



L'info du V.C.B

Mars 2022 n° 260

Bulletin d'information du Vélo-Club de Brignais



COMMANDES VETEMENTS



Siège social : 3, Boulevard des sports 69530 BRIGNAIS

Site internet: www.velo-club-brignais.com



Sommaire du N° 260 Mars 2022

<i>Sujet</i>	<i>Page</i>	<i>Auteur</i>
Couverture	Page 1	Jean Pierre
Sommaire	Page 2	Jean Pierre
Editorial	Page 3	Jean Michel
CR du CA du 17 mars 2022	Page 4	Nicolas
Dates à retenir	Page 6	Jean Pierre
TDJV Pommiers	Page 7	Bernard
Crêt d'Arjoux Montrottier	Page 8	Jean Pierre
Vêtements club	Page 10	Daniel
Parcours avril	Page 11	Frédéric
Parcours mai	Page 12	Frédéric
Trans-Pilat	Page 13	Frédéric
HA 2022 CR commission février	Page 14	Frédéric
Challenge VCB 2022 février	Page 17	Jean Michel
Classement challenge 2022	Page 19	Jean Michel
Assiduité Ecole VTT 2021/2022	Page 21	Delphine
L'Inde acte 5 fin de l'aventure	Page 23	Gilles
Annonces diverses	Page 25	Jean Pierre
Partenaires	Page 26	

Le VCB est partout !!!!!



Les reconnaissez vous ?

Photo illustrant l'article du Cycle janvier 2022 sur la Bernard Thevenet 2021 à Vitry en Charolais



Président

Vélo Club de Brignais

Salle du Garon3, boulevard des Sports 69530 BRIGNAIS
Agrément D R D J S R A n° 69.01.1146 délivré le 04 octobre 2001

www.velo-club-brignais.com

contact@velo-club-brignais.com

Mars 2022

Chers amis Sportifs

Eh bien voilà, après une saison de cyclo-cross qui s'est achevée en apothéose pour le VCB avec les deux titres nationaux de Sylvie et Francis, la fin janvier et le mois de février sans compétition, nous a permis de faire une pause, de nous ressourcer ou pratiquer d'autres sports. Certains n'ont rien lâché et sont déjà focus sur la saison sur route.

L'école de VTT vient d'attaquer la saison des TDJV à Pommiers avec déjà des podiums pour nos cadets. Le VCB était le club le plus représenté. Un grand merci à nos animateurs qui ont su motiver nos jeunes. Je vous rappelle que celui que nous organisons dans le bois de Sacuny aura lieu le 12 juin. L'arrivée cette année de nouveaux encadrants nous permet, d'assurer parfois, tout juste les séances. Nicolas Duperron d'Orientation Vélo n'a toujours pas trouvé un enseignant supplémentaire pour étoffer sa prestation. A suivre...

La section VTT XC (Cross-country), initiée mi-octobre dernier par Eric Faurie, permettant aux juniors quittant l'école de VTT de continuer une activité vélo, n'a pas encore beaucoup d'adeptes. Cette activité du dimanche matin est ouverte à tout VTTiste désirant rouler à un bon rythme. Donc pour ceux qui seraient intéressés, n'hésitez pas à rejoindre cette section le dimanche matin à 9h30. Et pourquoi pas, ceux du groupe se faisant appeler « Sangliers VCBrignais VTT ». C'est ce même groupe qui organise les sorties « VTT ailleurs ».

La saison sur route a commencé le 27 février avec le GPO à Vénissieux, puis à Rancé et aux Gaboureaux en ce début mars. Pour l'instant c'est difficile pour nos coursiers, mais je n'ai pas de doute, les résultats vont arriver avec les beaux jours.

La situation actuelle s'améliorant, nous a permis de réaliser notre repas dansant, le 5 mars dernier. Nous étions 135 à partager ce moment de convivialité, qui fût à mon humble avis une belle réussite. Le traiteur nous a régalié, le DJ nous a mis l'ambiance et les adhérents sont toujours au top pour l'installation et le rangement.

Notre sortie ski en partenariat avec le club de ski d'Arkema Pierre bénite a eu lieu le samedi 26 février aux Sept Laux. Nous étions seulement quatre, mais les absents ont eu tort car nous avons bénéficié de superbes conditions (neige et grand soleil). C'est toujours sympathique de se retrouver pour pratiquer un autre sport.

La sortie familiale en Ardèche est enfin réservée, mais comme l'an passé le nombre de réservations est limité. Nous sommes en train de finaliser le détail des réservations...

Sportivement,

Jean-Michel

Conseil d'administration VCB
Jeudi 17 mars 2022 – 18H30 chez JM. Belin
Compte Rendu

Composition du CA :

Jean Michel BELIN, Nicolas BOURGUE, Frédéric CHAMERAT, Anthony DELORME, Jean-Louis FAUROUX, Bernard RAGARU

Excusé : Guillaume BOTTI

Effectifs : Adhésions et licences

- 143 adhérents à date (2021 : 120 adhérents) : 134 Hommes / 9 Femmes
 - o FFC : 76 / FSGT : 56 / FFC+FSGT : 8
 - o Retours : 12, nouveaux : 40 dont 27 pour l'école de VTT
 - o Ecole VTT : 50 élèves

Trésorerie :

- Point sur les subventions
 - o Anthony prépare le dossier subvention de l'ANS
- Présentation des comptes à fin février :
 - o Dépenses : 15.693 €
 - o Ecole VTT (4.656 €), Licences-adhésions (4.523 €), Vêtements (2.457 €), frais AG 2021 (1.478 €), stage route-cyclocross (1.344 €), courses-cyclocross (1.078 €), RDB (718 €), Investissements (551 €), communication-frais poste (387 €), soirée dansante (572 €), HA (65 €), frais banque (34 €)
 - o Recettes : 14.528 €
 - o Licences-adhésions (6.203 €), Subventions (3.100 €), école VTT (1.771 €), Vêtements (1.157 €), RDB (1.124 €), AG (920 €), frais banque (134 €), stage route-cyclocross (120 €)
- Bilan du repas dansant : déficit attendu de 178 €

Sponsors :

- Point sur les renouvellements et les remises de maillot
 - o CCVG : le contrat arrive à terme, Jean Pierre va les contacter
 - o Chazal : la convention arrive à terme fin mars, Bernard contacte le responsable de l'entreprise pour un éventuel prolongement. La remise du maillot de champion de France reste à organiser par Frédéric.

