



L'info du V.C.B

Février 2022 n° 259

Bulletin d'information du Vélo-Club de Brignais



Soirée Dansante le 05 mars





Sommaire du N° 259 Février 2022

Sujet	Page	Auteur
Couverture	Page 1	Jean Pierre
Sommaire	Page 2	Jean Pierre
Editorial	Page 3	Jean Michel
CR du CA du 17 fev 2022	Page 4	Nicolas
Les dates inévitables VCB 2022	Page 6	Frédéric
Dates à retenir	Page 7	Jean Pierre
Soirée dansante	Page 8	Muriel
Championnat France CC FSGT	Page 11	Sylvie- Francis
Vos km 2021	Page 15	Jean Pierre
Les sangliers au tour du Mont d'Or	Page 16	Jean Pierre
Sortie WE VCB février	Page 18	Jean Pierre
26 mars «VTT ailleurs » le Forez	Page 19	Jean Pierre
Séjour familial Ardèche	Page 20	Saïd
Parcours mars	Page 21	Frédéric
Parcours avril	Page 22	Frédéric
Challenge VCB janv 2022	Page 23	Jean Michel
Classement challenge 2022	Page 26	Jean Michel
Assiduité Ecole VTT 2021/2022	Page 28	Delphine
L'Inde acte 4 de l'aventure	Page 30	Gilles
Prudence Prudence	Page 35	Georges
Partenaires	Page 36	





Président

Vélo Club de Brignais

Salle du Garon3, boulevard des Sports 69530 BRIGNAIS
Agrément D R D J S R A n° 69.01.1146 délivré le 04 octobre 2001

www.velo-club-brignais.com

contact@velo-club-brignais.com

Février 2022

Chers amis Sportifs

Le mois de janvier nous a permis de nous retrouver pour un certain nombre d'entre nous lors de l'organisation de notre cyclo-cross. La RDB 2022 fut une réussite à tout point de vue grâce au travail et à la bonne humeur de tous les bénévoles, assortie de notre record de participants avec 112 coureurs.

Le week-end qui a suivi, la saison de cyclo-cross s'est achevée en apothéose pour le VCB lors du fédéral FSGT à Mulbach sur Munster. En effet Sylvie Taberlet décroche le titre national et Francis Paquet le conserve. Un couple en or ! une première pour le club. Un grand bravo à tous les deux, ainsi qu'à Florian Cardinal et Estéban Rey qui finissent respectivement 11^{ème} et 18^{ème}.

En attendant une météo plus clémente pour reprendre un entraînement soutenu en vue d'objectifs, n'oubliez pas d'utiliser votre bon challenge pour l'entretien de vos montures ou l'achat d'équipement chez notre partenaire Culture Vélo à Chaponost. Je vous rappelle au passage qu'il applique une réduction de 10% sur l'ensemble du magasin aux adhérents du VCB.

L'école de VTT se met en ordre de bataille pour attaquer la saison des TDJV. Je vous rappelle que celui que nous organisons dans le bois de Sacuny aura lieu le 12 juin. L'arrivée cette année de nouveaux encadrants nous permet, d'assurer parfois, tout juste les séances. Nicolas Duperron d'Orientation Vélo n'a toujours pas trouvé un enseignant supplémentaire pour étoffer sa prestation. A suivre...

La saison sur route va commencer le 27 février avec le GPO à Vénissieux et j'espère que la dynamique du cyclo-cross se transmettra aux courses sur route et aux épreuves VTT. La reprise du trophée des clubs FSGT est en ligne de mire.

La situation actuelle difficile a permis à Muriel de mettre sur pied notre repas dansant, programmé le 5 mars, Ne tardez pas à vous inscrire et venir partager ce moment de convivialité !

Notre sortie ski en partenariat avec le club de ski d'Arkema Pierre Bénite est programmée au samedi 26 février aux Sept Laux. A ce jour nous sommes seulement quatre, dommage car c'est sympathique de se retrouver pour pratiquer un autre sport.

La sortie familiale en Ardèche est en bonne voie, le camping a été contacté, mais comme l'an passé le nombre de réservations sera limité. Les séjours en France sont victimes de leur succès...

Jean-Michel

Conseil d'administration VCB
Jeudi 17 février 2022 – 18H30 Salle de réunion du Brisport
Compte Rendu

Composition du CA :

Jean Michel BELIN, Nicolas BOURGUE, Frédéric CHAMERAT, Anthony DELORME, Jean-Louis FAUROUX, Bernard RAGARU

Excusé : Guillaume BOTTI

Effectifs : Adhésions et licences

- 139 adhérents à date (2021 : 120 adhérents) : 130 Hommes / 9 Femmes
 - o FFC : 75 / FSGT : 55 / FFC+FSGT : 8
 - o Ecole VTT : 50 élèves

Trésorerie :

- Bilan de la RDB : résultat positif significatif de 405 € !
- Point sur les subventions
 - o Mairie, sponsoring ont été reçus en janvier
- Présentation des comptes du 1^{er} janvier au 17 février
 - o Dépenses : 15.693 €
 - o Ecole VTT (4.317 €), Licences-adhésions (4.163 €), Vêtements (2.457 €), frais AG 2021 (1.478 €), courses-cyclocross (966 €), RDB (718 €), Investissements (551 €), communication-frais poste (382 €), stage route-cyclocross (375 €), soirée dansante (168 €), HA (65 €), frais banque (27 €)
 - o Recettes : 14.528 €
 - o Licences-adhésions (6.203 €), Subventions (3.100 €), école VTT (1.771 €), Vêtements (1.157 €), RDB (1.124 €), AG (920 €), frais banque (134 €), stage route-cyclocross (120 €)

Sponsors :

- Remise des maillots de champion national restant à remettre : Chazal, Maison France confort et Rhône Saône Energies.
- Point sur les renouvellements :
 - o Chazal : convention arrive à terme fin mars, Frédéric s'en occupe
 - o Barbet : convention arrive à terme fin septembre, demander à Jean Pierre

FSGT :

- CR de la commission cycliste FSGT du 07/02/22, en présentiel et visio-conférence
- Bilan de la RDB : 112 participants !
 - o Remarque sur les comportements et attitudes : coureur renversé volontairement, accrochage chez les jeunes avec un pouce cassé chez les jeunes, propos irrespectueux
- Belle saison de cyclocross avec 14 épreuves organisées.
- National à Muhlbach sur Munster : bons résultats des coureurs du comité du Rhône et titre de champion par équipe
- Un nouveau règlement est en cours d'écriture avec une prise en compte des incidents en terme de sanctions
- Calendrier 2022 en cours, la saison cyclocross débutera à partir du 15 octobre
- Lieu du départemental et date du régional non définis à ce jour
- Rappel : les demandes de descente de catégorie sont examinées au bout de quelques courses
- 15 randonnées programmées (11 routes et 4 VTT, 5 route proposent également du VTT)
- Les dossiers courses vont être dématérialisés

Challenge :

- Avancement au 31/01/22 :
- RDB : un grand merci aux 35 adhérents venus le samedi et aux 38 venus le dimanche !
 - o De bons résultats des adhérents avec 6 podiums dont 2 premières places
- Cyclocross Francheville : encore de bons résultats du VCB avec 7 podiums dont 4 premières places

- Challenge des cyclocross FSGT 69 : première place pour Jean Pierre Chapuis, Sylvie Taberlet, Esteban Rey et Paul Gerbaud. Troisième place pour Florian Cardinal.
- National : titre de champion de France pour Francis Paquet et Sylvie Taberlet. Florian Cardinal se place 11^{ème} et Esteban Rey 18^{ème}
- 1^{ère} course sur route le 27 février
- Mars : voir le prévisionnel dans le bulletin

Route et VTT :

- Proposition de rassembler les adhérents du VCB pour faire un rallye (Charly le 10 avril) et une cyclo sportive (raid du Bugey le 1^{er} mai)
- Le tour du Lugdunum aura lieu au mois de juin 2022

FFC :

- Ecole de VTT : Point saison 2021/2022
 - o L'école roule avec un nombre d'encadrants limités. Il y a 3 formations en cours.
 - o Les enfants sont plus présents que l'année dernière pendant la saison d'hiver
 - o 1^{er} TDJV le 12 mars
 - o Matériel : budget accordé pour l'achat de matériel pour faire des portes vélo
 - o Les inscriptions à la pass porte ont été faites
 - o Inscriptions aux TDJV (via cicleweb : mise en place d'un solde positif pour autoriser les inscriptions et partage du compte entre Frédéric / Bernard et Anthony)
 - o Idée évoquée : une revente de vêtements d'occasion à la rentrée

Section XC :

- Point activité de la section XC : les courses crosscountry FFC ont été identifiées

Vêtements :

- Commande en cours passée en décembre
- Pas mal de nouveaux membres cette année, se pose la question de prévoir une commande supplémentaire pour avoir du stock ?
- Commander un maillot de champion pour Sylvie Taberlet (taille S)

HA :

- Point d'avancement de la commission :
- Date retenue : 25 septembre, il y aura 2 parcours courses (39 km et 50 km) et 4 parcours rando sur le plateau de Mornant
- Les réunions sont planifiées pour avancer sur le cadeau de bienvenue, la tombola, les inscriptions via sportconnect, les repas, les plaquettes, la prise en compte des restrictions sur l'utilisation du plastique

Bulletin mensuel :

- Choix 1^{ère} page → [Suggestion à soumettre à JPR](#)
- Edito : Jean-Michel ou volontaire
- Fichiers à transmettre à JP. Revol au plus tard le [22 février](#)
- Date de diffusion du bulletin [fin février](#)

