

Bulletin d'information du Vélo-Club de Brignais





Sommaire du N° 266 Janvier-Février 2023

Sujet	Page	Auteur
Couverture	Page 1	Muriel
Sommaire	Page 2	Jean Pierre
Editorial	Page 3	Jean Michel
CR du CA du 26 janv 2023	Page 4	Nicolas
Les dates inévitables 2023	Page 6	Frédéric
Dates à retenir	Page 7	Jean Pierre
Soirée dansante 25 février	Page 8	Muriel
Les nouveaux adhérents	Page 9	Frédéric
Vos km 2022	Page 10	Jean Pierre
Parcours Février 2023	Page 11	Frédéric
Parcours Mars 2023	Page 12	Frédéric
VTT Ailleurs La Drôme Provencale	Page 13	Georges
Challenge VCB 2023 déc-Janv	Page 15	Jean Michel
Classement challenge 2023	Page 20	Jean Michel
Le Pérou 2022 (2)	Page 22	Gilles
Petites annonces	Page 25	Frédéric
Atelier pour les sportifs	Page 26	EPY Vourles
Partenaires	Page 27	





Vélo Club de Brignais

Salle du Garon3, boulevard des Sports 69530 BRIGNAIS
Agrément D R D J S R A n° 69.01.1146 délivré le 04 octobre 2001
www.velo-club-brignais.com
contact@velo-club-brignais.com

Janvier 2023

Chers amis Sportifs

Depuis le début de cette nouvelle année, je n'ai pas eu l'occasion de rencontrer un certain nombre d'entre vous, sauf ceux qui étaient présents à la RDB et à notre traditionnelle cérémonie des vœux. Je profite donc de cet édit, pour adresser à tous ceux que je n'ai pas encore rencontrés, mes meilleurs vœux de bonheur, de santé et de réussite. Que cette année 2023 qui démarre, nous permette de continuer nos activités sportives et associatives.

Il suffisait de se souhaiter une bonne santé, et puis nous apprenions qu'Annick Vermorel, le lendemain de la cérémonie des vœux, a été hospitalisée et opérée en urgence à la suite d'un arrêt cardio-respiratoire. A ce jour elle va mieux et commence une rééducation. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement et nous pensons fort à Annick et Michel.

En tout cas, la RDB 2023 du 8 janvier fut une réussite à tout point de vue grâce au travail et à la bonne humeur de tous les bénévoles, que je remercie à nouveau. Un petit bémol tout de même, car nous avons observé une baisse des participants par rapport aux éditions précédentes les plus récentes. Nous n'y pouvons rien c'est une tendance remarquée sur tous les cyclo-cross de cette saison.

En attendant une météo plus clémente pour reprendre un entraînement soutenu en vue d'objectifs, n'oubliez pas d'utiliser vos bons challenge pour l'entretien de vos montures ou l'achat d'équipement chez notre partenaire Culture Vélo à Chaponost. Je vous rappelle au passage qu'il applique une réduction de 10% sur l'ensemble du magasin à nos adhérents.

Depuis le début de la saison, l'école de VTT fonctionne parfaitement. L'arrivée cette année de nouveaux encadrants nous permet d'assurer les séances plus facilement. Nicolas Duperron d'Orientation Vélo assure toujours un enseignement de qualité.

Je tiens à remercier Marc Viel, pour avoir assuré le coaching de nos coureurs cyclo-cross pendant plusieurs saisons. Il a décidé d'arrêter cette activité. Si un de nos adhérents, se sentait prêt à reprendre ces entraînements ce serait vraiment un plus pour les jeunes qui veulent se lancer dans cette discipline technique, exigeante et aussi ludique.

A l'issue du cyclo-cross de Francheville, le VCB est en tête du trophée des clubs FSGT du Rhône et de l'Ain, avec 58 points d'avance sur le second l'ASBM. Il nous reste à maintenir un bon cap de participation pendant la saison sur route qui va commencer le 26 février avec le GPO, pour enfin reprendre notre titre.

Je vous rappelle que notre repas dansant est programmé le 25 février, Muriel a tout organisé et tout est réservé (DJ, traiteur et salle), seulement à ce jour nous enregistrons une vingtaine de réservations et en l'état, nous serions obligé d'annuler ce moment convivial. Je compte donc sur vous pour venir vous amuser autrement que sur votre vélo.

La sortie familiale en Ardèche et le stage en Espagne sont à ce jour réservés. Il ne reste qu'à programmer le beau temps...

Bonne année à tous

Jean-Michel

Conseil d'administration VCB

Jeudi 26 janvier 2023 - 18H30 chez JM. Belin

Compte rendu

Composition du CA :

Jean Michel BELIN, Nicolas BOURGUE, Frédéric CHAMERAT, Anthony DELORME, Jean-Louis FAUROUX, Bernard RAGARU

Excusé: Guillaume BOTTI

Effectifs : Adhésions et licences

- 154 adhérents à date (2022 : 146 adhérents) : 139 Hommes / 15 Femmes
 - o FFC : 77 / FSGT : 53 / FFC+FSGT : 9
 - o Retours : 2 et Nouveaux : 37 dont 18 pour l'école de VTT
 - o Ecole VTT : 48 élèves

Trésorerie :

- Présentation des comptes à fin décembre- Bilan financier consolidé de la RDB : - 220 €
 - o Augmentation sensible du poste secourisme et des achats pour la buvette
 - o Les comptes sont négatifs de -6.786 € ce qui est normal avec le phasing des licences des jeunes entre l'exercice 2022 et 2023
 - o Dépenses : 19.389 €
 - o Vêtements (2.513 €), Ecole VTT (5.149 €), Licences-adhésions (2.978 €), Soirée dansante (358 €), stage route-cyclocross (2.383 €), comm. Info - vélo - frais AG 2021 (1.953 €), Pass'Portes VTT (2.186 €), courses-cyclocross (819 €), Organisation TDJV (0 €), Challenge épreuves ciblées (0 €), RDB (950 €), Investissements (79 €), HA (0 €), frais banque (19 €)
 - o Recettes : 12.602 €
 - o Vêtements (2.133 €), Ecole VTT (952 €), Licences-adhésions (5.848 €), Soirée dansante (0 €), stage route-cyclocross (1.230 €), comm. Info - vélo - frais AG 2021 (1.262 €), Pass'Portes VTT (0 €), courses-cyclocross (0 €), Organisation TDJV (0 €), Challenge épreuves ciblées (0 €), RDB (850 €), Investissements (0 €), HA (0 €), frais banque (353 €)

Sponsors :

- Point sur les subventions. Réception de celle de la mairie de Brignais (1.500 €)
- Conventions à venir : CCVG, ANS, nouvelle subvention (dossier à monter pour février)
- Sponsoring : conventions en attente de signature : Chazal (Fred), Maison Barbet (JP & Fred), Culture Vélo (Fred doit apporter le document papier à signer)
 - o Demande de Fred de mettre les nouvelles conventions à une date fixe

FSGT :

- CR de la commission cycliste FSGT du 09/01/23 en présentiel et visio-conférence
 - o Calendrier et règlement 2023 ont été mis en ligne ainsi que les équivalences des licences FSGT-FFC
 - o Bilan de la saison de cyclocross : mitigé avec une tendance à avoir moins de participants
 - o Le championnat départemental sur route sera organisé par le VC Lagnieu à St Vulbas
 - o Le championnat régional sera organisé à Charols (Drome)

Challenge :

- Avancement au 26/01/23
- 5 cyclocross en décembre avec pas mal de podiums notamment pour les juniors
- Régional : de bons résultats avec 5 podiums et 2 titres
- National : 2 podiums pour Arthur Faurie et Marie Pierre Cardinal
- RDB : 26 bénévoles le samedi et 43 le dimanche

Route et VTT :

