

*Bulletin d'information du Vélo-Club de Brignais*

**BRIGNAIS 69**  
**24 SEPTEMBRE**  
**2023**

**32<sup>ème</sup>** EDITION 

**HENRY ANGLADE**  
**CHRONO VTT-VTTAE-DRAISIENNES**  
**& RANDOS GOURMANDES VTT- GRAVEL- MARCHÉ**



FRED : 06 23 59 82 84  
HENRY.ANGLADE@VELO-CLUB-BRIGNAIS.COM  
WWW.VELO-CLUB-BRIGNAIS.COM





## Sommaire du N° 268 Mai-Juin 2023

<i>Sujet</i>	<i>Page</i>	<i>Auteur</i>
Couverture	Page 1	Jean Pierre
Sommaire	Page 2	Jean Pierre
Editorial	Page 3	Jean Michel
CR du CA du 22 mai 2023	Page 4	Nicolas
Dates à retenir	Page 7	Jean Pierre
TDJV Saison 2022-2023	Page 8	Bernard
Sorties tradition de Mai	Page 9	Jean Pierre
Les 3 cols	Page 11	Alexandre
HA 2023 CR Commission Mai	Page 14	Frédéric - Jean Pierre
Parcours Juin 2023	Page 18	Frédéric
Parcours Juillet-Août 2023	Page 19	Frédéric
Tour de Lugdunum	Page 20	Frédéric
Autour du Tour Vulcania	Page 21	Frédéric
Les Routes Beaujolaises	Page 22	Frédéric
Panissières Vacances	Page 23	Frédéric
Challenge VCB 2023 Avril-Mai	Page 24	Jean Michel
Classement challenge 2023	Page 27	Jean Michel
Mavic Expérience - Culture Vélo	Page 29	Chrystèle
Partenaires	Page 30	





## Vélo Club de Brignais

Salle du Garon3, boulevard des Sports 69530 BRIGNAIS  
Agrément D R D J S R A n° 69.01.1146 délivré le 04 octobre 2001  
[www.velo-club-brignais.com](http://www.velo-club-brignais.com)  
[contact@velo-club-brignais.com](mailto:contact@velo-club-brignais.com)

Mai 2023

Chers amis Sportifs

Eh bien voilà, le printemps s'est bien installé, les jours rallongent et les actifs peuvent désormais aller rouler en soirée après le boulot, pour tenter de refaire leur retard en terme de volume d'entraînement, par rapport à nos chers retraités qui eux ne vont pas tarder à atteindre leur pic de forme.

Pour l'école de VTT, la saison des TDJV s'est achevée dimanche 14 mai par le nôtre dans le bois de Sacuny. Ce fût à nouveau une belle réussite avec la participation de 95 pilotes et la victoire d'un de nos jeunes sur l'épreuve du XC. Le VCB termine la saison à la deuxième place du challenge des clubs. Espérons une marche de plus pour l'année prochaine.

Après les courses sur route du mois d'avril, les résultats s'améliorent avec des places dans le top 10 et une première victoire de la saison pour Jean Claude dans la Loire. Le foncier de cet hiver commence à payer.

Le mois de mai est aussi celui de deux sorties club historiques, la Trans-Pilat et la Trans-Vivaraise. C'est l'occasion pour les participants de se jauger sur une distance d'environ 200 km pour les plus courageux et disponibles pour rouler toute la journée. Avec des dénivelés respectables ces deux sorties contribuent à bien nous préparer pour les rendez-vous de l'été en montagne. J'ai eu la chance cette année de pouvoir participer à la Trans-Pilat le 6 mai, où j'ai pu constater que l'engouement pour cette sortie ne faiblit pas. En effet, nous étions 22. Rendez-vous samedi 27 mai pour la Trans-Vivarais pour randonner dans le massif du Pilat dans l'autre sens.

La sortie familiale en Ardèche s'est achevée dimanche dernier. Malgré une météo venteuse et fraîche, nous avons pu profiter du vélo et des randonnées pédestres le matin. L'après-midi c'était d'abord un temps de récupération et puis pétanque très animée avec une finale à suspense.

A bientôt sur les routes et n'oubliez pas de venir faire le Tour de Lugdunum le 4 juin.

Sportivement,

Jean-Michel

# Conseil d'administration VCB

## Mercredi 24 mai 2023 - 18H30 chez JM. Belin

### Compte rendu

#### **Composition du CA :**

Jean Michel BELIN, Nicolas BOURGUE, Jean-Louis FAUROUX, Bernard RAGARU, Daniel OLIVIER

**Excusés :** Guillaume BOTTI, Frédéric CHAMERAT, Anthony DELORME

#### **Effectifs :** Adhésions et licences

- 158 adhérents à date (2022 : 146 adhérents) : 143 Hommes / 15 Femmes
  - o FFC : 76 / FSGT : 59 / FFC+FSGT : 10
  - o Retours : 3 et Nouveaux : 39 dont 18 pour l'école de VTT
  - o Ecole VTT : 47 élèves

#### **Trésorerie :**

- Point sur les subventions. Réception de celle de la mairie de Brignais
- Présentation des comptes à fin mai : -10.080 €
  - o Décalage de l'encaissement des licences de l'école VTT qui arriveront en septembre, avance pour la Pass'Porte VTT et retard dans la signature des sponsors notamment Chazal et Culture Vélo. Cela devient un sujet prioritaire à voir d'ici la prochaine réunion.

<b>Bilan saison 2022 - 2023</b>				
RECETTES	Charges	Produits	SOLDES	Budget
Licences Adhésions	3 740,0 €	6 864,0 €	3 124,0 €	9 450,0 €
Investissements Immobilisation	79,8 €	0,0 €	-79,8 €	-1 500,0 €
Comm. Info Vélo Frais Poste AG	1 972,2 €	1 261,7 €	-710,4 €	-4 850,0 €
Soirée Dansante	3 873,6 €	4 077,0 €	203,4 €	100,0 €
Autres événements	389,8 €	0,0 €	-389,8 €	0,0 €
Stage Route / Cyclocross	8 771,3 €	7 968,6 €	-802,7 €	-700,0 €
La Henry Anglade	1 410,0 €	0,0 €	-1 410,0 €	2 000,0 €
Vêtements	6 083,8 €	3 587,7 €	-2 496,0 €	-5 500,0 €
Sortie Ski	0,0 €	0,0 €	0,0 €	0,0 €
Sponsors Subventions Dons	0,0 €	1 500,0 €	1 500,0 €	9 400,0 €
Challenge épreuves ciblées	0,0 €	0,0 €	0,0 €	0,0 €
RDB - CDB	1 072,0 €	825,0 €	-247,0 €	150,0 €
Courses/Cyclo-cross	1 971,6 €	16,0 €	-1 955,6 €	-2 500,0 €
organisation TDJV	972,3 €	1 647,2 €	674,9 €	400,0 €
Pass'Portes	2 186,0 €	0,0 €	-2 186,0 €	-450,0 €
Ecole VTT (formation, inscriptions TDJV-Cyclocross, Orientation vélo)	6 565,5 €	952,2 €	-5 613,3 €	-6 000,0 €
Banque Frais	44,0 €	352,7 €	308,7 €	0,0 €
<b>TOTAL DES RECETTES</b>	<b>39 132 €</b>	<b>29 052 €</b>	<b>-10 080 €</b>	<b>0 €</b>

- Présentation du bilan financier consolidé du TDJV : solde positif de + 444 €
  - o Recettes : 2.112 € vs Dépenses : 1.668 €

#### **Sponsors :**

- Point sur les renouvellements :
  - o Dossier du Rhône en cours
  - o ANS (école VTT) réalisé en attente du retour
  - o Mairie de Brignais dont nous avons déjà reçu 1500€.

#### **FSGT :**

- CR de la commission cycliste FSGT du 10/05/23 en présentiel et visio-conférence :
- Coup de gueule des organisateurs sur plusieurs situations qui polluent l'organisation et la commission

- Cyclo : manque d'info sur l'organisation du tour du Lugdunum qui risque de ne pas être intégré dans la coupe de l'amitié. Position du VCB de la considérer comme une sortie club
- Championnat AURA route aura lieu le 10 juin à Roussas (26) avec 2 participants du VCB
- Championnat VTT le 20 mai à St Anthème (63) et championnat fédéral les 1 et 2 juillet à Saint Gorges-sur-Erves en Mayenne(53)
- Demande de descente de catégorie de Jean Pierre Chapuis a été acceptée

### **Challenge :**

- Avril :
  - o Bonne participation de nos adhérents aux propositions : Rallye des Vergers (4 participants), Tobogan Fisdésien (6 participants), Le rallye de Soucieu (3 participants) et VTT ailleurs en Drôme Provençale (13 participants)
  - o 3 courses route avec une 2<sup>ième</sup> place pour A. Sandri
  - o 1 course VTT : 3<sup>ième</sup> place pour A. Delorme au raid de Sacuny organisé par le club d'Oullins
  - o 2 cyclosporives dont une 3<sup>ième</sup> place de D. Olivier au Raid du Bugey
- Mai (à date) :
  - o 2 Randonnées : Saint Martin en Haut (5 participants), Transpilat (22 adhérents)
  - o TDJV de Brignais : 49 bénévoles dont 29 parents d'élève
  - o 3 Courses route : pas de podium de nos adhérents
  - o Cyclosporives : Les 3 cols (6 adhérents)
- Avancement au 22/05/23 : 1<sup>er</sup> Fred Chamerat, 2<sup>ième</sup> Abel Pirat et 3<sup>ième</sup> Jean Luc Haustrate