FSGT :

- CR de la commission cycliste FSGT du 07/03/22, en présentiel et visio-conférence
 - o Première course sur route le 27 février : grand prix d'Ouverture avec 224 participants
 - o Deuxième course le 5 mars (Course de Rancé) : 209 participants
 - o Epreuves à venir : 27 mars à Meyzieu, 9 avril à Corcelles et 16 avril à Dommartin.
- Réunion AURA : appel à candidature pour organiser le championnat régional et assouplissement des pré requis pour participer au national
- Départemental du Rhône : 15 mai à Tramoyes
- Départemental VTT : 22 mai par le Team Cycle Wheel (sera peut-être couplé avec le régional)
- Tour du Lugdunum : 26 juin, en doublon avec une randonnée avec Meximieux
 - o Frédéric échange avec SKODA pour l'organisation et va faire appel aux bénévoles du club

Challenge :

- Avancement au 28/02/22
 - o Grand prix d'Ouverture, Prix de Rancé, Prix du printemps des Gaboureux : aucun point attribué
 - o Repas dansant : 2 phases de 50 points
- Rallye des oiseaux : 4 participants du VCB
- A venir en mars avril : voir l'info VCB

Route et VTT :

- Stages en Espagne : 3 adhérents vont y participer (Frédéric, Daniel et Joel)
- Sorties club : deux sorties VTT ailleurs, une faite au Crêt d'Arjoux et une autre dans le haut Forez

FFC :

- Ecole de VTT : Point saison 2021/2022
 - o Encadrement pour la saison 2021/2022, les 3 parents encadrants ont fini leur formation.
 - o Le nombre d'encadrants restent encore juste pour s'occuper des jeunes le samedi matin
 - o Les trois premiers TDJV commencent en mars à Pommier, à Irigny puis à Ambérieux
 - o Pommier : 18 inscrits et 15 participants, Cadet : 2 et 3^{ième}, Poussin : 3^{ième}
 - o Irigny : 20 jeunes sont inscrits !
 - o Bonne expérience lors de la séance olympiade en mixant les catégories
 - o Une récompense club type challenge est mise en place pour cette saison

Section XC :

- Point activité de la section XC : 9 séances avec 2 à 5 participants.
- Les gens sont intéressés par des sorties rapides de 30 à 50 km, avec dénivelés de +800m à +1200 m et parcourues entre 17 à 21 km/h, peuvent venir pour ces sorties du dimanche matin (9h30-12h00) avec Eric Faurie.

Vêtements :

- Accord du CA pour faire un stock de maillots et de cuissards notamment pour les nouveaux. Merci à Daniel de faire une proposition de quantités à commander
- L'école de VTT ferait une commande en septembre après avoir pris les tailles des enfants

HA :

- Point d'avancement de la commission : le cadeau est validé, les activités ont été attribuées, le repas chaud est confirmé, une maquette de flyer a été proposée, les tarifs ont été revus.

Bulletin mensuel :

- Choix 1^{ère} page → [Suggestion à soumettre à JPR](#)
- Edito : Jean-Michel
- Fichiers à transmettre à JP. Revol au plus tard le [21 mars](#)
- Date de diffusion du bulletin [fin mars](#)

Site internet :

- Actualités, infos à prévoir
- Abonnement, mise à jour sponsors, archives

Questions et informations diverses :

- Bilan sortie ski : 4 adhérents ont participé
- La soirée dansante s'est bien passée avec un bon repas et un bon DJ, un bon moment de convivialité
- Fête du vélo à Brignais le 21 mai avec la CCVG : proposition que le VCB organise 2 ou 3 animations

Date prochaine réunion : En avril 2022, [horaire et Lieu à définir](#)

Fin de séance : 20h30

DATES A RETENIR



Vendredi 1^{er} avril: 3^{ème} réunion commission HA 18h Villa La Giraudière Salle Jamayère

Samedi 23 avril : Commande vêtements ; 10h-11h30 salle du Garon

Vendredi 6 mai ; HA 2022; confection plaques de cadre salle du Garon 13h30

Vendredi 6 mai: 4^{ème} réunion commission HA 18h Villa La Giraudière Salle Jamayère

Samedi 7 mai : Transpilat , RV Briscope 7h20

Du Samedi 21 mai au dimanche 29 mai : séjour familial à Joyeuse

Samedi 21 mai : fête du vélo à l'Aquagaron , participation VCB

Samedi 28 mai : Transvivaraise RV Briscope 7h20

RAPPEL des départs

Le lieu de rendez-vous pour les sorties est fixé au BRISCOPE

Les samedis après-midi à 13h30

Les dimanches et jours fériés de Mars, Octobre & Novembre à 8 h 30
Avril & Septembre à 8 h00
Mai, Juin, Juillet, Août à 7h30

La prochaine édition du bulletin vous sera transmise par email

PS : Les personnes désirant faire paraître des articles ou des annonces dans le bulletin sont priées de remettre ceux-ci à Jean Pierre REVOL au 06 14 67 91 17 ou par email : revol.jean-pierre@orange.fr au plus tard le 10 du mois en cours



TDJV Pommiers – 12 mars 2022

Pour ce 1er TDJV du Rhône de l'année 2022 une bonne troupe de 15 jeunes de l'école VCB s'est déplacée avec encadrants et parents. Au menu de cette journée 1 épreuve de descente (DH) et 1 épreuve de Cross-country (XC). L'événement a réuni plus d'une centaine de jeunes du département voir de la région.

La piste de DH de pente faible, pierreuse puis sinueuse avec quelques petits sauts demandait plus des qualités de pilotage que d'engagement. Les circuits XC caractérisés par un dénivelé assez important et surtout mal réparti exigeaient de bien gérer son effort pour ne pas craquer en fin de course.

Pour beaucoup de nos jeunes c'était la découverte de la compétition au niveau départemental. Pour la 1^{ère} fois le club était représenté par des jeunes dans chaque catégorie dont celle des poussins.

Il y a eu quelques chutes et des petits ennuis techniques qui ont impactés quelque peu les résultats. Au niveau individuel on note 3 podiums (Nathanaël Pourchet 3^{ème} chez les Poussins, Luc Ragaru 3^{ème} et Florian Cardinal 2nd chez les cadets). Au niveau club (car cette année est crée un trophée des clubs) les résultats ne sont pas encore compilés, mais il est certain que le VCB reste dans la course à l'issue de cette 1^{ère} journée.



De gauche à droite : Florian, Louis, Luc, Eden, Bernard, Lazuli, Erwan, Victor, Nathanaël, Yan, Tom, Antonin, Andréo, Tom, Antoine et Antoine.