- A venir : stage en Espagne et VTT ailleurs fin mars (à confirmer)

FFC :

- Ecole de VTT :

- o Présentation du budget prévisionnel de l'école de VTT : Anthony va regarder et faire un retour à Bernard
- o Possibilité de proposer du CX aux jeunes de l'école VTT :
 - o Si l'enfant entre en école VTT alors il devra être présent aux séances d'entraînement et ne pourra être absent pour cause de CX que lors des séances XC. Si la règle n'est pas respectée sa place à l'école VTT sera perdue pour l'année suivante.
 - o Si l'enfant souhaite faire l'intégralité de la saison CX alors il n'est pas inscrit à l'école VTT et à l'issue de la saison fin janvier il peut demander à intégrer l'école VTT. L'école VTT ne sera pas tenue de l'intégrer. Son intégration ne sera possible qu'après l'avis de l'encadrement au regard de son niveau technique et des disponibilités dans les groupes.
- o Besoin en verres réutilisables pour le TDJV : le club en a, à voir avec René
- o RAS sur les cours et les encadrants : ça se passe bien

Vêtements :

- La commande en cours va bientôt être livrée

HA :

- L'épreuve du grand tour des monts du lyonnais VTT est repoussée en 2024
- Première commission prévue le 3 février

Bulletin mensuel :

- Choix 1^{ère} page → [Suggestion à soumettre à JPR](#)
- Edito : Jean-Michel ou volontaire
- Fichiers à transmettre à JP. Revol dès que possible après la réunion
- **Date de diffusion du bulletin** : Février

Site internet :

- Actualités, infos à prévoir
- Abonnement, mise à jour sponsors, archives

Questions et informations diverses :

- Point sur achat de matériel envisagé : piquets pour la RDB

Date prochaine réunion : courant février, [horaire et Lieu à définir](#)

Fin de séance : 20h40



Les Dates INEVITABLES 2023 du VELO CLUB DE BRIGNAIS



dimanche 8 janvier 2023	Ronde De Brignais ; Cyclo-cross FSGT	Organisation
samedi 14 janvier 2023	Cérémonie des Vœux du VCB	Organisation
21 et 22 janvier 2023	National FSGT Cyclo-cross Beziers 	Course
samedi 18 au samedi 25 février	Stage vélo Olympic Park à Lloret de Mar (Espagne Costa Brava)	Stage
samedi 25 février 2023	Soirée Dansante	Organisation
samedi 25 mars 2023	VTT Ailleurs La Drôme Provencale	Sortie Club VTT
samedi 6 mai 2023	La Transpilat	Sortie Club Route
dimanche 7 mai 2023	Championnat Rhône FSGT Route Saint VULBAS (01)	Course
dimanche 14 mai 2023	TDJV Brignais-Sacuny FFC	Organisation
samedi 13 au dimanche 21 mai	Séjour Familial Ardéchois à Joyeuse (07)	Stage
samedi 27 mai 2023	La Transvivaraise	Sortie Club Route
dimanche 4 juin 2023	Le Tour de Lugdunum VCB <i>(La sortie des adhérents en vélo)</i>	Sortie Club Route
dimanche 11 juin 2023	Championnat Régional AURA FSGT Route Montélimar 	Course
dimanche 18 juin 2023	Autour du Tour, au départ de Vulcania Auvergne	Sortie Club Route
samedi 24 juin 2023	Les Routes Beaujolaises, au départ de Belleville	Sortie Club Route
Samedi 01 et dimanche 02 Juillet	National FSGT Route St Georges sur Erve(Mayenne) 	Course
Samedi 01 et dimanche 02 Juillet	National FSGT VTT 	Course
samedi 8 juillet 2023	Panissières Vacances (42)	Sortie Club Route
WE septembre	Stage de cyclocross avec Arnaud JOUFFROY	Stage
dimanche 24 septembre 2023	LA HENRY ANGLADE	Organisation

DATES A RETENIR



Vendredi 3 février 2023 : 1ère réunion commission HA 2023 18h30 salle du Garon

Samedi 25 février 2023: soirée dansante du VCB Complexe Minssieux 19h30

Vendredi 3 mars 2023 : 2ème réunion commission HA 2023 18h30 salle du Garon

Samedi 25 mars 2023 : VTT Ailleurs La Drôme Provencale RV 7h00 Minssieux

La prochaine édition du bulletin vous sera transmise par Email

PS : Les personnes désirant faire paraître des articles ou des annonces dans le bulletin sont priées de remettre ceux-ci à Jean Pierre REVOL au 06 14 67 91 17 ou par email : revol.jean-pierre@orange.fr au plus tard le 10 du mois en cours

RAPPEL des départs

Le lieu de rendez-vous pour les sorties route est fixé au BRISCOPE

Les samedis après-midi à 13h30

Les dimanches et jours fériés

Janvier – février-mars – avril 9h



Menu Soirée dansante

SAMEDI 25 FEVRIER 2023

APERITIF OFFERT PAR LE VCB

SALADE COMPOSEE

(salade verte-œufs durs-croustons et oignons)

- CHOUCROUTE

- Plat de remplacement : canard poivre vert
gratin Dauphinois (à préciser à l'inscription)

- FROMAGE BLANC

- DESSERT

- MANDARINE

- VIN BLANC – VIN ROUGE – BIERE – JUS DE FRUITS -

URGENT

**réservez rapidement auprès de
Muriel**

**Le vendredi 17 février au plus
tard**



SOIREE DANSANTE du Vélo Club de Brignais

Samedi 25 FEVRIER 2023

**A 19H30
CHOUCROUTE**

SALLE MULTI ACTIVITES DU GYMNASSE MINSSIEUX

NOM de l'adhérent responsable des inscriptions :

_____ **Prénom** _____

Nombre de places : ☐ **ADHERENTS** ☐ **INVITES** ☐ **ENFANTS**

Adhérents : 30 € - Invités : 34 € - Enfants (-16 ans) : 20 € TOTAL : €

Réservations à envoyer par mail : muriel.belin@free.fr

(Vous pouvez laisser votre réservation au local du VCB, après avoir fait votre réservation par mail)

**En cas de désistement, quelle qu'en soit la raison, aucun remboursement
supérieur à 50% ne pourra être demandé**

Bienvenue aux nouveaux adhérents saison 2022/2023

	NOM	PRENOM	COMMUNE	AGE
1	GRILLON BLANZAT	Gabin	ST LAURENT D'AGNY	7
2	REFK	Basile	BRIGNAIS	7
3	CLAVEL	Aloïs	CHAPONOST	9
4	REFK	Pénélope	BRIGNAIS	9
5	SALERA	Noah	GRIGNY	9
6	VINCENT	Lohan	ST LAURENT D'AGNY	9
7	JERDAN	Evan	VOURLES	10
8	MOUGIN	Ruben	SOUCIEU EN JARREST	10
9	ROUX BENARAB	Driss	VENISSIEUX	10
10	GUIDICELLI	Hugo	CHAPONOST	12
11	MARQUIS	Thomas	BRIGNAIS	12
12	MICHAUD HUBSCH	Marin	ST LAURENT D'AGNY	12
13	KIAYA MUKUMU	Pauline	BRIGNAIS	?
14	JERDAN	Colin	VOURLES	14
15	FONTROBERT	Benoît	MORNANT	15
16	MARCON	Artus	SOUCIEU EN JARREST	15
17	SARRAF	Mahé	MILLERY	15
18	GIBERT	Maxime	STE FOY LES LYON	16
19	EMERITE	Judicaël	ORLIENAS	33
20	LANARD	Benoit	CHABANIERE	33
21	COUDERT	Pierre-Yves	VERNAISON	36
22	REFK	Younès	BRIGNAIS	40
23	CIOLINO	Antoine	BRIGNAIS	47
24	SOULIER	Nelly	LYON	47
25	PEILLON	Eddy	SAINT JEAN DE TOUSLAS	48
26	GUYOT	Sylvain	BRIGNAIS	49
27	FABRE	Emmanuel	BRIGNAIS	50
28	RAGOT	Fabrice	VERNAISON	50
29	ROBACZEWSKI	Nicolas	CRAPONNE	50
30	TRINQUESSE	David	OULLINS	50
31	TANGUY	Sylvain	LYON	51
32	GODON	Bruno	THURINS	57
33	PAQUET	Dominique	SAINT EGREVE	61
34	AVENIN	Jean-Marie	VOURLES	62
35	TRIBOT	Daniel	SEREZIN DU RHONE	62
36	TREVES	Alain	SAINT GENIS LAVAL	64
37	OLIVIER	Annette	TALUYERS	67
38	CHOMAUD	Maryse	CHAPONOST	68
39	MOLLON	Christiane	CHAPONOST	68



