclolescopains.fr](http://www.cyclolescopains.fr)
- « **L'étape du tour** » : le 04/07/2021  
FFC – Nice(06) – haute montagne – 177 km (3570 m)  
Prix : 119 € - [www.letapedutour.com](http://www.letapedutour.com) **Annulé**
- « **La Châtel Chablais Lemman Race** » : le 11/07/2021  
FFC - Châtel (74) – 159 km (2687 m) ; 100 km (1734 m) ; 64 km (1900 m)  
Prix : 65 à 75 € - Renseignements - [www.chatelchablaislemmanrace.com](http://www.chatelchablaislemmanrace.com)
- « **La JPP-Neuf de cœur** » : le 18/07/2021  
FFC - Cluses (74) – haute montagne – 130 km (3500 m) ; 100 km (2400 m) ; 70 km (1000 m)  
Prix : 40 € – tel : 04 50 90 00 04 - [www.cyclol-jpp.com](http://www.cyclol-jpp.com)
- « **La Maurienne Galibier** » : le 25/07/2021  
FFC – St Michel de Mne (73) – haute montagne – 115 km (4000 m) ; 60 km (2160 m)  
Prix : 40 € – Renseignements - [www.cyclomauriennegalibier.com](http://www.cyclomauriennegalibier.com)
- « **La Madeleine** » : le 01/08/2021  
FFC – St François Longchamp (73) – hte montagne – 135 km (4700 m), 115 km (3750 m), 65 km (2700 m)  
Prix : 40 € - Tel : 06 69 13 95 83 - [www.cyclo-madeleine.com](http://www.cyclo-madeleine.com)
- « **La Pierre Chany** » : le 07/08/2021  
FFC – Langeac (43) – Moyenne montagne – 153 km (2245 m), 113 km (1154 m) et 70 km  
Prix : 30 € – tel : 06 50 25 44 41 - [www.lapierrechany-43.fr](http://www.lapierrechany-43.fr)
- « **L'Etape Sanfloraine** » : le 15/08/2021  
FFC – St Flour (15) – moyenne montagne – 146 km (2585 m), 109 km (1824 m), 57 km (1072 m)  
Prix : 30 € - Alexix Sigoigne Tel : 04 71 60 16 00 - [www.etape-sanfloraine.fr](http://www.etape-sanfloraine.fr)
- « **La Louis Pasteur** » : le 22/08/2021  
FFC – Dôle(39) – vallonné – 145 km (1900 m), 110 km (1100 m) et 75 km (900 m)  
Prix : 30 € - [www.veloclubdolois.fr](http://www.veloclubdolois.fr)
- « **La Scott-Cimes du lac d'Annecy** » : le 21/08/2021  
FFC – Saint Jorioz(74) – Haute montagne – 127 km (3200 m), 97 km (2240 m)  
Prix : 35 €
- « **La Bisou** » : le 05/09/2021  
FFC - Peronnas (01) – vallonnée – 140 km (2000 m); 72 km (600 m)  
Prix : 35 € - Renseignements - <http://www.labisou.com>

- « **La Bernard Thevenet** » : le 18/09/2021  
FFC – Vitry en charolais (71) – vallonnée – 159 km (2420 m); 104 km (1350 m)  
Prix : 30 €- Contact : tel : 06 88 38 64 15 - [www.vitry-en-charolais.fr](http://www.vitry-en-charolais.fr)
- « **Les bosses de Provence** » : le 26/09/2021  
FFC - Marseille (13) – vallonnée – 164 km (2442 m) ; 136 km (2037 m) ; 94 km (1426 m)  
Prix : 40 €- Contact tel : 04 91 35 16 10 - [www.bossesdeprovence.fr](http://www.bossesdeprovence.fr)

### Epreuves VTT (3)

- « **L'Ecureuil du pays viennois (32ème édition)** » : le 05/09/2021  
(69) Trèves  
Formules chrono et rando ; Renseignements – tel : 04 26 05 29 06 - [www.cvac.fr/ecureuil.htm](http://www.cvac.fr/ecureuil.htm)
- « **La Forestière** » : le 12/09/2021  
Plusieurs parcours rando et chrono dans le Jura. Voir détails sur le site internet ci-dessous.  
Contact - 06 45 08 80 96 - [www.la-forestiere.com](http://www.la-forestiere.com)
- « **La Henry Anglade (30ème édition)** » : le 19/09/2021  
Plusieurs parcours rando et chrono - Brignais