Rédigé par Bernard RAGARU

Lien pour la vidéo de Bernard

<https://www.youtube.com/watch?v=DOfh0WnmyzU>

Savigny - crêt d'Arjoux - Montrottier



Samedi 26 février 2022

11 sangliers pour cette sortie sous le soleil

Abel, Gilles, Dominique, Jean Michel, Frédéric, Georges, Alain, Eric, Xavier, Florent, Jean Pierre

Nous retrouvons ,à Savigny, Frédéric qui est venu en VTT depuis Brignais 30km et 700mde D+ en échauffement et toujours de très bonne jambes par la suite

Départ presque à l'heure , 10h40, pour une première côte bien soutenue (+200m en 2km)

Après 4km, Florent casse un rayon . réparation de fortune avec rilsan et ça va tenir

600m plus loin Xavier casse sa chaine . Avec dextérité et 2 maillons en moins, ça repart mais ça grince un peu : l'huile fait défaut

Succession de côtes sur de larges chemins agréables en ligne de crêtes au-dessus d'Ancy

Descente un peu engagée vers le Mas St Jean où certains ont débranché . Mais la montée suivante calme bien les ardeurs

Passage et photo à la croix de Mazieux sponsorisée par la famille Dupeuble



Puis Montrottier avec une nouvelle casse de chaine pour Xavier. Réparation classique mais Florent avait une petite burette d'huile pour mettre sur les maillons bien grippés .

Petite ½ heure de pause casse-croute au pied de l'église , à l'abri du vent, le soleil nous tenait bien chaud.

Savigny - crêt d'Arjoux - Montrottier



A la reprise on ressent de la fraîcheur et la crevaison d'Alain a un peu retardé notre remise en température

Xavier prenant le parti de pousser dans les côtes les plus raides pour ménager sa chaîne , la liste des incidents est close.

La remontée sur le plat d'Arjoux sera la dernière difficulté montante et la descente de 7km vers Savigny bien vite avalée

Bilan 46km et 1600m de D+ , environ 4h de roulage pour 5h30 au total

Mont Popey, Croix des Humberts, Crêt d'Arjoux, Mont Potu , Crêt Montmain, Crêt de Guerre... On a tout vu



Belle journée « groupir », bonne ambiance et tous quelque peu usés par ce parcours pas trop technique , sans drailoux, mais exigeant.

Bravo à tous

Photos Frédéric

Texte Jean Pierre

*Prochaine étape le samedi 26 mars VTT
Ailleurs dans le Haut Forez*



Prix Vêtements 2021 (DIFFU SPORT)

DESIGNATION	T0 XXS	T1 XS	T2 S	T3 M	T4 L	T5 XL	T6 XXL	T7 3XL	T8 4XL	Prix Achat Club au 27/02/2021	Prix Vente * -18 ans	Prix Vente * Adulte	Total ligne
Maillot été manches courtes 2 poches arrières + zipp (réf:1801 pro C)										44,40 €	44,00 €	44,00 €	-
Maillot Féminin été manches courtes avec zipp (réf:1801 pro W)										46,14 €	46,00 €	46,00 €	-
Maillot manches longues demi-saison Isotherm (réf:1804)										42,30 €	42,00 €	42,00 €	-
Veste coupe vent Windtech pluie manches longues (réf:1808)										57,30 €	57,00 €	57,00 €	-
Body coupe vent Windtech sans manches dos filet (réf:1807)										47,88 €	48,00 €	48,00 €	-
Blouson hiver Windtech classic (réf:1810)										72,36 €	72,00 €	72,00 €	-
Combinaison chrono peau Cervino 1 poche arrière zipp (réf:1819)										73,20 €	73,00 €	73,00 €	-
Cuissard évolution peau Cervino (Réf:1813E)										52,20 €	52,00 €	52,00 €	-
Cuissard Féminin court sans bretelle, peaux dame HD120 (réf:1815E)										39,12 €	39,00 €	39,00 €	-
Cuissard Féminin tissu hiver court s/bretelle peaux dame HD120 (réf 1988)										52,38 €	52,00 €	52,00 €	-
Collant long hiver peau Cervino avec bretelles (réf:1816)										64,56 €	65,00 €	64,00 €	-
Corsaires peau Cervino avec bretelles (Réf:1814A)										62,16 €	62,00 €	62,00 €	-
Gants été court (réf:1828A)										14,70 €	15,00 €	14,00 €	-
Short court VTT sans peau (réf:2110)										47,40 €	47,00 €	47,00 €	-
Maillot VTT manches courtes col en "V" (réf:1024)										26,40 €	26,00 €	26,00 €	-
Maillot VTT spécial descente manches longues (ré:1806 A)										32,28 €	32,00 €	32,00 €	-
Pantalon BMX (Ref:2902)										84,00 €	84,00 €	84,00 €	-



TOTAL Prix Vente	-
Bon d'achat club	-
TOTAL Prix Achat club	-

* Dans la limite des stocks disponibles

En cas d'indisponibilité pré-commande possible avec chèque de réservation (encaissé à la livraison) et sous réserve commande minimale 10 articles par famille de produits

Les commandes sont à adresser au siège Salle du Garon 3 Bld des sports 69530 BRIGNAI	TOTAL PAYE	-
	Chèque	Espèce

Prenom - Nom: _____

Date: _____ Signature: _____

Servi _____ Date: _____

Reste à servir :

Départs fixés à 13h30 les Samedis & à 8h00 les Dimanches au Briscope

Stage Vélo du samedi 02 au dimanche 10 avril à Gandia (Espagne)

samedi 2 avr 2022		dimanche 3 avr 2022		samedi 9 avr 2022		dimanche 10 avr 2022	samedi 16 avr 2022	
1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe
99 km	89 km	99 km	88 km	109 km	92 km	106 km	108 km	93 km
VCB014	VCB015	VCB016	VCB017	VCB018	VCB019	VCB020	VCB021	VCB022
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais
Soucieu	Chaponost	Givors	Givors	Chaponost	Chaponost	Chaponost	Chaponost	Chaponost
Thurins	Mon Blanche	Rive de Gier	Rive de Gier	Brindas	Brindas	Brindas	Brindas	Brindas
Brindas	Yzeron	Grand Croix	Grand Croix	Vaugneray	Vaugneray	Grézieu la Varenne	M ^{on} Blanche	M ^{on} Blanche
Mon Blanche	Col des Brosses	Cellieu	Cellieu	Col de la Luère	Col de la Luère	Marcy l'Etoile	Yzeron	Yzeron
Yzeron	Duerne	Valfleury	Valfleury	La Brevenne	La Brevenne	La Tour de Salvagny	Thurins	Thurins
Croix de Pars	Aveize	Col de la Gachet	Col de la Gachet	St Bel	Bessenay	Dommartin	Croix Perrière	Croix Perrière
Ste Foy l'Argentière	Grézieu le Marché	Saint Christo en Jarez	Saint Christo en Jarez	Savigny	Montrottier	Lozanne	St Martin en Ht	Saint Martin en Haut
Grézieu le Marché	St Symphorien/Coise	Fontanès	L'Aubepin	Ancy	Les Auberges	Pont de Dorieux	Duerne	Duerne
St Symphorien/Coise	Ste Catherine	Grammond	Larajasse	Croix de Mazieux	St Laurent de Chamousset	Bayère	Sainte Foy l'Argentière	St Symphorien s/Coise
Ste Catherine	Riverie	St Symphorien s/Coise	Le Nezel	Les Auberges	Ste Foy l'Argentière	Charnay	Aveize	Le Nezel
Riverie	Mornant	Le Nezel	Saint Martin en Haut	Longessaigne	Croix de Pars	Alix	Grézieu le Marché	Saint Martin en Haut
Mornant	St Laurent d'Agny	Saint Martin en Haut	Rontalon	Chambost-Longessaigne	Yzeron	Frontenas	St Symphorien s/Coise	Croix Forest
St Laurent d'Agny	Brignais	Rontalon	Thurins	St Clément les Places	Thurins	Ville sous Jamioux	Larajasse	Rontalon
Brignais		Thurins	Soucieu	St Laurent de Chamousset	Brignais	Le Saule d'Oingt	Le Nezel	Soucieu en Jarrest
		Soucieu	Brignais	Sainte Foy l'Argentière		Sainte Paule	Saint Martin en Haut	Brignais
		Brignais		Croix de Pars		Ternand	Croix Forest	
				Yzeron		Pont de Dorieux	Rontalon	
				Thurins		Lentilly	Soucieu en Jarrest	
				Brignais		Pollionay	Brignais	
						Vaugneray		
						Brindas		
						Chaponost		
						Brignais		