### **Route et VTT :**

- Sorties route à venir :
  - o Transvivaraise le 27 mai
  - o Tour du Lugdunum le 4 juin

### **FFC :**

- **Ecole de VTT :**
  - o Le club finit 2<sup>ième</sup> club à l'issue de la saison sportive notamment grâce à plus de participation aux épreuves
  - o Il y a toujours une bonne dynamique avec une bonne participation des parents
  - o Pas beaucoup de podiums cette année mais de l'envie et des perspectives avec les plus jeunes
  - o A venir : randonnée parents (avec pique-nique) et Pass' portes VTT
  - o Réunion de préparation de la rentrée le 8 juin :
    - o Prévision d'avoir 9 encadrants pour la saison suivante
    - o Préparation du forum, de la capacité et des inscriptions (y compris adhésion, licence et tenue)
    - o Renouvellement du secrétariat en cours
    - o Proposition de faire un pré achat de vêtements en juin et une autre en septembre pour compléter (prendre en compte le seuil de 1.000 €
    - o Proposition de passer la tenue manche longue à 20 € pour simplifier

- o Rencontre d'un professeur de Chaponost qui veut monter une section Raid pourrait bénéficier à certains jeunes de Chaponost qui bénéficieraient ainsi de plus d'entraînements physiques
- o Point prestation Orientation vélo : renouvellement pour 3 ans
- o Bilan du TDJV : 95 participants, idem année précédente, dans la fourchette basse de la participations aux épreuves du TDJV de Rhone (entre 90 et 140 participants), probablement lié à l'organisation de 2 autres TDJVs dans les départements voisins et une manche de la coupe AURA XC sur cette même date."

### **Vêtements :**

- Reliquat des commandes non récupérées : 4 personnes
- Commandes en juin pour besoin + école VTT + Daniel se renseigne sur gants longs / chauds
- Mettre une consigne sur le lavage des vêtements dans le prochain info vélo

### **HA :**

- Avancement de la commission :
  - o 2 Courses VTT, 5 parcours VTT, 1 parcours encadré, course de draisiennes, rando pédestre
  - o Atelier plaque de cadre, cadeau : gobelet rétractable, définition des prix, des ravitaillements, et du nombre de signaleurs,
  - o Organisation des reconnaissances, gestion du chronométrage à la main (pas de transpondeur)
  - o Demande de subvention pour HA à la mairie
  - o Dossier administratif à effectuer sur la nouvelle plateforme dédiée en ligne

### **Bulletin mensuel :**

- Choix 1<sup>ère</sup> page → Suggestion à soumettre à JPR
- Edito : Jean-Michel ou volontaire
- Fichiers à transmettre à JP. Revol dès que possible après la réunion
- Date de diffusion du bulletin : fin mai

### **Site internet :**

- Actualités, infos à prévoir
- Abonnement, mise à jour sponsors, archives

### **Questions et informations diverses :**

- Portail associatif de Brignais : Nicolas organise un point en juin avec Jean Michel, Anthony pour la création du compte du VCB sur ce portail

**Date prochaine réunion :** fin juin – début juillet, **horaire et Lieu à définir**

Fin de séance : 20h30

# DATES A RETENIR



**Vendredi 2 juin 2023** : 5ème réunion commission HA 2023 18h00 salle du Garon

**Dimanche 4 juin 2023**: Tour de Lugdunum RV 7h 20 Briscope

**Dimanche 18 Juin 2023**: Autour du Tour Vulcania (63)

**Samedi 24 juin 2023** : Les routes Beaujolaises RV 10h00 Briscope ou 11h Belleville

**Samedi 8 juillet 2023** : Panissières Vacances départ 7h30 Briscope

## La prochaine édition du bulletin vous sera transmise par Email

PS : Les personnes désirant faire paraître des articles ou des annonces dans le bulletin sont priées de remettre ceux-ci à Jean Pierre REVOL au 06 14 67 91 17 ou par email : [revol.jean-pierre@orange.fr](mailto:revol.jean-pierre@orange.fr) au plus tard le 10 du mois en cours

### *APPEL des départs*

Le lieu de rendez-vous pour les sorties route est fixé au BRISCOPE

**Les samedis après-midi à 13h30**

**Les dimanches et jours fériés**

**Janvier – février-mars – avril -mai - juin 9h**

**Dimanche 4 JUIN 2023**  
**Rando VTT à Messimy (69)**

Nouveaux parcours  
15km D+310m  
25km D+3150m  
25km D+740m  
51km D+1600m

Ravitos sur les circuits

A l'arrivée  
Bière - Assiette  
Ostéos



**vlo**  
VTT Lyon Ouest

 [www.vttlyonouest.fr](http://www.vttlyonouest.fr)

**Inscriptions** : Parc de Loisirs du Voulat à partir de 7h30  
**Renseignements** : [contact@vttlyonouest.fr](mailto:contact@vttlyonouest.fr)

## TDJV Saison 2022-2023

Le TDJV de Brignais a ponctué la saison des épreuves du trophée départemental en accueillant 96 jeunes sur le site de Sacuny le 14 mai.

Voilà trois ans que nous n'avions pas eu un trophée complet (sans manche annulée). On note un niveau moyen des participants un peu plus élevé que l'année dernière (notamment en cross-country), avec des compétiteurs issus des départements voisins et de niveau régional.

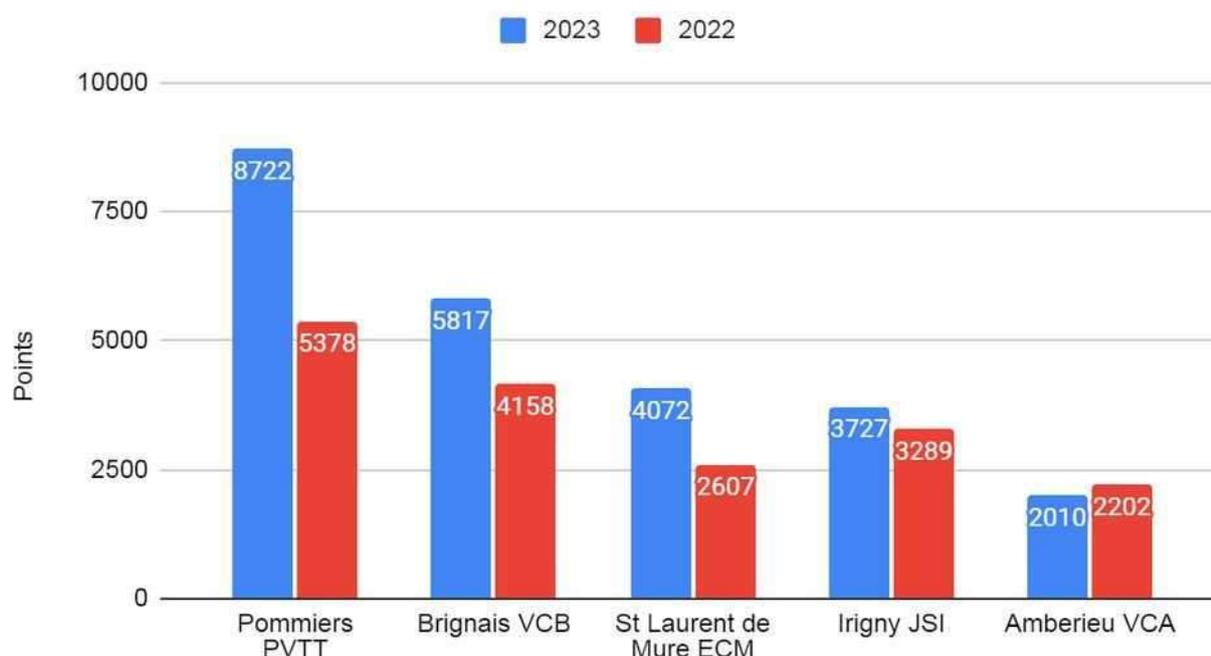
Le trophée du Rhône se termine avec 4 podiums individuels pour des jeunes de Brignais qu'il faut féliciter:

- Gabin GRILLON BLANZAT 2nd en U9
- Basile REFK 3ème en U9
- Lohan VINCENT 2nd en U11
- Pénélope REFK 1ère en U11

Mais, c'est 13 jeunes qui finissent dans les 10 premières places de leurs catégories respectives, ce qui est déjà une belle performance.

L'école VTT a progressé dans le classement des 5 clubs organisateurs (mis en place en 2022) en montant sur la seconde marche du podium grâce à une participation moyenne de 48% de l'effectif, de nouveau en hausse cette année (40% l'année dernière). Si l'augmentation des points en 2023 s'explique par une épreuve supplémentaire cette année, il y a pour 3 clubs, dont Brignais, une augmentation de points récoltés par épreuve. Il reste une marge de progression en terme de participation et résultat sportif qui peut permettre au VCB l'année prochaine de marquer d'avantage de point.

### TDJV Classement club



## TDJV Saison 2022-2023

Ce classement traduit, au delà du niveau sportif, le dynamisme de l'école VTT. Merci aux parents qui se sont déplacés sur les différents TDJVs et à nos jeunes qui ont défendu le maillot du club avec courage.