Vos KM 2022

NOM	PRENOM	KM TOTAL	dont KM VTT
CHAMERAT	Frédéric	15 192	1 500
TAMBELLINI	Marie Claude	12 000	
CHAPUIS	Jean-Pierre	11 500	2 000
CHAPELLE	Pierre	9 200	
OLIVIER	Annette	9 200	
PIRAT	Abel	9 000	2 000
BADJI	Saïd	8 900	
POYOL	Georges	8 200	4 800
MOLLON	Michel	8 000	800
BRUN	Pierre	7 700	
HAUSTRATE	Jean-Luc	7 500	
CHOMAUD	Joël	7 450	400
PEGEON	Martine	7 200	
REVOL	Jean Pierre	6 665	2 750
AUDIGIER	Dominique	6 500	1 800
FRASSANITO	Jean-Claude	6 000	
FAUROUX	Jean-Louis	5 700	
TISSANDIER	Pierre	5 500	2 000
ANDRE	Alain	5 359	
PEIXOTO	Julio	5 200	
WNEK	Guy	4 100	
DESROCHES	Maurice	4 000	
NIGON	Roger	4 000	
BELIN	Jean-Michel	3 600	
VIEL	Marc	3 300	3 300
DELORME	Anthony	3 100	700
RIONDET	Marc	2 200	
ARNAUD	Gilles	2 000	500
CHARRY	René	2 000	
RAGARU	Luc	1 300	700
BOURGUE	Nicolas	1 000	1 000
DUPEUBLE	Jean-Michel	950	950
RAGARU	Bernard	300	300



VELO CLUB DE BRIGNAIS - parcours route Février 2023



Départs fixés à 13h30 les Samedis & à 9h00 les Dimanches au Briscope

samedi 4 févr. 2023	dimanche 5 févr. 2023	samedi 11 févr. 2023	dimanche 12 févr. 2023	samedi 18 févr. 2023	dimanche 19 févr. 2023	samedi 25 févr. 2023	dimanche 26 févr. 2023
1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe
99 km 1467d+ 555h	68 km 962 d+ 450 max	86 km 1127 d+ 390 max	74 km 1011 d+ 548 max	95Km 894D 401H	89 km 990 d+ 378 max	88 km 895 d+ 467 max	97 km 1371 d+ 500 max
VCB150	VCB116	VCB111	VCB115	VCB011	VCB114	VCB112	VCB117
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais
Chaponost	Chaponost	Irigny	Les 7 Chemins	Givors	Les Barolles	7 Chemins	7 chemins
Brindas	Vaugneray	Charly	Montagny	Loire/Rhône	Vourles	Givors	Givors
Vaugneray	Pollionnay	Millery	Chassagny	St Romain-en-Gal	Charly	Loire-sur-Rhône	Croix Régis
Pollionay	Lentilly	Grigny	Saint-Martin-de-Cornas	Vienne	Vernaison	Vienne	Les Haies
Lentilly	Pont Dorieux	Givors	Saint-Andréol-le-Château	Pont-Evêque	Sérézin	> Pont-Evêque	Condrieu
Pont de Dorieux	Lozanne	Chasse-sur-Rhône	Bellevue	Eyzin-Pinet	Communay	Charlemagne	Saint-Clair (Les-Roches)
Le Bois d'Oingt	Dommartin	Chatenay	Saint-Maurice-sur-Dargoire	Meyssiez	Bellair	Gemens	Saint-Prim
Oingt	La Tour de Salvagny	Chuzelles	Saint-Didier-sous-Riverie	Villeneuve de Marc	Col de Bel-Air	Eyzin-Pinet	Cheyssieu
Le Saule d'Oingt	Marcy l'Etoile	Villette-de-Vienne	La Jurière du Bas	La Détourbe	Villette de Vienne	Meyssiez	Vernioz
Ville s/Jarnioux	L'Hôpital	Serpaize	Saint-Joseph	Moidieu-Detourbe	Chasson	Cours-et-Buis	> Monsteroux-Milieu
Frontenas	Grezieu-la-Varenne	Septème	La Madeleine	Septeme	Mollie et Marais	Jardin	Chalon
Alix	Brindas	St-Georges-d'Espéranche	Tartaras	Le Péage	Septème	Vienne	Jardin
Charnay	Chaponost	Valencin	Dargoire	St-Just-Chaleyssin	Oytier-Saint-Oblas	Chasse-sur-Rhône	Pont-Evêque
Bayère	Soucieu-en-Jarrest	Flassieu	Saint-Jean-De-Touslas	Valencin	Moidieu-Détourbe	Sérézin	> Luzinay
Pont de Dorieux	Le Violon	Chaponnay	Bellevue	Chaponnay	> Eyzin-Pinet	Vernaison	Villette-de-Vienne
Lozanne	Le Boulard	Marennes	Mornant-la-Gare	Marennes	Chaumont	Charly	Col de Bel-Air
Dommartin	Brignais	Simandres	Saint-Laurent-d'Agny	Simandres	Gemens	Vourles	Marennes
La Tour de Salvagny		Saint-Symphorien d'Ozon	La Chapelle-Saint-Vincent	St Symphorien d'Ozon	Pont-Evêque	Brignais	Simandres
Marcy l'Etoile		Solaize	Montplan	Solaize	Givors		St-Symphorien-d'Ozon
Grézieu la Varenne		Vernaison	Le Marjon	Vernaison	Brignais		Vernaison
Brindas		Charly	Soucieu-en-Jarret (le Violon)	Charly			Charly
Chaponost		Brignais	Le Boulard	Vourles			Vourles
Brignais			Brignais	Brignais			Brignais
éventuellement 3ème groupe : parcours à déterminer au départ							

éventuellement 3ème groupe : parcours à déterminer au départ



VELO CLUB DE BRIGNAIS - parcours route Mars 2023



Départs fixés à 13h30 les Samedis & à 9h00 les Dimanches au Briscope

samedi 4 mars 2023		dimanche 5 mars 2023	samedi 11 mars 2023		dimanche 12 mars 2023
1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe
84 Km 1110 deniv	71 km	82 km	86 Km 1300 d+	79 km	86 Km 1200 d+
VCB001	VCB002	VCB003	VCB004	VCB005	VCB006
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais
Soucieu	Chaponost	Givors	7 chemins	Givors	Chaponost
Thurins	Brindas	Loire s/Rhône	Orliénas	Rive de Gier	Brindas
Brindas	Mon Blanche	D45E	Taluyers	Dizimieux	Vaugneray
Mon Blanche	Yzeron	Le Recru	St Laurent d'Agnay	Col de Grenouze	Pollionnay
Yzeron	St Martin en Ht	Vienne	Mornant	La Chapelle Villars	Fleurieux
Col des Brosses	Le Nezel	Pont Evêque	Bellevue	Condrieu	Pt de Dorieux
Duerne	Ste Catherine	Septème	Saint-Maurice/Dargoire	Les Haies	Charnay
St Symphorien/Coise	Riverie	St Just Chaleyssin	Rive de Gier	Croix Régis	Marcy
Le Nezel	St Sorlin	Valencin	Dizimieux	Givors	Anse
Ste Catherine	Mornant	Chaponnay	Col de Grenouze	Brignais	Lucenay
Riverie	St Laurent d'Agnay	Communay	La Chapelle Villars		Saint-Jean-des-Vignes
St Sorlin	Brignais	Ternay	Condrieu		Lozanne
Mornant		Vernaison	Les Haies		Dommartin
St Laurent d'Agnay		Brignais	Croix Régis		La Tour de Salvagny
Brignais			Givors		Marcy l'Etoile
https://www.openrunner.com/r/2265203			Brignais		Grézieu la Varenne
					Brindas
					Chaponost
					Brignais