dimanche 17 avr 2022		samedi 23 avr 2022		dimanche 24 avr 2022	samedi 30 avr 2022		dimanche 1 mai 2022	
1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe
108 km	89 km	106 km 1622 deniv.	100 km	104 km	107 km	87 km	108 km	100 km
VCB023	VCB024	VCB025	VCB026	VCB027	VCB028	VCB029	VCB030	VCB031
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais
Chaponost	Chaponost	Givors	Givors	Chaponost	Saint Laurent d'Agny	Saint Laurent d'Agny	Givors	Givors
Brindas	Brindas	Croix Régis	Croix Régis	Brindas	Mornant	Mornant	Rive de Gier	Rive de Gier
Vaugneray	Vaugneray	Pélussin	Pélussin	Pollionnay	St Sorlin	Saint Sorlin	Grand Croix	Grand Croix
Col de Malval	Col de Malval	Croix du Collet	Croix du Collet	Croix du Ban	Riverie	Riverie	Saint Paul en Jarez	Saint Paul en Jarez
Courzieu	Courzieu	Col de l'Oeillon	La Terrasse s/Dorlay	St Bel	Sainte Catherine	Sainte Catherine	La Terrasse s/Dorlay	La Terrasse s/Dorlay
La Brevenne	La Brevenne	Croix du Collet	Saint Paul en Jarez	Savigny	Saint Martin la Plaine	Saint Martin la Plaine	Croix du Collet	Croix du Collet
Bessenay	Bessenay	La Terrasse s/Dorlay	Grand Croix	Bibost	Col de la Gachet	Col de l'Oeillon	Col de l'Oeillon	Pélussin
Montrottier	Montrottier	Saint Paul en Jarez	Rive de Gier	Bessenay	Saint Christo en Jarez	Saint Christo en Jarez	Croix du Collet	Croix Régis
Les Auberges	Les Auberges	Grand Croix	Givors	La Brevenne	Fontanès	Le But d'Arpin	Pélussin	Givors
Chambost Longessaigne	St Laurent de Chamousset	Rive de Gier	Brignais	Col de La Luere	Grammond	St Symphorien s/Coise	Croix Régis	Brignais
St Clément les Places	Sainte Foy l'Argentière	Givors		Yzeron	L'Aubepin	Sainte Catherine	Givors	
St Laurent de Chamousset	Montromant	Brignais		Col des Brosses	Larajasse	Riverie	Brignais	
Sainte Foy l'Argentière	Faverges			Duerne	L'Aubepin	Saint Sorlin		
Montromant	Col des Brosses			La Chapelle s/Coise	Sainte Catherine	Chaussan		
Faverges	Yzeron			Le Nezel	Riverie	Haut Marjon		
Col des Brosses	Thurins			Ste Catherine	Saint Sorlin	Soucieu en Jarrest		
Yzeron	Soucieu			Riverie	Chaussan	Chaponost		
Brindas	Brignais			Mornant	Haut Marjon	Brignais		
Chaponost				St Laurent d'Agny	Soucieu en Jarrest			
Brignais				Orlienas	Chaponost			
				Brignais	Brignais			

éventuellement 3ème groupe : parcours à déterminer au départ

Les parcours sont téléchargeables sur OpenRunner => trouver un parcours => Nom du

Parcours :VCBxxx par ex VCB001

 le samedi 21 mai La fêtes du Vélo à l'Aquaron de Brignais
 Du samedi 21 au dimanche 29 mai 2022 - SEJOUR FAMILIAL ARDECHOIS A JOYEUSE (07)