## CHALLENGE VCB 2021

		Classement provisoire au 30/06/2021													Cumul saison		
		Sortie Club La Trans-Pilat 08/05/21	Sortie Club La Trans-Vivaraïis 29/05/21	Course sur route Monsols 29/05/21	Sortie Club Le tour du Lugdunum 06/06/21	Rando VTT Messimy 07/06/21	Cyclo-sportive La Périgourdine 13/06/21	coupe AURA DH Comaranche 13/06/21	Sortie Club Le Ventoux 20/06/21	Cyclo-sportive Alpes Verdon Tour 20/06/21	Championnat AURA XCLe Bessat 20/06/21	Sortie Club Routes du Beaujolais 26/06/21	Course sur route Izernore 27/06/21	Coupe de France DH Les Arcs 27/06/21			
1	REVOL	Jean-Pierre	30	30		30	4			30				30			154
2	ANDRE	Alain	30	30		30				30				30			150
3	CHAMERAT	Frédéric	30	30		30				30				30			150
4	FAUROUX	Jean Louis	30	30		30				30				30			150
5	BOFFETY	Florian		30		30				30				30			120
6	PEIXOTO	Julio		30		30				30				30			120
7	AUDIGIER	Dominique	30	30		30											90
8	LEMIRE	François	30			30				30							90
9	OLIVIER	Daniel	30			30				30							90
10	DUPEUBLE	Jean-Michel		30		30				30							90
11	NOLLOT	Marcel	30						40				4				74
12	ARNAUD	Gilles	30	30													60
13	BERTEAU	Xavier	30	30													60
14	BRUYERE	Alain	30	30													60
15	CHAPELLE	Pierre	30	30													60
16	DELORME	Anthony		30		30											60
17	TRINQUESSE	David		30		30											60
18	BLANQUART	Bertrand		30													30
19	CHAPUIS	Jean-Pierre		30													30
20	CHOMAUD	Joël		30													30
21	LAURENT	Pascal		30													30
22	MEYNAUD	Thierry		30													30
23	HAUSTRATE	Jean-Luc				30											30
24	PAQUET	Francis							12			4			12		28
25	PLANTIN	Richard										30					30
26	MERLE	Eric															0
27	ALLIROL	Gilles															0
28	AZAIS	Marc															0
29	BADJI	Saïd															0
30	BELIN	Jean Michel															0
31	BELIN	Muriel															0
32	BOIVINEAU	Serge															0
33	BONNARD PROST	Romain															0
34	BONNARD PROST	Nicolas															0
35	BOTTI	Guillaume															0
36	BOURGUE	Nicolas															0
37	CHARRY	René															0
38	COACHE	Thierry															0
39	CONSTANTIN	Régis															0
40	CONSTANTIN	Nicolas															0
41	COUTAREL	Jean-Louis															0
42	DELAYRE	Frédéric															0
43	DELORME	André Jean															0
44	DEPREZ	Robert															0
45	DESRAYAUD	Alain															0
46	DESROCHES	Maurice															0
47	DI RUZZA	Mario															0
48	DUBOUIS	Hervé															0
49	DUFOURT	Yoann															0
50	DUFOURT	Nicolas															0





**ECOLE DE VTT**  
**ASSIDUITE 2ème période 2020/2021**

HA : Henri Anglade CC : Cyclo Cross  
 TDJV: trophée jeunes VTTistes  
 AB : abandon  
 en noir : les cours du samedi + en rouge

