



Les sangliers sont là

Belles sorties en ces mois d'automne : La vallée de l'Yzeron par Francheville, Croix Régis, la Madone d'Yzeron, Croix du Ban, Malval, Sainte Catherine etc.... par sortie de 50 à 55km et entre 1000 et 1300m de dénivelé

Groupe homogène, de 4 à 8 participants, où les VTTae gèrent leur batterie et bavardent gaiement et les Muscu tirent la langue et dosent leur reliquat d'énergie

A partir de novembre horaire d'hiver départ 13h15, mardi Sept Chemins, jeudi salle du Garon

La nuit tombe alors bien vite et peut nous surprendre si nous rencontrons quelques incidents mécaniques.

Pensez à vous équiper d'un minimum d'éclairage pour être vu.



1<sup>ère</sup> Sortie avec covoiturage le **jeudi 25 novembre** départ de Sainte Catherine pour découvrir le fameux Crêt Malherbe, point culminant des monts du Lyonnais, passage par Chatelus, Coise, Larajasse et la Chapelle saint Pierre

Distance 38km ; 1150m de D+ ; durée 3 h, trace sur Openrunner n°13895388

Possibilité de 31km et 950mD+, trace Openrunner n°13895459

RV12h15 Briscope ou 12h45 à Ste Catherine stade de foot après le cimetière

Nota : équipements spéciaux hiver obligatoires pour Ste Catherine

A bientôt sur les chemins