*Une partie de nos plus jeunes représentants au TDJV d'irigny*

Même sous la pluie (TDJV de Saint Laurent de Mure) les enfants et leurs familles ont répondu présent. En dehors de l'aspect compétition, les TDJVs restent des moments privilégiés pour que des jeunes passionnés de VTT se rencontrent et que les parents créent des liens au sein du club. Et on peut dire que coté convivialité et plaisir d'être ensemble le VCB est n°1.

Bernard RAGARU  
VCB - Ecole VTT

## LES TRADITIONNELLES du VCB en mai



*Col de Chaubouret*



*Pause casse croûte à Bourg Argental*



# Du plaisir...aux 3 cols

Pour ne pas trop s'encroûter il faut de temps en temps enfiler un dossard, ça aide au moins à se bouger un minimum à l'entraînement. En 2023 pas de déficit en vue, j'ai simplement dans l'idée de m'essayer à une cyclo-sportive « longue ». Se sera les 3 cols version 143 km.

La préparation sera bien juste pour une distance pareille, du home-trainer, des sorties de 2h et 3 sorties un peu plus longues sans dépasser les 120 km. Je m'attends à être court car le vélo c'est pas la course à pied, on ne peut pas compter sur l'effet de masse pour « briller ».

La veille dans ma tête je laisse le vélo au garage, les insomnies à répétition ont raison de la motivation mais par magie et pour une fois je vais dormir comme un bébé et ouvrir les yeux à 6h30... purée je suis frais, finalement j'y vais ! Je saute du lit, avale un café et 2 tartines, jette le vélo dans la voiture et s'est parti. Deuxième miracle de la journée je n'ai rien oublié même si les chaussures ont bien failli rester dans le garage.

Sur place inscription, etc... le temps file j'ai à peine 15' pour m'échauffer, je croise Baptiste de veloatrisanal.fr avant le départ, on papote en direction de la ligne.

8h45 : c'est parti pour un parcours disons « vallonné » avec ses 2800 m de dénivelé et composé en gros de 4 difficultés + 2 juges de paix dans le final :

- Km 20 : St Laurent de Vaux / Yzeron : 7 km à 5.3 %
- Km 35 : Croix Perrière : 6.5 km à 6.2 %
- Km 75 : St Foy / Aveize : 5.5 km à 6.2 %
- Km 92 : Col des brosses depuis Montromant : 7 km à 4.8% avec des passages qui piquent
- Km 122 : St Pierre la Palud 2.5 km à 3.6 % mais un finish de 400 m à 12 %
- Km 140 : Montée du Casino et son faux plat interminable jusqu'à la ligne d'arrivée



## Du plaisir...aux 3 cols

Bien sûr les montées sont importantes à gérer mais je sais d'avance qu'il ne faut pas se loucher au dernier « sommet » (km 108) et au pétard de St Pierre la Palud avec son passage à 15% (expérience des éditions précédentes sur le 93 km).

Revenons-en à la course, je reste presque sage en attendant la première difficulté et me trouve dans un groupe qui va pas mal. Etant un gros diesel je n'ai pas forcé pour rester plus à l'avant car je me serai grillé.

Arrive la première grimpe, les troupes commencent à s'éparpiller. En haut on est 3 à naviguer entre 2 groupes, je sens bien que je suis le moins bon du lot mais il faut jouer sa carte alors je gère pour rester dans les roues. On sera repris dans la descente qui nous amène vers la deuxième ascension (crois Perrière). Il y en a pour presque 7 km donc pas d'autre choix que de se mettre à son rythme. Un groupe s'est à nouveau formé mais en haut on est sur un espèce de plateau et on aperçoit une vingtaine de coureurs 30'' devant. Alex reste calme... un gars me regarde et me dit qu'on y va. Je suis faible, feu, on visse à bloc pendant 5 bornes mon compagnon de route pète et je finis par faire la jonction dans la bosse avant Duerne. Km 45 j'ai déjà tiré une grosse cartouche .

Les 30 bornes à venir sont faciles et du coup je me planque en attendant que ça passe pour me refaire. Km 73 : 2ème difficulté du jour, je gère toujours mes forces en queue du groupe mais je suis (montée vers Aveize). Je sais déjà que c'est le mieux que je pourrai faire ! En haut on va encore avoir 10 bornes de plat puis descente, même stratégie : rester calme et gérer ses forces ! Et nous voilà prêt pour la dernière grosse difficulté, plus les km avancent et plus je sens que ça va être compliqué parce que je commence à être sec. Le coup de grâce arrive vers Faverges avec un succession de coups de cul durant lesquels je vais progressivement lâcher. On est 3 ou 4 dans la même situation on va serrer les dents jusqu'au col des Brosses et dans la descente vers Yzeron on donne tout pour rentrer parce qu'après il ne reste qu'à monter sur les crêtes avant de basculer vers le final plutôt plat. On arrive à nos fins mais je suis cramé. Un des gars avec qui je suis rentré me dit « c'est bon »... je lui demande pour combien de temps !

Sur le début de cette dernière petite ascension le groupe n'est pas trop nerveux je m'accroche mais plus le sommet approche et pire c'est... je vais péter à 200 m du but. Derrière pas un chat, devant ça s'éloigne irrémédiablement : c'est le moment de faire le bilan.

## Du plaisir....aux 3 cols

Il reste 35 bornes et 1h15 pour passer la barre des 5h qui était mon objectif. Problème je suis presque à sec, il me reste ½ barre de céréale et je suis à deux doigts de la fringale. Je me concentre, avale ce qui me reste bois mon fond d'isostar et passe en mode gestion. Les km vont défiler, ponctués par les dernières difficultés (St Pierre la Palud sera un supplice). J'espérais presque qu'un groupe rentre pour faire la sangsue mais ça n'arrivera jamais et je me présente en bas de la montée du Casino pour avaler péniblement les 2 derniers kilo. Pour l'anecdote un gars de la rando s'est senti des ailes et voulait me montrer qui était le patron : j'ai beau être qu'un sportif moyen et cramé, il ne fallait pas jouer !

Au final je coupe la ligne en 4h50 et 86ème position (265 à l'arrivée). C'est parfait, pour espérer mieux il faudrait faire plus de km ! Il n'y a pas de secrets mais c'est très bien comme cela.

La cerise sur le gâteau c'est que j'ai roulé sur le deuxième cadre acier que j'ai fini il y a quelques mois. J'aurai passé toutes les heures de fabrication à pédaler j'aurai sans doute fait mieux mais le plaisir n'aurai jamais été le même. Je ne peux m'empêcher de coller une photo :



**Alex**

article publié sur le site Kikourou.net



*trail des Coursières 2022*

**Présents**

1. Gilles ARNAUD
2. Jean-Michel DUPEUBLE
3. Jean-Pierre REVOL
4. René CHARRY
5. Dominique AUDIGIER
6. Daniel OLIVIER
7. Jean-Louis FAUROUX
8. Frédéric CHAMERAT

**Excusés**

1. Annick VERMOREL
2. Michel MAZZOCCO
3. Thierry MEYNAUD

**L'ordre du Jour :**

1. **Réunion en présentiel** ; le vendredi 5 mai 2023, à la salle du Garon, 69530 Brignais
2. **Calendrier** général des réunions et des communications prévisionnelles

Date en 2022	Horaire	Type, Lieu
Vendredi 3 février	18h30	1ère Réunion Commission Henry Anglade à la salle du Garon
Vendredi 3 mars	18h30	2ème Réunion Commission Henry Anglade à la salle du Garon
Vendredi 7 avril	18h30	3ème Réunion Commission Henry Anglade à la salle du Garon
Vendredi 5 mai	13h30	Atelier Plaques de cadre à la salle du Garon
Vendredi 5 mai	18h00	4ème Réunion Commission Henry Anglade à la salle du Garon
Vendredi 5 mai	20h00	Restaurant de la commission
Vendredi 2 juin	18h30	5ème Réunion Commission Henry Anglade à la salle du Garon
Vendredi 7 juillet	18h30	6ème Réunion Commission Henry Anglade à la salle du Garon
Vendredi 1 septembre	18h30	7ème Réunion Commission Henry Anglade à confirmer
samedi 10 septembre	13h30	Reconnaissance Randonnée HENRY ANGLADE départ d'Orliénas
vendredi 15 septembre	18h00	Information bénévoles à la salle de Convivialité Minssieux
samedi 16 septembre	13h30	Reconnaissance Course HENRY ANGLADE départ du parking piscine Thurins
jeudi 21 septembre	08h30	Balisage du parcours, RDV à la salle du Garon
vendredi 22 septembre	08h30	Balisage du parcours, RDV à la salle du Garon
samedi 23 septembre	08h30	Balisage du parcours, RDV à la salle du Garon
samedi 23 septembre	08h30	Préparation événement au complexe Minssieux
dimanche 24 septembre	06h30	Événement LA HENRY ANGLADE
lundi 25 septembre	08h30	Débalisage du parcours, RDV à la salle du Garon
mardi 26 septembre	08h30	Débalisage du parcours, RDV à la salle du Garon
mercredi 27 septembre	08h30	Débalisage du parcours, RDV à la salle du Garon
vendredi 29 septembre	18h00	Remerciements bénévoles à la salle de convivialité Pierre MINSSIEUX
vendredi 6 octobre	18h00	Débriefing à la salle du Garon