samedi 18 mars 2023		dimanche 19 mars 2023	samedi 25 mars 2023		dimanche 26 mars 2023
1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} groupe	1 ^{er} & 2 ^{ème} groupe
95 Km 1170 deniv.	85 km	85 km	100 Km 1000 Deniv	90 Km 900 Deniv	88 km
VCB007	VCB008	VCB009	VCB010	VCB011	VCB012
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais
Givors	Givors	Chaponost	Givors	Givors	St Laurent d'Agnay
Croix Régis	Croix Régis	Mon Blanche	Loire/Rhône	Loire/Rhône	Mornant
Les Haies	Les Haies	Yzeron	St Romain-en-Gal	St Romain-en-Gal	Bellevue
Condrieu	Condrieu	Col des Brosses	Vienne	Vienne	Rive de Gier
St clair du Rhône	St clair du Rhône	Duerne	Pont-Evêque	Pont-Evêque	Col de Pavézin
St Prim	St Prim	St Martin en Ht	Eyzin-Pinet	Eyzin-Pinet	Col de Grenouze
Cheyssieu	Cheyssieu	Le Nezel	Meyssiez	Meyssiez	Dizimieux
Vernioz	Vernioz	Larajasse	Villeneuve-de-Marc	La Détourbe	Rive de Gier
St Alban de Varèze	D131->Reventin Vaugris	L'Aubépin	Savas-Mepin	Moidieu-Detourbe	Givors
Le Gontard	N7->Vaugris Gare	Ste Catherine	La Détourbe	Septeme	Brignais
Jardin	St Romain en Gal	St Didier/Riverie	Moidieu-Detourbe	Le Péage	
Bérardier	Givors	St Maurice/Dargoire	Septeme	St-Just-Chaleyssin	
Pont Evêque	Brignais	Bellevue	Le Péage	Valencin	
Serpaize		Mornant	St-Just-Chaleyssin	Chaponnay	
Chuzelles		St Laurent d'Agnay	Valencin	Marennnes	
Communay		Orliénas	Chaponnay	Communay	
Ternay		Brignais	Marennnes	Ternay	
Vernaison			Communay	Serezin	
Brignais			Ternay	Vernaison	
https://www.openrunner.com/r/13441894			Serezin	Charly	
			Vernaison	Vourles	
			Charly	Brignais	
			Vourles	OpenRunner #12503552	
			Brignais		
			https://www.openrunner.com/r/12492644		

éventuellement 3ème groupe : parcours à déterminer au départ



VTT Ailleurs

Samedi 25 mars 2023

Du vrai VTT, pour des vrais sangliers.....sur les drailoux de Jojo !!



*Départ de Cléon d'Andran direction
Charols puis Salettes
(Echauffement... !!) les rochers
d'Eyzahut et la tournelle.*



*Belle descente (pour
Marc !!) sur Rochebaudin
puis Pont de barret*



*Traversée du
Roubion..... peut-être
par le pont !!*



***Arrivée sur Saoû et sa forêt, pays du Picodon, pour
la pause casse-croûte***



Un peu de géologie....

Le synclinal perché de Saoû d'orientation E-W, célèbre dans la région par la forêt qui tapisse sa dépression axiale, est un véritable monde clos dans lequel on ne peut pénétrer que par les deux défilés du Pas Lausens, au Nord, et du Pertuis, au Sud. Cette structure longue de 13 km pour une largeur moyenne de 3 km a l'habitude d'être appelé synclinal perché.



Retour par le Pas de Lauzun, le tour de Roche Colombe et Soyans.



OPENRUNNER 16140402
Distance : 65.3 km
Dénivelé positif : 1577 m
Altitude mini : 182 m
Altitude maxi : 717 m

Ou pour les marçassins :
OPENRUNNER 16145387
Distance : 61,5 km
D+ : 1608 m



Le déroulé prévisionnel de la journée :

- rassemblement Minssieux 7h 00, pour covoiturage départ 7h 15
- Trajet 150km , 1h 45 :
A7 jusqu'à Valence Sud, Crest, D538 direction Dieulefit, D6 direction Montélimar
- arrivée à Cléon d'Andran(26) 9h00 Rond point entrée Cléon
- départ du raid à 9h 15
- pause casse-croute à Saou vers 12h (durée 1h) boulangerie
- Arrivée vers 17h Retour Brignais 19h

*Merci de signaler par avance votre participation soit à Georges(06 04 19 01 01) soit à Jean Pierre (06 14 67 91 17)
(revol.jean-pierre@orange.fr)*



CHALLENGE VCB 2023

DECEMBRE : Activités du 1er au 31 décembre 2022

➤ Organisation (0)

➤ Épreuves sportives (6)

Cyclo-cross (5)

- « **Cyclo-cross de Trévoux** » : le 03/12/2022 - **Challenge FSGT des C-C – épreuve n°11 - Départemental**

Participation de 7 adhérents du VCB (4 points)

Adultes – Juniors Grand circuit (Temps du 1^{er} : 7t en 50' 55'')

Arthur Faurie :	Scratch G1 (8 ^{ème} / 27)	Cat. Jun (2 ^{ème} / 5)	7 t en 54' 21''
Florian Cardinal :	Scratch G1 (12 ^{ème} / 27)	Cat. Jun (3 ^{ème} / 5)	7 t en 57' 53''
Tom Goyffon :	Scratch G1 (13 ^{ème} / 27)	Cat. Jun (4 ^{ème} / 5)	7 t en 58' 55''
Luc Ragaru :	Scratch G1 (15 ^{ème} / 27)	Cat. SVet (5 ^{ème} / 5)	6 t en 51' 24''
François Paquet :	Scratch G2 (3 ^{ème} / 30)	Cat. SVet (3 ^{ème} / 15)	7 t en 58' 03''
Jean Pierre Chapuis :	Scratch G2 (13 ^{ème} / 30)	Cat. Sanc (1 ^{er} / 1)	6 t en 56' 19''
Jean Louis Fauroux :	Scratch G2 (21 ^{ème} / 30)	Cat. Anc (4 ^{ème} / 9)	6 t en 1h 03' 43''

5 podiums dont 1 titre ! Un grand bravo à tous.

Titre de champion du Rhône FSGT de cyclo-cross : (30 points bonus)

Jean-Pierre Chapuis en Super Ancien.

- « **Cyclo-cross de Villard les Dombes** » : le 10/12/2022 - **Challenge FSGT des cyclo-cross – épreuve n°12**

Participation de 6 adhérents du VCB (4 points)

Adultes – Juniors Grand circuit (Temps du 1^{er} : 8t en 48' 13'')

Florian Cardinal :	Scratch G1 (9 ^{ème} / 22)	Cat. Jun (2 ^{ème} / 4)	8 t en 52' 19''
Luc Ragaru :	Scratch G1 (10 ^{ème} / 22)	Cat. Jun (3 ^{ème} / 4)	8 t en 52' 34''
Anthony Delorme :	Scratch G1 (15 ^{ème} / 22)	Cat. Sen (4 ^{ème} / 7)	7 t en 48' 42''
Jean Louis Fauroux :	Scratch G2 (14 ^{ème} / 26)	Cat. Anc (4 ^{ème} / 11)	7 t en 50' 11''
Jean Pierre Chapuis :	Scratch G2 (16 ^{ème} / 26)	Cat. Sanc (1 ^{er} / 1)	7 t en 51' 43''
Marie Pierre Cardinal :	Scratch G2 (26 ^{ème} / 26)	Cat. SVet (9 ^{ème} / 9)	4 t en 50' 49''

3 podiums dont 1 première place ! Un grand bravo à tous.