samedi 7 mai 2022		dimanche 8 mai 2022	samedi 14 mai 2022		dimanche 15 mai 2022
LA TRANSPILAT		1 ^{er} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe
170 km	160 km	112 km	129 km	92 km	116 km
VCB032	VCB033	VCB034	VCB035	VCB036	VCB037
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais
Le Boulard	Le Boulard	Givors	St Romain en Gal	St Romain en Gal	Chaponost
St Laurent d'Agny	St Laurent d'Agny	Loire s/Rhône	Croix Régis	Croix Régis	Brindas
Mornant	Mornant	Le Recru	Echalas	Echalas	Grézieu la Varenne
Bellevue	Bellevue	Ampuis	Trèves	Trèves	Marcy l'Etoile
Rive de Gier	Rive de Gier	Condrieu	Longes	Le Pilon	La Tour de Salvagny
La Grand Croix	La Grand Croix	Chavanay	Col de Chassenoud	La Chapelle Villars	Dommartin
L'Horme	L'Horme	St Pierre de Bœuf	La Chapelle Villars	Col de Grenouze	Lozanne
St Chamond	St Chamond	Malleval	Col de Grenouze	Col de Pavézin	Les Ponts Tarrets
St Martin en Coailleux	Izieux	Pélussin	Col de Pavézin	Pélussin	Dième
Chavanol		Croix de Montvieux	Croix Mazet	Croix Régis	Ternand
Le Planil		Col de Pavézin	Croix de Montvieux	Givors	Les Ponts Tarrets
La Valla en Gier	La Valla en Gier	Chuyer	Pelussin	Brignais	Sarcey
Croix de Chaubouret	Croix de Chaubouret	Croix Régis	Col de Pavézin		Pont de Dorieux
Le Bessat	Le Bessat	Givors	Rive de Gier		Lentilly
Tarentaise	Tarentaise	Brignais	Givors		Pollionay
Col République	Col République		Brignais		Vaugneray
St Regis du Coin	St Regis du Coin				Brindas
Col Tracol	Col Tracol				Chaponost
St Sauveur en Rue	St Sauveur en Rue				Brignais
Bourg-Argental	Bourg-Argental				
-> Graix	Col du Blanchet				
Colombier	St Julien Molin Molette				
Girodet	St Apollinard				
Col Oeillon	Maclas				
Pelussin	Pelussin				
Pavézin	Pavézin				
Ste Croix en Jarez	Ste Croix en Jarez				
Rive de Gier	Rive de Gier				
Givors	Givors				
Brignais	Brignais				
samedi 21 mai 2022		dimanche 22 mai 2022	samedi 28 mai 2022		dimanche 29 mai 2022
1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	LA TRANSVIVARASE		1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe
111 km	96 km	114 km	200 km	175 km	100 km
VCB038	VCB039	VCB040	VCB041	VCB042	VCB043
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais - 220 m	Brignais - 220 m	Brignais
Chaponost	Chaponost	Givors	Givors	Givors	Givors
Brindas	Brindas	Vienne	Croix-Régis - 501 m	Croix-Régis - 501 m	Vienne
Thurins	Col de Malval	St Sorlin de Vienne	Le Pilon	Le Pilon	St Sorlin de Vienne
Yzeron	Courzieu	Cour et Buis	Pelusin	Pelusin	Cour et Buis
Col de Malval	La Brevenne	à dte D37	Maclas	Maclas	St Julien de l'Herms
Courzieu	Lurcieux	à dte D51	Saint Appolinard	Saint Appolinard	Villeneuve de Marc
La Brevenne	Brullioles	Villeneuve de Marc	Saint -Julien-Molin Molette	Saint -Julien-Molin Molette	Meyssiès
Lurcieux	St Laurent de Chamousset	Eyzin Pinet	Col Banchet - 678 m	Col Banchet - 678 m	Eyzin Pinet
Brullioles	Ste Foy l'Argentière	Vienne	Bourg Argental	Bourg Argental	Vienne
St Laurent de Chamousset	Grézieu le Marché	Givors	Burdignes - 935 m	Burdignes - 935 m	Givors
Haute Rivoire	Aveize	Brignais	Vanosc		Brignais
Meys	Duerne		Col Charousse - 1238 m		
Cote Romar	St Martin en Ht		Les Setoux <i>Fontaine</i>		
Grezieu le Marché	Rontalon		Riotord		
Aveize	Mornant		Marlhes		
Duerne	Brignais		St Genest Malifaux		
St Martin en Ht			Fontfoliand		
Rontalon			Tarentaise via D37		
Mornant			Le Bessat via D8		
Brignais			La Croix Chabouret 1201 m	La Croix Chabouret 1201 m	
			Col Oeillon 1233 m	Col Oeillon 1233 m	
			Croix du Collet	Croix du Collet	
			Col de Pavézin	Col de Pavézin	
			Rive de Gier	Rive de Gier	
			Givors	Givors	
			Brignais - 220 m	Brignais - 220 m	

Samedi 7 mai 2022

La Trans-Pilat

110 - 160 - 170 km

Rassemblement à 7H20

Pour un départ groupé à 7 H 30 du
BRISCOPE

160 et 170km Casse Croute à Bourg d'Argental



GROUPE 1 - 170 kms 2800m dénivelé Openrunner VCB032	GROUPE 2 - 160 kms 2400m dénivelé Openrunner VCB033	GROUPE 3 - 110 kms 1400m dénivelé Openrunner VCB120
	BRIGNAIS LE BOULARD ST LAURENT D'AGNY MORNANT BELLEVUE RIVE DE GIER LA GRAND CROIX L'HORME ST CHAMOND	
ST MARTIN EN COAILLEUX CHAVANOL LE PLANIL		IZIEUX
LA VALLA EN GIER CROIX DE CHAUBOURET LE BESSAT TARENTEISE COL DE LA REPUBLIQUE ST REGIS DU COIN COL DU TRACOL ST SAUVEUR EN RUE BOURG ARGENTAL		LES SAGNES LE PLANIL MONTEILLER DOIZIEUX TERRASSE SUR DORLAY CROIX DU MAZET
→ GRAIX COLOMBIER GIRODET COL DE L'OEILLON	COL DU BLANCHET ST JULIEN MOLIN MOLETTE ST APOLINARD MACLAS	
PELUSSIN		
	PAVEZIN STE CROIX EN JAREZ RIVE DE GIER GIVORS BRIGNAIS	

Bonne route à tous.

Le port du casque est **OBLIGATOIRE** et la tenue vivement conseillée

COMPTE RENDU COMMISSION HENRY ANGLADE vendredi 4 février 2022 18h

Présents :

- Gilles ARNAUD
- Dominique AUDIGIER
- Daniel OLIVIER
- Frédéric CHAMERAT
- Thierry MEYNAUD (en visio via GoogleMeet)

Excusés :

- Annick VERMOREL
- Jean-Louis FAUROUX
- Michel MAZZOCCO
- Nicolas BOURGUE
- Jean Pierre REVOL

L'ordre du Jour :

- Date de la Henry Anglade => le dimanche 25 septembre 2022

Date en 2022	Horaire	Type, Lieu
vendredi 4 février	18h00	1ère Réunion Commission Henry Anglade à la salle du Garon
vendredi 4 mars	18h00	2ème Réunion Commission Henry Anglade à la salle du Garon
vendredi 1 avril	18h00	3ème Réunion Commission Henry Anglade à villa Giraudière salle Jamayère
vendredi 6 mai	18h00	4ème Réunion Commission Henry Anglade à villa Giraudière salle Jamayère
vendredi 6 mai	13h30	Atelier Plaque de cadre Salle du Garon
vendredi 3 juin	18h00	5ème Réunion Commission Henry Anglade à villa Giraudière salle Jamayère
vendredi 2 septembre	18h00	6ème Réunion Commission Henry Anglade salle à préciser
samedi 10 septembre	13h30	Reconnaissance Randonnée HENRY ANGLADE départ salle du Garon
samedi 17 septembre	13h30	Reconnaissance Course HENRY ANGLADE départ du parking piscine Thurins
vendredi 16 septembre	18h00	Information bénévole à la salle de Convivialité Minssieux
jeudi 22 septembre	08h30	Balisage des parcours, RDV à la salle du Garon
vendredi 23 septembre	08h30	Balisage des parcours, RDV à la salle du Garon
samedi 24 septembre	08h30	Balisage des parcours, RDV à la salle du Garon
samedi 24 septembre	08h30	Préparation événement au complexe Minssieux
dimanche 25 septembre	06h30	Événement LA HENRY ANGLADE
lundi 26 septembre	08h30	Débalisage des parcours, RDV à la salle du Garon
mardi 27 septembre	08h30	Débalisage des parcours, RDV à la salle du Garon
mercredi 28 septembre	08h30	Débalisage des parcours, RDV à la salle du Garon
vendredi 30 septembre	18h00	Remerciements bénévoles salle à préciser
vendredi 14 octobre	18h00	Débriefing à la salle du Garon

