



L'info du V.C.B

Avril Mai 2022 n° 261

Bulletin d'information du Vélo-Club de Brignais

TRANS-VIVARAISE
28 mai

Tour de Lugdunum
05 Juin

T.D.J.V.
12 Juin

Au Tour du Léman
19 Juin

Routes Beaujolaises
25 Juin

SKODA Lugdunum Tour
26 Juin

Pass'Portes du Soleil
24 au 26 Juin

En JUIN sur les routes et chemins



Sommaire du N° 261 Avril Mai 2022

Sujet	Page	Auteur
Couverture	Page 1	Jean Pierre
Sommaire	Page 2	Jean Pierre
Editorial	Page 3	Jean Michel
CR du CA du 05 mai 2022	Page 4	Nicolas
Dates à retenir	Page 6	Jean Pierre
TDJV Brignais Sacuny	Page 7	Pascal
VTT ailleurs Le Haut Forez 26 mars	Page 8	Jean Pierre
Tour de Lugdunum Story	Page 10	Frédéric&Jean Pierre
Transvivaraise 2022	Page 14	Frédéric
Parcours juin	Page 15	Frédéric
Parcours juillet août	Page 16	Frédéric
Tour de Lugdunum 2022	Page 17	Frédéric
Les Routes Beaujolaises	Page 18	Frédéric
SKODA Lugdunum Tour	Page 19	Frédéric
HA 2022 CR commission mai	Page 20	Frédéric&Jean Pierre
Challenge VCB 2022 mars avril	Page 24	Jean Michel
Classement challenge 2022	Page 27	Jean Michel
Assiduité Ecole VTT 2021/2022	Page 29	Delphine
Un VCBiste en Utra Trail	Page 31	Alex
Partenaires	Page 26	



Venez donner
un coup de
main à la
restauration.

Merci

Contact Frédéric

06 23 59 82 84



Président

Vélo Club de Brignais

Salle du Garon3, boulevard des Sports 69530 BRIGNAIS

Agrément D R D J S R A n° 69.01.1146 délivré le 04 octobre 2001

www.velo-club-brignais.com

contact@velo-club-brignais.com

Mai 2022

Chers amis Sportifs

Eh bien voilà, le printemps s'est bien installé, les jours rallongent et les actifs vont pouvoir envisager d'aller rouler en soirée après le boulot, pour tenter de refaire leur retard en terme de volume d'entraînement, par rapport à nos chers retraités qui eux ne vont pas tarder à atteindre leur pic de forme.

L'école de VTT poursuit du mieux possible ses activités avec un excellent taux d'assiduité de nos élèves, ce qui est extrêmement gratifiant et motivant pour nos encadrants. Après les 3 premiers TDJV de la saison nous enregistrons déjà de bons résultats et un taux de participation de nos jeunes très encourageant. Je ne doute donc pas que cette dynamique se poursuivra notamment pour celui que nous organisons dans le bois de Sacuny, qui aura lieu le dimanche 12 juin. J'en profite pour vous demander de venir rejoindre l'équipe organisatrice, qui aura besoin comme tous les ans de vos services.

La section VTT XC (Cross-country), comme évoqué lors de mon dernier édito a pour but de permettre aux juniors quittant l'école de VTT, de continuer une activité vélo à vocation plutôt compétition. Cette activité du dimanche matin est ouverte à tout VTTiste désirant rouler à un bon rythme. De façon à étoffer le petit effectif actuel et si la forme est là, n'hésitez pas à rejoindre cette section le dimanche matin. Et pourquoi pas, je le rappelle ceux du groupe se faisant appeler « Sangliers VCBrignais VTT ».

Après les courses sur route du mois d'avril, les résultats s'améliorent avec des places dans le top 5 et le premier podium de la saison pour Jean Claude. Le foncier de cet hiver commence à payer.

Nous avons répondu présent pour participer à la fête du vélo que la CCVG a planifié le 21 mai sur le site de l'Aquagaron. Cinq bénévoles devraient suffire pour tenir un stand boissons-crêpes pendant cette journée. Les élèves de l'école de VTT, passeront sur le site pour réaliser quelques démonstrations.

Le mois de mai est aussi celui de deux sorties club historiques, la Trans Pilat et la Trans-Vivaraise. Ce sera l'occasion pour les participants de se jauger sur une distance d'environ 200 km avec un dénivelé respectable et de se préparer pour les grandes occasions de l'été en montagne.

Et puis pour finir et anticiper un peu, en juin nous attendent deux organisations, le TDJV et une nouveauté le 26 juin, le SKODA Lugdunum Tour, qui devient officiellement un rallye en partenariat avec notre sponsor By my car Skoda.

Sportivement,

Jean-Michel

Conseil d'administration VCB
Jeudi 5 mai 2022 – 18H30 chez JM. Belin
Compte Rendu

Composition du CA :

Jean Michel BELIN, Guillaume BOTTI, Nicolas BOURGUE, Frédéric CHAMERAT, Anthony DELORME, Jean-Louis FAUROUX, Bernard RAGARU, Leo LAVOST(Invité)

Effectifs : Adhésions et licences

- 145 adhérents à date (2021 : 120 adhérents) : 136 Hommes / 9 Femmes
 - o FFC : 77 / FSGT : 57 / FFC+FSGT : 8
 - o Retours : 13 et nouveaux : 40 dont 27 pour l'école de VTT
 - o Ecole VTT : 50 élèves

Trésorerie :

- Point sur les subventions
 - o La demande ANS pour l'école de VTT a été faite
 - o La demande au département pour la HA 2022 a été faite
 - o Point à faire sur la convention CCGV pour l'entretien des parcours VTT
- Présentation des comptes à fin avril
 - o Dépenses : 28.513 €
 - o Ecole VTT (6.539 €), Licences-adhésions (4.827 €), Soirée dansante (4.503 €), Vêtements (3.974 €), stage route-cyclocross (3.084 €), frais AG 2021 (1.478 €), courses-cyclocross (1.450 €), Challenge épreuves ciblées (740 €), RDB (718 €), Investissements (551 €), communication-frais poste (420 €), Sortie Ski (71 €), HA (65 €), frais banque (41 €)
 - o Recettes : 21.593 €
 - o Licences-adhésions (6.847 €), Soirée dansante (4.239 €), Subventions (3.100 €), Vêtements (1.924 €), école VTT (1.771 €), stage route-cyclocross (1.441 €), RDB (1.124 €), AG (920 €), frais banque (134 €),
- Bilan du repas dansant : déficit de 265 €

Sponsors :

- Remise des maillots de champion national (restant à remettre)
- Point sur les renouvellements
 - o Chazal : attente d'une réponse après la relance par Bernard lors du TDJV d'Irigny
 - o Deux conventions arrivent à terme en septembre 2022 : Maisons Barbet, Culture Vélo

FSGT :

- CR de la commission cycliste FSGT du 04/04/22 et du 02/05/22, en présentiel et visio-conférence
- La demande de descente pour Yannick Morvan a été acceptée
- Inscription à finaliser pour le 6 mai pour le championnat départemental du 15 mai
- XC : organisation d'un championnat départemental et régional le 22 mai par le club Cycle Wheel

Challenge : Avancement au 30/04/22 :

- Mars :
 - o Participation des adhérents au rallye des oiseaux et au rallye des vieilles pierres
 - o Sortie club : VTT ailleurs Le Haut Forez
 - o Courses : début de saison difficile avec peu de points attribués
- Avril :
 - o Participation des adhérents aux rallyes des vergers, de Genas et d'Irigny
 - o Grand prix de Dommartin : 5^{ème} places pour Marcel Nollot et Jean Claude Frassanito
 - o Prix du Parc Technologique : 2^{ème} Jean Claude Frassanito et 5^{ème} places pour Marcel Nollot
- 5.714 points distribués à ce jour, Podium : 1. Abel Pirat, 2. Roger Nigon, 3. Joël Chomaud

Route et VTT :

- Mise en place d'un panneau au Briscope par la Mairie avec les informations sur les sorties
- Stage en Espagne : 2 adhérents du VCB : 600 km en 6 jours selon la météo

- o Proposition pour l'année prochaine : le faire plus tôt en février avant la saison, Frédéric se renseigne avec d'autres clubs pour baisser le prix des réservations
- Transpilat samedi 7 mai et Transvivaraise le 21 mai
- Avancement Tour du Lugdunum le 26 juin / projet Skoda : Pour la première fois ce sera un rallye avec une inscription et une restauration à l'arrivée. Beaucoup de choses à faire pour monter le dossier préfecture, Jean Michel s'occupe de l'assurance, appel aux bénévoles à venir

FFC :