Site internet :

- Actualités, infos à prévoir
- Abonnement, mise à jour sponsors, archives

Questions et informations diverses :

- Point sur achat de matériel envisagé
- Avancement repas dansant et sortie ski
- Sollicitation du club pour la fête du vélo le 21 mai

[Date prochaine réunion : En mars 2022, horaire et Lieu à définir](#)

Fin de séance : 21h00



LES DATES INEVITABLES DU VCB EN 2022

Samedi 26 Février	Sortie Ski
Samedi 05 mars	Soirée dansante
samedi 26 mars 2022	VTT Ailleurs dans le Forez
du lundi 2 au dimanche 10 avril	Stage vélo à Gandia (Espagne)
samedi 7 mai 2022	La Transpilat
Dimanche 08 mai	Championnat Rhône FSGT Route (69)
Samedi 21 mai	Fête du Vélo Brignais CCVG
samedi 21 au samedi 28 mai	Séjour Familial Ardéchois à Joyeuse (07)
Dimanche 22 mai	Championnat Rhône FSGT VTT (69)
samedi 28 mai 2022	La Transvivaraise
???	Championnat Régional AURA FSGT Route (38)
dimanche 5 juin 2022	Tour de Lugdunum VCB (pour les adhérents)
Dimanche 12 juin	TDJV Brignais-Sacuny FFC
dimanche 19 juin 2022	Autour du Tour ; Lac Léman 177 Km 600d+ depuis Yvoire (
samedi 25 juin 2022	Les Routes Beaujolaises
dimanche 26 juin 2022	SKODA LUGDUNUM TOUR (Organisation)
Dimanche 02 juillet	National FSGT Route Saint Chinian (34)
samedi 9 juillet 2022	Panissières Vacances (42)
Dimanche 09 juillet	National FSGT VTT (72)
samedi 13 août 2022	Panissières Vacances (42)
samedi 3 septembre 2022	Stage de cyclocross avec Arnaud JOUFFROY
samedi 10 septembre 2022	Reconnaissance Rando VTT HENRY ANGLADE
samedi 17 septembre 2022	Reconnaissance Course VTT HENRY ANGLADE
samedi 24 septembre 2022	Préparation de LA HENRY ANGLADE
dimanche 25 septembre 2022	LA HENRY ANGLADE(Organisation)

DATES A RETENIR



Samedi 26 février 2022 Sortie ski aux Sept Laux

Vendredi 04 mars 2022: HA 2022 2^{ème} réunion commission . 18h salle du Garon

Samedi 05 mars 2022 repas dansant Complexe Minssieux 19h30

Samedi 26 mars 2022 VTT Ailleurs Le Forez RV Briscope 7h15

RAPPEL des départs

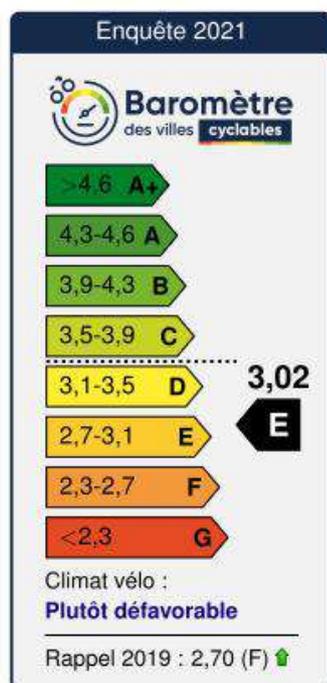
Le lieu de rendez-vous pour les sorties est fixé au BRISCOPE

Les samedis après-midi à 13h30

Les dimanches et jours fériés de Mars, Octobre & Novembre à 8 h 30
Avril & Septembre à 8 h00
Mai, Juin, Juillet, Août à 7h30

La prochaine édition du bulletin vous sera transmise par email

PS : Les personnes désirant faire paraître des articles ou des annonces dans le bulletin sont priées de remettre ceux-ci à Jean Pierre REVOL au 06 14 67 91 17 ou par email : revol.jean-pierre@orange.fr au plus tard le 10 du mois en cours

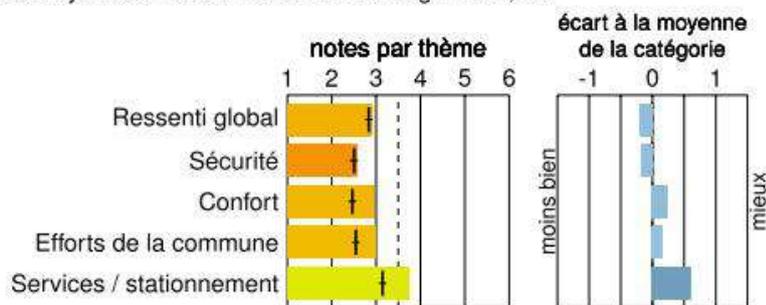


Brignais

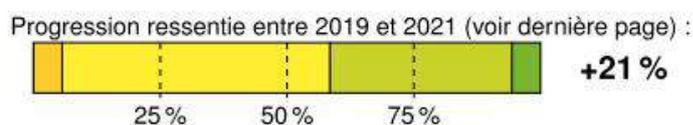
Réponses valides : 53, soit 4,5 pour 1000 habitants.

Catégorie : Petites villes.

Note moyenne des communes de la catégorie : 2,89.



Dans tous les graphiques, les croix ↑ rappellent les notes obtenues en 2019



Consultation de l'ensemble des résultats sur le site <https://barometre.parlons-velo.fr/2021>



Soirée Dansante *du Vélo Club de Brignais*

SAMEDI 5 MARS 2022 à 19H30

Salle Multi activités – Gymnase Minssieux

CHOUROUTE

Invités : 33 €

Enfants – de 16 ans : 18 €

Apéritif offert par le VCB



(MENU SUR LA PAGE SUIVANTE)

Inscriptions auprès des adhérents du VCB

Contact : Muriel BELIN

muriel.belin@free.fr

Menu Soirée dansante

SAMEDI 5 MARS 2022

APERITIF OFFERT PAR LE VCB

SALADE COMPOSEE

(salade verte-œufs durs-croustons et oignons)

- CHOUROUTE

- Plat de remplacement : **canard poivre vert**
gratin Dauphinois (à préciser à l'inscription)

- FROMAGE BLANC

- TARTE TATIN

- MANDARINE

- VIN BLANC – VIN ROUGE – BIÈRE – JUS DE FRUITS -



SOIREE DANSANTE du VCB

La soirée dansante du 5 mars 2022 approche très vite.
J'ai réservé le DJ, le Traiteur, la Sacem...
Il ne reste plus que vos réservations pour cette soirée.

Malheureusement, aujourd'hui je n'ai vraiment pas beaucoup de personnes, à peine une centaine... ce n'est pas suffisant.
Je vous demande de me donner rapidement votre réservation par Email.

Je suis présente tous les lundis soir de 18h30 à 19h.
Je vous attend avec impatience !

Très amicalement

Muriel

SOIREE DANSANTE
du
Vélo Club de Brignais

Samedi 5 MARS 2022
A 19H30
CHOUROUTE

SALLE MULTI ACTIVITES DU GYMNASSE MINSSIEUX

NOM de l'adhérent responsable des inscriptions :

_____ **Prénom** _____

Nombre de places : **ADHERENTS** **INVITES** **ENFANTS**

Adhérents : 28 - Invités : 33 € - Enfants (-16 ans) : 18 € TOTAL : €

Réservations à envoyer par mail : muriel.belin@free.fr

(Vous pouvez laisser votre réservation au local du VCB, après avoir fait votre réservation par mail)

En cas de désistement, quelle qu'en soit la raison, aucun remboursement supérieur à 50% ne pourra être demandé

CHAMPIONNAT NATIONAL CYCLO-CROSS FSGT

Mémo de **Sylvie TABERLET** (championne National FSGT féminine cyclocross 2022) ;

À travers le sport, encore de grands frissons et de belles émotions lors du Cyclo-cross / National FSGT à Muhlbach-sur-Munster ce Dimanche 23 Janvier 2022.

Petit préambule,

J'ai découvert le Cyclo-cross à l'automne 2019 lorsque Francis PAQUET (mon compagnon) m'a embarqué pour une course à l'Américaine à l'époque avec mon VTT. D'ailleurs c'était mon 1^{er} podium !!

Le VC Brignais m'a tout de suite adoptée et Marc VIEL « The Coach » m'a prise sous son aile pour commencer l'apprentissage et apprendre la technique qui n'est pas encore bien acquise lors des courses où le manque de lucidité me joue des tours.

J'ai eu un deuxième semestre 2021 bien remplies par des 1^{ères} en DH, XC et Enduro.

Week-end du France bien chargé, Arrivée sur place le vendredi pour la seule reconnaissance sur le vélo, Terrain bien humide, boueux et glacé en profondeur, de bons talus pour des dévers de 1ere catégorie.

Pas à l'aise du tout, mais les conseils de Marc et de Francis sur les trajectoires m'ont été bénéfiques.

Reconnaissance à pied le dimanche matin avec Marc pour jauger le terrain et observer le passage des coureurs élites pour en apprendre un peu plus.

Une préparation de mon vélo Focus Mares aux petits oignons par Francis (choix des pneumatiques et pression) et un échauffement suivi de près par Marc.

13h15 Départ 2^{ème} ligne encadrée par deux jeunes qui m'ont prise en sandwich, je m'en suis bien sortie pour les dépasser sur la bosse avant le 1^{er} dévers.