3. **Activités :**

- o Course de draisienne
- o Parcours courses VTT => 39signaleurs + 2 contrôleurs + 1 ravito
- o Pas de course VTT jeunes ; catégorie poussins, pupilles, benjamins sur le stade de foot
- o Parcours randonnées VTT => 3 ravitaillements
- o 1 randonnée VTT accompagnée 12 Km
- o L'association, SEMONS L'AVENIR, organisera la marche « de ferme en ferme ».
- o Le GTML (Grand Tour des Monts du Lyonnais) reporté à 2024 Les parcours courses et randonnées seront communs jusqu'au km 17, les années précédentes le tronc commun n'avaient que 7km

LES PARCOURS		âge	Kms	Dénivelé	Horaire départ	engagement jusqu'au 12/09/2023	engagement à partir du 12/09/2023	point plus haut
Randonnées pour Vtt, Vttae & Gravel Monts du Lyonnais / landes Montagny	Le Porcelets	à partir de 13 ans	20,5	109	groupé 9h30	12 €	12 €	224
	La Truie		32,8	460	groupé 9h	12 €	15 €	403
	Le Goret		39,9	618	ou départ libre de 7h30 à 9h30	12 €	15 €	535
	Le Porc		48,9	941		12 €	15 €	617
	Le Verrat		59,6	1287		12 €	15 €	844
Parcours Vtt encadré	VTT encadré	7 à 12 ans	12,5	100	9h30	7 €	7 €	224
Courses Vtt dans les Monts du Lyonnais	VTTAE 57	à partir de 17 ans	57,4	1538	9h00	21 €	25 €	886
	VTT 57		57,4	1538		21 €	25 €	886
	Tandem 40	à partir de 13 ans	40,4	914		30 €	34 €	573
	VTT 40		40,4	914		21 €	25 €	573
Draisienne	P'tit Biker	3 à 6 ans	0,10	0	11h00	4 €	4 €	200
Randonnée Pédestre de Ferme en Ferme		Tout âge	8,0	150	9h30 groupe accompagné	8 €	8 €	322
repas accompagnateur		Tout âge	servi à partir de 11h30			7 €	7 €	---
Tarif groupe ; à partir de 10 personnes		Tarif famille ; à partir de 4 (même nom de famille)					Nous contacter	-20%

#### 4. **Organisation, responsable d'activités ; à confirmer**

- o Frédéric CHAMERAT responsable événement, parcours, relation extérieure, etc...
- o Jean-Pierre REVOL ; parcours, balisage, administratif, etc...
- o Annick VERMOREL ; bureautique administratif
- o Gilles ARNAUD ; inscription & chronométrage
- o Thierry MEYNAUD ; Aménagement Extérieur
- o Dominique AUDIGIER & Jean-Michel DUPEUBLE ; restauration & complexe Minssieux

#### 5. **Atelier le vendredi 5 mai ;**

- o 8 participants dans l'après midi
- o Voir le stock de rilsans à renouveler

#### 6. **Cadeau de bienvenue**

- o Demande de subvention spécifique pour la commémoration de la mort d'Henry en cours auprès de la Mairie, relancée, pas de retour à ce-jour.
- o 700 Gobelets rétractables commandés et reçus (Gilles)
- o Garde-boue de selle pour 2024 !?!



#### 7. **Tendance prix ; Voir tableau**

- o Rando ; pas d'augmentation
- o Rando 20 Km ; moins cher que les autres rando (-1€)
- o Course +1 €uro (même prix maxi, identique à l'Ecureuil 2022)
  - Deux niveaux tarifaires suivant période voir le flyers

8. **Nombre de ravitaillements :**

1 sur les courses, au même endroit que l'année dernière. Le gd parcours passe 2 fois  
Sur les parcours rando, il conviendrait d'avoir 1 ravito tous les 15km, soit à partir des parcours prévisionnels présentés :

- o 1 ravito à la sortie du Bois Bouchat, pour les parcours 39, 48 & 55km
- o 1 ravito à Chaussan, pour les parcours 48 & 55km
- o 1 ravito à Mornant, proche des cochons, pour les parcours 30, 39, 48 & 55km
- o En conclusion, nous aurions un ravito de plus qu'en 2022

1 Ravito pour l'accompagné, il servira également à la randonnée 20 Km

9. **Signaleurs & Contrôleurs sur la course :**

o 40 postes de 1, 2 ou 3 signaleurs et 2 postes controleurs  
compte tenu du transfert des premiers postes vers les derniers , il faudra au moins 41 personnes .

10. **Reconnaisances :**

- o Pour la randonnée, départ de Orléanas
- o Pour la course, départ de Thurins

11. **Balisage :**

- o Présentation par Gilles d'une chartre de balisage visant à assurer l'homogénéité sur l'ensemble des circuits
  - Balisage uniforme, toujours sur la droite des chemins avant et sur le changement de direction
  - Rubalise, peinture, flèche, à 1,20 mètres de haut max
  - Rubalise tous les 250 à 300 mètres pour rassurer
  - Prévenir des traversées de route pour les compétiteurs
  - Peinture, flèche uniquement au pochoir ou rond sur pierres
- o Devis reçu pour 200 nouvelles flèches à agraffer ; budget 363,60 € TTC . Épaisseur retenue 1mm pour agrafage  
Elles sont prévues pour baliser les parcours courses  
Maquette à faire => Frédéric
- o Organisation balisage=> Jean-Pierre  
Course :Le vendredi ;  
Depuis le ravito course ;
  - 1 équipe de 2, fera le parcours retour
  - 1 équipe de 2, fera la boucle haute de 10 Km  
Depuis Rontalon jusqu'au ravito Course avec retour par la route  
Randonnées depuis le jeudi :programme à faire

12. **Chronométrage course ; Incriptions**

- o Validée à l'ancienne, sans transpondeur.
- o Horaires récompenses en fonction des temps de course :
  - Sur 40 Km ; 11h00 premier 13h00 dernier
  - Sur 57 Km ; 11h50 premier 13h40 dernier

Gilles alimente le site Nconnect. Manquent petit descro et km des parcours : mise en ligne pour juin

- **Repas de la commission**  
reporté en juin

13. **Evolution validée :**

- o Un départ réel avec mise en SAS sur le passage du Chéron à Brignais  
Ok des services de la mairie ; reste à statuer sur le parcours hors chrono)Minssieux- Chéron par le centre ou par derrière. La mise en sas se fera sur la zone passage du Chéron
- o Un retour en bord de Garon des randonnées sans gêne aux Brignairots : OK mairie pour un retour rive gauche jusqu'à la passerelle en bout de la rue du Garon

14. **Plaquettes :** => Frédéric

OK pour Nouveau marcheur sur flyer

500 flyers recto/verso ont été imprimées et distribuer sur le Raid du Bugey.

Elles ont été positionnées dans les sacs d'inscription par l'organisation du Raid

Maquette plaquette transmise par Frédéric à finaliser après remarques pour prochaine réunion

15. **Dossier préfecture :** => Jean-Pierre

- o Plus contraignant sur un site internet dédié , à envoyer au plus tard mi juin

16. **Secouristes :** => Jean-Pierre

- o Convention Croix blanche a été signée par Jean-Michel BELIN

17. **Repas**

Un plateau repas 5 cases serait + adapté que nos assiettes rondes 2022 , sachant qu'il y aura un fromage en +.

Gilles a évalué le surcoût à 0,30 € par plateau . À statuer prochaine réunion

18. **Autres :**

- o Sponsors point définitif à faire en juin
- o Feuilles de route : Gilles propose de donner à chaque participant un feuillet indiquant principalement les fléchages et balisage utilisés . Un pour course et un pour rando
- o Réduction de déchets => Gilles
- o Motards => Frédéric
- o Tombola
- o Banderoles : au moins 2 banderoles neuves à commander => René, Jean Pierre
- o Chasseurs : le 24 septembre est le jour d'ouverture au petit gibier – le président de St Laurent d'Agny préviendra ses adhérents . Pour Thurins=> Frédéric