- Ecole de VTT : Point saison 2021/2022
 - o Vente de matériels d'occasion : proposition d'ajouter une page sur le site web du club et d'organiser une vente à la salle du Garon pour les jeunes de l'école et les adhérents du club
 - o Bonne assiduité des jeunes avec un encadrement un peu limité sur quelques séances
 - o Séance enduro à la journée le 21 mai autour du col de Malval
 - o Prestation Orientation vélo : excellent investissement de Nicolas, recherche d'un autre moniteur en standby mais à relancer pour l'année prochaine pour soulager l'encadrement et diversifier les séances, notamment XC
 - o Bilan des premiers TDJV : le TDJV de Bourg en Bresse a été annulé suite aux chutes de neige, 15 jeunes étaient inscrits. Le covoiturage fonctionne et il y a une bonne participation des parents
 - o TDJV Brignais (12 juin): préparation en cours relance des secouristes, relancer l'appel aux bénévoles et s'assurer que le mail est élargi à l'ensemble des adhérents.
 - o Proposition pour la récompense des jeunes pour la prochaine réunion du CA (principe et budget associé)

Section XC :

- o Point activité de la section XC : Participation de 3 jeunes, 3 à 5 adultes dont Frédéric Chamerat, Xavier Catry et Antony Delorme ainsi que des gens du groupe cyclocross de Marc Viel. RDV dimanche matin pour s'entraîner à la compétition, communication via un groupe Whatsapp. Proposition de Frédéric de se synchroniser avec le groupe des sangliers pour éviter de rouler seul et discussion sur le type de support possible pour ce groupe.
- o Le besoin des coureurs en termes d'entraînement est à clarifier pour un prochain CA

Vêtements :

- Commande en cours : validation de la proposition de Daniel (stock tampon et quelques nouvelles demandes)

HA :

- Point d'avancement de la commission : réalisation des plaques de cadre et réunion le 6 mai, nouveau parcours de 20 km / dénivelé de + 400 m

Bulletin mensuel :

- Choix 1^{ère} page → [Suggestion à soumettre à JPR](#)
- Edito : Jean-Michel ou volontaire
- Fichiers à transmettre à JP. Revol au plus tard le **9 mai**
- Date de diffusion du bulletin **mi mai**

Site internet :

- Actualités, infos à prévoir
- Abonnement, mise à jour sponsors, archives

Questions et informations diverses :

- Point sur achat de matériel envisagé.
- Point Fête du vélo le 21 mai
 - o Stand tenu par le VCB (vente de crêpes), relance par mail pour avoir au moins 5 bénévoles, un groupe de l'école VTT va passer le samedi matin

[Date prochaine réunion : 9 ou 16 juin 2022, horaire et Lieu à définir](#)

[Fin de réunion à 21h00](#)

DATES A RETENIR



Du Samedi 21 mai au dimanche 29 mai : séjour familial à Joyeuse

Samedi 21 mai : fête du vélo à l'Aquagaron , participation VCB

Samedi 28 mai : Transvivaraise RV Briscope 7h20

Vendredi 3 juin : 5^{ème} réunion commission HA 18h Villa La Giraudière Salle Jamayère

Dimanche 5 juin : Tour de Lugdunum sortie club ; RV 7h30 Briscope

Dimanche 12 juin : TDJV Brignais ; ZAC de Sacuny ; Organisation VCB

Dimanche 19 juin : Au Tour du Léman voir présentation plus loin

Du vendredi 24 au dimanche 26 juin : Pass'Portes du Soleil Les Gets

Samedi 25 juin : Les routes beaujolaises RV Briscope 10h

Dimanche 26 juin : SKODA Lugdunum Tour ; Organisation VCB

RAPPEL des départs

Le lieu de rendez-vous pour les sorties est fixé au BRISCOPE

Les samedis après-midi à 13h30

Les dimanches et jours fériés de

Avril & Septembre à 8 h00

Mai, Juin, Juillet, Août à 7h30



L'affichage des parcours
au Briscope

La prochaine édition du bulletin vous sera transmise par Email

PS : Les personnes désirant faire paraître des articles ou des annonces dans le bulletin sont priées de remettre ceux-ci à Jean Pierre REVOL au 06 14 67 91 17 ou par email : revol.jean-pierre@orange.fr au plus tard le 10 du mois en cour

TDJV le 12 juin 2022



Bonjour à tous,

Cette année 2022, marque le grand retour de l'organisation du TDJV de Brignais par Le VÉLO CLUB DE BRIGNAIS (son école de VTT)

En effet, le TDJV (Trophée des Jeunes VTTistes) aura lieu le **DIMANCHE 12 JUIN**. Cette compétition se déroulera toute la journée, avec TRIAL le matin et XCOUNTRY l'après-midi, dans le bois de Sacuny. (Accès Parking : Z.A de Sacuny).

C'est un challenge de 5 épreuves dans le département. Venez soutenir les jeunes de l'équipe du VCB ! (Possibilité de se restaurer sur place sur réservation)

Nous avons aussi besoin de bénévoles afin de faire de cette journée de compétitions (environ 130 jeunes) une réussite.

Vous avez déjà été nombreux à vous inscrire mais il reste des places à tenir. (Il nous faut au minimum 35 PERSONNES).

Merci de faire connaître vos disponibilités par mail, à Christelle ou Delphine (vtt.brignais@gmail.com)

Nous vous en remercions, et vous donnons donc rendez-vous le 12 Juin, évènement phare de Juin avec les élections .

Le Club de VTT



VTT Ailleurs le Haut Forez

Ce samedi 26 mars, 8 VTTistes ont parcouru les terres natales de Roger : le Haut Forez dans le département de la Loire en limite de celui du Puy de Dôme.



RV dès 7h30 à Minssieux pour charger la remorque du club, bien pratique, et l'atteler au minibus que notre partenaire Chazal a mis à notre dispo. Jean Michel en sera le chauffeur hors pair pour la journée.

A Saint Bonnet le Château tous s'affairent au déchargement et Pierre cherche avec angoisse ses papiers tombés en fait dans le minibus.

A 9h pile départ pour cette sortie de 65km et 1600m de D+



La matinée est un peu fraîche, mais le soleil est là. Parcours vallonné généralement en forêt. Les 3 VTTae sont « faciles » et les muscu + dans le dur. Les GPS nous font quelques misères mais finalement on s'y retrouve. Georges nous parle de la moyenne, mais ça ne nous motive pas trop.



A 11h30, arrivée à la gare d'Estivareilles (km28), où Roger nous attend avec un casse-croute gourmand de produits locaux : pâté, saucisson, jambon, bleu, vin rouge. Que du bonheur !!

Petit café ensuite chez « Jean Mi » et ça repart pour la partie la plus corsée.

VTT Ailleurs le Haut Forez

Première partie : montée sur la Chaulme (Alt 1144m), hameau de Montaux, où est né Roger il y a quelques années, en passant près de ses coins à champignons - mais on n'a rien révélé. Dominique y a retrouvé ses jambes.

Puis descente technique en forêt pour remonter sur Montarcher (Alt 1150m) d'où depuis l'église la vue s'étend jusqu'au Mézenc.

Le point le plus haut de la sortie (Alt 1178m) est atteint après le col de Joanziecq. Et on amorce alors la partie descendante.



Pierre en fin de batterie coupe un petit peu vers St Bonnet. Petite chute d'inattention de Jean Louis, mais pas de bobo. Petit coup d'accélérateur sur la voie verte (ex voie ferrée) depuis Luriecq et il ne nous reste plus qu'à emprunter les rues pavées de St Bonnet pour redescendre sur le parking du camping.



A 17h, remorque rechargée et à 19h on est à la maison (remorque remise) Jean Mi ramènera le lundi le minibus à St Priest Et voilà.

Super ambiance ; à refaire ,des voix s'élèvent pour le Mâconnais et la Drome Provençale . A votre écoute !

Jean Pierre

Selon les archives du club , le Tour de Lugdunum s'est fait une première fois en 2003 sous l'égide de Frédéric. Depuis chaque année ,ou presque, il réunit des adhérents motivés (de 5 à 25) auxquels viennent se joindre des clubs amis (Brindas en 2013, la FSGT en 2019). Cas exceptionnel en 2007 où Frédéric était seul .

Le tour a très souvent eu lieu en juillet , avec répétition beaucoup moins suivie en août, pour se stabiliser en juin depuis 2019.

Le profil de ce tour permet à chacun de prendre son plaisir

Les rouleurs s'éclatent dans la plaine, avec ou contre le vent, jusqu'à Montluel (km52). La bosse suivante(2,5km à 5%)pour monter sur le plateau des Dombes calme les ardeurs matinales . Ensuite ça repart, grand plateau, jusqu'à Neuville sur Saône sans oublier de s'arrêter au ravito de Mionnay (km70)

Vient alors le Mont d'Or avec quasiment 12km d'ascension et là : place aux grimpeurs. La pente devient plus sévère juste après l'entrée de Poleymieux où elle s'échappe à gauche vers la Croix Vitaize. Un long plat montant longe la boîte de nuit Le Titan – arrêt facultatif- et tout le monde se regroupe au pied du Mont Thou avant d'aborder le Mont Verdun.

Belle descente sur route fermée à la circulation et bien revêtue vers Limonest – le sens inverse de la célèbre course de côte automobile. En sept 2013 pas de pot la course était le jour de notre tour.

De là un parcours vallonné par Dardilly, la Tour de Salvagny , Marcy, Brindas et Chaponost ramène les courageux à Brignais . Ouf ! Belle sortie et quel plaisir de commencer et de finir ensemble

115km et 1200m de dénivelé positif.