CHAMPIONNAT NATIONAL CYCLO-CROSS FSGT

Mes concurrentes pas à l'aise techniquement m'ont permis de faire la différence, elles à pied et moi sur le vélo

(Merci au stage organisé par le VC Brignais avec [Arnaud JOUFFROY](#)).

Déraillement au deuxième tour et je perds ma 1ère place, j'arrive à grignoter mon retard toujours grâce à la technique de montée de talus et d'expérience de vététiste.

Une chute de ma concurrente au dernier tour m'a donné l'avantage pour finir première et 4ème au scratch.

Je n'en reviens toujours pas !

Tout le staff de Brignais Coach, parents, coureurs et Sandrine (notre super reporter-photographe tout terrain) étaient présents pour les encouragements, zone technique et info sur la course, sans oublier mon chéri qui a remporté lors de la course précédente son titre de champion de France pour la deuxième année consécutive.

Rendez-vous à Béziers pour 2023 !

Sportivement

Mémo de [Francis PAQUET](#) (champion National FSGT vétérans cyclocross 2022) ;

Ce week-end c'était le championnat national FSGT de Cyclo-cross à Muhlbach sur Munster en Alsace.

Plus de 500 coureurs toutes catégories confondues. Comme prévu, la météo est restée fraîche pendant ces 3 jours ... Entre -5° et 5° max en journée. 🤖

Un terrain bien gelé en profondeur et une petite couche de boue en surface ... le pire (ou le

meilleur suivant les qualités de chacun) concernant la glisse. 🥿 Une vraie patinoire sur certaines portions. Pour la course, j'ai fait le choix des pneus boue mais aussi de la tige de selle télescopique que l'on voit plutôt en VTT. Je fais figure d'ovnis à ce niveau, mais cela m'a permis des passages dans la technique bien plus en sécurité et certainement plus rapide. Mais

chut, il faut le dire à personne 😊

Ces dernières semaines n'ont pas été idéales pour la préparation de cette course. Une côte cassée sur un entraînement club mi-décembre, de la fatigue accumulée (sur la course, un max cardiaque à 143 et une moyenne de 120 là où habituellement c'est plus de 170 en max et 150 en moyenne. Cela confirme les chiffres de Francheville, le cx du week-end dernier) ... et une prépa physique loin d'être idéale.



CHAMPIONNAT NATIONAL CYCLO-CROSS FSGT

Et pour finir, une bonne contracture avec un dos bloqué lors du montage du stand du club le vendredi... 😞 c'était la petite touche finale pour enlever toute pression sur un potentiel bon résultat... et c'est le seul point positif de tout cela. Une petite reco le vendredi puis du repos le samedi.

Concernant ma course, 45 coureurs au départ avec les champions départementaux et régionaux de tout le territoire. Un bon départ sur la montée route avant d'attaquer le plat de résistance avec l'entrée sur la partie terre et ses dévers majestueux. 🎉 Le peloton s'est très très rapidement étiré. Cette patinoire a été très difficile à gérer pour quasi l'ensemble

des coureurs. Et moi, je me suis éclaté comme un petit fou... Vive la glisse. 😄 Au bout d'1km, il y en avait de partout. Rapidement devant, j'ai pu gérer mon effort en prenant de l'avance dans la technique (-30" par tour) avant de tout perdre sur le physique (+30" par tour) Un bon tirage de bourre avec un jeune vétéran arrivé tout juste dans la catégorie. Il m'a repris à 1km de l'arrivée mais je suis resté à quelques mètres, l'objectif étant de lui mettre la pression sur les parties où il était moins à l'aise. Et ça a fonctionné puisqu'il chute à 100 mètres de la ligne dans le dernier petit passage glissant. Je passe et garde les quelques mètres d'avance. La technique a vaincu le physique. Un 2eme titre d'affilé qui fait plaisir.

Merci au staff avec notamment [Marc VIEL](#) le coach et accompagnateurs du VC Brignais mais aussi à tous ceux qui étaient au bord de la piste pour me donner des infos et m'encourager. Un grand bravo également à ma chérie avec qui j'ai partagé ce week-end et qui a également ramené le maillot. C'était une première pour elle à ce niveau et pour sa première saison pleine de CX, elle a bien assurée. C'est le petit + qui m'a permis de rien lâcher et ça a fait toute la différence.



CHAMPIONNAT NATIONAL CYCLO-CROSS FSGT

Mémo de l'entraîneur **Marc VIEL** ;

Un petit résumé des 2 courses des champions, vue du bord de piste.

Le circuit : très beau tracé, il y a de tout, du dévers, des escaliers, du sable, les planches (un peu haute) une grosse montée bien raide, pas de goudron, enfin si 2 fois 300m, bref très beau tracé, seul bémol, trop long 3.2km c'est beaucoup trop long.

Francis PAQUET part à 12h15, super départ comme d'habitude, il arrive en haut de la bosse rattrapée par 4 concurrents premier dévers, premier virage en épingle et voilà le trou est fait la technique a fait la différence 10s d'avance sur le second.

Francis fera la course en tête jusqu'à 500m de l'arrivée. Le deuxième place une grosse attaque dans la seule ligne droite du circuit et dépose Francis à 10s.

Dans le dernier S l'autre concurrent fait une faute et chute Francis s'arrache et le rattrape, au coude à coude dans les escaliers juste avant la ligne d'arrivée, Francis sort premier des escaliers, négocie mieux le passage dans les racines et s'envole vers la VICTOIRE.

Il y a bien eu quelques chutes pendant la course, sans conséquence.

Sylvie TABERLET très stressée est en deuxième ligne, avec 2 juniors à ses côtés particulièrement excités. Le départ est donné, ça frotte fort, Sylvie est bousculée à gauche à droite, mais ne lâche rien. Comme les filles partent toutes catégories confondues, de gros écarts se font entre les 10 premières. Sylvie se détend et rentre très bien dans la course, tous les virages en dévers sont bien négociés, aucune chute pendant la course. Elle se retrouve dans le top 10 avec la deuxième à 10s sur ses talons. Pas de chance deuxième tour, elle déraille et perd beaucoup de temps pour remettre la chaîne. Sylvie perd 30s sur sa poursuivante. Sylvie est plus forte techniquement elle refait son retard pour être à 10s derrière, à 300m de l'arrivée. Soucis mécaniques pour la première, Sylvie repasse en tête et finie 1ère de sa catégorie, avec une très belle place de 5ème au scratch.

Complément de **Frédéric CHAMERAT**

Pour rappel, cela fait **4 titres de Champion National FSGT en Cyclocross** pour le Vélo Club de Brignais !!!

- 2019 Antony CHAMERAT-DUMONT en sénior
- 2020 Francis PAQUET en vétéran
- 2021 pas de compétition pour cause sanitaire
- 2022 Sylvie TABERLET en Féminine
- 2022 Francis PAQUET en vétéran

Le Vélo Club de Brignais a déjà programmé un **stage de cyclocross**, le samedi 3 septembre 2022, qui sera piloté par **Arnaud JOUFFROY** => Champion du Monde Cyclocross en 2008 (Juniors) et 2010 (Espoirs) et actuellement, consultant cyclocross sur la chaine EQUIPE21.

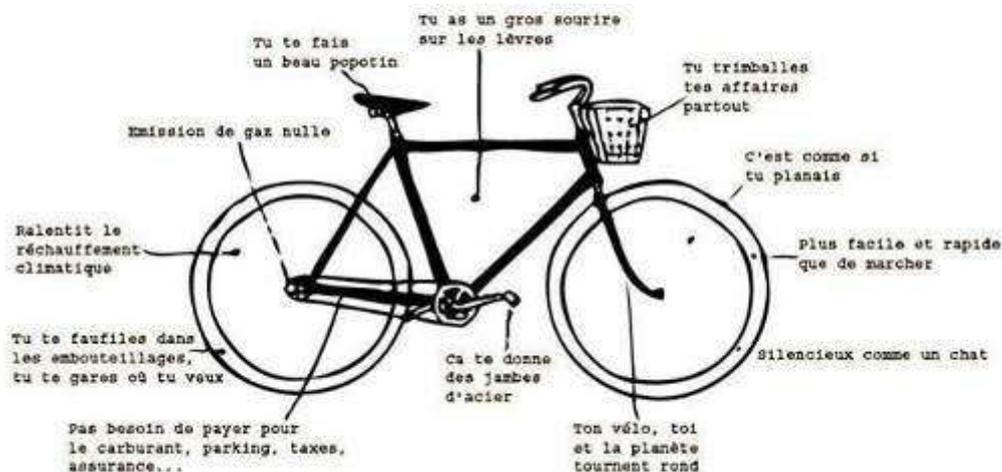


Le Vélo Club de Brignais est très fier de ses coureurs, de son encadrement et en profite pour remercier l'ensemble de ses partenaires.

Vos KM 2021

		Total km	Dont VTT
CHAMERAT	Frédéric	13 612	
PIRAT	Abel	9 400	3 250
CHAPUIS	Jean-Pierre	9 000	1 500
POYOL	Georges	8 805	3 068
BADJI	Saïd	8 655	
CHAPELLE	Pierre	8 450	
HAUSTRATE	Jean-Luc	8 195	
LEFEVRE	Hervé	8 040	
AUDIGIER	Dominique	7 500	1 500
TISSANDIER	Pierre	6 700	2 500
DUPEUBLE	Jean-Michel	6 698	3 887
PAQUET	Francis	5 992	
REVOL	Jean Pierre	5 940	3 210
ARNAUD	Gilles	5 850	1 500
NIGON	Roger	5 500	
BELIN	Jean-Michel	4 900	
DELAYRE	Frédéric	4 700	
RASPAIL	Guillaume	3 200	100
BOURGUE	Nicolas	1 914	1 914
VERMOREL	Annick	1 355	
CHARRY	René	500	

Bénéfices de la bicyclette



Les Sangliers au tour du Mont D'Or

Au programme de ce jeudi 27 janvier 2022 le Tour du Mont D'Or ou plutôt d'un mont... Blanc

De montagne on n'en a jamais vue, car le brouillard givrant ne s'est jamais évaporé. La température est restée négative toute l'après-midi : moyenne -3,1°C, minimum -5°C. Un vrai temps de printemps !!