- Calendrier général des réunions et des communications

Activités :

- Course de draisienne
- 2 parcours courses VTT de 39 Km & 50 Km

COMPTE RENDU COMMISSION HENRY ANGLADE vendredi 4 février 2022 18h

- 4 parcours randonnées VTT de 28, 35, 42, 55 Km
 - 1 randonnée VTT accompagnée
 - Voir pour sous-traiter la pédestre ; avec Véronique LABY ou les Amis du Vieux Brignais

 - Organisation :
 - Frédéric CHAMERAT responsable événement, parcours, relations extérieures, etc...
 - Annick VERMOREL ; Administratif , mairie
 - Jean-Pierre REVOL ; Administratif, parcours, balisage, etc...
 - Gilles ARNAUD ; inscription & chronométrage
 - Thierry MEYNAUD ; Aménagement Extérieur
 - Dominique AUDIGIER ; restauration, approvisionnement, complexe Minssieux

 - Atelier le vendredi 6 mai :
 - Plaque de cadre ; Jaune course 50k, Blanc course 39k, fuchsia randonnées, VAE Jaune avec liseret rouge
 - Enveloppes (ticket repas, tombola, rilsan)

 - Cadeau de bienvenue
 - Pochette étanche pour téléphone portable
 - Gobelets rétractables
- 
- Tombola
 - Faire le point avec nos sponsors (Skoda, Culture Vélo, etc...)

 - Site d'inscription ;
 - Le site de Sport'N'Connect est retenu. Vélo101 est moribond.

 - Système de chronométrage ;
 - Gilles va prendre contact avec Mr Mattia CARRASSI Mobile: 07 71 76 97 46 des Ets DAG System à Villeurbanne

 - Repas :
 - Chaud ; Saucisses Lentilles + Carottes + Fromage + Pommes + Vin à discrétion
 - Bières à la vente à prévoir, entre 1 et 2 € le verre

 - Sponsors ; qui prend contact avec qui ?
 - Frédéric CHAMERAT
 - CULTURE VELO
 - SKODA
 - SALEV
 - LE PETIT MEUNIER
 - DIFFUSPORT

- Jean-Pierre REVOL
 - MAISON BARBET
 - CARREFOUR CONTACT
 - FRAICHEUR PLUS
 - LA CAFEONE
 - À FLEUR DE POT
 - LA CAVE DES GÔNES
- Abel PIRAT
 - LOTENTI QUE (voir si l'on peut avoir un repas gratuit pour la tombola)
- Jean-Louis FAUROUX
 - UNIFERME (attention le ravito ne sera plus à côté des porcelets)
- Marc RIONDET
 - LE RHÔNE
 - ARTEBAT
- Annick VERMOREL
 - CLAUGER
 - FONTANA
- Marc VIEL
 - Restaurant La Boucherie (400 verres plastique réutilisables)
- Plaquette ;
 - Flyer demande en cours auprès de Michael à I FP
 - Bulletin ; la page d'inscription sera disponible uniquement sur notre site.
- Prix ;
 - Course VTT ; 21 €uros majoration 5 € à partir du dimanche 11 septembre
 - Course TANDEM ; 30 €uros majoration 5 € à partir du dimanche 11 septembre
 - Randonnée VTT ; 12 €uros majoration 3 € à partir du dimanche 11 septembre
 - Randonnée VTT encadré ; 7 € pas de majoration
 - Marche découverte ; 8 € pas de majoration
 - Course de draisienne 4 € pas de majoration
 - Repas accompagnateur ; 7 € pas de majoration
 - -20% => Prix familles (4 personnes) ou Prix groupes (10 personnes et plus)
- Opération réduction des déchets ;
 - À organiser avec la mairie (bacs)
 - Vaisselle à louer pour les repas (devis en cours)

Merci à tous

Fin 20h30



CHALLENGE VCB 2022

FEVRIER: Activités du 1er au 28 février 2022

➤ Organisation (0)

➤ Épreuves sportives (2)

Course sur route FSGT (1)

- « **Grand Prix d'Ouverture** » : le 27/02/2022 - (rue Hénaff – ZI de Vénissieux)
Coupe des coursiers – épreuve n°1

2 ^{ème} catégorie	
3 ^{ème} catégorie	JM. Belin (57 ^{ème}), J. Peixoto (Ab)
4 ^{ème} catégorie	M. Nollot (15 ^{ème}), JP. Chapuis (36 ^{ème}), Anthony Delorme (40 ^{ème}), Pierre Gonon (52 ^{ème})
5 ^{ème} catégorie	JC. Frassanito (21 ^{ème}), J. Chomaud (22 ^{ème}), JL. Haustrate (Ab)

Points bonus : Aucun. Début de saison difficile

Cyclosportive (1)

- « **La Route de l'étoile** » : le 06/02/2022
FSGT –Alès (30) –vallonné– 97 km

Pas de participation du VCB.

Prévisionnel – Mars et avril

➤ Organisation (1) :

- « **Repas dansant** » : le 05/03/2022

1^{ère} phase : Installation et préparation (50 points)
2^{ème} phase : Service et rangement (50 points)

➤ Épreuves sportives (15)

Rallye-Randonnée Route et VTT (3)

- « **Le Rallye des oiseaux** » : le 13/03/2022 (Route et VTT)

Organisation : Cyclo Club de Feyzin

Route : 57 km (592 m), 89 km (1200 m) et 114 km (1585 m)

V.T.T. : 2 parcours : 27 km – 47 km

Départ et inscription à partir de 7H30 Gymnase le C.O.S.E.C chemin sous le Fort à Feyzin

Renseignements : <http://feyzincyclo.jimdo.com>

- « **Randonnée de Crottet** » : le 19/03/2022 (Cyclo, VAE et pédestre) - **Coupe de l'amitié FSGT – épreuve n°1**
Organisation : ASL Crottet (JL. Cauty 06 07 42 60 12)

- « **Sortie club VTT ailleurs** » : le 26/03/2022 (VTT) - (Attribution de 30 points de participation)
Rendez-vous à salle du Garon à 7h15

- « **Rallye des vergers** » : le 10/04/2022 (Route et VTT) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°2**
Voir détails en consultant l'affiche sur le site internet cyclismerhonefsqt.fr

Course sur route FSGT (8)

Voir détails des courses en consultant les affiches sur le site internet cyclismerhonefsgt.fr