Les photos ci après rappelleront des souvenirs à certains





Le TOUR de LUGDUNUM STORY



Ravito à Mionnay en 2021

La **traditionnelle sortie club** est prévue le dimanche 5 juin pour tous les adhérents du VCB



Et pour faire découvrir ce parcours à d'autres , le VCB organise en collaboration avec Skoda, partenaire de notre club, le dimanche 26 juin, la **Skoda Lugdunum Tour** sur ce même parcours . Voir le flyer dans ce bulletin

Frédéric & Jean Pierre



Samedi 28 mai 2022

En **GROUPE** à travers les forêts de mélèzes du **Pilat** et du **Vivaraïs**

La Trans – Vivaraise du Vélo Club Brignais

99 - 179 - 199 km trois parcours au choix

DEPART GROUPE à 07H30 du BRISCOPE Rendez vous à 7H20

sorties 199 km et 178 km avec arrêt casse croute à St Genest Malifaux
Boulangerie-Café des Sports 04 77 51 21 36

Groupe 1 199 km Dén 3020m VCB041 Openrunner11240884	Groupe 2 179 km Dén 2650m VCB042 Openrunner 11241232	Groupe 3 99 km Dén 1140m VCB122 Openrunner14579796
BRIGNAIS - 220 m GIVORS CROIX REGIS - 501 m LE PILON PELUSSIN via D19 - fontaine		
MACLAS SAINT APPOLINARD SAINT JULLIEN MOLIN MOLETTE COL du BANCHET – 678 m BOURG ARGENTAL BURDIGNES - 935 m via D 29 fontaine		D 62 - CROIX de MONTVIEUX - 811 m CROIX DU MAZET COL DE PAVEZIN
VANOSC via D570 Col de la CHAROUSSE - 1238 m LES SETOUX via D 184 fontaine RIOTORD MARLHES via D 501 Saint Genest Malifaux (113km)	ST SAUVEUR EN RUE Via N 503 fontaine LES TROIS CROIX Via D 22 Saint Genest Malifaux (96 km)	
FONTFIOLAND TARENTAISE via D 37 LE BESSAT via D 8 La CROIX de CHAUBOURET- 1201 m D 63 - COL de l'OEILLON – 1233 m D 63 - CROIX du COLLET 1 km à droite :source D 7 - COL de PAVEZIN – 651 m		
RIVE DE GIER GIVORS BRIGNAIS		

Bonne route à tous.

Le port du casque et la tenue du V C Brignais sont INDISPENSABLES pour assurer notre sécurité et notre cohésion de groupe.



VELO CLUB DE BRIGNAIS - parcours route juin 2022



Départs fixés à 13h30 les Samedis & à 7h30 les Dimanches au Briscope

le dimanche 12 juin 2022 - TDJV FFC Brignais - Sacuny

samedi 4 juin 2022		dimanche 5 juin 2022	samedi 11 juin 2022		dimanche 12 juin 2022	
1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	TOUR LUGDUNUM FSGT	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe
111 km	96 km	115 Km 1100 deniv.	118 km	108 km	108 km	93 km
VCB044	VCB045	VCB046	VCB047	VCB048	VCB049	VCB050
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais
Soucieu en Jarrest	Soucieu en Jarrest	Vourles	Chaponost	Chaponost	Chaponost	Chaponost
Thurins	Thurins	Vernaison	Brindas	Brindas	Brindas	Brindas
Rontalon	Rontalon	Solaize	Grézieu la Varenne	Grézieu la Varenne	Pollionnay	Pollionnay
St Martin en Ht	St Martin en Ht	St Symphorien d'Ozon	Marcy l'Etoile	Marcy l'Etoile	Croix du Ban	Croix du Ban
St Symphorien s/Coise	St Symphorien s/Coise	Toussieu	La Tour de Salvagny	La Tour de Salvagny	St Pierre la Palud	St Pierre la Palud
Chazelles s/Lyon	St Denis s/Coise	St Bonnet de Mure	Dommartin	Dommartin	St Bel	St Bel
St Galmier	Chevrières	Genas	Lozanne	Lozanne	Bibost	Bibost
St Bonnet les Oules	St Héand	Pusignan	Le Bois d'Oingt	Le Bois d'Oingt	St Julien s/Bibost	St Julien s/Bibost
St Héand	Fontanès	Jons	Le Saule d'Oingt	Le Saule d'Oingt	Croix de Mazieux	Croix de Mazieux
Fontanès	St Christo en Jarez	Niévroz	Col du Joncin	Ternand	Les Auberges	Les Auberges
St Christo en Jarez	But d'Arpin	La Boisse	Chambost Allières	Les Ponts Tarrets	Villechenève	St Laurent de Chamousset
But d'Arpin	L'Aubépin	Tramoyes	Ternand	L'Arbresle	Chambost Longessaigne	Ste Foy l'Argentière
L'Aubépin	Ste Catherine	Les Echets	Les Ponts Tarrets	Eveux	St Clément les Places	Croix de Pars
Ste Catherine	Riverie	Neuville s/Saône	L'Arbresle	Pollionay	St Laurent de Chamousset	Yzeron
Riverie	Mornant	Curis	Eveux	Vaugneray	Ste Foy l'Argentière	Thurins
Mornant	St Laurent d'Agy	Mont Thou	Pollionay	Brindas	Croix de Pars	Soucieu en Jarrest
St Laurent d'Agy	Brignais	Limonest	Vaugneray	Chaponost	Yzeron	Brignais
Brignais		Dardilly porte de Lyon	Brindas	Brignais	Thurins	
		La tour de Salvagny	Chaponost		Soucieu en Jarrest	
		Marcy l'Etoile	Brignais		Brignais	
		Grézieu la Varenne				
		Brindas				
		Chaponost				
		Brignais				
samedi 18 juin 2022		dimanche 19 juin 2022		samedi 25 juin 2022		dimanche 26 juin 2022
1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	AUTOUR DU TOUR		LES ROUTES DU BEAUJOLAIS		SKODA LUGDUNUM TOUR (organisation)
107 km	96 km	Le Lac Léman 177 k 600 d+		97 Km 1575 d+ ou 125 Km 2360 d+		
VCB051	VCB052	VCB101		VCB055	VCB056	
Brignais	Brignais	Yvoire	Lutry	Belleville	St Jacq. des Arrêts	
St Laurent d'Agy	St Laurent d'Agy	Excenevex	Lausanne	Charentay	Col du Boubon	
Mornant	Mornant	Sciez	Morges	Odenas	Col de la Sibérie	
St Sorlin	St Sorlin	Anthy-sur-Léman	Saint-Prex	St Etienne Varenne	La Salle	
Riverie	Riverie	Thonon-les-Bains	Buchillon	Carrefour D133/D63	Les Deschamps	
St André La Côte	St André La Côte	Amphion-les-Bains	Rolle	Le Perréon	Chénas	
St Martin en Ht	St Martin en Ht	Evian-les-Bains	Dully	Vaux en Beaujolais	Fleurie	
Duerne	Duerne	Lugrin	Nyon	La Papilloud	Grand Prés	
St Symphorien s/Coise	St Symphorien s/Coise	Meillerie	Founex	Col de Cx Montmain	Chiroubles	
Grammond	Coise	Bret	Coppet	Col de Pierreplate	Col du Truges	
Fontanès	Marcenod	Séchaud	Versoir	Col de la Cx Rosier	Fût d'Avenas	
St Christo en Jarez	But d'Arpin	Les Esserts	Genève	Col de Cx Marchamp	Avenas	
But d'Arpin	L'Aubepin	Chessel	Cologny	Pont Gaillard	Beaujeu	
Marcenod	Ste Catherine	Veytaux	Anières	Claveisolles	Beaujeu (bas)	
Coise	St Sorlin	Montreux	Hermance	Chénelette	Saint Joseph	
Pt Colas	Brignais	Clarens	Chens-sur-Léman	Col de Crie	Villié-Morgon	
Larajasse		Vevey	Messery	St Mamert	Belleville	
L'Aubépin		Grandvaux	Yvoire			