Pascal, le gendre de Georges, nous avait préparé un circuit de 42km et 1600m de dénivelé, à hauteur de notre réputation qui en a pris un sacré coup.

Nous nous sommes retrouvés à 7 sur le parking du restaurant Aux Montagnards à Saint Didier au Mont D'or :

Pascal, le guide, les sangliers : Georges, Abel, Pierre, Dominique et Jean Pierre et un ami : un deuxième Pascal.



Tout commence bien par 100m de descente bien sèche et ensuite ça se gâte avec une montée bien raide de 200m dans une boue hypercollante qui nous a chargé de quelques kilos et mis un frein efficace sur les roues . Et donc le poussage commence. Plein les bottes en quelques minutes !!!

On reprend notre envol en surfant avec « légèreté » sur la boue. : façon de parler



Les Sangliers au tour du Mont D'Or

Beaucoup de sentiers bien techniques avec des cailloux glissants, des passages également agréables en sous-bois, une montée à travers champ au Mont Thou point culminant : Un terrain différent des monts du Lyonnais



En musculaire on a beaucoup poussé et nos amis en VTTae n'ont pas été trop à la fête sur quelques passages assez longs.

A un moment, on a vu arriver Pascal, le copain, avec une manivelle dans la main. Pas possible de réparer et il a dû descendre seul jusqu'à une route où sa fille est venue le récupérer.

Par contre Pascal notre guide est passé partout, vraiment bravo à lui, et a eu le temps de nous prendre en photo

Peu de km : 17 , on ne parle pas de la moyenne et 800m de D+ quand même

Une vraie après midi de grand air.

On s'en tous promis de revenir sur ce Mont d'Or avec une météo plus clémente et peut être de meilleurs jambes.

Bien sportivement

Prochaine sortie Samedi 26 février. Savigny, Crêt d'Arjoux, Montrottier

Sorties du Week end février



Samedi 05 février
coté Beaujolais



Monts du Lyonnais Dimanche 06 février



et dimanche 13 février



Samedi 12 février coté Isère

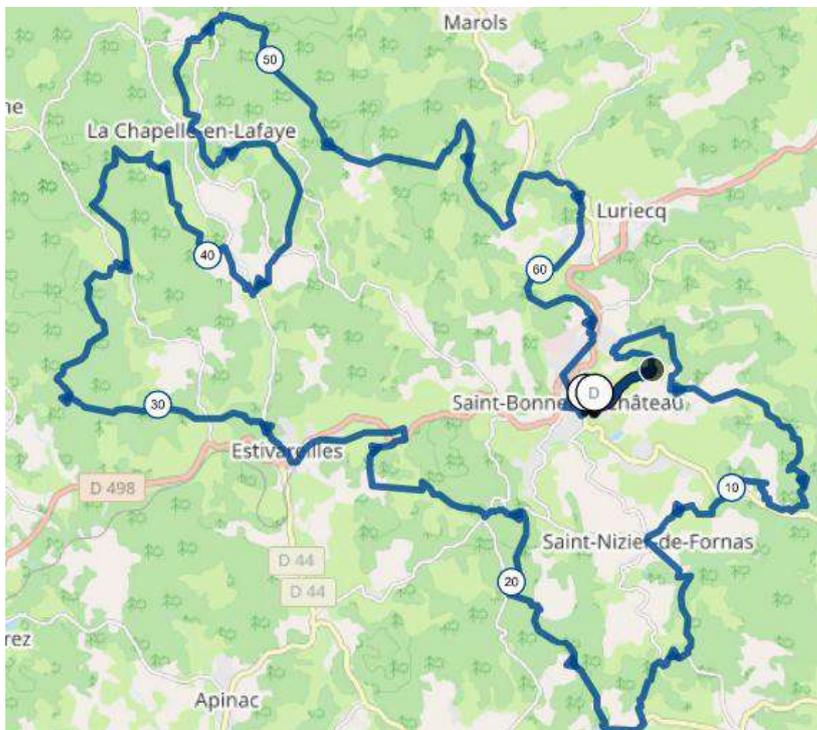
VTT AILLEURS 2022 : Le FOREZ

samedi 26 mars 2022 : Sortie de VTT dans le FOREZ

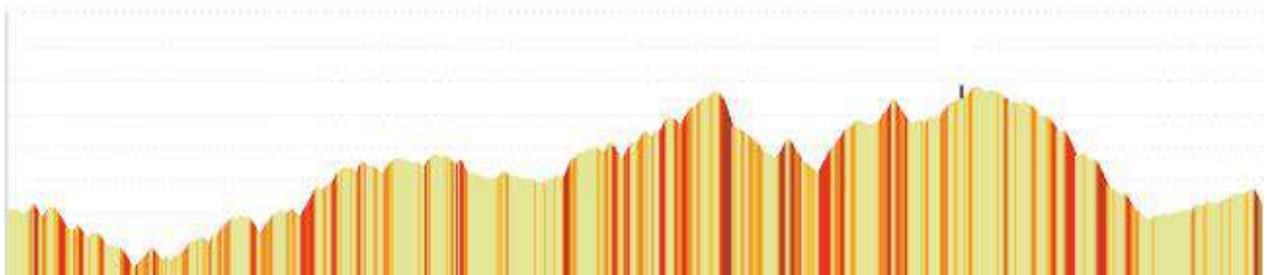
- Parcours visible sur OpenRunner n° 13795727
- 65km, 1550m dénivelé, point le plus bas à 635m & point le plus haut à 1178m

Le déroulé prévisionnel de la journée :

- rassemblement Briscope 7h 15, départ 7h 30
- Trajet 83km , 1h 15 :
Rive de Gier , A47 Saint Etienne, A72 direction Clermont Ferrand, sortie 9, Saint Just Saint Rambert, D498 Saint Marcellin en Forez
- arrivée à Saint Bonnet le Château (42) 9h00 Parking du camping
- départ du raid à 9h en VTT
- Le matin Saint Bonnet -Estivareilles 28km 680mD+
- L'après midi Estivareilles, La Chaulme, Montarcher, Saint Bonnet 37km 870mD+
- pause casse-croute à Estivareilles vers 12h (durée 1h) boulangerie
- Arrivée vers 16h 30 Retour Brignais 18h 15



Randos pour VTT et VTTAE -Gravel possible - pas de passages trialisants



Merci de signaler par avance votre participation soit à Frederic (06 23 59 82 84) soit à Jean Pierre (06 14 67 91 17)

Séjour familial du Vélo Club de Brignais



Semaine du 21/05 au 28/05/2022



Le Vélo Club de Brignais organise son habituel séjour familial à Joyeuse (Ardèche).

La participation forfaitaire du Vélo Club de Brignais s'élève à 30€ par adhérent quelle que soit la durée du séjour.(en attente de l'accord du C.A).

Nous avons besoin de connaître le plus rapidement possible le nombre d'adhérents intéressés et la période de la location.

Je vous rappelle que vous avez la possibilité de louer à la nuitée (minimum 3 nuits).

Comme les années précédentes, Nous ferons une réservation globale avec une date limite pour les inscriptions fixée au 28/02/2022.

Prochainement, nous porterons à votre connaissance le programme des activités proposées tout en laissant à chacun le choix d'organiser ses journées.

Petit aperçu du programme : vélo le matin, l'après-midi : visites, randonnée pédestre, concert, pétanque et apéro.

Nous nous tenons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Site du Camping : <http://www.camping-nouzarede.fr>

« Vos G.O »