- « **Cyclo-cross Championnat AURA à Saint Chamond** » : le 11/12/2022

Participation de 7 adhérents du VCB (4 points)

Adultes – Juniors Grand circuit (Temps du 1^{er} : 6 tours en 48' 36'')

François Paquet :	NC	Cat. SVet (6 ^{ème} / 21)	5 t en 45' 08''
Arthur Faurie :	NC	Cat. Jun (3 ^{ème} / 11)	4 t en 34' 41''
Florian Cardinal :	NC	Cat. Jun (4 ^{ème} / 11)	4 t en 35' 49''
Luc Ragaru :	NC	Cat. Jun (6 ^{ème} / 11)	4 t en 38' 08''
Jean Pierre Chapuis :	NC	Cat. Sanc (1 ^{er} / 3)	4 t en 47' 11''
Jean-Louis Fauroux :	NC	Cat. Anc (9 ^{ème} / 10)	4 t en 48' 14''
Marie Pierre Cardinal :	NC	Cat. Fem (6 ^{ème} / 6)	2 t en 42' 10''

2 podiums dont 1 première place ! Un grand bravo à tous.

Titre de champion AURA FSGT de cyclo-cross : (40 points bonus)

Jean-Pierre Chapuis en Super Ancien.

- « **Cyclo-cross de Charnoz** » : le 19/11/2022 - **Challenge FSGT des CX – épreuve n°7**

Participation de 5 adhérents du VCB (4 points)

Adultes – Juniors Grand circuit (Temps du 1^{er} : 8 tours en 51' 43'')

Tom Goyffon :	Scratch G1 (15 ^{ème} / 42)	Cat. Jun (3 ^{ème} / 7)	8 t en 52' 38''
Florian Cardinal :	Abandon	Cat. Jun (6 ^{ème} / 7)	
Luc Ragaru :	Abandon	Cat. Jun (7 ^{ème} / 7)	
Jean-Louis Fauroux :	Scratch G2 (34 ^{ème} / 40)	Cat. Anc (10 ^{ème} / 11)	6 t en 53' 27''
Marie Pierre Cardinal :	Scratch G2 (39 ^{ème} / 40)	Cat. SVet (19 ^{ème} / 20)	5 t en 58' 19''

Un podium, pour Tom et deux abandons !

- « **Cyclo-cross de St Sorlin de Vienne** » : le 20/11/2022 - **Challenge FSGT des cyclo-cross – épreuve n°8**

Participation de 6 adhérents du VCB (4 points)

Adultes – Juniors Grand circuit (Temps du 1^{er} : 8 tours en 51' 43'')

Arthur Faurie :	Scratch G1 (5 ^{ème} / 26)	Cat. Jun (1 ^{er} / 5)	NC
Luc Ragaru :	Scratch G1 (12 ^{ème} / 26)	Cat. Jun (3 ^{ème} / 5)	NC
Tom Goyffon :	Scratch G1 (15 ^{ème} / 26)	Cat. Jun (4 ^{ème} / 5)	NC
Florian Cardinal :	Scratch G1 (19 ^{ème} / 26)	Cat. Jun (5 ^{ème} / 5)	NC
Jean Pierre Chapuis :	Scratch G2 (7 ^{ème} / 18)	Cat. Sanc (1 ^{er} / 1)	NC
Jean-Louis Fauroux :	Scratch G2 (14 ^{ème} / 18)	Cat. Anc (5 ^{ème} / 7)	NC

3 podiums dont 2 premières places ! Un grand bravo à tous.



CHALLENGE VCB 2023

JANVIER : Activités du 1er au 31 janvier 2023

➤ Organisation (1)

« **La Ronde de Brignais** » : Cyclo-cross VTT le **08/01/2023**

Cette édition 2023 de La Ronde De Brignais a rassemblé **26** bénévoles le samedi (phase 1) et **43** le dimanche (phase 2) dont **36** adhérents. Cette année les bénévoles dont la liste figure dans le classement du challenge marquent chacun 50 points par phase. Et encore merci à eux pour avoir permis que cette épreuve soit de nouveau une belle réussite.

La liste figure dans une colonne du tableau de classement diffusé plus loin. Si je vous ai oublié, n'hésitez pas à me le faire savoir pour une mise à jour de vos points.

➤ Épreuves sportives (3)

Cyclo-cross (3)

- « **La Ronde de Brignais** » : le 08/01/23 - Challenge **FSGT des cyclo-cross – épreuve n°13**

Participation de 10 adhérents du VCB (4 points)

Adultes – Juniors Grand circuit (Temps du 1^{er} : 7t en 50' 30'')

Florian Cardinal :	Scratch G1 (12 ^{ème} / 37)	Cat. Jun (2 ^{ème} / 6)	7 t en 55' 34''
Tom Goyffon :	Scratch G1 (24 ^{ème} / 37)	Cat. Jun (4 ^{ème} / 6)	6 t en 50' 49''
Luc Ragaru :	Scratch G1 (26 ^{ème} / 37)	Cat. Jun (5 ^{ème} / 6)	6 t en 51' 27''
Anthony Delorme :	Scratch G1 (27 ^{ème} / 37)	Cat. Sen (9 ^{ème} / 13)	6 t en 51' 37''
Arthur Faurie :	Scratch G1 (Abandon)	Cat. Jun (6 ^{ème} / 6)	2 t
François Paquet :	Scratch G2 (2 ^{ème} / 26)	Cat. SVet (2 ^{ème} / 17)	7 t en 53' 39''
Marie-Pierre Cardinal :	Scratch G2 (24 ^{ème} / 26)	Cat. SVet (14 ^{ème} / 17)	5 t en 1h 00' 36''
Frédéric Chamerat :	Scratch G2 (25 ^{ème} / 26)	Cat. SVet (15 ^{ème} / 17)	4 t en 53' 59''

Minimes –Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 5t en 26' 37'')

Paul Gerbaud :	Scratch (2 ^{ème} / 2)		5t en 29' 48''
----------------	--------------------------------	--	----------------

Pipilles – Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 2t en 14' 55'')

Nathanaël Pourchet :	Scratch (2 ^{ème} / 2)		2t en 16' 19''
----------------------	--------------------------------	--	----------------

5 podiums en tout ! Un grand bravo à tous.