éventuellement 3ème groupe : parcours à déterminer au départ

le dimanche 12 juin 2022 - TDJV FFC Brignais - Sacuny



VELO CLUB DE BRIGNAIS - parcours route juillet août 2022



Départs fixés à 13h30 les Samedis & à 7h30 les Dimanches au Briscope

samedi 2 juillet 2022	dimanche 3 juillet 2022		samedi 9 juillet 2022	samedi 13 août 2022	dimanche 10 juillet 2022		samedi 16 juillet 2022	
samedi 6 août 2022	dimanche 7 août 2022				dimanche 14 août 2022		samedi 20 août 2022	
1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	PANISSIERES VACANC	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe
108 km	121 km	104 km	148 km	111k 1723d	110 km	102 km	124 km	114 km
VCB058	VCB059	VCB060	VCB061	VCB082	VCB062	VCB063	VCB064	VCB065
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais
Chaponost	les 7 sept chemins	Givors	Chaponost	Orliénas	Vaugneray	Vaugneray	Chaponost	Chaponost
Vaugneray	Vernaison	St Romain en Gal	Brindas	St Laurent d'Agny	Pollionnay	Pollionnay	Brindas	Brindas
Col de Malval	Solaize	Les roches de Condrieu	Grézieu la Varenne	Mornant	Croix du Ban	Croix du Ban	Yzeron	Yzeron
Col des Brosses	St Symphorien d'Ozon	St Prim	Le Quincieux	Rontalon	St Bel	St Bel	Col des Brosses	Col des Brosses
Duerne	Simandres	Auberives	Ste Consorce	St Martin en Ht	Savigny	Savigny	Aveize	Aveize
St Symphorien/Coise	Marennes	Cheyssieu	Pont de Dorieux	Le Nezel	St Romain de Popey	St Romain de Popey	Grézieu le Marché	Grézieu le Marché
Grammond	Chaponnay	Vernioz	Le Breuil	Larajasse	Pontcharra/Turdine	Pontcharra/Turdine	Chazelles s/Lyon	Chazelles s/Lyon
Fontanès	Valencin	Monstereux-Milieu	Les Ponts Tarrêts	Châtellus	St Forgeux	St Forgeux	Chevrières	Chevrières
St Christo en Jarez	St Georges d'Espérance	Monstereux	St Clément s/Valsonne	Grammond	Villechenève	Villechenève	St Héand	St Héand
Marcenod	-> St Jean de Bournay	Cours et Buis	Valsonne	Chevrières	Chambost Longessaigne	St Laurent de Chamouille	Fontanès	Fontanès
Larajasse	D518	St Sorlin de Vienne	Col des Cassettes	Chazelles s/Lyon	St Clément les Places	Ste Foy l'Argentière	St Christo en Jarez	St Christo en Jarez
Le Nezel	La Détourbe	Jardin	=> Les Sauvages	Grézieu le Marché	St Laurent de Chamouille	Duerne	But d'Arpin	L'Aubépin
St Martin en Ht	Moidieu Détourbe	Vienne	Col du Pin Bouchain	Aveize	Ste Foy	St Martin en Ht	Marcenod	Ste Catherine
Rontalon	Eyzin Pinet	Givors	Violay	Duerne	l'Argentière	Rontalon	Larajasse	Riverie
Thurins	Cour et buis	Brignais	Croix de Signy	Col des Brosses	Duerne	Thurins	Le Nezel	St Sorlin
Soucieu en Jarrest	Monstereux-Milieu		Panissières	Maison Blanche	St Martin en Ht	Brignais	St Martin en Ht	Mornant
Brignais	Vernioz		Chambost Longessaigne	Brindas	Rontalon		Rontalon	St Laurent d'Agny
	Cheyssieu		St Clément les Places	Chaponost	Thurins		Thurins	Brignais
	St Prim		St Laurent de Chamouille	Brignais	Brignais		Soucieu en Jarrest	
	St Clair du Rhône		Ste Foy l'Argentière				Brignais	
	Les Roches de Condrieu		Col de la Croix de Pars					
	Brignais		Yzeron					
			Thurins					
			Soucieu en Jarrest					
			Brignais					

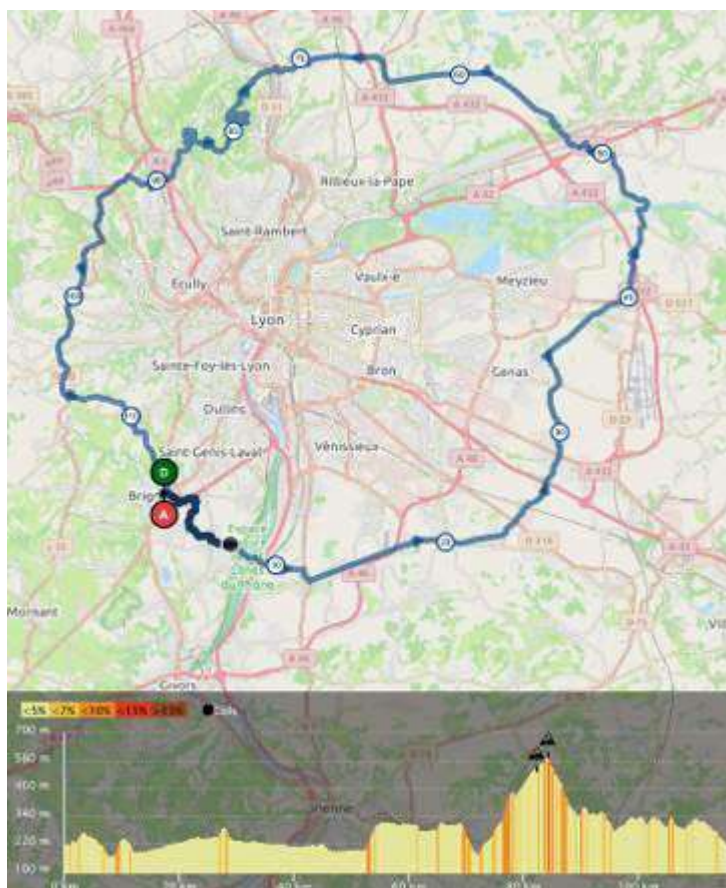
dimanche 17 juillet 2022		samedi 23 juillet 2022		dimanche 24 juillet 2022	samedi 30 juillet 2022		dimanche 31 juillet 2022	
dimanche 21 août 2022		samedi 27 août 2022		#####	samedi 3 septembre 2022		dimanche 4 septembre 2022	
1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe
100 km	90 km	129 km	92 km	106 km 1515 deniv.	106 km	98 km	129 km	108 km
VCB067	VCB068	VCB069	VCB070	VCB071	VCB072	VCB073	VCB074	VCB075
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais
Givors	Givors	St Romain en Gal	St Romain en Gal	Chaponost	Chaponost	Chaponost	Givors	Givors
Rive de Gier	Rive de Gier	Croix Régis	Croix Régis	Brindas	Brindas	Brindas	Condrieu	Condrieu
Grand Croix	Grand Croix	Echalas	Echalas	Grézieu la Varenne	Mon Blanche	Mon Blanche	Chavanay	Chavanay
La Terrasse s/Dorlay	La Terrasse s/Dorlay	Trèves	Trèves	Marcy l'Etoile	Yzeron	Yzeron	Pelussin	Pelussin
Croix du Collet	Col de Pavazin	Longes	Le Pilon	La Tour de Salvagny	Col des Brosses	Col des Brosses	Roisey	Col de l'Oeillon
Col de Pavazin	Chuyer	Col de Chassenoud	La Chapelle Villars	Dommartin	Duerne	Duerne	Veranne	> Pelussin
Chuyer	Croix Régis	La Chapelle Villars	Col de Grenouze	Lozanne	Grézieu le Marché	Grézieu le Marché	Col de l'Oeillon	Col de Pavazin
Croix Régis	Givors	Col de Grenouze	Col de Pavazin	Pont de Dorieux	Côte Romar	Côte Romar	> Pelussin	Rive de Gier
Givors	Brignais	Col de Pavazin	Pélussin	Bayère	Meys	Meys	Col de Pavazin	Givors
Brignais		Croix Mazet	Croix Régis	Charnay	Hte Rivoire	Hte Rivoire	Rive de Gier	Brignais
		Croix de Montvieux	Givors	Alix	St Laurent Chamousse	St Laurent Chamousse	Givors	
		> Pelussin	Brignais	Frontenas	Brussieu	Ste Foy l'Argentière	Brignais	
		Col de Pavazin		Ville s/Jarnioux	La Giraudière	Croix de Pars		
		Rive de Gier		Le Saule d'Oingt	Courzieu	Yzeron		
		Givors		Ste Paule	Col de Malval	Thurins		
		Brignais		Ternand	Vaugneray	Soucieu en Jarrest		
				Pont de Dorieux	Brindas	Brignais		
				Lentilly	Chaponost			
				Pollionnay	Brignais			
				Vaugneray				
				Brindas				
				Chaponost				
				Brignais				



TOUR DE LUGDUNUM - sortie club

Dimanche 05 juin 2022 RV Briscope 7h20 Départ 7h30

	114 Km 1100 deniv.	Kms	Total	25k/h
	Brignais	0,0	0,0	07:30
	Vourles	1,5	1,5	07:33
	Vernaison	4,0	5,5	07:43
	Solaize	3,0	8,5	07:50
	St Symphorien d'Ozon	4,0	12,5	08:00
	Toussieu	11	23,5	08:26
	St Bonnet de Mure	6,5	30,0	08:42
	Genas	6,0	36,0	08:56
	Pusignan	5,0	41,0	09:08
	Jons	5,0	46,0	09:20
	Niévroz	4,0	50,0	09:30
	La Boisse	5,0	55,0	09:42
	Tramoyes	9,0	64,0	10:03
	Les Echets	4,0	68,0	10:13
	Ravito Mionnay	2,0	70	10:18
	Montanay	1,5	71,5	10:21
	Neuville s/Saône	4,0	75,5	10:31
	Curis (Maison Ampère)	4,0	79,5	10:40
	Mont Thou	5,0	84,5	10:52
	Mont Verdun	3,0	87,5	11:00
	Limonest	3,0	90,5	11:07
	Dardilly porte de Lyon	2,0	92,5	11:12
	La tour de Salvagny	5,0	97,5	11:24
	Marcy l'Etoile	3,5	101	11:32
	Grézieu la Varenne	5,0	106	11:44
	Brindas	4,0	110	11:54
	Chaponost	3,0	113	12:01
	Brignais	3,0	116	12:08