Muriel. Belin

Saïd BADJI

Muriel.belin@free.fr

said.badji@gmail.com

Tél : 06 78 95 75 27

Tél : 06 89 14 15 62



Départs fixés à 13h30 les Samedis & à 8h30 les Dimanches au Briscope

samedi 5 mars 2022		dimanche 6 mars 2022		samedi 12 mars 2022		dimanche 13 mars 2022	
1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe		
84 Km 1110 deniv	71 km	82 km	83 km	79 km	86 km		
VCB001	VCB002	VCB003	VCB004	VCB005	VCB006		
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais		
Soucieu	Chaponost	Givors	St Laurent d'Agy	Givors	Chaponost		
Thurins	Brindas	Loire s/Rhône	Mornant	Rive de Gier	Brindas		
Brindas	Mon Blanche	D45E	Bellevue	Dizimieux	Vaugneray		
Mon Blanche	Yzeron	Le Recru	Rive de Gier	Col de Grenouze	Pollionnay		
Yzeron	St Martin en Ht	Vienne	Dizimieux	La Chapelle Villars	Fleurieux		
Col des Brosses	Le Nezel	Pont Evêque	Col de Grenouze	Condrieu	Pt de Dorieux		
Duerne	Ste Catherine	Septème	La Chapelle Villars	Les Haies	Charnay		
St Symphorien/Coise	Riverie	St Just Chaleyssin	Condrieu	Croix Régis	Marcy		
Le Nezel	St Sorlin	Valencin	Les Haies	Givors	Anse		
Ste Catherine	Mornant	Chaponnay	Croix Régis	Brignais	Lucenay		
Riverie	St Laurent d'Agy	Communay	Givors		Chazay d'Azegues		
St Sorlin	Brignais	Ternay	Brignais		Lozanne		
Mornant		Vernaison			Dommartin		
St Laurent d'Agy		Brignais			La Tour de Salvagny		
Brignais					Marcy l'Etoile		
https://www.openrunner.com/r/2265203					Grézieu la Varenne		
					Brindas		
					Chaponost		
					Brignais		
samedi 19 mars 2022		dimanche 20 mars 2022		samedi 26 mars 2022		dimanche 27 mars 2022	
1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe		
95 Km 1170 deniv.	85 km	85 km	100 Km 1000 Deniv	90 Km 900 Deniv	88 km		
VCB007	VCB008	VCB009	VCB010	VCB011	VCB012		
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais		
Givors	Givors	Chaponost	Givors	Givors	St Laurent d'Agy		
Croix Régis	Croix Régis	Mon Blanche	Loire/Rhône	Loire/Rhône	Mornant		
Les Haies	Les Haies	Yzeron	St Romain-en-Gal	St Romain-en-Gal	Bellevue		
Condrieu	Condrieu	Col des Brosses	Vienne	Vienne	Rive de Gier		
St clair du Rhône	St clair du Rhône	Duerne	Pont-Evêque	Pont-Evêque	Col de Pavezin		
St Prim	St Prim	St Martin en Ht	Eyzin-Pinet	Eyzin-Pinet	Col de Grenouze		
Cheyssieu	Cheyssieu	Le Nezel	Meys siez	Meys siez	Dizimieux		
Vernioz	Vernioz	Larajasse	Villeneuve-de-Marc	La Détourbe	Rive de Gier		
St Alban de Varèze	D131->Reventin Vaugris	L'Aubépin	Savas-Mepin	Moidieu-Detourbe	Givors		
Le Gontard	N7->Vaugris Gare	Ste Catherine	La Détourbe	Septeme	Brignais		
Jardin	St Romain en Gal	St Didier/Riverie	Moidieu-Detourbe	Le Péage			
Bérardier	Givors	St Maurice/Dargoire	Septeme	St-Just-Chaleyssin			
Pont Evêque	Brignais	Bellevue	Le Péage	Valencin			
Serpaize		Mornant	St-Just-Chaleyssin	Chaponnay			
Chuzelles		St Laurent d'Agy	Valencin	Marenes			
Communay		Orlienas	Chaponnay	Communay			
Ternay		Brignais	Marenes	Ternay			
Vernaison			Communay	Serezin			
Brignais			Ternay	Vernaison			
https://www.openrunner.com/r/13441894			Serezin	Charly			
			Vernaison	Vourles			
			Charly	Brignais			
			Vourles	OpenRunner #12503552			
			Brignais				
			https://www.openrunner.com/r/12492644				

Sortie VTT AILLEURS DESTINATION FOREZ Samedi 26 mars

éventuellement 3ème groupe : parcours à déterminer au départ
 Les parcours sont téléchargeables sur OpenRunner => trouver un parcours => Nom du Parcours :VCBxxx par ex VCB001

Départs fixés à 13h30 les Samedis & à 8h00 les Dimanches au Briscope

Stage Vélo du samedi 02 au dimanche 10 avril à Gandia (Espagne)

samedi 2 avr 2022		dimanche 3 avr 2022		samedi 9 avr 2022		dimanche 10 avr 2022		samedi 16 avr 2022	
1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	
99 km	89 km	99 km	88 km	109 km	92 km	106 km	108 km	93 km	
VCB014	VCB015	VCB016	VCB017	VCB018	VCB019	VCB020	VCB021	VCB022	
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	
Soucieu	Chaponost	Givors	Givors	Chaponost	Chaponost	Chaponost	Chaponost	Chaponost	
Thurins	Mon Blanche	Rive de Gier	Rive de Gier	Brindas	Brindas	Brindas	Brindas	Brindas	
Brindas	Yzeron	Grand Croix	Grand Croix	Vaugneray	Vaugneray	Grézieu la Varenne	M ^{on} Blanche	M ^{on} Blanche	
Mon Blanche	Col des Brosses	Cellieu	Cellieu	Col de la Luère	Col de la Luère	Marcy l'Etoile	Yzeron	Yzeron	
Yzeron	Duerne	Valfleury	Valfleury	La Brevenne	La Brevenne	La Tour de Salvagny	Thurins	Thurins	
Croix de Pars	Aveize	Col de la Gachet	Col de la Gachet	St Bel	Bessenay	Dommartin	Croix Perrière	Croix Perrière	
Ste Foy l'Argentière	Grézieu le Marché	Saint Christe en Jarez	Saint Christe en Jarez	Savigny	Montrottier	Lozanne	St Martin en Ht	Saint Martin en Haut	
Grézieu le Marché	St Symphorien/Coise	Fontanès	L'Aubepin	Ancy	Les Auberges	Pont de Dorieux	Duerne	Duerne	
St Symphorien/Coise	Ste Catherine	Grammond	Larajasse	Croix de Mazieux	St Laurent de Chamousset	Bayère	Sainte Foy l'Argentière	St Symphorien s/Coise	
Ste Catherine	Riverie	St Symphorien s/Coise	Le Nezel	Les Auberges	Ste Foy l'Argentière	Charnay	Aveize	Le Nezel	
Riverie	Mornant	Le Nezel	Saint Martin en Haut	Longessaigne	Croix de Pars	Alix	Grézieu le Marché	Saint Martin en Haut	
Mornant	St Laurent d'Agny	Saint Martin en Haut	Rontalon	Chambost-Longessaigne	Yzeron	Frontenas	St Symphorien s/Coise	Croix Forest	
St Laurent d'Agny	Brignais	Rontalon	Thurins	St Clément les Places	Thurins	Ville sous Jamioux	Larajasse	Rontalon	
Brignais		Thurins	Soucieu	St Laurent de Chamousset	Brignais	Le Saule d'Oingt	Le Nezel	Soucieu en Jarrest	
		Soucieu	Brignais	Sainte Foy l'Argentière		Sainte Paule	Saint Martin en Haut	Brignais	
		Brignais		Croix de Pars		Ternand	Croix Forest		
				Yzeron		Pont de Dorieux	Rontalon		
				Thurins		Lentilly	Soucieu en Jarrest		
				Brignais		Pollionay	Brignais		
						Vaugneray			
						Brindas			
						Chaponost			
						Brignais			

dimanche 17 avr 2022		samedi 23 avr 2022		dimanche 24 avr 2022		samedi 30 avr 2022		dimanche 1 mai 2022	
1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	
108 km	89 km	106 km 1622 deniv.	100 km	104 km	107 km	87 km	108 km	100 km	
VCB023	VCB024	VCB025	VCB026	VCB027	VCB028	VCB029	VCB030	VCB031	
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	
Chaponost	Chaponost	Givors	Givors	Chaponost	Saint Laurent d'Agny	Saint Laurent d'Agny	Givors	Givors	
Brindas	Brindas	Croix Régis	Croix Régis	Brindas	Mornant	Mornant	Rive de Gier	Rive de Gier	
Vaugneray	Vaugneray	Pélussin	Pélussin	Pollionnay	St Sorlin	Saint Sorlin	Grand Croix	Grand Croix	
Col de Malval	Col de Malval	Croix du Collet	Croix du Collet	Croix du Ban	Riverie	Riverie	Saint Paul en Jarez	Saint Paul en Jarez	
Courzieu	Courzieu	Col de l'Oeillon	La Terrasse s/Dorlay	St Bel	Sainte Catherine	Sainte Catherine	La Terrasse s/Dorlay	La Terrasse s/Dorlay	
La Brevenne	La Brevenne	Croix du Collet	Saint Paul en Jarez	Savigny	Saint Martin la Plaine	Saint Martin la Plaine	Croix du Collet	Croix du Collet	
Bessenay	Bessenay	La Terrasse s/Dorlay	Grand Croix	Bibost	Col de la Gachet	Col de l'Oeillon	Col de l'Oeillon	Pélussin	
Montrottier	Montrottier	Saint Paul en Jarez	Rive de Gier	Bessenay	Saint Christe en Jarez	Saint Christe en Jarez	Croix du Collet	Croix Régis	
Les Auberges	Les Auberges	Grand Croix	Givors	La Brevenne	Fontanès	Le But d'Arpin	Pélussin	Givors	
Chambost Longessaigne	St Laurent de Chamousset	Rive de Gier	Brignais	Col de La Luere	Grammond	Croix Régis	Croix Régis	Brignais	
St Clément les Places	Sainte Foy l'Argentière	Givors		Yzeron	St Symphorien s/Coise	Sainte Catherine	Givors		
St Laurent de Chamousset	Montromant	Brignais		Col des Brosses	Larajasse	Riverie	Brignais		
Sainte Foy l'Argentière	Favergeres	https://www.openrunner.com/r/13452343		Duerne	L'Aubepin	Saint Sorlin			
Montromant	Col des Brosses			La Chapelle s/Coise	Sainte Catherine	Chaussan			
Favergeres	Yzeron			Le Nezel	Riverie	Haut Marjon			
Col des Brosses	Thurins			Ste Catherine	Saint Sorlin	Soucieu en Jarrest			
Yzeron	Soucieu			Riverie	Chaussan	Chaponost			
Brindas	Brignais			Mornant	Haut Marjon	Brignais			
Chaponost				St Laurent d'Agny	Soucieu en Jarrest				
Brignais	<i>éventuellement 3ème groupe : parcours à déterminer au départ</i>			Orlienas	Chaponost				
				Brignais	Brignais				

Les parcours sont téléchargeables sur OpenRunner => trouver un parcours => Nom du

Parcours :VCBxxx par ex VCB001

JANVIER: Activités du 1er au 31 janvier 2022

➤ Organisation (1)

« **La Ronde de Brignais** » : Cyclo-cross VTT le **16/01/2022**

Cette édition 2022 de La Ronde De Brignais a rassemblé **35** bénévoles le samedi (phase 1) et **38** le dimanche (phase 2) dont **35** adhérents. Cette année les bénévoles dont la liste figure dans le classement du challenge marquent chacun 50 points par phase. Et encore merci à eux pour avoir permis que cette épreuve soit de nouveau une belle réussite.