- « **Cyclo-cross de Francheville** » : le 15/01/23 - Challenge **FSGT des cyclo-cross – épreuve n°14**

Participation de 11 adhérents du VCB (4 points)

Adultes – Juniors Grand circuit (Temps du 1^{er} : 7t en 50' 10'')

Arthur Faurie :	Scratch (5 ^{ème} / 71)	Cat. Jun (2 ^{ème} / 6)	7 t en 52' 08''
François Paquet :	Scratch (7 ^{ème} / 71)	Cat. SVet (2 ^{ème} / 15)	7 t en 52' 45''
Florian Cardinal :	Scratch (14 ^{ème} / 71)	Cat. Jun (3 ^{ème} / 6)	7 t en 54' 36''
Dominique Paquet :	Scratch (33 ^{ème} / 71)	Cat. Anc (2 ^{ème} / 10)	7 t en 59' 39''
Luc Ragaru :	Scratch (36 ^{ème} / 71)	Cat. Jun (6 ^{ème} / 6)	6 t en 50' 49''
Anthony Delorme :	Scratch (52 ^{ème} / 71)	Cat. Sen (8 ^{ème} / 11)	6 t en 55' 17''
Jean-Louis Fauroux :	Scratch (55 ^{ème} / 71)	Cat. Anc (5 ^{ème} / 10)	6 t en 56' 40''
Jean-Pierre Chapuis :	Scratch (56 ^{ème} / 71)	Cat. Sanc (1 ^{er} / 1)	6 t en 56' 42''
Bernard Ragaru :	Scratch (62 ^{ème} / 71)	FFC	6 t en 1h 00' 51''
Marie-Pierre Cardinal :	Scratch (69 ^{ème} / 71)	Cat. SVet (15 ^{ème} / 15)	4 t en 54' 51''

Minimes –Circuit moyen (Temps du 1^{er} : 9t en 23' 48'')

Paul Gerbaud :	Scratch (5 ^{ème} / 5)		A 1 tour
----------------	--------------------------------	--	----------

5 podiums en tout ! Un grand bravo à tous.

Résultats du challenge des cyclo-cross FSGT 69 - 2021/2022:

(Les podiums adultes du VCB ouvrent droit aux points bonus)

Super Anciens	Classement	Points bonus	Classement scratch
JP. Chapuis :	1^{er} / 1	16	4 ^{ème} / 138

Anciens	Classement	Points bonus	Classement scratch
Jean-Louis Fauroux :	7 ^{ème} / 18		35 ^{ème} / 138
Dominique Paquet :	14 ^{ème} / 18		97 ^{ème} / 138
Daniel Olivier :	18 ^{ème} / 18		118 ^{ème} / 138

Super vétérans	Classement	Points bonus	Classement scratch
Francis Paquet :	4 ^{ème} / 32		23 ^{ème} / 138
Frédéric Chamerat :	22 ^{ème} / 32		103 ^{ème} / 138
Thierry Meynaud :	24 ^{ème} / 32		108 ^{ème} / 138

Vétérans	Classement	Points bonus	Classement scratch
Sylvain Guyot :	39 ^{ème} / 40		135 ^{ème} / 138

Séniors	Classement	Points bonus	Classement scratch
Anthony Delorme:	10 ^{ème} / 26		58 ^{ème} / 138

Féminines :	Classement	Points bonus	Classement scratch
Marie-Pierre Cardinal :	3^{ème} / 5	10	41 ^{ème} / 138

Juniors	Classement	Points bonus	Classement scratch
Florian Cardinal :	1^{er} / 12	16	7 ^{ème} / 138
Arthur Faurie :	2^{ème} / 12	12	11 ^{ème} / 138
Luc Ragaru :	4 ^{ème} / 12		18 ^{ème} / 138
Tom Goyffon :	5 ^{ème} / 12		22 ^{ème} / 138

Cadets	Classement	Points bonus
Esteban Rey :	5 ^{ème} / 6	0 (école de VTT)

Minimes	Classement	Points bonus
Paul Gerbaud :	3^{ème} / 3	0 (école de VTT)

5 podiums dont 2 victoires pour Jean Pierre Chapuis et Florian Cardinal lors de ce challenge des cyclo-cross.
Un grand bravo à tous et RDV pour la prochaine saison !

- « **Cyclo-cross National FSGT** » : les 21 et 22/01/2023 à Béziers (34)

Participation de 4 adhérents du VCB

Juniors – Grand circuit (Temps du 1^{er} : 41' 33'')

Arthur Faurie :	(3^{ème} / 21)		En 42' 42''
Florian Cardinal :	(11 ^{ème} / 21)		En 44' 59''
Tom Goyffon :	(15 ^{ème} / 21)		En 46' 10''
Luc Ragaru :	(16 ^{ème} / 21)		En 47' 46''

Féminines – Grand circuit (Temps de la 1^{ère} : 32' 12'')

Marie-Pierre Cardinal :	Scratch (15 ^{ème} / 21)	Svét (3^{ème} / 3)	à 1 tour
-------------------------	----------------------------------	------------------------------------	----------

Un grand bravo à tous les 5 pour vos très belles places.

- « **Cyclo-cross de Dizimieu** » : le 29/01/23 - **Challenge FSGT des cyclo-cross – épreuve n°15**

Participation de 7 adhérents du VCB (4 points)

Adultes – Juniors Grand circuit (Temps du 1^{er} : 7t en 50' 30'')

Eddy Peillon :	Scratch G1 (7 ^{ème} / 22)	FFC	8 t en 56' 58''
Benoit Lanard :	Scratch G1 (9 ^{ème} / 22)	Cat. Jun (2 ^{ème} / 4)	8 t en 57' 52''
Luc Ragaru :	Scratch G1 (12 ^{ème} / 22)	Cat. Jun (1 ^{er} / 1)	8 t en 59' 10''
Bernard Ragaru :	Scratch G1 (19 ^{ème} / 22)	FFC	6 t en 52' 53''
Françis Paquet :	Scratch G2 (4 ^{ème} / 18)	Cat. Anc (1 ^{er} / 10)	7 t en 49' 20''
Nicolas Robaczewski :	Scratch G2 (11 ^{ème} / 18)	Cat. SVet (6 ^{ème} / 7)	6 t en 49' 18''
Jean-Louis Fauroux :	Scratch G2 (12 ^{ème} / 26)	Cat. SVet (5 ^{ème} / 10)	6 t en 49' 36''

3 podiums dont 2 victoires ! Un grand bravo à tous.

Prévisionnel – Février et mars

- **Organisation (0) :**
- **Épreuves sportives (9)**

Rallye-Randonnée Route et VTT (3)

- « **Le Rallye des oiseaux** » : le 12/03/2023 (Route et VTT)

Organisation : Cyclo Club de Feyzin

Route : 57 km (581 m), 89 km (1201 m) et 116 km (1685 m)

V.T.T. : 2 parcours : 27 km – 47 km

Départ et inscription à partir de 7H30 Gymnase le C.O.S.E.C chemin sous le Fort à Feyzin

Renseignements : <http://feyzincyclo.jimdo.com>

- « **Randonnée de Crottet** » : le 18/03/2023 (Cyclo, VAE et pédestre) - **Coupe de l'amitié FSGT – épreuve n°1**

Organisation : ASL Crottet (JL. Cauty 06 07 42 60 12)

- « **Sortie club VTT ailleurs** » : le 25/03/2023 (VTT) - (Attribution de 30 points de participation)

Rendez-vous au Minssieux à 7h15

Course sur route FSGT (4)

Voir détails des courses en consultant les affiches sur le site internet cyclismerhonefsgt.fr

- « **Grand Prix d'Ouverture** » : le 26/02/2023 - (rue Hénaff – ZI de Vénissieux)

Coupe des coursiers – épreuve n°1

- « **Prix de Rancé** » : le 04/03/2023

Coupe des coursiers – épreuve n°2

- « **24^{ème} Prix du printemps les Gaboureaux** » : le 11/03/2023

Coupe des coursiers – épreuve n°3

- « **5^{ème} Grand prix de Meyzieu** » : le 19/03/2023

Coupe des coursiers – épreuve n°4

Cyclosportive (2)

- « **La Route de l'étoile** » : le 05/02/2023

FSGT –Alès (30) –vallonné– 88.32 km (1186 m)

Prix : 28 à 33 €

Renseignements : www.kms.fr

- « **La Corima Drôme Provençale** » : le 26/03/23

FFC - Montélimar (26) – vallonné – 146 km (2090 m), 114 km (1650 m) et 82 km (1045 m)