- « **Prix de Rancé** » : le 05/03/2022 - **Coupe des coursiers – épreuve n°2**
- « **24^{ème} Prix du printemps les Gaboureaux** » : le 12/03/2022 - **Coupe des coursiers – épreuve n°3**
- « **6^{ème} Critérium de Bourg** » : le 20/03/2022 - **Coupe des coursiers – épreuve n°4**
- « **4^{ème} Grand prix de Meyzieu** » : le 27/03/2022 - **Coupe des coursiers – épreuve n°5**
- « **Trophée Christian Dorme** » : le 09/04/2022 Corcelles en Beaujolais – **Coupe des coursiers n°6**
- « **8^{ème} Prix de Dommartin** » : le 16/04/2022 – Dommartin (01380) - **Coupe des coursiers n°7**
- « **Val Revermont Treffort** » : le 18/04/2022 – **Coupe des coursiers n°8**
- « **Prix du Parc Technologique** » : le 24/04/2022 – Saint Priest (69) - **Coupe des coursiers n°9**

Cyclo sportive (4)

- « **La Corima Drôme Provençale** » : le 27/03/22
FFC - Montélimar (26) – vallonné – 146 km (2158 m), 105 km (1591 m) et 77 km (992 m)
Prix : 25 à 40 €
Renseignements : www.corimadromeprovencale.com
- « **La Bisou** » : le 03/04/2022
FFC - Peronnas (01) –vallonné– 140 km (1900 m) ; 75 km (560 m)
Prix : 40 €
Renseignements - www.labisou.com
- « **Cyclo Sud Bourgogne** » : le 23/04/2022
FFC – Viré en Mâconnais (71) –vallonné– 147 km (2500 m) ; 90 km (1470 m)
Prix : 40 à 50 €
Renseignements et inscriptions - www.cycling-challenge.fr/cyclo-tour

CHALLENGE VCB 2022

 Classement provisoire au 03/03/2022		Cyclo cross Meyzieu 07/11/21	Rando VTT Cimes de Julienas 07/11/21	Cyclo cross Parilly 11/11/21	Cyclo cross Feysine 13/11/21	Départemental cyclo-cross Charnoz 20/11/21	Cyclo cross St Sorlin 21/11/21	Cyclo cross Genas 27/11/21	Cyclo cross Trévoux 04/12/21	Cyclo cross Corbas 19/12/21	Cyclo cross Francheville 09/01/22	Organisation RDB Traçage Préparatifs 15/01/2022	Organisation RDB Mise en place - Rangements 16/01/2022	Cyclo cross RDB 16/01/22	Challenge des Cyclo-cross 2021/2022 FSGT 69	Fédéral FSGT de cyclo-cross 22/01/2022	Cyclosportive La route de l'étoile 06/02/2022	Course sur route GPO 27/02/22	Cumul saison
1	CHAPUIS Jean-Pierre	4		4	4	30		4	4	4	4	50	50		16			4	178
2	TABERLET Sylvie	4			4	30		4			4	50		4	16	50			166
3	MEYNAUD Thierry	4			4	4	4			4	4	50	50	4					128
4	FAUROUX Jean Louis	4			4	4		4	4	4		50	50						124
5	PAQUET Francis	4			4	4					4	50		4		50			120
6	BELIN Jean Michel			4	4							50	50					4	112
7	DELORME Anthony			4								50	50	4				4	112
8	FRASSANITO Jean Claude											50	50					4	104
9	HAUSTRATE Jean-Luc											50	50					4	104
10	ALLIROL Gilles											50	50						100
11	BELIN Muriel											50	50						100
12	BOFFETY Florian											50	50						100
13	BRUN Pierre											50	50						100
14	CHARRY René											50	50						100
15	DESRAYAUD Alain											50	50						100
16	DESROCHES Maurice											50	50						100
17	DI RUZZA Mario											50	50						100
18	DUPEUBLE Jean-Michel											50	50						100
19	JANET Christian											50	50						100
20	NIGON Roger											50	50						100
21	OLIVIER Daniel											50	50						100
22	PIRAT Abel											50	50						100
23	POYOL Georges											50	50						100
24	REVOL Jean-Pierre											50	50						100
25	VIEL Marc											50	50						100
26	WNEK Guy											50	50						100
27	FAURIE Arthur				4	4		4	4	4		50		4					74
28	AUDIGIER Dominique												50						50
29	DELAYRE Frédéric												50						50
30	FAURIE Eric											50							50
31	MOLLON Michel											50							50
32	PEILLON Jean Noël												50						50
33	RAGARU Bernard												50						50
34	RIONDET Marc												50						50
35	VERMOREL Annick												50						50
36	VETTRAINO Jérôme														50				50
37	CARDINAL Marie Pierre				4				4	4				4					16
38	GOYFFON Tom							4	4	4				4					16
39	CHAMERAT Frédéric	4					4	4											12
40	CHOMAUD Joël																	4	4
41	GERBAUD Paul													4					4
42	GONON Pierre																	4	4
43	NOLLOT Marcel																	4	4
44	PEIXOTO Julio																	4	4
45	ANDRE Alain																		0
46	ARNAUD Gilles																		0
47	BADJI Saïd																		0
48	BERTEAU Xavier																		0
49	BLANQUART Bertrand																		0
50	BOTTI Guillaume																		0



ASSIDUITE ECOLE VTT 2021-2022

		2022-02-05	2022-02-12	Total 1er semestre	2022-03-05	2022-03-12	2022-03-19	2022-03-26	2022-04-02	2022-04-09	2022-04-16	2022-04-23	2022-04-30	2022-05-07	2022-05-14	2022-05-21	2022-05-28	2022-06-04	2022-06-11	2022-06-18	TOTAL	
GROUPE 1																						
COUDERT	Arthur	1	1	13																		
HALTER	Tom	1	1	18																		
POURCHET	Nathanael	1	1	18	1	1	1															
MATRAY ANOVAZZI	Rémy	1	1	15			1															
CHAMBERLAND	Eden	1	1	11	1		1															
BUDIN	Bastien	1		13			1															
LECOULES	Axel	1		15			1	1														
LAFORGUE	Arthur	1	1	17			1	1														
LAFITTE	Mael	1	1	18				1														
GRAND	Maxence	1		14			1															
ADAMI	Camille	1	1	17				1														
GROUPE 2																						
REFK	Lazuli	1	1	16		1		1														
PANAYE	Florian	1	1	16			1	1														
CARRELET	Emile	1		11			1															
GRILLON BLANZAT	Tom	1	1	12		1	1	1														
MIGNON	Eloi	1	1	16		1		1														
PETIT	Gauthier		1	13				1														
BOURGUE	Damien	1		12			1															
GERBAUD	Paul	1		8			1	1	1													
CHION	Andréo	1		17		1	1	1	1													
CIOLINO	Noé	1	1	16			1	1	1													
LE SAUX	Antonin			17		1	1	1														
HAMROUNI	Haydar			8																		
DESCOLLONGES	Arthur	1	1	15			1	1														
RAGARU	Yan	1	1	15		1	1	1														
GROUPE 3																						
CHABANCE	Antoine	1	1	13		1																
FAIZANT	Antoine	1	1	13		1		1														
BENEUX	Paul	1	1	15			1	1														
MARTIN	Lorenzo	1	1	16				1														
MICONNET	Gabriel	1	1	12				1														
ANGUEIRA	Noa			9			1															
PLATARET	Timothée		1	14				1														
GUYOT	Thomas	1	1	14			1	1														
L'EXCELLENT	Emilien			11			1	1														
DUNIER	Valentin			7				1														
GENOUD	Titouan	1		18				1														