La liste figure dans une colonne du tableau de classement diffusé plus loin. Si je vous ai oublié, n'hésitez pas à me le faire savoir pour une mise à jour de vos points.

➤ Épreuves sportives (2)

Cyclo-cross (2)

- « **Cyclo-cross de Francheville** » : le 09/01/21 - **Challenge FSGT des cyclo-cross – épreuve n°13**

Participation de 8 adhérents du VCB (4 points)

Adultes – Juniors Grand circuit (Temps du 1^{er} : 7t en 54' 25'')

Francis Paquet :	Scratch (8 ^{ème} / 51)	Cat. Svét (1 ^{er} / 8)	7 t à 3' 28''
Arthur Faurie :	Scratch (11 ^{ème} / 51)	Cat. Jun (1 ^{er} / 4)	7 t à 5' 15''
Tom Goyffon :	Scratch (25 ^{ème} / 51)	Cat. Jun (3 ^{ème} / 4)	6 t à 1 t et 1' 03''
Thierry Meynaud :	Scratch (31 ^{ème} / 51)	Cat. Svét (7 ^{ème} / 8)	6 t à 1 t et 2' 16''
Jean-Pierre Chapuis :	Scratch (40 ^{ème} / 51)	Cat. SAnc (1 ^{er} / 1)	6 t à 1 t et 6' 48''

Féminines (Temps de la 1^{ère} : 6t en NC)

Sylvie Taberlet :	Scratch (1 ^{ère} / 4)		
Marie Pierre Cardinal :	Scratch (4 ^{ème} / 4)		

Cadets –Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 5t en 36' 11'')

Florian Cardinal :	Scratch (2 ^{ème} / 7)		NC
Samuel Hochman Pralong :	Scratch (7 ^{ème} / 7)		NC

Minimes – Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 8t en 24' 22'')

Esteban Rey :	Scratch (3 ^{ème} / 6)		8t en 25' 20''
---------------	--------------------------------	--	----------------

7 podiums dont 4 premières places en catégorie d'âge ! Un grand bravo à tous.

- « **La Ronde De Brignais** » : le 16/01/21 - **Challenge FSGT des cyclo-cross – épreuve n°14**

Participation de 11 adhérents du VCB (4 points)

Adultes – Juniors Grand circuit (Temps du 1^{er} : 6t en 46' 35'')

Francis Paquet :	Scratch (14 ^{ème} / 71)	Cat. Svét (2 ^{ème} / 12)	6 t en 49' 01''
Arthur Faurie :	Scratch (17 ^{ème} / 71)	Cat. Jun (1 ^{er} / 5)	6 t en 50' 13''
Tom Goyffon :	Scratch (32 ^{ème} / 71)	Cat. Jun (3 ^{ème} / 5)	6 t en 53' 52''
Thierry Meynaud :	Scratch (42 ^{ème} / 71)	Cat. Svét (7 ^{ème} / 12)	6 t en 55' 48''
Anthony Delorme :	Scratch (46 ^{ème} / 71)	Cat. Sen (8 ^{ème} / 12)	5 t en 46' 49''

Féminines (Temps de la 1^{ère} : 4t en 40' 03'')

Sylvie Taberlet :	Scratch (2 ^{ème} / 7)		4 t en 40' 05''
Marie Pierre Cardinal :	Scratch (6 ^{ème} / 7)		3 t en 43' 20''

Cadets –Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 4t en 34' 22'')

Florian Cardinal :	Scratch (2 ^{ème} / 8)		4t en 34' 43''
Lucas Ragaru :	Scratch (4 ^{ème} / 8)		4t en 37' 43''

Minimes – Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 7t en 24' 38'')

Esteban Rey :	Scratch (2 ^{ème} / 8)		7t en 25' 05''
---------------	--------------------------------	--	----------------

Benjamins – Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 5t en 20' 32'')

Esteban Rey :	Scratch (5 ^{ème} / 5)		4t en 24' 09''
---------------	--------------------------------	--	----------------

6 podiums dont 2 premières places en catégorie d'âge ! Un grand bravo à tous.

Résultats du challenge des cyclo-cross FSGT 69 - 2021/2022:
(Les podiums adultes du VCB ouvrent droit aux points bonus)

Super Anciens	Classement	Points bonus	Classement scratch
JP. Chapuis :	1 ^{er} / 1	16	19 ^{eme} / 132

Anciens	Classement	Points bonus	Classement scratch
Jean-Louis Fauroux :	8 ^{eme} / 17		46 ^{eme} / 132
Jean-Michel Belin :	12 ^{eme} / 17		74 ^{eme} / 132

Super vétérans	Classement	Points bonus	Classement scratch
Francis Paquet :	4 ^{eme} / 26		11 ^{eme} / 132
Thierry Meynaud :	9 ^{eme} / 26		30 ^{eme} / 132
Frédéric Chamérat :	17 ^{eme} / 26		87 ^{eme} / 132

Séniors	Classement	Points bonus	Classement scratch
Anthony Delorme:	16 ^{eme} / 31		79 ^{eme} / 132

Féminines :	Classement	Points bonus	Classement scratch
Sylvie Taberlet:	1 ^{ere} / 8	16	49 ^{eme} / 132
Marie-Pierre Cardinal:	6 ^{eme} / 8		99 ^{eme} / 132

Juniors	Classement	Points bonus	Classement scratch
Arthur Faurie :	4 ^{eme} / 10		43 ^{eme} / 132
Tom Goyffon :	5 ^{eme} / 10		61 ^{eme} / 132

Cadets	Classement	Points bonus
Florian Cardinal :	3 ^{eme} / 9	0 (école de VTT)
S. Hochman Pralong :	5 ^{eme} / 9	0 (école de VTT)

Minimes	Classement	Points bonus
Estéban Rey :	1 ^{er} / 8	0 (école de VTT)

Benjamins	Classement	Points bonus
Paul Gerbaud :	1 ^{er} / 6	0 (école de VTT)

**5 podiums dont 4 victoires pour Jean Pierre Chapuis, Sylvie Taberlet, Estéban Rey et Paul Gerbaud lors de ce challenge des cyclo-cross.
Un grand bravo à tous et RDV pour la prochaine saison !**

- « **Cyclo-cross National FSGT** » : les 22 et 23/01/2022 à Mulbach sur munster (67)

Participation de 4 adhérents du VCB

Super vétérans – Grand circuit (Temps du 1^{er} : 43' 37'')

Francis Paquet :	Scratch (1 ^{er} / 41)		En 43' 37''
------------------	--------------------------------	--	-------------

Féminines – Grand circuit (Temps du 1^{er} : 35' 51'')

Sylvie Taberlet :	Scratch (4 ^{eme} / 21)	Svét (1 ^{ere} / 4)	à 4' 23''
-------------------	---------------------------------	-----------------------------	-----------

Cadets – Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 29' 37'')

F. Cardinal :	Scratch (11 ^{eme} / 26)		à 4' 54''
---------------	----------------------------------	--	-----------

Minimes –Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 21' 55'')

Estéban Rey :	Scratch (18 ^{eme} / 29)		à 4' 57''
---------------	----------------------------------	--	-----------

Titre de « Champion de France FSGT de cyclo-cross : (50 points bonus)

Pour **Francis PAQUET** (Un deuxième titre consécutif) et pour **Sylvie TABERLET**

Un couple en or, une première pour le VCB.

Un grand bravo à tous les 4 pour vos très belles places.

Prévisionnel – Février et mars

➤ Organisation (0) :

➤ Épreuves sportives (5)

Rallye-Randonnée Route et VTT (2)

- « **Le Rallye des oiseaux** » : le 13/03/2022 (Route et VTT)

Organisation : Cyclo Club de Feyzin

Route : 57 km (592 m), 89 km (1200 m) et 114 km (1585 m)

V.T.T. : 2 parcours : 27 km – 47 km

Départ et inscription à partir de 7H30 Gymnase le C.O.S.E.C chemin sous le Fort à Feyzin

Renseignements : <http://feyzincyclo.jimdo.com>

- « **Randonnée de Crottet** » : le 19/03/2022 (Cyclo, VAE et pédestre) - **Coupe de l'amitié FSGT – épreuve n°1**

Organisation : ASL Crottet (JL. Cauty 06 07 42 60 12)

- « **Sortie club VTT ailleurs** » : le 26/03/2022 (VTT) - (Attribution de 30 points de participation)

Rendez-vous au Briscope à 7h15

Course sur route FSGT (5)

Voir détails des courses en consultant les affiches sur le site internet cyclismerhonefsgt.fr

- « **Grand Prix d'Ouverture** » : le 27/02/2022 - (rue Hénaff – ZI de Vénissieux)

Coupe des coursiers – épreuve n°1

- « **Prix de Rancé** » : le 05/03/2022

Coupe des coursiers – épreuve n°2

- « **24^{ème} Prix du printemps les Gaboureux** » : le 12/03/2022

Coupe des coursiers – épreuve n°3

- « **6^{ème} Critérium de Bourg** » : le 20/03/2022 - **Coupe des coursiers – épreuve n°4**