Merci à tous

**Fin 20h40**



# VELO CLUB DE BRIGNAIS - parcours route Juin 2022



Départs fixés à 13h30 les Samedis & à 9h00 les Dimanches au Briscope

samedi 3 juin 2023 à 13h30		dimanche 4 juin 2023		samedi 10 juin 2023 à 13h30		dimanche 11 juin 2023 à 6h30 à Sacuny	
1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe	TOUR LUGDUNUM FSGT		1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe	1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe
111 Km 1654 d+	96 km	114 km 1100 d+		125 km 1805 d+	108 km	108 km	93 km
<b>VCB044</b>	<b>VCB045</b>	<b>VCB046</b>		<b>VCB047</b>	<b>VCB048</b>	<b>VCB049</b>	<b>VCB050</b>
Brignais	Brignais	Brignais		Brignais	Brignais	Brignais	Brignais
Soucieu en Jarrest	Soucieu en Jarrest	<b>Vourles</b>		Chaponost	Chaponost	Chaponost	Chaponost
Thurins	Thurins	<b>Vernaison</b>		Brindas	Brindas	Brindas	Brindas
Rontalon	Rontalon	<b>Solaize</b>		Grézieu la Varenne	Grézieu la Varenne	Pollionnay	Pollionnay
St Martin en Ht	St Martin en Ht	<b>St Symphorien d'Ozon</b>		Marcy l'Etoile	Marcy l'Etoile	Croix du Ban	Croix du Ban
St Symphorien s/Coise	St Symphorien s/Coise	<b>Toussieu</b>		La Tour de Salvagny	La Tour de Salvagny	St Pierre la Palud	St Pierre la Palud
<b>Chazelles s/Lyon</b>	St Denis s/Coise	<b>St Bonnet de Mure</b>		Dommartin	Dommartin	St Bel	St Bel
St Galmier	Chevrières	<b>Genas</b>		Lozanne	Lozanne	Bibost	Bibost
St Bonnet les Oules	St Héand	<b>Pusignan</b>		Le Bois d'Oingt	Le Bois d'Oingt	St Julien s/Bibost	St Julien s/Bibost
St Héand	Fontanès	<b>Jons</b>		Le Saule d'Oingt	Le Saule d'Oingt	Croix de Mazieux	Croix de Mazieux
Fontanès	St Christo en Jarez	<b>Niévroz</b>		Col du Joncin	Ternand	Les Auberges	Les Auberges
St Christo en Jarez	But d'Arpin	<b>La Boisse</b>		Chambost Allières	Les Ponts Tarrets	Villechenève	St Laurent de Chamousset
But d'Arpin	L'Aubépin	<b>Tramoyes</b>		Ternand	L'Arbresle	Chambost Longessaigne	Ste Foy l'Argentière
L'Aubépin	Ste Catherine	<b>Les Echets</b>		Les Ponts Tarrets	Eveux	St Clément les Places	Croix de Pars
Ste Catherine	Riverie	<b>Neuville s/Saône</b>		L'Arbresle	Pollionay	St Laurent de Chamousset	Yzeron
Riverie	Mornant	<b>Curis</b>		Eveux	Vaugneray	Ste Foy l'Argentière	Thurins
Mornant	St Laurent d'Agny	<b>Mont Thou</b>		Pollionay	Brindas	Croix de Pars	Soucieu en Jarrest
St Laurent d'Agny	Brignais	<b>Limonest</b>		Vaugneray	Chaponost	Yzeron	Brignais
Brignais		<b>Dardilly porte de Lyon</b>		Brindas	Brignais	Thurins	
		<b>La tour de Salvagny</b>		Chaponost		Soucieu en Jarrest	
		<b>Marcy l'Etoile</b>		Brignais		Brignais	
		<b>Grézieu la Varenne</b>					
		<b>Brindas</b>					
		<b>Chaponost</b>					
		<b>Brignais</b>					

éventuellement 3ème groupe : parcours à déterminer au départ

samedi 17 juin 2023 à 13h30		dimanche 18 juin 2023		samedi 24 juin 2023		dimanche 25 juin 2023	
1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe		<b>AUTOUR DU TOUR Vulcania (63)</b>		<b>LES ROUTES DU BEAUJOLAIS</b>	1 <sup>er</sup> & 2 <sup>ème</sup> groupe	
103 km 1613 d+	96 km		<b>RDV à 07h00 devant le Briscope</b>		<b>RDV à 10h00 devant le Briscope</b>	96 km	
<b>VCB051</b>	<b>VCB052</b>		<b>130 Km 2299d+ ou 90Km 1559d+</b>		<b>125 Km 2360 d+ ou 97 Km 1575 d+</b>	<b>VCB057</b>	
Brignais	Brignais	<b>Openrunner 16353865</b>	<b>Openrunner 16353848</b>	<b>VCB055</b>	<b>VCB056</b>	Brignais	
St Laurent d'Agny	St Laurent d'Agny	<b>Vulcania</b>	<b>La Pezas</b>	<b>Belleville</b>	<b>St Jacq. des Arrêts</b>	Givors	
Mornant	Mornant	<b>Col des Goules (995m)</b>	<b>Murat le Quaire</b>	<b>Charentay</b>	<b>Col du Boubon</b>	Rive de Gier	
St Sorlin	St Sorlin	<b>Orcines</b>	<b>Mont d'Or</b>	<b>Odenas</b>	<b>Col de la Sibérie</b>	Grand Croix	
Riverie	Riverie	<b>Les Braux</b>	<b>Chambon sur Lac</b>	<b>St Etienne Varenne</b>	<b>La Salle</b>	Cellieu	
St André La Côte	St André La Côte	<b>Col de la Moréno (1068m)</b>	<b>Murol</b>	<b>Carrefour D133/D63</b>	<b>Les Deschamps</b>	Val Fleury	
St Martin en Ht	St Martin en Ht	<b>Saint Bonnet près Orcival</b>	<b>Saignes</b>	<b>Le Perréon</b>	<b>Chénas</b>	Col de la Gachet	
Duerne	Duerne	<b>Orcival</b>	<b>Fontclairant</b>	<b>Vaux en Beaujolais</b>	<b>Fleurie</b>	St Christo en Jarez	
St Symphorien s/Coise	St Symphorien s/Coise	<b>Col de Guéry (1268m)</b>	<b>Col de la Ventouse (964m)</b>	<b>La Papilloud</b>	<b>Grand Prés</b>	L'Aubépin	
Grammond	Coise	<b>Le Cros</b>	<b>Randanne</b>	<b>Col de Cx Montmain</b>	<b>Chiroubles</b>	Larajasse	
Fontanès	Marcenod	<b>La Gratade</b>	<b>Nébouzat</b>	<b>Col de Pierreplate</b>	<b>Col du Truges</b>	Le Nezel	
St Christo en Jarez	But d'Arpin	<b>Largillier</b>	<b>Ceyssat</b>	<b>Col de la Cx Rosier</b>	<b>Fût d'Avenas</b>	St Martin en Ht	
But d'Arpin	L'Aubépin	<b>Rochefort la Montagne</b>	<b>Champille</b>	<b>Col de Cx Marchamp</b>	<b>Avenas</b>	Croix Forest	
Marcenod	Ste Catherine	<b>Col de la Chabanne (1025m)</b>	<b>Vulcania</b>	<b>Pont Gaillard</b>	<b>Beaujeu</b>	Chaussan	
Coise	St Sorlin	<b>Laqueuille</b>		<b>Claveisolles</b>	<b>Beaujeu (bas)</b>	Mornant	
Pt Colas	Brignais			<b>Chénelette</b>	<b>Saint Joseph</b>	Brignais	
Larajasse				<b>Col de Crie</b>	<b>Villié-Morgon</b>		
L'Aubépin				<b>St Mamert</b>	<b>Belleville</b>		
Ste Catherine							
St Sorlin							
Brignais							



# VELO CLUB DE BRIGNAIS - parcours route Juillet & Août 2023



Départs fixés à 13h30 les Samedis & à 9h00 les Dimanches au Briscope

samedi 1 juillet 2023	dimanche 2 juillet 2023		samedi 8 juillet 2023	samedi 12 août 2023	dimanche 9 juillet 2023		samedi 15 juillet 2023	
samedi 5 août 2023	dimanche 6 août 2023				dimanche 13 août 2023		samedi 19 août 2023	
1 <sup>er</sup> & 2 <sup>ème</sup> groupe	1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe	LA PANISSIERES VACANCES	1 <sup>er</sup> & 2 <sup>ème</sup> groupe	1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe	1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe
108 km	121 km	104 km	148 km	111k 1723d	110 k 1945d	102 km	124 km	114 km
<b>VCB058</b>	<b>VCB059</b>	<b>VCB060</b>	😊 <b>VCB061</b>	<b>VCB082</b>	<b>VCB062</b>	<b>VCB063</b>	<b>VCB064</b>	<b>VCB065</b>
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais
Chaponost	les 7 sept chemins	Givors	Chaponost	Orliénas	Vaugneray	Vaugneray	Chaponost	Chaponost
Vaugneray	Vernaison	St Romain en Gal	Brindas	St Laurent d'Agn	Pollionnay	Pollionnay	Brindas	Brindas
Col de Malval	Solaize	Les roches de Condrieu	Grézieu la Varenne	Mornant	Croix du Ban	Croix du Ban	Yzeron	Yzeron
Col des Brosses	St Symphorien d'Ozon	St Prim	Le Quincieux	Rontalon	St Bel	St Bel	Col des Brosses	Col des Brosses
Duerne	Simandres	Auberives	Ste Consorce	St Martin en Ht	Savigny	Savigny	Aveize	Aveize
St Symphorien/Coise	Marennes	Cheyssieu	Pont de Dorieux	Le Nezel	St Romain de Popey	St Romain de Popey	Grézieu le Marché	Grézieu le Marché
Grammond	Chaponnay	Vernioz	Le Breuil	Larajasse	Pontcharra/Turdine	Pontcharra/Turdine	Chazelles s/Lyon	Chazelles s/Lyon
Fontanès	Valencin	Monsterox-Milieu	Les Ponts Tarrêts	Châtelus	St Forgeux	St Forgeux	Chevrières	Chevrières
St Christo en Jarez	St Georges d'Espérance	Monsteveroux	St Clément s/Valsonne	Grammond	Villechenève	Villechenève	St Héand	St Héand
Marcenod	-> St Jean de Bournay	Cours et Buis	Valsonne	Chevrières	Chambost Longessaigt	St Laurent de Chamous	Fontanès	Fontanès
Larajasse	D518	St Sorlin de Vienne	Col des Cassettes	Chazelles s/Lyon	St Clément les Places	St Foy l'Argentière	St Christo en Jarez	St Christo en Jarez
Le Nezel	La Détourbe	Jardin	=> Les Sauvages	Grézieu le Marché	St Laurent de Chamous	Duerne	But d'Arpin	L'Aubépin
St Martin en Ht	Moïdieu Détourbe	Vienne	Col du Pin Bouchain	Aveize	St Foy	St Martin en Ht	Marcenod	St Catherine
Rontalon	Eyzin Pinet	Givors	Violay	Duerne	l'Argentière	Rontalon	Larajasse	Riverie
Thurins	Cour et buis	Brignais	Croix de Signy	Col des Brosses	Duerne	Thurins	Le Nezel	St Sorlin
Soucieu en Jarrest	Monsterox-Milieu		Panissières	Maison Blanche	St Martin en Ht	Brignais	St Martin en Ht	Mornant
Brignais	Vernioz		Chambost Longessaigt	Brindas	Rontalon		Rontalon	St Laurent d'Agn
	Cheyssieu		St Clément les Places	Chaponost	Thurins		Thurins	Brignais
	St Prim		St Laurent de Chamousset	Brignais	Brignais		Soucieu en Jarrest	
	St Clair du Rhône		Ste Foy l'Argentière				Brignais	
	Les Roches de Condrieu		Col de la Croix de Pars					
	Brignais		Yzeron					
			Thurins					
			Soucieu en Jarrest					
			Brignais					