Prix : 25 à 40 €

Renseignements : www.corimadromeprovencale.com

CHALLENGE VCB 2023																			
Classement provisoire au 31/01/2023			Cyclo cross Meyzieu 06/11/22	Rando VTT Cîmes de Julienas 06/11/22	Cyclo cross Parilly 11/11/22	Cyclo cross Feyssine 12/11/22	Cyclo-cross Charnoz 19/11/22	Cyclo cross St Sorlin 20/11/22	Départemental de C-C Trévoux 03/12/22	Cyclo cross Villard les Dombes 10/12/22	Régional de cyclo-cross St Chamond 11/12/22	Organisation RDB Prep 07/01/23	Organisation RDB 08/01/23	Cyclo cross RDB 08/01/23	Cyclo cross Francheville 15/01/23	Challenge des C-C 2022-2023	Fédéral de C-C Béziers 21/01/23	Cyclo cross Dizimieu 29/01/23	Cumul saison
1	CHAPUIS	Jean-Pierre	4		4			4	30	4	40	50	50		4	16			206
2	PAQUET	Francis	4		4	4			4		4	50	50	4	4				128
3	DELORME	Anthony		4						4		50	50	4	4				116
4	CHAMERAT	Frédéric		4								50	50	4					108
5	AUDIGIER	Dominique		4								50	50						104
6	PIRAT	Abel		4								50	50						104
7	BELIN	Jean Michel										50	50						100
8	BELIN	Muriel										50	50						100
9	BERTEAU	Xavier										50	50						100
10	BRUN	Pierre										50	50						100
11	CHARRY	René										50	50						100
12	DESRAYAUD	Alain										50	50						100
13	DESROCHES	Maurice										50	50						100
14	FAURE	Gérard										50	50						100
15	FAURIE	Eric										50	50						100
16	FRASSANITO	Jean Claude										50	50						100
17	HAUSTRATE	Jean-Luc										50	50						100
18	JANET	Christian										50	50						100
19	MOLLON	Michel										50	50						100
20	NIGON	Roger										50	50						100
21	NOLLOT	Marcel										50	50						100
22	OLIVIER	Daniel										50	50						100
23	TABERLET	Sylvie										50	50						100
24	TREVES	Alain										50	50						100
25	VIEL	Marc										50	50						100
26	WNEK	Guy										50	50						100
27	CARDINAL	Marie Pierre			4	4	4			4	40			4	4	10	4		78
28	CARDINAL	Florian	4		4	4	4	4	4	4	4			4	4	16	4		60
29	COUDERT	Pierre-Yves		4									50						54
30	REVOL	Jean-Pierre		4									50						54
31	CHOMAUD	Joël											50						50
32	DELAYRE	Frédéric											50						50
33	DELORME	André Jean											50						50
34	PECHERIC	Bruno											50						50
35	SANDRI	Sandro																	

 Classement provisoire au 31/01/2023			Cyclo cross Meyzieu 06/11/22	Rando VTT Cimes de Julienas 06/11/22	Cyclo cross Parilly 11/11/22	Cyclo cross Feyssine 12/11/22	Cyclo-cross Charnoz 19/11/22	Cyclo cross St Sorlin 20/11/22	Départemental de C-C Trévoux 03/12/22	Cyclo cross Villard les Dombes 10/12/22	Régional de cyclo-cross St Chamond 11/12/22	Organisation RDB Prep 07/01/23	Organisation RDB 08/01/23	Cyclo cross RDB 08/01/23	Cyclo cross Francheville 15/01/23	Challenge des C-C 2022-2023	Fédéral de C-C Béziers 21/01/23	Cyclo cross Dizimieu 29/01/23	Cumul saison
1	CHAPUIS	Jean-Pierre	4		4			4	30	4	40	50	50		4	16			206
2	PAQUET	Francis	4		4	4			4		4	50	50	4	4				128
3	DELORME	Anthony		4						4		50	50	4	4				116
4	CHAMERAT	Frédéric		4								50	50	4					108
5	AUDIGIER	Dominique		4								50	50						104
6	PIRAT	Abel		4								50	50						104
7	BELIN	Jean Michel										50	50						100
8	BELIN	Muriel										50	50						100
9	BERTEAU	Xavier										50	50						100
10	BRUN	Pierre										50	50						100
11	CHARRY	René										50	50						100
12	DESRAYAUD	Alain										50	50						100
13	DESROCHES	Maurice										50	50						100
14	FAURE	Gérard										50	50						100
15	FAURIE	Eric										50	50						100
16	FRASSANITO	Jean Claude										50	50						100
17	HAUSTRATE	Jean-Luc										50	50						100
18	JANET	Christian										50	50						100
19	MOLLON	Michel										50	50						100
20	NIGON	Roger										50	50						100
21	NOLLOT	Marcel										50	50						100
22	OLIVIER	Daniel										50	50						100
23	TABERLET	Sylvie										50	50						100
24	TREVES	Alain										50	50						100
25	VIEL	Marc										50	50						100
26	WNEK	Guy										50	50						100
27	CARDINAL	Marie Pierre			4	4	4			4	40			4	4	10	4		78
28	CARDINAL	Florian	4		4	4	4	4	4	4	4			4	4	16	4		60
29	COUDERT	Pierre-Yves		4									50						54
30	REVOL	Jean-Pierre		4									50						54
31	CHOMAUD	Joël											50						50
32	DELAYRE	Frédéric											50						50
33	DELORME	André Jean											50						50
34	PECHERIC	Bruno											50						50
35	SANDRI	Sandro											50						50
36	VERMOREL	Annick											50						50
37	VERNET	Joël											50						50
38	VETTRAINO	Jérôme											50						50
39	RAGARU	Luc	4		4	4	4	4	4	4	4			4	4		4	4	48
40	FAURIE	Arthur	4		4			4	4		4			4	4	12	4		44
41	FAUROUX	Jean Louis			4	4	4	4	4	4	4				4			4	36
42	GOYFFON	Tom			4		4	4	4					4			4		24
43	RAGARU	Bernard		4											4			4	12
44	PAQUET	Dominique													4			4	8
45	ARNAUD	Gilles		4															4
46	CHABANCE	Pascal		4															4
47	GRILLON	Pierre		4															4
48	HUARD	Thierry		4															4
49	MEYNAUD	Thierry	4																4
50	LANARD	Benoit																4	4
51	PEILLON	Eddy																4	4
52	ROBACZEWSKI	Nicolas																4	4
53	ALLIROL	Gilles																	0
54	ANDRE	Alain																	0
55	AZAIS	Marc																	0

CHALLENGE VCB 2023

 Classement provisoire au 31/01/2023			Cyclo cross Meyzieu 06/11/22	Rando VTT Cîmes de Julienas 06/11/22	Cyclo cross Parilly 11/11/22	Cyclo cross Feysine 12/11/22	Cyclo-cross Charnoz 19/11/22	Cyclo cross St Sorlin 20/11/22	Départemental de C-C Trévoux 03/12/22	Cyclo cross Villard les Dombes 10/12/22	Régional de cyclo-cross St Chamond 11/12/22	Organisation RDB Prep 07/01/23	Organisation RDB 08/01/23	Cyclo cross RDB 08/01/23	Cyclo cross Francheville 15/01/23	Challenge des C-C 2022-2023	Fédéral de C-C Béziers 21/01/23	Cyclo cross Dizimieu 29/01/23	Cumul saison
56	BADJI	Saïd																	0
57	BLANQUART	Bertrand																	0
58	BOFFETY	Florian																	0
59	BOTTI	Guillaume																	0
60	BOURGUE	Nicolas																	0
61	BRUYERE	Alain																	0
62	CATRY	Xavier																	0
63	CHAPELLE	Pierre																	0
64	CLAVEL	Dominique																	0
65	COUDERT	Aurélien																	0
66	COUTAREL	Jean-Louis																	0
67	DEPREZ	Robert																	0
68	DI RUZZA	Mario																	0
69	DUBOUIS	Hervé																	0
70	DUPEUBLE	Jean-Michel																	0
71	GAUTHIER	Pierre Alain																	0
72	GINON	Patrick																	0
73	GONON	Pierre																	0
74	LAVOST	Léo																	0
75	LE SAUX	Erwan																	0
76	LEMIRE	François																	0
77	MARTY	Albert																	0
78	MARY	Laurent																	0
79	MAZZOCCO	Michel																	0
80	MERLE	Eric																	0
81	MONNET	Brigitte																	0
82	MORVAN	Yannick																	0
83	NICOLET	Jean-Claude																	0
84	NOLLOT	Florian																	0
85	PAGOT	Alexandre																	0
86	PAILLARD	Etienne																	0
87	PEGEON	Martine																	0
88	PEILLON	Jean Noël																	0
89	PEIXOTO	Julio																	0
90	PETEL	Michel																	0
91	PLANTIN	Richard																	0
92	POYOL	Georges																	0
93	RASPAIL	Guillaume																	0
94	RAVET	Stéphane																	0
95	RIONDET	Marc																	0
96	TAMBELLINI	Marie Claude																	0
97	TISSANDIER	Pierre																	0
																			3616