Coupe des coursiers – épreuve n°4

- « **4^{ème} Grand prix de Meyzieu** » : le 27/03/2022

Coupe des coursiers – épreuve n°5

Cyclo sportive (2)

- « **La Route de l'étoile** » : le 06/02/2022

FSGT –Alès (30) –vallonné– 97 km

Renseignements : www.kms.fr

- « **La Corima Drôme Provençale** » : le 27/03/22

FFC - Montélimar (26) – vallonné – 146 km (2158 m), 105 km (1591 m) et 77 km (992 m)

Prix : 25 à 40 €

Renseignements : www.corimadromeprovencale.com

CHALLENGE VCB 2022

 Classement provisoire au 31/01/2022		Cyclo cross	Rando VTT	Cyclo cross	Cyclo cross	Départemental	Cyclo cross	Organisation	Organisation	Cyclo cross	Challenge des	Fédéral	Cyclosportive	Course sur	Cumul				
		Meyzieu	Cimes de	Parilly	Feyssine	cyclo-cross	St Sorlin	Genas	Trévoux	Corbas	Francheville	RDB Traçage	RDB Mise en	RDB	Cyclo-cross	FSGT de	La route de	route GPO	saison
		07/11/21	Julienas	11/11/21	13/11/21	Chamoz	21/11/21	27/11/21	19/12/21	09/01/22	Préparatifs	place -	16/01/22	2021/2022	06/02/2022	27/02/22			
			07/11/21			20/11/21					15/01/2022	Rangements		FSGT 69					
1	CHAPUIS	Jean-Pierre	4		4		30		4	4		50	50		16				174
2	TABERLET	Sylvie	4				30		4			50		4	16	50			166
3	MEYNAUD	Thierry	4				4	4				50	50	4					128
4	FAUROUX	Jean Louis	4				4		4			50	50						124
5	PAQUET	Francis	4				4					50		4		50			120
6	BELIN	Jean Michel			4		4					50	50						108
7	DELORME	Anthony			4							50	50	4					108
8	ALLIROL	Gilles										50	50						100
9	BELIN	Muriel										50	50						100
10	BOFFETY	Florian										50	50						100
11	BRUN	Pierre										50	50						100
12	CHARRY	René										50	50						100
13	DESRAYAUD	Alain										50	50						100
14	DESROCHES	Maurice										50	50						100
15	DI RUZZA	Mario										50	50						100
16	DUPEUBLE	Jean-Michel										50	50						100
17	FRASSANITO	Jean Claude										50	50						100
18	HAUSTRATE	Jean-Luc										50	50						100
19	JANET	Christian										50	50						100
20	NIGON	Roger										50	50						100
21	OLIVIER	Daniel										50	50						100
22	PIRAT	Abel										50	50						100
23	POYOL	Georges										50	50						100
24	REVOL	Jean-Pierre										50	50						100
25	VIEL	Marc										50	50						100
26	WNEK	Guy										50	50						100
27	FAURIE	Arthur				4	4			4	4	4	50		4				74
28	AUDIGIER	Dominique											50						50
29	DELAYRE	Frédéric											50						50
30	FAURIE	Eric										50							50
31	MOLLON	Michel										50							50
32	PEILLON	Jean Noël											50						50
33	RAGARU	Bernard											50						50
34	RIONDET	Marc											50						50
35	VERMOREL	Annick											50						50
36	CARDINAL	Marie Pierre				4				4	4			4					16
37	GOYFFON	Tom								4	4	4			4				16
38	CHAMERAT	Frédéric	4					4	4						4				12
39	GERBAUD	Paul													4				4
40	ANDRE	Alain																	0
41	ARNAUD	Gilles																	0
42	BADJI	Saïd																	0
43	BERTEAU	Xavier																	0
44	BLANQUART	Bertrand																	0
45	BOTTI	Guillaume																	0
46	BOURGUE	Nicolas																	0
47	BRUYERE	Alain																	0
48	CHABANCE	Pascal																	0
49	CHAPELLE	Pierre																	0
50	CHOMAUD	Joël																	0
51	COMBE	Gilles																	0
52	COUTAREL	Jean-Louis																	0
53	DELORME	André Jean																	0

CHALLENGE VCB 2022

Classement provisoire au 31/01/2022	Cyclo cross Meyzieu 07/11/21	Rando VTT Cimes de Julienas 07/11/21	Cyclo cross Parilly 11/11/21	Cyclo cross Feysine 13/11/21	Départemental cyclo-cross Chamoz 20/11/21	Cyclo cross St Sorlin 21/11/21	Cyclo cross Genas 27/11/21	Cyclo cross Trévoux 04/12/21	Cyclo cross Corbas 19/12/21	Cyclo cross Francheville 09/01/22	Organisation RDB Traçage - Préparatifs 15/01/2022	Organisation RDB Mise en place - Rangements 16/01/2022	Cyclo cross RDB 16/01/22	Challenge des Cyclo-cross 2021/2022 FSGT 69	Fédéral FSGT de cyclo-cross 22/01/2022	Cyclo sportive La route de l'étoile 06/02/2022	Course sur route GPO 27/02/22	Cumul saison	
54	DEPREZ	Robert																	0
55	DUBOUIS	Hervé																	0
56	DUFOURT	Yoann																	0
57	DUFOURT	Nicolas																	0
58	FRIER	Baptiste																	0
59	GAGNEUX	Mathis																	0
60	GAUTHIER	Pierre Alain																	0
61	GINON	Patrick																	0
62	GONON	Pierre																	0
63	GRILLON	Pierre																	0
64	LAURENT	Pascal																	0
65	LAVOST	Léo																	0
66	LEFEVRE	Hervé																	0
67	LEMIRE	François																	0
68	MARY	Laurent																	0
69	MAZZOCCO	Michel																	0
70	MERLE	Eric																	0
71	MONNET	Brigitte																	0
72	MORVAN	Yannick																	0
73	NICOLET	Jean-Claude																	0
74	NOLLOT	Marcel																	0
75	PAGOT	Alexandre																	0
76	PAILLARD	Etienne																	0
77	PECHERIC	Bruno																	0
78	PEGEON	Martine																	0
79	PEIXOTO	Julio																	0
80	PETEL	Michel																	0
81	PLANTIN	Richard																	0
82	RASPAIL	Guillaume																	0
83	RAVET	Stéphane																	0
84	SEQUEIRA GONCALVES	Fabio																	0
85	TAMBELLINI	Marie Claude																	0
86	TISSANDIER	Pierre																	0
87	TRINQUESSE	David																	0
88	VERNET	Joël																	0
3350																			

Points Bonus distribués :

Aux top 10 des cyclo sportives et/ou des épreuves VTT :

Aux podiums des CLM et du challenge des C-C : Jean Pierre Chapuis, Arthur Faurie, Thierry Meynaud, Francis Paquet et Sylvie Taberlet

Aux top 5 des courses en ligne et/ou de VTT :

Aux vainqueurs de championnats : Sylvie Taberlet et Jean Pierre Chapuis

Rappel : Pour déclarer sa participation aux rallyes sur route et randonnées VTT et bénéficier des points challenge, veuillez prévenir JM Belin par email ou téléphone : jeanmichel.belin@free.fr
les autres épreuves les résultats sont accessibles sur internet. (je me débrouille)

Tel : 04 72 31 02 21. Pour



ASSIDUITE ECOLE VTT 2021-2022

		2021-09-11	2021-09-18	2021-09-25	2021-10-02	2021-10-09	2021-10-16	2021-10-23	2021-11-13	2021-11-20	2021-12-04	2021-12-11	2021-12-18	2022-01-08	2022-01-15	2022-01-22	2022-01-29	2022-02-05	2022-02-12	TOTAL
GROUPE 1																				
COUDERT	Arthur	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
HALTER	Tom	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
POURCHET	Nathanael	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
MATRAY ANOVAZZI	Rémy	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
CHAMBERLAND	Eden		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
BUDIN	Bastien	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
LECOULES	Axel	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
LAFORGUE	Arthur	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
LAFITTE	Mael	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
GRAND	Maxence	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
ADAMI	Camille		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
GROUPE 2																				0
REFK	Lazuli	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
PANAYE	Florian	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
CARRELET	Emile	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
GRILLON BLANZAT	Tom	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
MIGNON	Eloi	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
PETIT	Gauthier	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
BOURGUE	Damien	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
GERBAUD	Paul	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
CHION	Andréo	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
CIOLINO	Noé	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
LE SAUX	Antonin	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18
HAMROUNI	Haydar	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
DESCOLLONGES	Arthur	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
RAGARU	Yan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
GROUPE 3																				0
CHABANCE	Antoine	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4
FAIZANT	Antoine	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
BENEUX	Paul	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
MARTIN	Lorenzo	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
MICONNET	Gabriel	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
ANGUEIRA	Noa	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
PLATARET	Timothée	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
GUYOT	Thomas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
L'EXCELLENT	Emilien	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
DUNIER	Valentin	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7
GENOUD	Titouan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12