VCB046

N° openrunner 14076925

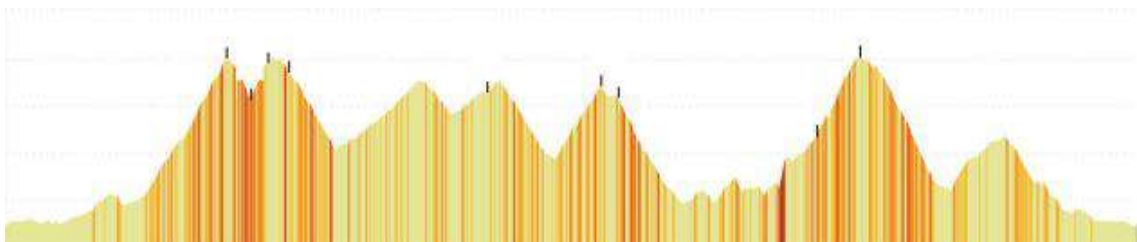


Les Routes Beaujolaises samedi 25 juin 2022

Rendez vous Briscope 9h00 pour covoiturage

Départ 10h00 Belleville en Beaujolais parking Intermarché Av de Verdun (200m à gauche après péage)

125km		96km
2365m D+		1575m D+
VCB056		VCB055
Openrunner 13130341		Openrunner 13130362
Belleville	alt 174m	Belleville
St Etienne des Oullières		St Etienne des Oullières
Pont Mathivet		Pont Mathivet
D49		D50
Vaux en Beaujolais		Vaux en Beaujolais
La Papilloud		La Papilloud
Col de Cx Montmain	alt 736m	Col de Cx Montmain
Col de Pierreplate	alt 594m	Col de Pierreplate
Col de la Cx Rosier	alt 715m	Col de la Cx Rosier
Col de Cx Marchampt	alt 687m	Col de Cx Marchampt
Pont Gaillard		Pont Gaillard
Claveisolles		Claveisolles
Chénelette		Chénelette
Col de Crie	alt 624m	Col de Crie
St Mamert		St Mamert
St Jacq. des Arrêts		St Jacq. des Arrêts
Col du Boubon	alt 648m	Col du Boubon
Col de la Sibérie	alt 611m	Col de la Sibérie
La Salle		La Salle
Les Deschamps		Les Deschamps
Chénas		Chénas
Fleurie		Fleurie
La Chapelle des bois		La Chapelle des bois
Grand Prés		
Chiroubles		
Col du Truges	alt 480m	
Fût d'Avenas	alt 743m	
Beaujeu		
Beaujeu (bas)		
Saint Joseph		
Villié-Morgon		Villié-Morgon
Belleville	alt 174m	Belleville



ŠKODA LUGDUNUM TOUR

SKODA BY MY CAR LYON vous convie à une randonnée cycliste de 120 Km 1250 d+



Tracé par le Vélo Club de Brignais, autour de LYON « la capitale des Gaules »



Rendez-vous le dimanche 26 juin 2022
au 1 Boulevard du Stade 69530 Brignais

Inscription à l'avance uniquement sur le site
Sport'N'Connect (pas d'inscription sur place)

Fermeture des inscriptions le vendredi 17 juin à minuit

<https://sportsnconnect.com/calendrier-evenements/view/8921/skoda-lugdunum-tour>



Coût 5 Euros pour les adultes
et 3 Euros pour les jeunes (moins de 16ans)
=> Les vélos électriques sont les bienvenus
=> Coût identique pour les accompagnants

Ravitaillement sur le parcours...
...et Restauration à l'arrivée sur Brignais

Des capitaines de route seront reconnaissables avec leur
brassard sur lequel la vitesse moyenne sera indiquée :

- * Départ du groupe 21 Km/h à 8h00
- * Départ du groupe 24 Km/h à 8h30
- * Départ du groupe 27 Km/h à 9h00

Vous pourrez suivre un groupe, ou rouler selon votre envie sur le parcours

Pour les moins aguerris, un service de rapatriement en véhicule est mis en place sur le ravitaillement de Mionnay (Km70) ; Inscrivez-vous, place limitée

COMPTE RENDU COMMISSION HENRY ANGLADE vendredi 6 mai 2022 18h

Présents :

- o Jean Michel DUPEUBLE
- o Frédéric CHAMERAT
- o Jean-Louis FAUROUX
- o Daniel OLIVIER
- o Jean-Pierre REVOL

Excusés :

- o Annick VERMOREL
- o Gilles ARNAUD
- o Dominique AUDIGIER
- o Michel MAZZOCCO
- o Thierry MEYNAUD

L'ordre du Jour :

- o Date de la Henry Anglade => le dimanche 25 septembre 2022
- o Calendrier général des réunions et des communications

Date en 2022	Horaire	Type, Lieu
vendredi 4 février	18h00	1ère Réunion Commission Henry Anglade à la salle du Garon
vendredi 4 mars	18h00	2ème Réunion Commission Henry Anglade à la salle du Garon
vendredi 1 avril	18h00	3ème Réunion Commission Henry Anglade à la Villa Giraudière
vendredi 6 mai	18h00	4ème Réunion Commission Henry Anglade à la Villa Giraudière
vendredi 6 mai	13h30	Atelier Plaque de cadre
vendredi 3 juin	18h00	5ème Réunion Commission Henry Anglade à la Villa Giraudière
vendredi 2 septembre	18h00	6ème Réunion Commission Henry Anglade à la salle du Garon
samedi 10 septembre	13h30	Reconnaissance Randonnée HENRY ANGLADE départ du ravito Mornant
samedi 17 septembre	13h30	Reconnaissance Course HENRY ANGLADE départ du parking piscine Thurins
vendredi 16 septembre	18h00	Information bénévoles à la salle de Convivialité Minssieux
jeudi 22 septembre	08h30	Balisage du parcours, RDV à la salle du Garon
vendredi 23 septembre	08h30	Balisage du parcours, RDV à la salle du Garon
samedi 24 septembre	08h30	Balisage du parcours, RDV à la salle du Garon
samedi 24 septembre	08h30	Préparation événement au complexe Minssieux
dimanche 25 septembre	06h30	Événement LA HENRY ANGLADE
lundi 26 septembre	08h30	Débalisage du parcours, RDV à la salle du Garon
mardi 27 septembre	08h30	Débalisage du parcours, RDV à la salle du Garon
mercredi 28 septembre	08h30	Débalisage du parcours, RDV à la salle du Garon
vendredi 30 septembre	18h00	Remerciements bénévoles à la salle de convivialité Pierre MINSSIEUX
vendredi 14 octobre	18h00	Débriefing à la salle du Garon

o Activités ;

- o Course de draisienne
- o 2 parcours courses VTT de 39 Km & 49 Km => 35 signaleurs + 2 contrôleurs
- o 4 parcours randonnées VTT de 20(pour familles), 35, 45, 55 Km
- o 1 randonnée VTT accompagnée
- o Pédestre ; De ferme en ferme avec association Sauvons l'avenir de Véronique LABY (La Jamayère)

o Organisation, responsable d'activité ;

- o Frédéric CHAMERAT responsable événement, parcours, relation extérieur, etc...
- o Jean-Pierre REVOL ; parcours, balisage, administratif, etc...
- o Annick VERMOREL ; bureautique administratif
- o Gilles ARNAUD ; inscription & chronométrage
- o Thierry MEYNAUD ; Aménagement Extérieur
- o Dominique AUDIGIER ; restauration, approvisionnement, complexe Minssieux

o Atelier le vendredi 6 mai après midi;

Merci à Serge pour la préparation

- o 9 participants : Abel, Daniel, Frédéric D, Frédéric C, Roger, Xavier, Jean Michel D, Jean Louis, Jean Pierre
- o Plaques de cadre ; Blanc course 49k, Jaune course 39k, Blanc avec éclair course VAE ; Fuchsia randonnées, Bleu VTT accompagné , vert draisienne
- o Enveloppes (ticket repas, tombola, rilsan) Nota le stock de rilsan est épuisé

o Cadeau de bienvenue

- o Pochette étanche pour téléphone portable pour 2022
- La commande est passée . La livraison devrait intervenir en mai



o Tombola

- o Faire le point avec nos sponsors (Skoda, Culture Vélo, etc...) en cours

o Site d'inscription ;

- o Gilles a alimenté le site et les inscriptions sont déjà possibles en ligne sur Sport'N'Connect

Lien : <https://sportsnconnect.com/calendrier-evenements/view/15693/la-henry-anglade>

o Repas ;

- o Chaud ; Saucisses Lentilles + Carottes + Fromage + Pommes + Vin à discrétion
- o Bières à la pression, entre 1 et 2 € le verre

COMPTE RENDU COMMISSION HENRY ANGLADE vendredi 6 mai 2022 18h

o Sponsors ; qui prend contact avec qui ?