Points Bonus distribués :

Aux top 10 des cyclosportives et/ou des épreuves VTT :

Aux podiums des CLM et du challenge des C-C : Jean Pierre Chapuis

Aux top 5 des courses en ligne et/ou de VTT : Marcel Nollot

Aux vainqueurs de championnats :

Rappel : Pour déclarer sa participation aux rallyes sur route et randonnées VTT et bénéficier des points challenge, veuillez prévenir JM Belin par email ou téléphone : jeanmichel.belin@free.fr
72 31 02 21. Pour les autres épreuves les résultats sont accessibles sur internet. (je me débrouille)

Tel : 04

Pérou 2022, Cordillère blanche et Pastoruri, au plus près de la vraie vie.....(2)

L'ascension du col, le Portachuello de Llanganuco à 4700 mètres se fait dans un décor grandiose. Nous sommes dans un écrin de ciel bleu, de glaciers et de lagunes turquoises. Il nous faudra 4 heures d'effort, souvent en poussant le vélo, pour atteindre le sommet.



Portachuello de Llanganuco

Llanganuco, Huascaran, Punta Olimpica, pendant plusieurs jours, les mots nous manquent :WOUAH, WOUAH....nous posons souvent pied à terre pour admirer et rendre hommage aux panoramas.



Descente de Punta Olimpica

Pérou 2022, Cordillère blanche et Pastoruri, au plus près de la vraie vie.....(2)

Souvent pendant ce voyage, la beauté des paysages apporte un éclairage cru sur la pauvreté ambiante. A Wecroncocha, par exemple, le contraste est violent, difficile de poser des mots. Le contact avec les locaux est néanmoins aisé et cordial. Nos bicyclettes chargées, et nos mines hirsutes facilitent les rencontres. Nous bivouaquons dans la cour de l'école. Tous les villageois sont réunis pour regarder le match Pérou Australie. Aux penalties, le Pérou perd, et n'ira pas au Qatar. Je suis triste pour eux.

Les chiens errants et agressifs sont une constante au Pérou. Nous avons appris à nous défendre. S'arrêter et ramasser un caillou, suffit à les calmer. Deux cyclistes rencontrés n'avaient pas ce 'savoir-faire'. Ils ont été mordus. Dans les Andes, l'accès à une injection anti rabique est aléatoire

Parler espagnol pour des français, c'est assez aisé. Pouvoir communiquer cela fait toute la différence. Au fil de nos rencontres on parle de politique, d'histoire, de la civilisation Inca, des colons espagnols, de Mbappé et Benzema, du Pérou, de la France.

Pouvoir communiquer, cela fait une grande différence. Rien à voir avec notre expérience sur la Pamir Highway, ma connaissance du Russe se limitant à quelques mots.

Nous arrivons à Chacas, joli village lové dans un repli de la montagne. Curieusement la Plaza de Armas est bordée de maisons au style andin et andalou, avec des balcons en bois sculptés.



Chacas

Il y a plus de vingt ans, une ONG italienne s'est installée ici, et toute la région bénéficie de son action.

Ils nous disent : *'Nous voulions faire quelque chose pour lutter contre la pauvreté'.*

Des dons sont envoyés d'Italie. Des papis italiens, à la retraite, sont là pour construire des micros centrales hydroélectriques pour alimenter les villages isolés. Un hôpital, des ateliers de formation professionnelle, des hébergements et cantine pour les pauvres ont été construits grâce à leurs actions. Des familles bénévoles laïques ont laissé leur belle Italie, pour dédier leur vie, ici au Pérou, à aider les pauvres.

J'éprouve un profond respect pour ces gens, qui dans la convivialité, vivent leur foi jusqu'au bout dans un engagement concret, immense respect.

Après la magnifique ascension de la Punta Olimpica nous plongeons vers Huaraz sous la surveillance imposante du Huascaran et les glaciers du Contrahierbas.



Punta Olimpico



Glaciers du Contrahierbas

Huaraz c'est un peu la Mecque de l'Andinisme au Pérou. Comme souvent, la circulation est anarchique, la ville grouille de bruit.

Après 2 jours de repos, nous reprenons la route, direction la route du Pastoruri

A suivre
Gilles

VELO DE CYCLOCROSS A VENDRE



Vélo de Cyclocross / Gravel
Marque BMC
Modèle CROSSMACHINE CX01
Vélo de Julien TARAMARCAZ - SWISS CHAMPION 2013
Taille 54 (M) pour cycliste de 1,65 à 1,78 mètres
Matière Full carbone haut-module
Couleur Noir, rouge et blanc
Levier SHIMANO ULTEGRA mécanique 10 vitesses
Freins AVID SHORTY ULTIMATE sur jantes
Patins de freins SWISSSTOP FLASH EVO BXP pour jante aluminium
Pedalier SHIMANO ULTEGRA 46x34
Dérailleur Arrière SHIMANO ULTEGRA 10 vitesses
Dérailleur Avant SHIMANO ULTEGRA
Chaine SHIMANO ULTEGRA 10 vitesses (récente)
Cassettes SHIMANO ULTEGRA 11/28 en 10 vitesses (récente)
Selle SELLE FIZIK ARIONE R3
Tige de selle DEDA RS y22 en Aluminium
Guidon 3T en Aluminium L42mm
Potence FSA OS168 en Aluminium
Roues MAVIC KSYRIUM Elite
Boyaux Dugast SmallBird et Challenge Limus
Prix sans roues 1 100 € à débattre
Prix avec 2 paires de roues à boyaux 1 500 € à débattre
Frédéric CHAMERAT Mob 06-23-59-82-84 mail Frederic.Chamemat@Gmail.com

SAMEDI 11 MARS

9H À 11H30

Atelier pour les sportifs

Venez pratiquer YOGA et DO IN pendant une matinée destinée à toutes les personnes qui souhaitent mieux préparer leur corps et leur mental à leurs activités sportives

Au programme

- déverrouillage articulaire, automassages
- asanas (postures) pour le dos, l'étirement efficace des jambes, l'assouplissement des épaules et du haut du dos
- exercices de respiration pour un meilleur contrôle du mental

VOURLES
SALLE DES FÊTES

Inscription: epyvourles@gmail.com

Tarif: 30€ pour les adhérents à EPY
(+ 3 € si non adhérent)

Stage animé par Anyk, Ivana et Bruno –
Apporter un tapis.



VTT ROUTE ELECTRIQUE VILLE ENFANT BMX ATELIER



LYON OUEST
38-40 Route de Brignais
69630 CHAPONOST
Tél. 04 72 67 95 77
69lyon-ouest@culturevelo.com

CULTURE
velo
des vélos et des hommes

www.culturevelo.com

BMC LORUSSEN TOOLE METRA SCOTT TREK