ASSIDUITE ECOLE VTT 2021-2022

		2021-09-11	2021-09-18	2021-09-25	2021-10-02	2021-10-09	2021-10-16	2021-10-23	2021-11-13	2021-11-20	2021-12-11	2021-12-04	2021-12-18	2022-01-08	2022-01-15	2022-01-22	2022-01-29	2022-02-05	2022-02-12	TOTAL	
GROUPE 4																					0
BOTTI	Victor	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1					14
CLAVEL	Noé	1	1	1		1	1	1		1		1		1	1	1					11
REY	Esteban	1				1								1							3
LEFEVRE	Joris	1	1	1		1	1		1	1	1	1	1		1		1	1			14
VACHE	Paul	1	1			1	1	1	1	1	1		1				1	1			11
GABEL	Louis	1	1	1		1	1		1	1		1	1								10
RAGARU	Luc	1	1	1		1		1		1		1	1		1	1	1	1			13
DUMONT	Julien							1		1		1									3
CARDINAL	Florian	1	1	1		1		1				1					1	1			8
PALLUEL-BLANC	Aubin	1	1	1		1	1			1		1									9
JUNIORS																					
OLIVIER	Mathis						1	1		1	1	1				1					6
OLLANGNIER	Thomas	1	1			1	1	1		1	1		1	1			1	1			12
TURCAN	Gabriel	1				1		1				1	1								5
RIZOTTI	Antoine						1	1							1						4
ENCADRANTS																					
BOTTI	Guillaume	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1			17
RAGARU	Bernard	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		17
CHABANCE	Pascal	1	1	1					1			1	1								7
GRILLON	Pierre	1	1	1	1		1				1										7
LAVOST	Léo	1	1	1	1	1	1			1	1		1	1	1	1					12
DUPERRON	Nicolas					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		14
ACCOMPAGNATEURS																					
COUDERT	Aurelien		1	1	1	1	1			1	1		1	1	1	1					12
LE SAUX	Erwan		1		1	1	1	1		1		1	1	1	1	1					11
CIOLINO	Antoine	1				1		1		1							1	1			6
PLATARET	Nicolas			1				1	1		1						1	1			7

L'Inde Acte 4 de l'aventure

Vendredi 19 juillet 8h00, Zing zing bar upper 4300 m.

Il fait bien gris ce matin. Le col est dans les nuages noirs. Pas trop envie d'y aller. On attend jusqu' à 10h00. L'amélioration ne vient pas, il faut partir quand même.

Dans l'ascension très rapidement la pluie arrive, fine au départ, puis forte pendant plus d'une heure. La visibilité est réduite aux murs de neige de chaque côté de la route.

Au sommet à 4850 mètres, nous trouvons refuge dans une petite chapelle hindou, pour se changer. Tonoy est trempé jusqu' à l'os, mais son éternel sourire est toujours là et aucune plainte.

Excellent nouvelle, mon nouvel équipement de pluie est validé. Je ne suis pas mouillé, je n'ai pas eu froid. Je n'ai pas mis le pied à terre. L'air est léger, mais la respiration est encore possible. Les jambes sont bonnes, le moral est au beau fixe.



La route pour la descente est complètement défoncée, parfois on roule dans un lit de torrent. Ce n'est pas une descente plaisir, il faut rester concentré pour éviter de casser du matériel.



L'Inde Acte 4 de l'aventure

Petite halte vers 13h00 dans la descente à Bharatpur, pour déjeuner. Nous rencontrons 3 français qui font la même route en moto. On atteint Sarchu, notre objectif du jour, après une longue descente sur piste en terre.

L'endroit est militarisé, plusieurs contrôles en cours de route. Sans vergogne aucune, nous demandons aux militaires si l'on peut utiliser leur téléphone satellite pour donner des nouvelles à nos familles. On ne peut rien refuser à deux pauvres cyclo campeurs. C'est non, mais il faut toujours essayer.

Sarchu est un lieu un peu glauque, loin de tout. Les militaires nous ont recommandé de faire escale dans une daba équipée du téléphone satellite. J'arrive à transmettre quelques nouvelles à un ancien collègue en Inde: Nahush. Charge à lui d'appeler ma famille. L'ambiance de la daba est bien sympa. La patronne prépare le diner pour nous, ses deux enfants, ses neveux et la mamie. Et nous dormons tous ensemble au même endroit, ambiance très familiale. Par bonheur pas de ronfleur.



Samedi 20 juillet 8h00, Sarchu 4300 m.

La météo est incertaine ce matin, mais le programme est bien chargée : les gata loops puis le Nakee la, un col à 4769 m nous attendent.

La route part à flanc de coteau presque à plat. Il faut aller chercher un pont en fond de vallée pour traverser la gorge, et ensuite revenir sur le versant opposé.

Après 23 kilomètres de faux plat nous arrivons au pied des gata loops.

C'est un peu l'Alpe d'Huez indien, 21 lacets à flanc de montagne. Le paysage est minéral, désert. Aujourd'hui, nous ressentons violemment le manque d'oxygène, nous devons nous arrêter à chaque lacet pour respirer. La pente est plus forte 6-7% ici. Plusieurs camions sont bloqués, ils n'arrivent plus à monter.

L'Inde Acte 4 de l'aventure



Mais le plus dur est à venir, après les 21 virages, il y a encore plusieurs kilomètres d'ascension. Ca ne finit jamais, on ne voit jamais le col. Nous arrivons au bout de l'effort au col : le Nakeela à 4800 mètres. Le vent au sommet est violent et glacial. L'objectif était de faire étape à Whiskey nala, peu après le col. Mais l'endroit est précaire, et Tonoy veut redescendre pour dormir à plus faible altitude. On décide de pousser jusqu' à Pang.

Il faudra avant passer un nouveau col, le Lachulung la.



L'Inde Acte 4 de l'aventure

L'ascension n'est pas très longue, 330 m de dénivelé, mais le problème est le vent de face terrible. Nous atteignons le col à 5065 m.



Il reste encore 30 kilomètres de descente jusqu' à Pang sur une route défoncée ou la moyenne est très faible. Le paysage est magnifique, au sommet de beaux pâturages vert avec des plaques de neige puis peu à peu on rentre dans des gorges ocres, qui ressemblent aux rocheuses américaines, des éboulis rougis par le soleil couchant.



Parfois, la route est taillée dans la falaise, assez impressionnant.

L'Inde Acte 4 de l'aventure



On arrive à Pang bien fatigués. Diner, toilette de chat et vite au dodo vers 20h30.

Dimanche 21 juillet, Pang 4500 m.

Le moral n'est pas très fort aujourd'hui. Je commence à ressentir le mal de l'altitude : souffle court, fatigue, maux de tête. Après Pang, les Morey plains se présente à nous.

C'est très surprenant, un plateau légèrement descendant pendant 30 kms. Il n'y a rien hormis l'altitude, mon manque de motivation et les jambes en coton. Heureusement Tonoy est toujours autant invariablement content.

Après un long ennui nous arrivons à Debring, c'est le bout du bout du monde. Quelques dabas pour passer la nuit dans des conditions d'hygiène limites. Demain se présente la plus grosse difficulté. Il faut se reposer.

Notre hôtelière tourne son moulin à prière en argent massif (dans la main droite)



Suite au prochain numéro
Gilles

Moins de morts sur les routes, mais année noire pour les cyclistes

Un total de 2 947 personnes sont mortes sur les routes de France métropolitaine en 2021, un bilan en baisse de 9 % par rapport à 2019, avant la pandémie, a annoncé lundi la Sécurité routière. En 2020, 2 550 personnes avaient perdu la vie, ce qui correspondait au plus bas niveau depuis l'après-Guerre, sous l'effet de la réduction de la circulation causée par la crise sanitaire. La mortalité routière est en baisse en 2021 pour les automobilistes (1 411 tués) de même que pour les utilisateurs de deux-roues motorisés (670 décès). Le bilan est en revanche moins positif du côté des cyclistes. Leur mortalité sur les routes a fortement augmenté avec 226 personnes décédées en 2021 (soit 39 de plus qu'en 2019, 48 de plus qu'en 2020). Ces chiffres s'expliquent en partie par l'engouement autour du vélo depuis la pandémie.

"Cette hausse est davantage marquée hors agglomération (+35% en 2021 par rapport à deux ans auparavant) où les vitesses élevées des usagers motorisés rendent les cyclistes plus vulnérables", note l'ONISR.

"Ce sont avant tout des personnes qui décèdent hors agglomération, percutées par des véhicules qui roulent très vite, il n'est pas question de casque ou de feu rouge", commente auprès de l'AFP Olivier Schneider, président de la fédération française des usagers de la bicyclette.

"La hausse est moindre en ville" où la pratique augmente, souligne M. Schneider, qui plaide pour le développement de liaisons intercommunales en dehors des villes. Il souhaite aussi le développement des pistes cyclables sécurisées en ville et le déploiement de caméras sur les poids lourds leur signalant par des alarmes visuelles ou sonores la présence de vélos dans les angles morts.

Selon des chiffres publiés début janvier par Vélos&Territoires, la pratique cycliste a progressé de 31% en zone urbaine et de 14% en milieu rural par rapport à 2019.

RHÔNE
LE DÉPARTEMENT



VTT ROUTE ELECTRIQUE VILLE ENFANT BMX ATELIER

LYON OUEST
38-40 Route de Brignais
69630 CHAPONOST
Tél. 04 72 67 95 77
@lyon-ouest@culturevelo.com

CULTURE
velo
des vélos et des hommes

www.culturevelo.com

BMC LORAINES TOUC LOUIS METRA SCOTT TREK



rhône saône
e**nergies**

climatisation réversible - aérothermie - géothermie

04 78 35 85 06 contact@rhone-saone-energies.fr

Communauté de Communes
de la Vallée du Garon
CCVG
Brignais • Chaponost • Millery • Montagny • Pourles

BYmy)CAR
Vénissieux

ŠKODA

Maison Barbet
DEPUIS 1937

Les Sept Chemins
VOURLES