- o Frédéric CHAMERAT
 - o CULTURE VELO
 - o SKODA en cours
 - o SALEV
 - o LE PETIT MEUNIER
 - o DIFFUSPORT Ok
- o Jean-Pierre REVOL
 - o MAISON BARBET Ok
 - o CARREFOUR CONTACT Ok
 - o AROMATICA pas sponsor
 - o CAFEONE Ok
 - o À FLEUR DE POT
 - o LA CAVE DES GÔNES Ok
- o Abel PIRAT
 - o LOTENTIQUE (voir si l'on peut avoir un repas gratuit pour la tombola)
- o Jean-Louis FAUROYX
 - o UNIFORME (attention le ravito ne sera plus à côté des porcelets)
- o Marc RIONDET
 - o LE RHÔNE
 - o ARTEBAT
- o Annick VERMOREL
 - o CLAUGER en cours
 - o FONTANA (OK pour bon d'achat à mettre en tombola)
- o Marc VIEL
 - o Restaurant La Boucherie (700 verres plastique réutilisables ; valeur 400 €) Ok

o Plaquette :

- o Flyer 2022 réalisé par Michaël
- o La maquette de la plaquette est finalisée pour fin mai : envoi à tous par Frédéric pour validation.
- o Impression par Saxoprint en juin . Frédéric se coordonnera avec Serge qui s'occupait de cette commande les années précédentes



- o Subvention Département
 - o Demande faite par Anthony le 29 avril : le délai de traitement est de 4 mois maxi
- o Dossier FSGT et Préfecture (AV et JPR)
 - o Demande à faire pour secouristes Croix Blanche de préférence(AV)
 - o Dossier FSGT à finaliser avant fin mai . ne pas oublier la demande d'assurances
 - o Dossier préfecture pour début juin
- o Communication
 - o Site du VCB à mettre à jour pour 2022 – transmettre les éléments à Nicolas
 - o Com sur sites extérieurs (JPR) à mettre pour début juin
 - Vélovert
 - VETETE
 - Nafix / Petit braquet
 - Office du tourisme Monts du Lyonnais
 - VTT rando
 - o Frédéric contactera Jérôme pour voir si possibilité d'une petite vidéo sur Facebook
- o Opération réduction des déchets :
 - o À organiser avec la mairie (bacs)
 - o Formule avec assiette ronde compartimentée 26cm bio dégradable pour entrée, plat chaud, fruit, pain et couverts bois . pas de location
 - o Gobelet (Boucheries André) remis avec repas ; à rendre à la sortie (pas de consigne)
- o Divers ;
 - o Ligne de départ :pas de camion OPH (matériel hors service) Gérard se renseigne sur Chaponost pour utiliser une remorque plateforme de la mairie. Autres solutions à rechercher.
 - o Récompenses, coupes : point à faire (Michel/ Jean Pierre) après TDJV du 12 juin

Merci à tous

Fin 20h30



CHALLENGE VCB 2022

AVRIL: Activités du 1er au 30 avril 2022

➤ Organisation (0)

➤ Épreuves sportives (9)

Rallye-Randonnée Route et VTT (3)

- « **Rallye des vergers** » : le 10/04/2022 (Route et VTT) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°2**

Participation de : Alain Bruyère

- « **Rallye de Genas** » : le 23/04/2022 (Route et VTT)

Participation de : Alain Bruyère

- « **Rallye d'Irigny** » : le 24/04/2022 (Route et VTT)

Participation de : Jean Pierre Revol

Course sur route FSGT (4)

- « **Trophée Christian Dorme** » : le 09/04/2022 Corcelles en Beaujolais – **Coupe des coursiers n°6**

2 ^{ème} catégorie	
3 ^{ème} catégorie	B. Van Maël (46 ^{ème})
4 ^{ème} catégorie	JL. Fauroux (20 ^{ème}), JP. Chapuis (21 ^{ème}), A. Delorme (38 ^{ème}), P. Gonon (42 ^{ème})
5 ^{ème} catégorie	S. Sandri (14 ^{ème}), J. Chomaud (21 ^{ème}), M. Mollon (27 ^{ème})

Points bonus : Aucun.

- « **8^{ème} Prix de Dommartin** » : le 16/04/2022 – Dommartin (01380) - **Coupe des coursiers n°7**

2 ^{ème} catégorie	
3 ^{ème} catégorie	
4 ^{ème} catégorie	M. Nollot (5 ^{ème}), A. Delorme (21 ^{ème})
5 ^{ème} catégorie	JC. Frassanito (5 ^{ème}), J. Chomaud (12 ^{ème}), S. Sandri (20 ^{ème}), M. Mollon (Ab)

Points bonus : 6 à Jean-Claude Frassanito et à Marcel Nollot pour leur 5^{ème} place.

- « **Val Revermont Treffort** » : le 18/04/2022 – **Coupe des coursiers n°8**

2 ^{ème} catégorie	
3 ^{ème} catégorie	
4 ^{ème} catégorie	M. Nollot (6 ^{ème})
5 ^{ème} catégorie	JC. Frassanito (7 ^{ème})

Points bonus : Aucun.

- « **Prix du Parc Technologique** » : le 24/04/2022 – Saint Priest (69) - **Coupe des coursiers n°9**

2 ^{ème} catégorie	
3 ^{ème} catégorie	
4 ^{ème} catégorie	M. Nollot (5 ^{ème}), JP. Chapuis (19 ^{ème}), JL. Fauroux (21 ^{ème}), A. Delorme (30 ^{ème})
5 ^{ème} catégorie	JC. Frassanito (2 ^{ème}), S. Sandri (11 ^{ème})

Points bonus : 12 à Jean-Claude Frassanito pour sa 2^{ème} place et 6 à Marcel Nollot pour sa 5^{ème} place.

Cyclo sportive (2)

- « **La Bisou** » : le 03/04/2022
FFC - Peronnas (01) –vallonné– 140 km (1900 m) ; 75 km (560 m)

Reportée à une date ultérieure, suite aux chutes de neige et routes verglacées

- « **Cyclo Sud Bourgogne** » : le 23/04/2022
FFC – Viré en Mâconnais (71) –vallonné– 147 km (2500 m) ; 90 km (1470 m)

Pas de participation du VCB.

Prévisionnel – Mai et juin

➤ **Organisation (1) :**

- « **TDJV** » : le 12/06/2022 - Site de Sacuny à Brignais.
Une phase (50 points)

➤ **Épreuves sportives (19)**

Rallye-Randonnée Route et VTT (4)

- « **Muguet Gleizéen** » : le 01/05/22 (Route) - **Coupe de l'amitié FSGT69**
Renseignements : cyclismerhonefsqt.fr
- « **Sortie club La TransPilat** » : le 07/05/22 (Route) - (Attribution de 30 points de participation)
Rendez-vous au Briscope à 7h20
- « **Sortie club La TransVivaraise** » : le 28/05/22 (Route) - (Attribution de 30 points de participation)
Rendez-vous au Briscope à 7h20
- « **Tour du Lugdunum** » : le 23/06/19 (Route)
Rendez-vous sur le parking de l'ancienne piscine de Brignais

Course sur route FSGT (6)

Voir détails des courses en consultant les affiches sur le site internet cyclismerhonefsqt.fr

- « **Prix Marcel Houël et Dalkia** » : le 01/05/2022 - Venissieux. - **Coupe des coursiers n°10**
- « **Championnat départemental FSGT** » : le 15/05/2022 - Tramoyes (01) - **Coupe des coursiers n°11**
Inscriptions à l'avance par mon intermédiaire
- « **La Monsourdie** » : le 21/05/2022 - **Coupe des coursiers n°12**
- « **6^{ème} critérium de Bourg** » : le 29/05/2022 – Bourg en Bresse (01) - **Coupe des coursiers n°13**
- « **Prix de St Nizier le Bouchoux** » : le 05/06/2022 - à St Nizier le Bouchoux (01) - **Coupe des coursiers n°14**
- « **Grand Prix d'Yzernore** » : le 26/06/2022 - **Coupe des coursiers n°15**

XC VTT FSGT (1)

Voir détails des courses en consultant les affiches sur le site internet cyclismerhonefsqt.fr

- « **Championnat départemental VTT FSGT** » : le 22/05/2022 - Trévoux

Contre La Montre (1)

- « **CLM Individuel Val Revermont – Treffort** » : le 04/06/2022 à Treffort (01).
Classements par catégories d'âge. Voir détails sur www.cyclismerhonefsqt.fr

Cyclosportive (8)