Éventuellement 3ème groupe : parcours à déterminer au départ

dimanche 16 juillet 2023		samedi 22 juillet 2023		dimanche 23 juillet 2023	samedi 29 juillet 2023		dimanche 30 juillet 2023	
dimanche 20 août 2023		samedi 26 août 2023		dimanche 27 août 2023				
1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe	1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe	1 <sup>er</sup> & 2 <sup>ème</sup> groupe	1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe	1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>ème</sup> groupe
100 km	90 km	129 km	92 km	106 km 1515 deniv.	106 km	98 km	129 km	108 km
<b>VCB067</b>	<b>VCB068</b>	<b>VCB069</b>	<b>VCB070</b>	<b>VCB071</b>	<b>VCB072</b>	<b>VCB073</b>	<b>VCB074</b>	<b>VCB075</b>
Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais	Brignais
Givors	Givors	St Romain en Gal	St Romain en Gal	Chaponost	Chaponost	Chaponost	Givors	Givors
Rive de Gier	Rive de Gier	Croix Régis	Croix Régis	Brindas	Brindas	Brindas	Condrieu	Condrieu
Grand Croix	Grand Croix	Echalas	Echalas	Grézieu la Varenne	Mon Blanche	Mon Blanche	Chavanay	Chavanay
La Terrasse s/Dorlay	La Terrasse s/Dorlay	Trèves	Trèves	Marcy l'Etoile	Yzeron	Yzeron	Pelussin	Pelussin
Croix du Collet	Col de Pavézin	Longes	Le Pilon	La Tour de Salvagny	Col des Brosses	Col des Brosses	Roisey	Col de l'Oeillon
Col de Pavézin	Chuyer	Col de Chassenoud	La Chapelle Villars	Dommartin	Duerne	Duerne	Veranne	> Pelussin
Chuyer	Croix Régis	La Chapelle Villars	Col de Grenouze	Lozanne	Grézieu le Marché	Grézieu le Marché	Col de l'Oeillon	Col de Pavézin
Croix Régis	Givors	Col de Grenouze	Col de Pavézin	Pont de Dorieux	Côte Romar	Côte Romar	> Pelussin	Rive de Gier
Givors	Brignais	Col de Pavézin	Pélussin	Bayère	Meys	Meys	Col de Pavézin	Givors
Brignais		Croix Mazet	Croix Régis	Charnay	Hte Rivoire	Hte Rivoire	Rive de Gier	Brignais
		Croix de Montvieux	Givors	Alix	St Laurent Chamousset	St Laurent Chamousset	Givors	
		> Pelussin	Brignais	Frontenas	Brussieu	Ste Foy l'Argentière	Brignais	
		Col de Pavézin		Ville s/Jarnioux	La Giraudière	Croix de Pars		
		Rive de Gier		Le Saule d'Oingt	Courzieu	Yzeron		
		Givors		Ste Paule	Col de Malval	Thurins		
		Brignais		Ternand	Vaugneray	Soucieu en Jarrest		
				Pont de Dorieux	Brindas	Brignais		
				Lentilly	Chaponost			
				Pollionay	Brignais			
				Vaugneray				
				Brindas				
				Chaponost				
				Brignais				



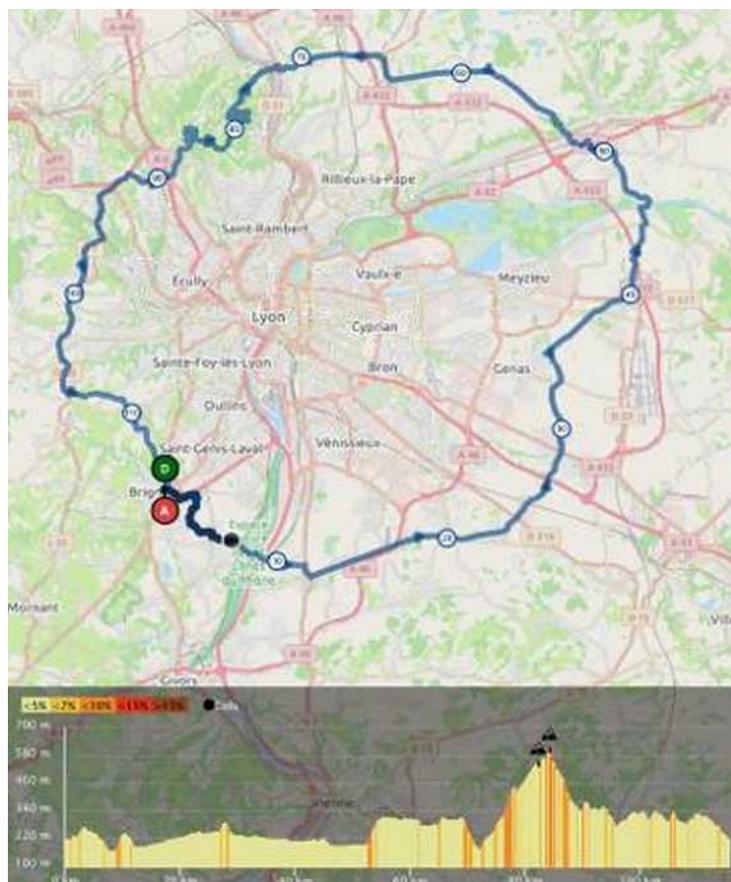
# TOUR DE LUGDUNUM

**Dimanche 2 juin 2023**

**RV Briscope 7h20**

**Départ 7h30**

	114 Km 1100 deniv.	Kms	Total	25k/h
Brignais	0,0	0,0	07:30	
Vourles	1,5	1,5	07:33	
Vernaison	4,0	5,5	07:43	
Solaize	3,0	8,5	07:50	
St Symphorien d'Ozon	4,0	12,5	08:00	
Toussieu	11	23,5	08:26	
St Bonnet de Mure	6,5	30,0	08:42	
Genas	6,0	36,0	08:56	
Pusignan	5,0	41,0	09:08	
Jons	5,0	46,0	09:20	
Niévroz	4,0	50,0	09:30	
La Boisse	5,0	55,0	09:42	
Tramoyes	9,0	64,0	10:03	
Les Echets	4,0	68,0	10:13	
<b>Ravito Mionnay</b>	<b>2,0</b>	<b>70</b>	<b>10:18</b>	
Montanay	1,5	71,5	10:21	
Neuville s/Saône	4,0	75,5	10:31	
Curis (Maison Ampère)	4,0	79,5	10:40	
Mont Thou	5,0	84,5	10:52	
Mont Verdun	3,0	87,5	11:00	
Limonest	3,0	90,5	11:07	
Dardilly porte de Lyon	2,0	92,5	11:12	
La tour de Salvagny	5,0	97,5	11:24	
Marcy l'Etoile	3,5	101	11:32	
Grézieu la Varenne	5,0	106	11:44	
Brindas	4,0	110	11:54	
Chaponost	3,0	113	12:01	
Brignais	3,0	116	12:08	



**Openrunner VCB046 n°14076925**



**Encerclons les !!!!**

# VULCANIA - Autour du Tour

## le samedi 18 et dimanche 19 juin 2023

L'Étape du Tour de France n°10, de Vulcania à Issoire, le 11 juillet 2023.  
Les professionnels feront 167 Km en Auvergne, c'est un parcours accidenté...

Je vous propose deux parcours sur les routes du Tour de France 2023,  
sur ce parcours accidenté et dans une belle région que nous connaissons peu !