Date		26/2	6/3	13/3	20/3	27/3	3/4	10/4	8/5	15/5	22/5	29/5	30/5 TDJV	5/6	12/6	19/6	26/6	TOTAL 1ère Période	TOTAL FINAL
<b>CADETS</b>																			
BOUDIN Eliott	C1		1	1		1	1		1		1			1	1			10	18
CARDINAL Florian	C1	1	1	1	1	1			1		1		A	1	1		1	10	20
DUMONT Julien	C1	1	1	1		1					1		N		1			9	15
DUNIER Valentin	C1	1		1		1					1		N					8	12
DUVERNOIS Antonin	C1			1	1				1				U	1	1			9	14
FLORENTIN Victor	C2		1		1		1		1				L	1	1			9	15
GENOUD Titouan	C1		1	1	1	1			1		1		E	1				7	14
GERBAUD Jules	C1																	4	4
GUYOT Thomas	C1	1	1	1	1		1		1		1			1	1			11	20
L'EXCELLENT Emilien	C1	1	1			1	1		1		1			1				6	13
MARSELLA Johan	M2	1	1	1	1	1					1			1				10	17
OLIVIER Mathis	C2	1	1	1			1		1					1			1	5	12
RAGARU Luc	C1	1	1	1		1	1		1		1							8	15
RIZZOTTI Antoine	C2		1	1	1	1			1		1			1			1	3	11
SAYER Jessy	C2	1																6	7
SOIGNON Victor	C1	1		1	1		1							1	1			10	16
TURCAN Gabriel	C2		1	1	1		1							1				4	9
VERRIER Timéo	C2																	1	1
<b>MINIMES</b>																			
BENEUX Paul	M1	1	1			1	1	1	1		1				1			8	16
BOTTI Victor	M1		1	1	1	1	1		1				A	1	1		1	11	20
CLAVEL Noé	M1		1		1	1			1		1		N	1	1			9	16
HOCHMANN-PRALONG Samuel	M2		1	1					1		1		N	1	1		1	11	18
LAKEHAL Abdelmalik	M2					1	1						U					9	11
LEFEVRE Joris	M2			1	1	1			1				L	1	1		1	11	18
REY Esteban	M1				1		1				1		E		1			4	8
VACHE Paul	M2		1			1	1		1		1			1	1			8	15
<b>PUPILLES BENJAMINS</b>																			
ALFON Nathan	P2																	3	3
BOTTIN Téo	B1												A					5	5
BOURGUE Damien	B1	1	1			1	1	1					N	1				8	14
CHABANCE Antoine	B2	1	1				1	1			1		N	1				7	13
CHION Andréo	B2	1	1			1	1	1	1		1		U	1	1		1	8	18
FAIZANT Antoine	B2	1				1		1	1				L	1				8	13
GABILLET Ulysse	P1	1	1			1	1	1	1				E					9	15
GRILLON BLANZAT Tom	P2	1	1			1		1										11	15
LE SAUX Antonin	B2		1			1	1	1						1			1	9	14
ROSSIGNOL Yanis	B1	1	1			1	1							1				4	9
<b>L'EQUIPE D'ENCADREMENT</b>																			
BOTTI Guillaume															1		1	5	7
COACHE Thierry																		0	0
CONSTANTIN Régis		1	1		1	1	1								1			6	12
DELORME Andre																		2	2
Romain						1	1		1						1			4	8
DUPERRON Nicolas		1				1	1		1									7	11
GRILLON Pierre									1									4	5
RAGARU Bernard			1				1		1						1			5	9
LAVOST Léo		1			1	1		1	1									6	11
CHABANCE Pascal		1					1											3	5
<b>ACCOMPAGNATEURS</b>																			
LESAX Erwan			1															2	3
CONSTANTIN Nicolas						1	1												2

## PETITES ANNONCES

Vends : Vélo de chrono Scott Plasma Highroad Columbia.

Péripherique Shimano Ultegra 10v.

Pédalier Rotor Qring 53/39

Cintre carbone Kronos

Selle Prologo Chrono.

Pédales look.

Dimensions :

Axe pédalier /tube supérieur 510 mm

Axe pédalier/hauteur de selle 740 mm

plusieurs cales dispo pour rehausser la tige de selle jusqu'à 5,7cms

Rien à prévoir sur ce vélo très performant, destiné a une équipe pro, les fibres carbone sont différentes de celles de série.

Vends également la roue lenticulaire Reynolds avec cassette 11/25 10V et boyau continental le tout très peu servi.

Prix du vélo seul 1500 euros

Roue lenticulaire 500 euros.

Louis 06 32 94 18 54



RHÔNE  
LE DÉPARTEMENT



VTT ROUTE ELECTRIQUE VILLE ENFANT BMX ATELIER

LYON OUEST  
38-40 Route de Brignais  
69630 CHAPONOST  
Tél. 04 72 67 95 77  
69lyon-ouest@culturevelo.com

CULTURE  
**vélo**  
des vélos et des hommes®

www.culturevelo.com

BMC LORAINVILLE TOUC LOUIS METRA SCOTT TREK



rhône saône  
e**nergies**

climatisation réversible - aérothermie - géothermie

04 78 35 85 06 contact@rhone-saone-energies.fr