- « **Le Raid du Bugey** » : le 01/05/2022 - **Coupe de l'amitié FSGT69**
FSGT - Lagnieu (01) –vallonné– 138 km (2200 m) ; 95 km (1700 m) ; 60 km (780m)
Prix : 21 à 36 €
Renseignements et inscriptions - www.leraiddubugey.fr
- « **La Lozérienne** » : le 01/05/2022
FFC – La Canourgue (48) – moyenne montagne – 146 km (2400 m) ; 98 km (1550 m)
Prix : 15 à 45 €
Renseignements et inscriptions - www.lozeriennecyclo.com
- « **La Bernard Thévenet** » : le 21/05/2022
FFC – Vitry en Charollais (71) – moyenne montagne – 140 km (1990 m) ; 100 km (1300 m)
Prix : 20 à 37 €
- « **Les Boucles du Verdon** » : le 22/05/2022
FFC – Gréoux les bains (04) – vallonné – 150 km (2150m) ; 98 km (1350 m)
Prix : 37 à 49 € - www.atcc-lesbouclesduverdon.fr
- « **Les 3 cols** » : le 26/05/2022
FFC - La Tour de Salvagny (69) – moyenne montagne – 145 km (2750 m), 95 km (1820 m)
Prix : 15 à 30 € - TAC Cyclo - www.taccyclo.fr
- « **La Faucigny-Glières** » : le 05/06/2022
FFC - Bonneville (74) –haute montagne– 120 km (3000 m) ; 90 km (2500 m)
Prix : 35 à 40 € - www.velo-club-bonneville.org
- « **La Megève Mont Blanc Cycling** » : le 12/06/2022
FFC - Megève (74) –haute montagne– 165 km (4990 m) ; 100 km (2807 m)
Prix : à partir de 40 € - Club des sports de Megève - www.megevebc.com
- « **L'ardéchoise** » : le 18/06/2022
FFC - Saint Félicien (07) – moyenne montagne – 278 km (5370 m) ; 234 km (4310 m) ; 220 km (4270 m) ; 176 km (3210 m) ; 125 km (2400 m) ; 85 km (1525 m)
Prix : à partir de 65 € - Tel : 04 75 06 13 43 - www.ardechoise.com

CHALLENGE VCB 2022																				
 Classement provisoire au 30/04/2022		Organisation repas dansant Préparation 05/03/22	Organisation repas dansant Rangement 05/03/22	Course sur route Rancé 05/03/22	Course sur route Gaboureaux 12/03/22	Rallye des oiseaux 13/03/22	Randonnée de Crottet 19/03/22	Sortie club VTT Ailleurs le Haut Forez 26/03/22	Course sur route Meyzieu 27/03/22	CyclosportiveC orima Drôme provencale 27/03/2022	Rallye des vieilles Pierres 27/03/22	Course sur route Corcelles 09/04/22	Rallye des vergers 10/04/22	Course sur route Dommartin 16/04/22	Course sur route Treffort 18/04/22	Cyclosportive Sud Bourgogne 23/04/22	Rallye de Genas 23/04/22	Rallye d'Irigny 24/04/22	Course sur route St Priest 24/04/22	Cumul saison
1	PIRAT	Abel	50	50				30												234
2	NIGON	Roger	50	50				30												230
3	CHOMAUD	Joël	50	50	4							4		4						216
4	BELIN	Jean Michel	50	50																212
5	CHARRY	René	50	50							4									204
6	HAUSTRATE	Jean-Luc	50	50																204
7	BELIN	Muriel	50	50																200
8	DESROCHES	Maurice	50	50																200
9	DI RUZZA	Mario	50	50																200
10	VIEL	Marc	50	50																200
11	CHAPUIS	Jean-Pierre			4	4						4							4	194
12	FRASSANITO	Jean Claude		50	4	4			6					6	4				12	190
13	FAUROUX	Jean Louis			4			30	4			4							4	170
14	TABERLET	Sylvie																		166
15	MOLLON	Michel	50	50								4		4						162
16	BRUN	Pierre		50																150
17	VERMOREL	Annick	50	50																150
18	WNEK	Guy	50																	150
19	REVOL	Jean-Pierre				4		30										4		142
20	DUPEUBLE	Jean-Michel				4		30												138
21	POYOL	Georges						30												134
22	DELORME	Anthony							4			4		4					4	132
23	MEYNAUD	Thierry																		128
24	PAQUET	Francis																		120
25	BOFFETY	Florian																		104
26	ALLIROL	Gilles																		100
27	DESRAYAUD	Alain																		100
28	FAURE	Gérard		50	50															100
29	JANET	Christian																		100
30	OLIVIER	Daniel																		100
31	AUDIGIER	Dominique				4		30												88
32	FAURIE	Arthur																		74
33	CHAPELLE	Pierre	50											4						54
34	DELAYRE	Frédéric												4						54
35	BADJI	Saïd		50																50
36	DELORME	André Jean		50																50
37	FAURIE	Eric																		50
38	PEILLON	Jean Noël																		50
39	RAGARU	Bernard																		50
40	RIONDET	Marc																		50
41	TAMBELLINI	Marie Claude		50																50
42	VETTRAINO	Jérôme																		50
43	NOLLOT	Marcel			4	4			4			4		6	4				6	36
44	TISSANDIER	Pierre						30												30
45	BRUYERE	Alain				4											4			20
46	CHAMERAT	Frédéric																		20
47	SANDRI	Sandro							4			4		4					4	20
48	CARDINAL	Marie Pierre																		16
49	GOYFFON	Tom																		16
50	GONON	Pierre							4			4								12
51	PEIXOTO	Julio																		8
52	VAN MAEL	Benoit			4							4								8
53	ANDRE	Alain										4								4

CHALLENGE VCB 2022																				
 Classement provisoire au 30/04/2022		Organisation repas dansant Préparation 05/03/22	Organisation repas dansant Rangement 05/03/22	Course sur route Rancé 05/03/22	Course sur route Gaboureaux 12/03/22	Rallye des oiseaux 13/03/22	Randonnée de Crottet 19/03/22	Sortie club VTT Ailleurs le Haut Forez 26/03/22	Course sur route Meyzieu 27/03/22	CyclosportiveC orima Drôme provencale 27/03/2022	Rallye des vieilles Pierres 27/03/22	Course sur route Corcelles 09/04/22	Rallye des vergers 10/04/22	Course sur route Dommartin 16/04/22	Course sur route Treffort 18/04/22	Cyclosportive Sud Bourgogne 23/04/22	Rallye de Genas 23/04/22	Rallye d'Irigny 24/04/22	Course sur route St Priest 24/04/22	Cumul saison
54	ARNAUD Gilles																			4
55	BERTEAU Xavier																			4
56	GERBAUD Paul																			4
57	LEFEVRE Hervé										4									4
58	MARTY Albert										4									4
59	PEGEON Martine										4									4
60	BLANQUART Bertrand																			0
61	BOTTI Guillaume																			0
62	BOURGUE Nicolas																			0
63	CHABANCE Pascal																			0
64	COMBE Gilles																			0
65	COUTAREL Jean-Louis																			0
66	DEPREZ Robert																			0
67	DUBOUIS Hervé																			0
68	DUFOURT Yoann																			0
69	GAUTHIER Pierre Alain																			0
70	GINON Patrick																			0
71	GRILLON Pierre																			0
72	LAVOST Léo																			0
73	LEMIRE François																			0
74	MARY Laurent																			0
75	MAZZOCCO Michel																			0
76	MERLE Eric																			0
77	MONNET Brigitte																			0
78	MORVAN Yannick																			0
79	NICOLET Jean-Claude																			0
80	NOLLOT Florian																			0
81	NOLLOT Florian																			0
82	PAGOT Alexandre																			0
83	PAILLARD Etienne																			0
84	PECHERIC Bruno																			0
85	PETEL Michel																			0
86	PLANTIN Richard																			0
87	RASPAIL Guillaume																			0
88	RAVET Stéphane																			0
89	VERNET Joël																			0
																				5714

Points Bonus distribués :

Aux top 10 des cyclosportives et/ou des épreuves VTT :

Aux podiums des CLM et du challenge des C-C :

Aux top 5 des courses en ligne et/ou de VTT : Jean Pierre Chapuis et Jean Claude Frassanito

Aux vainqueurs de championnats :

Rappel : Pour déclarer sa participation aux rallyes sur route et randonnées VTT et bénéficier des points challenge, veuillez prévenir JM Belin par email ou téléphone : jeanmichel.belin@free.fr
les résultats sont accessibles sur internet. (je me débrouille)

Tel : 04 72 31 02 21. Pour les autres épreuves



ASSIDUITE ECOLE VTT 2021-2022

		Total 1er semestre	2022-03-05	2022-03-12	2022-03-19	2022-03-26	2022-04-02	2022-04-09	2022-04-16	2022-04-23	2022-04-30	2022-05-07	2022-05-14	2022-05-21	2022-05-28	2022-06-04	2022-06-11	2022-06-18	TOTAL
GROUPE 1																			
COUDERT	Arthur	13						1			1								15
HALTER	Tom	18	1	1	1		1	1			1								24
POURCHET	Nathanael	18	1	1	1		1	1			1								24
MATRAY ANOVAZZI	Rémy	15		1	1		1	1											19
CHAMBERLAND	Eden	11	1		1		1	1			1								16
BUDIN	Bastien	13		1				1											15
LECOULES	Axel	15		1	1			1			1								19
LAFORGUE	Arthur	17		1	1		1												20
LAFITTE	Mael	18			1		1				1								21
GRAND	Maxence	14		1				1			1								17
ADAMI	Camille	17			1			1											19
GROUPE 2																			
REFK	Lazuli	16	1		1						1								19
PANAYE	Florian	16		1	1			1			1								20
CARRELET	Emile	11		1				1											13
GRILLON BLANZAT	Tom	12	1	1	1			1			1								17
MIGNON	Eloi	16	1		1			1			1								20
PETIT	Gauthier	13			1														14
BOURGUE	Damien	12		1							1								14
GERBAUD	Paul	8		1	1			1			1								12
CHION	Andréo	17	1	1	1						1								21
CIOLINO	Noé	16		1	1						1								19
LE SAUX	Antonin	17	1	1	1			1			1								22
HAMROUNI	Haydar	8																	8
DESCOLLONGES	Arthur	15		1	1						1								18
RAGARU	Yan	15	1	1	1			1			1								20
GROUPE 3																			
CHABANCE	Antoine	6	1								1								8
FAIZANT	Antoine	13	1		1		1				1								17
BENEUX	Paul	15		1	1		1												18
MARTIN	Lorenzo	16			1														17
MICONNET	Gabriel	12			1						1								14
ANGUEIRA	Noa	9		1															10
PLATARET	Timothée	14			1														15
GUYOT	Thomas	14		1	1														16
L'EXCELLENT	Emilien	11		1	1		1				1								15
DUNIER	Valentin	7			1														8
GENOUD	Titouan	13			1		1				1								16