1/ **Petit parcours** Autour du Tour Vulcania **90 Km 1559 d+** point haut à 1271 mètres  
=> parcours identique au TDF 2023, jusqu'à Rochefort au km 44  
=> retour facile, pas de montée à plus de 5%, de plus il est commun avec le grand parcours sur 30 kilomètres.  
<https://www.openrunner.com/route-details/16353848>

2/ **Grand parcours** Autour du Tour Vulcania **130 Km 2299 d+** point haut à 1449 mètres  
=> parcours identique au TDF 2023, jusqu'à Murole au Km 87  
=> à partir de Murole, le parcours retour est plutôt facile, pas de montée à plus de 5%.  
Les 30 derniers kilomètres, sont commun avec le petit parcours de 90 Km  
<https://www.openrunner.com/route-details/16353865>

### => ORGANISATION

\* **Arrivée à Vulcania le samedi 17 vers 10h** (2 heures de trajet à prévoir) sur le parking de Vulcania à Saint-Ours (63)  
=> le samedi, **visite** du Parc Vulcania au prix de 26€ par adulte lien [Vulcania : Parc à thème au cœur des Volcans d'Auvergne](#)  
=> samedi soir, nuit en **Apparthotel Privilodges Carré de Jaude** à 90 € la nuit pour 2 personnes (kitchenette inclus) lien [Appart hotel Clermont Ferrand - Carré de Jaude \\*\\*\\* | Privilodges \(apparthotel-clermontferrand.com\)](#)  
=> **Trajet aller/retour 50 €uros** (carburant + autoroute)  
=> soit un **coût pour le Week-end par personne de 84€** (26€ parc + 45€ hotel + 12€ covoiturage)  
=> **Les repas ne sont pas inclus**, mais les AppartHotel possède une kitchenette (petite cuisine) qui vous permettra de vous faire à manger dans l'appartement.

**Les accompagnants**, qui pourront faire la visite du Parc Vulcania le samedi et du tourisme le dimanche dans Clermont-Ferrand car l'AppartHotel se trouve en plein centre de Clermont-Ferrand...

Rendez-vous dimanche à 9h00 pour le départ de la sortie « Autour du Tour » devant l'AppartHotel Carré de Jaude, Avenue Julien, Clermont-Ferrand (63)

Frédéric M 06-23-59-82-84 .



#### Arrivée samedi matin

François LEMIRE avec sa femme et sa fille  
Florian BOFFETY  
Frédéric CHAMERAT  
Joël & Maryse CHOMAUD  
Jean-Luc & Dominique HAUSTRATE  
Michel MOLLON avec sa femme  
Jean-Claude & Renée FRASSANITO

#### Arrivée dimanche matin

Annette et Daniel OLIVIER  
Judicaël EMERITE  
Anthony DELORME

# Les Routes Beaujolaises samedi 24 juin 2023

Rendez vous Briscope **10h00** pour covoiturage

Départ **11h00** Belleville en Beaujolais parking Intermarché Av de Verdun ( 200m à gauche après péage)

<b>125km</b>		<b>96km</b>
<b>2365mD+</b>		<b>1575mD+</b>
<b>VCE056</b>		<b>VCE055</b>
<b>Openerunner 13130841</b>		<b>Openerunner 13130862</b>
Belleville	alt 174m	Belleville
St Etienne des Oullières		St Etienne des Oullières
Pont Mathivet		Pont Mathivet
D49		D50
Vaux en Beaujolais		Vaux en Beaujolais
La Papilloud		La Papilloud
Col de Cx Montmain	alt 736m	Col de Cx Montmain
Col de Pierreplate	alt 594m	Col de Pierreplate
Col de la Cx Rosier	alt 715m	Col de la Cx Rosier
Col de Cx Marchampt	alt 687m	Col de Cx Marchampt
Pont Gaillard		Pont Gaillard
Claveisolles		Claveisolles
Chénelette		Chénelette
Col de Crie	alt 624m	Col de Crie
St Mamert		St Mamert
St Jacq. des Arrêts		St Jacq. des Arrêts
Col du Boubon	alt 648m	Col du Boubon
Col de la Sibérie	alt 611m	Col de la Sibérie
La Salle		La Salle
Les Deschamps		Les Deschamps
Chénas		Chénas
Fleurie		Fleurie
La Chapelle des bois		La Chapelle des bois
Grand Prés		D68
Chiroubles		
Col du Truges	alt 480m	
Fût d'Avenas	alt 743m	
Beaujeu		Villié-Morgon
Beaujeu (bas)		
Saint Joseph		
Villié-Morgon		
Belleville	alt 174m	Belleville



# PANISSIERES VACANCES 2023

**DIMANCHE 9 JUILLET**

**Départ Briscope 7h30**

<b>148km</b>
<b>Dén 2050m</b>
<b>Openrunner VCB061</b>
Brignais
Chaponost
Brindas
Grézieu la Varenne
Le Quincieux
Ste Consorce
Pont de Dorieux
Le Breuil
Les Ponts Tarrêts
St Clément s/Valsonne
Valsonne
Col des Cassettes
Les Sauvages
Col du Pin Bouchain
Violay
Croix de Signy
Panissières Km 94
Chambost Longessaigne
St Clément les Places
St Laurent de Chamousset
Ste Foy l'Argentière
Col de la Croix de Pars
Yzeron
Thurins
Soucieu en Jarrest
Brignais



**Pique nique sorti du sac à Panissières**





# CHALLENGE VCB 2023

## AVRIL : Activités du 1er au 30 avril 2023

- Organisation (0)
- Épreuves sportives (10)

### Rallye-Randonnée Route et VTT (4)

- « **Rallye des vergers** » : le 02/04/2023 (Route et VTT) - **Coupe de l'amitié FSGT69 n°2**  
Participation de : Jean-Pierre Revol, Dominique Audigier, Abel Pirat et Alain Bruyère.
- « **Toboggan Fidésien** » : le 16/04/2023 (Route)  
Participation de : Florian Boffety, François Lemire, Abel Pirat, Daniel Olivier, Judicaël Emerite et Frédéric Chamerat.
- « **Le Rallye de Soucieu** » : le 19/03/2023 (Route)  
Participation de : Daniel Olivier, Florian Boffety et Abel Pirat
- « **Sortie club – VTT Ailleurs La Drôme Provençale** » : le 25/03/2023 (VTT)  
Participation de : Georges Poyol, Jean-Louis Fauroux, Jean-Pierre Revol, Pierre Tissandier, Jean-Michel Dupeuble, Dominique Audigier, Alain Bruyère, Bernard et Luc Ragaru, Frédéric Chamerat, Marc Viel, Thierry Huard et Abel Pirat

### Course sur route FSGT (3)

- « **Trophée Christian Dorme** » : le 08/04/2023 Corcelles en Beaujolais – **Coupe des coursiers n°5**

2 <sup>ème</sup> catégorie	
3 <sup>ème</sup> catégorie	Dominique Paquet (26 <sup>ème</sup> )
4 <sup>ème</sup> catégorie	Jean-Louis Fauroux (14 <sup>ème</sup> ), JP. Chapuis(47 <sup>ème</sup> )
5 <sup>ème</sup> catégorie	A. Sandri (2 <sup>ème</sup> ) J. Chomaud (13 <sup>ème</sup> ), JC. Frassanito (21 <sup>ème</sup> ), JL. Haustrate (35 <sup>ème</sup> ), M. Mollon (NP)

**Points bonus** : 12 points à Sandro pour sa 2<sup>ème</sup> place en catégorie 4.

- « **9<sup>ème</sup> Prix de Dommartin** » : le 15/04/2023 – Dommartin (01380) - **Coupe des coursiers n°6**

2 <sup>ème</sup> catégorie	
3 <sup>ème</sup> catégorie	A. Sandri (23 <sup>ème</sup> ), Dominique Paquet (NP)
4 <sup>ème</sup> catégorie	M. Nollot (22 <sup>ème</sup> ), Jean-Louis Fauroux (32 <sup>ème</sup> )
5 <sup>ème</sup> catégorie	Frassanito (9 <sup>ème</sup> ), J. Chomaud (AB), JL. Haustrate (NP)

**Points bonus** : Aucun

- « **Prix du Parc Technologique** » : le 23/04/2023 – Saint Priest (69) - **Coupe des coursiers n°7**

2 <sup>ème</sup> catégorie	
3 <sup>ème</sup> catégorie	Dominique Paquet (12 <sup>ème</sup> ), A. Sandri (33 <sup>ème</sup> )
4 <sup>ème</sup> catégorie	M. Nollot (17 <sup>ème</sup> ), Jean-Louis Fauroux (41 <sup>ème</sup> ), N. Robaczewski(49 <sup>ème</sup> )
5 <sup>ème</sup> catégorie	JC. Frassanito (6 <sup>ème</sup> ), D. Olivier (14 <sup>ème</sup> ), J. Chomaud (19 <sup>ème</sup> )

**Points bonus** : Aucun

### Course VTT FSGT (1)

- « **Le Raid de Sacuny** » : le 02/04/2023 – **Challenge VTT – épreuve n°2 – Support du Départemental**

#### **Séniors**

A. Delorme :	Scratch (12 <sup>ème</sup> / 15)	FSGT : 3 <sup>ème</sup> / 7	
--------------	----------------------------------	-----------------------------	--

#### **Supers vétérans**

N. Robaczewski :	Scratch (13 <sup>ème</sup> / 16)	FSGT : 11 <sup>ème</sup> / 13	
------------------	----------------------------------	-------------------------------	--

**Points bonus** : 10 points à Anthony Delorme pour sa 3<sup>ème</sup> place au départemental FSGT.

## Cyclo sportive (2)

- « **Cyclo Sud Bourgogne** » : le 22/04/2023  
FFC – Viré en Mâconnais (71) –vallonné– 140 km (2400 m) ; 85 km (1300 m)

Participation de : Abel Pirat sur 87 km randonnée.