ASSIDUITE ECOLE VTT 2021-2022

		2022-02-05	2022-02-12	Total 1er semestre	2022-03-05	2022-03-12	2022-03-19	2022-03-26	2022-04-02	2022-04-09	2022-04-16	2022-04-23	2022-04-30	2022-05-07	2022-05-14	2022-05-21	2022-05-28	2022-06-04	2022-06-11	2022-06-18	TOTAL	
GROUPE 4																						
BOTTI	Victor	1	1	16		1		1														
CLAVEL	Noé	1		12				1														
REY	Esteban			3			1	1														
LEFEVRE	Joris	1	1	15			1															
VACHE	Paul	1		11			1															
GABEL	Louis	1		11			1															
RAGARU	Luc	1		13			1	1	1													
DUMONT	Julien			3																		
CARDINAL	Florian	1		18			1	1	1													
PALLUEL-BLANC	Aubin	1		10																		
JUNIORS																						
OLIVIER	Mathis	1	1	8				1														
OLLANGNIER	Thomas	1		12			1	1														
TURCAN	Gabriel			5																		
RIZOTTI	Antoine	1	1	6																		
ENCADRANTS																						
BOTTI	Guillaume	1		17			1		1													
RAGARU	Bernard	1	1	18			1	1	1													
CHABANCE	Pascal			15					1													
GRILLON	Pierre	1	1	9				1	1													
LAVOST	Léo	1	1	14					1													
DUPERRON	Nicolas	1	1	15			1	1	1													
ACCOMPAGNATEURS																						
COUDERT	Aurelien	1	1	14																		
LE SAUX	Erwan			11			1	1														
CIOLINO	Antoine			5				1	1													
PLATARET	Nicolas			6				1	1													

L'Inde Acte 5 et fin de l'aventure

Lundi 22 juillet, Debring 4800 m.

8h00 du matin, on ne le sait pas encore, la journée va être très éprouvante.

Direction le Taglang la, col situé à 5306 m, pour un peu plus de 500 mètres de dénivélé.

Le col est à vue dès le bas, mais notre progression va être très lente. Nous sommes obligés de mettre le pied à terre très souvent pour reprendre un peu d'oxygène. Nous sommes aux limites.

Sur la route des équipes d'indiens accroupis à même le sol cassent des cailloux pour réparer un tant soit peu la route. Une mère est là dans le froid, avec son enfant dans le dos, elle travaille aussi.

Ce sont des scènes de la vie quotidienne que j'ai vu souvent en Inde, mais à chaque fois je suis touché. Ces gens travaillent avec rien, dans des conditions dures, souvent dangereuses. Et pourtant ils le font, sans gémir. J'éprouve pour eux une grande empathie et un profond respect. « **L' Inde rend fou** »



Nous arrivons enfin au col, dans les névés. Les drapeaux de prière multicolores sèment dans le vent des prières aux dieux Hindous, ou peut-être à Boudah, je ne sais plus.

La descente est un pur bonheur. Je m'arrête à Lato dans un vallon verdoyant.

Enfin je peux respirer de l'air un peu plus 'épais'.

Tonoy décide de continuer, sa mère l'attend à Leh..... !.

Mardi 23 juillet, Mercredi 24 juillet : Leh

Mardi, Je continue ma descente, pour rejoindre la vallée de l'Indus.

Je retrouve à Upshi l'Inde que je connais : chaleur étouffante, des boutiques, la foule mouvante, bruyante, des chiens errants, des voitures, des klaxons et encore des klaxons, du bruit, des odeurs mêlées d'encens, de friture, et d'immondices.....

Arrivée à Leh mercredi pour plusieurs jours de repos.

Leh est la capitale du Ladakh. C'est le point de départ d'une multitude de trek et courses en montagne : le Zanskar, au sud-ouest, la vallée de la Markha au sud, la Nubra au nord, et les sommets

L'Inde Acte 5 et fin de l'aventure



La vallée de l' Indus est hyper militarisée. Je fais étape à Thiskey nala, un très joli temple, ressemblant au Potala de Lhassa au Tibet.

Vendredi 25 juillet :

Je me dirige aujourd'hui vers le Kardungla, col à 5360 mètres. Je le fais en aller et retour, et sans bagages. Les données parlent : 38 kms d'ascension, 1900 mètres de dénivelé, arrivée à une altitude de 5360 mètres.

Jusqu' au niveau 5000 mètres, malgré la pluie, j'arrive à grimper raisonnablement. Au-delà l'oxygène est trop rare. Dans les derniers kilomètres je dois m'arrêter toutes les 2 minutes pour respirer.

Comme souvent, l'arrivée au sommet est un grand coup de blues. Tout ça est déjà fini. Ce soir il faut emballer le vélo, avion pour Delhi demain matin à 7h00, puis Delhi Lyon demain soir.

Merci Tonoy pour ta bonne humeur.

Vive le vélo, vive l'Inde, vive l'aventure.

Gilles Arnaud



ANNONCES DIVERSES



Vends selle neuve Affinity Elite
Bontrager

Prix 40€

Contact Abel :

06 22 03 73 86

EPS
Établissement Français du Sang

FFDSB

DON DE SANG
RDV sur : dondesang.efs.sante.fr

**BRIGNAIS
LE BRISCOPE
(Parc de l'Hotel de Ville)**

**LUNDI 4 AVRIL
9h30-13h et 15h30-19h**

5 RUE MERE ELISE RIVET

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE

dondesang.efs.sante.fr 0 800 100 000

Participez votre présence
donner votre sang!

QR code

RHÔNE
LE DÉPARTEMENT



VTT ROUTE ELECTRIQUE VILLE ENFANT BMX ATELIER

LYON OUEST
38-40 Route de Brignais
69630 CHAPONOST
Tél. 04 72 67 95 77
69lyon-ouest@culturevelo.com

CULTURE
vélo
des vélos et des hommes®

www.culturevelo.com

BMC LORAINVILLE TOUC LOUIS METRA SCOTT TREK



rhône saône
e**nergies**

climatisation réversible - aérothermie - géothermie

04 78 35 85 06 contact@rhone-saone-energies.fr