ASSIDUITE ECOLE VTT 2021-2022

		Total 1er semestre	2022-03-05	2022-03-12	2022-03-19	2022-03-26	2022-04-02	2022-04-09	2022-04-16	2022-04-23	2022-04-30	2022-05-07	2022-05-14	2022-05-21	2022-05-28	2022-06-04	2022-06-11	2022-06-18	TOTAL
GROUPE 4																			
BOTTI	Victor	16		1		1													18
CLAVEL	Noé	12				1		1											14
REY	Esteban	3			1	1													5
LEFEVRE	Joris	15			1			1											17
VACHE	Paul	11			1			1				1							14
GABEL	Louis	11		1				1				1							14
RAGARU	Luc	13		1	1	1		1				1							18
DUMONT	Julien	3																	3
CARDINAL	Florian	8		1	1	1		1				1							13
PALLUEL-BLANC	Aubin	10										1							11
JUNIORS																			
OLIVIER	Mathis	8				1		0				1							10
OLLANGNIER	Thomas	12			1	1		1				1							16
TURCAN	Gabriel	5																	5
RIZOTTI	Antoine	6																	6
ENCADRANTS																			
BOTTI	Guillaume	17		1		1		1				1							21
RAGARU	Bernard	18		1	1	1		1				1							23
CHABANCE	Pascal	7				1		1				1							10
GRILLON	Pierre	9			1	1		1											12
LAVOST	Léo	14				1		1				1							17
DUPERRON	Nicolas	15		1	1	1		1				1							20
ACCOMPAGNATEURS																			
COUDERT	Aurelien	14						1											15
LE SAUX	Erwan	11		1	1			1											14
CIOLINO	Antoine	5			1	1													7
PLATARET	Nicolas	6			1	1													8

Un des plus mauvais membres du VCB vous donne des nouvelles, ou au moins le moins gros contributeur à la vie du club 😊. Comme à chaque fois que j'ai pris un dossard depuis que je suis licencié j'ai partagé avec le VCB je continue même si je l'accorde c'est très épisodique. Cette fois pas de vélo, ma licence est toujours au local à Brignais (j'ai honte), ce WE je me suis aligné en Trail sur l'ultra des Coursières en prenant soin de défendre les couleurs du club.

Premier ultra : des aléas pas trop mal gérés

Je suis plutôt sportif de défi que compétiteur acharné. Mon dernier dossard à pied remonte à la STL 2018 et je m'étais dit que je tenterai bien un premier ultra.

Simple il y a les Coursières à 1/2h de la maison, après 2 années où j'aurai attaqué la préparation et que le COVID ait annihilé nos espoirs sportifs, me voilà donc en 2022 prêt à en découdre.

Ce premier ultra c'est un peu comme bouquin à plusieurs chapitres.

La course

St Martin en Haut, France. Lieu de RDV bi annuel pour l'hivernal et l'ultra. Au menu 112 km, 4860 m de D+ sur des chemins que j'aime, bien même si quelques passages en sous-bois au milieu de nulle part me paraîtront bien inutiles. Les montées et descentes sont fidèles à ce que je connais dans le coin : du faux-plat à des raidards au milieu des pierres et racines, il y a de tout.

Au niveau de l'organisation ça sent l'association bénévole très bien huilée, on fera un départ aux flambeaux. Les ravitos étaient au top. Merci ATOS ! Pour ne rien gâcher le lendemain à 11h les nombreuses photos sont déjà en ligne.



Mon avant-course

La préparation courra sur plusieurs mois pour m'y remettre proprement puis commencer à avaler du volume. Tout va se passer selon le plan établi à l'exception de la récup ou comme d'habitude je n'arrive plus à dormir et rogne une partie du capital si durement acquis pendant les heures à courir ou pédaler. On ne se refait pas et je n'ai pas la solution, il faut faire avec.

Soyons clairs l'objectif est de passer sous les 15h et sait-on jamais un grand jour si les astres sont alignés les 14h ne sont pas exclus.

Ma course

Pour résumer je dirai plutôt un jour moyen globalement bien géré.

Un jour moyen car :

- au niveau cardio j'ai vite compris que le stress et/ou manque de sommeil allait rogner un peu ma vitesse. Ca monte vite et je sue pour pas grand-chose.
- autour du 30^{ème} j'ai mal au-dessus des pieds. J'ai beau retoucher le laçage ça ne change rien. Je ne comprends pas d'où cela peut venir. J'ai fait toutes mes sorties longues avec ces chaussettes et chaussures pour éviter les mauvaises surprises et là c'est insolubles. Mystères.
- A cause des pieds qu'il faudra soulager en descente je vais me flinguer les quadriceps bien plus vite que prévu.
- Mon sac m'aura littéralement labouré les cotes pendant 14h ! J'ai eu la malchance de péter mon sac historique pendant la dernière sortie longue, j'ai donc du improviser en prenant un sac que je ne connaissais pas et que je n'aurai pas pu tester sur des séances longues. Deuxième sources de souffrance, je n'étais plus à ça prêt.



Malgré ça je ne m'affole pas, je n'ai pas mangé 5 mois de préparation pour abandonner aujourd'hui ni faire n'importe quoi. Je rentre vraiment en mode gestion de course autour du 30^{ème}. Mais le mal est fait. J'ai eu beau essayer de ne pas suivre le troupeau il m'a quand même happé et entraîné à des vitesses que je sais trop hautes pour les tenir sur la distance.

Un 2^{VC}Biste en ULTRA TRAIL

Un peu plus tard un deuxième piège m'attend. Au ravito du 60^{ème} je repars 5' avant que les gars du 54 soient lâchés. Je me fais donc reprendre ce qui en soit est normal mais m'entraîne à nouveau dans un rythme qui n'est pas le mien. Je vais voir les étoiles juste avant le ravito du 78^{ème}. Heureusement mon ami Coca-Cola est là pour que les fils du cerveau se reconnectent. La fin ne sera qu'une longue gestion de mes pieds, mes quadris, mes côtes et de la fatigue. Pas grand-chose à raconter. Forcément la vitesse tombe mais l'objectif de moins de 15h prend forme, le fol espoir des 14h s'éloigne, tout va bien quand même.

Je franchirai la ligne 15^{ème} en un peu moins de 14h30. C'est parfait. Sur le coup cette expérience du long ne m'a pas spécialement donné envie de recommencer... mais ne jamais dire « *fontaine je ne boirai pas de ton eau* ». 24h après j'ai presque envie de rempiler, pas pour faire un meilleur chrono, simplement pour capitaliser sur cette expérience et en boucler un en gestion totale, un peu comme ce que j'étais arrivé à faire lors de la STL 2018.



Les hommes

Un ultra c'est long, on croise du monde ! Bien sûr il y a les bénévoles, encore merci à eux mais le « premier » c'est mon coach à distance, Jul, copain bien plus performant et expérimenté que moi, qui me distille volontiers ses tuyaux. Après il y a Fabien (dit ptigeorges sur ce forum), contacté grâce au kivaou, et qui me servira de chauffeur jusqu'à St Martin en Haut au petit matin. Merci.

Pendant la course il y a les coureurs avec qui tu fais le yoyo et tu papotes. Pour deux d'entre eux ça a duré de longs km (Yves Blancheteau et Ryan Hogben). Je croise aussi un collègue venu m'encourager autour de 85^{ème} : Eric, à lundi au café pour le debrief.

On finit par le meilleur : la famille qui m'attendait à l'arrivée. Madame et les « gônes » sont sous l'arche pour récupérer celui qui va rapidement se muer en pingouin vu sa démarche. On ira fêter ça avec un burger bien gras, des frites et une bière !

Le mot de la fin

Oui tout n'a pas été parfait, il y a eu de la douleur dont je me serai bien passé mais l'essentiel est là : objectif atteint. Malgré un gros trou physique et donc moral autour du 70^{ème} j'avais la quasi-certitude de finir dans les temps après le ravito du 80^{ème}. Quand la tête va, le corps suit !

Alex