- « **Le Raid du Bugey** » : le 30/04/2023 - **Coupe de l'amitié FSGT69**  
FSGT - Lagnieu (01) –vallonné– 130 km (2200 m) ; 93 km (1700 m) ; 60 km (600m)

**Participation de 17 adhérents du VCB : 1 sur le 130 km, 14 sur le 93 km et 2 sur le 60 km**

### 93 km

Daniel Olivier :	Scratch (98 <sup>ème</sup> / 199)	Cat G (3 <sup>ème</sup> / 26)	Tps : 03 :37 :41	moy : 25,63 km/h
Judicaël Emerite :	Scratch (102 <sup>ème</sup> / 199)	Cat D (20 <sup>ème</sup> / 28)	Tps : 03 :40 :10	moy : 25,34 km/h
François Lemire :	Scratch (113 <sup>ème</sup> / 199)	Cat E (32 <sup>ème</sup> / 48)	Tps : 03 :42 :27	moy : 25,08 km/h
Anthony Delorme :	Scratch (116 <sup>ème</sup> / 199)	Cat D (24 <sup>ème</sup> / 28)	Tps : 03 :43 :08	moy : 25,01 km/h
Benoit Lanard :	Scratch (133 <sup>ème</sup> / 199)	Cat D (27 <sup>ème</sup> / 28)	Tps : 03 :46 :59	moy : 24,58 km/h
Jean-Louis Fauroux :	Scratch (141 <sup>ème</sup> / 199)	Cat G (12 <sup>ème</sup> / 26)	Tps : 03 :55 :35	moy : 23,69 km/h
Frédéric Chamerat :	Scratch (160 <sup>ème</sup> / 199)	Cat F (36 <sup>ème</sup> / 45)	Tps : 04 :04 :51	moy : 22,79 km/h
Joël Chomaud :	Scratch (162 <sup>ème</sup> / 199)	Cat G (16 <sup>ème</sup> / 26)	Tps : 04 :05 :44	moy : 22,71 km/h
Xavier Berteau :	Scratch (167 <sup>ème</sup> / 199)	Cat E (44 <sup>ème</sup> / 48)	Tps : 04 :10 :28	moy : 22,28 km/h
Florian Cardinal :	Scratch (184 <sup>ème</sup> / 199)	Cat C (36 <sup>ème</sup> / 37)	Tps : 04 :31 :43	moy : 20,54 km/h
Luc Ragaru :	Scratch (185 <sup>ème</sup> / 199)	Cat C (37 <sup>ème</sup> / 37)	Tps : 04 :31 :43	moy : 20,54 km/h
Jean-Luc Hastrate :	Abandon			
Michel Mollon :	Abandon			
Abel Pirat :	Randonnée en VAE			

### 130 km

Frédéric Delayre :	Scratch (169 <sup>ème</sup> / 195)	Cat F (37 <sup>ème</sup> / 41)	Tps : 05 :33 :36	moy : 23,38 km/h
--------------------	------------------------------------	--------------------------------	------------------	------------------

### 60 km

Annette Olivier :	Randonnée en VAE			
Marie-Pierre Cardinal :	Randonnée en gravel			

**Points bonus : 8 à Daniel Olivier pour sa 3<sup>ème</sup> place dans sa catégorie d'âge.**

## Prévisionnel – Mai et juin

### ➤ Organisation (1) :

- « **TDJV** » : le 14/05/2023 - Site de Sacuny à Brignais.  
Une phase (50 points)

### ➤ Épreuves sportives (20)

#### Rallye-Randonnée Route et VTT (3)

- « **Sortie club La TransPilat** » : le 06/05/23 (Route) - (Attribution de 30 points de participation)  
Rendez-vous au Briscope à 7h20
- « **Sortie club La TransVivaraise** » : le 27/05/22 (Route) - (Attribution de 30 points de participation)  
Rendez-vous au Briscope à 7h20
- « **Tour du Lugdunum** » : le 04/06/23 (Route)  
Rendez-vous sur le parking du Briscope à 7h30

### [Course sur route FSGT \(9\)](#)

Voir détails des courses en consultant les affiches sur le site internet [cyclismerhonefsgt.fr](http://cyclismerhonefsgt.fr)

- « **Grand Prix de Meyzieu** » : le 01/05/2023 – Meyzieu (69) - **Coupe des coursiers n°8**
- « **Départementale sur route** » : le 07/05/2023 Lagnieu (01) - **Coupe des coursiers n°9**
- « **Prix de St Etienne du Bois** » : le 13/05/2023 – Viriat (01) - **Coupe des coursiers n°10**
- « **Prix de Tramoyes** » : le 21/05/2023 – Tramoyes (01) - **Coupe des coursiers n°11**
- « **7<sup>ème</sup> critérium de Bourg en Bresse** » : le 28/05/2023 – Bourg en Bresse (01) - **Coupe des coursiers n°12**
- « **Prix de St Nizier le Bouchoux** » : le 04/06/2023 - à St Nizier le Bouchoux (01) - **Coupe des coursiers n°13**
- « **Championnat AURA** » : le 10/06/2023 – Roussas (26)
- « **Critérium de St Maurice l'Exil** » : le 18/06/2023 – St Maurice l'Exil (38) - **Coupe des coursiers n°14**
- « **Grand Prix d'Yzernore** » : le 25/06/2023 – Tramoyes (01) - **Coupe des coursiers n°11**

### [Course VTT FSGT \(1\)](#)

Voir détails des courses en consultant les affiches sur le site internet [cyclismerhonefsgt.fr](http://cyclismerhonefsgt.fr)

- « **Le Raid Dizimolan** » : le 04/06/2023 – **Challenge VTT – épreuve n°3**

### [Contre La Montre \(1\)](#)

- « **CLM Individuel Val Revermont – Treffort** » : le 03/06/2023 à Treffort (01).  
Classements par catégories d'âge. Voir détails sur [www.cyclismerhonefsgt.fr](http://www.cyclismerhonefsgt.fr)

### [Cyclo sportive \(6\)](#)

- « **La Bernard Thevenet** » : le 13/05/2023  
FFC – Vitry en Charollais (71) –vallonné– 140 km (2000 m) ; 100 km (1300 m)  
Prix : 22 à 39 €  
Renseignements et inscriptions - [www.facebook.com/lacyclobernardthevenet](http://www.facebook.com/lacyclobernardthevenet)
- « **Les 3 cols** » : le 18/05/2023  
FFC – La Tour de Salvagny (69) –vallonné– 140 km (2750 m) ; 95 km (1750 m)  
Prix : à partir de 30 €  
Renseignements et inscriptions - [www.taccylo.fr](http://www.taccylo.fr)
- « **La Faucigny-Glières** » : le 04/06/2023  
FFC - Bonneville (74) –haute montagne– 95 km (2600 m)  
Prix : 45 à 50 € - [www.velo-club-bonneville.org](http://www.velo-club-bonneville.org)
- « **La Megève Mont Blanc Cycling** » : le 11/06/2023  
FFC - Megève (74) –haute montagne– 150 km (4800 m) ; 100 km (2900 m)  
Prix : à partir de 60 € - Club des sports de Megève - [www.megevebc.com](http://www.megevebc.com)
- « **L'ardéchoise** » : le 17/06/2023  
FFC - Saint Félicien (07) – moyenne montagne – 278 km (5370 m) ; 234 km (4310 m) ; 220 km (4270 m) ; 176 km (3210 m) ; 125 km (2400 m) ; 85 km (1525 m)  
Prix : à partir de 65 € - Tel : 04 75 06 13 43 - [www.ardechoise.com](http://www.ardechoise.com)
- « **La Michel Laurent** » : le 24/06/2023  
FFC – Bourbon-Lancy (71) –vallonné– 152 km (1500 m) ; 102 km (1200 m)  
Prix : 20 à 35 € - [www.bourbonnais-cyclisme-sport-organisation.com](http://www.bourbonnais-cyclisme-sport-organisation.com)



## CHALLENGE VCB 2023

 <b>Classement provisoire au 30/04/2023</b>		Course sur route Rancé 04/03/23	Course sur route Gaboureaux 11/03/23	Rallye des oiseaux 12/03/23	Randonnée de Crottet 18/03/23	Rallye de Soucieu 19/03/23	Course VTT XC Hauts de Feully 19/03/23	Sortie club VTT ailleurs Drôme 25/03/23	Cyclosprtive La Corima Drôme provençale 26/03/23	Rallye des Vergers Charly 02/04/23	Course VTT XC Sacuny Départemental 02/04/23	Course sur route Corcelles 08/04/23	Course sur route Dommartin 15/04/23	Rallye Toboggan Fidésien 16/04/23	Cyclosprtive La Bourguignonne 22/04/23	Course sur route St Priest 23/04/23	Cyclosprtive Le Raid du Bugey 30/04/23	Cumul saison
		55	DUPEUBLE Jean-Michel						30									
56	POYOL Georges						30											30
57	TISSANDIER Pierre						30											30
58	GOYFFON Tom																	24
59	PAQUET Dominique	4										4				4		20
60	ROBACZEWSKI Nicolas	4					4			4						4		20
61	BOFFETY Florian					4								4				8
62	ARNAUD Gilles																	4
63	CHABANCE Pascal																	4
64	GRILLON Pierre																	4
65	MEYNAUD Thierry																	4
66	PEILLON Eddy																	4
67	TAMBELLINI Marie Claude			4														4
68	ANDRE Alain																	0
69	AUBRESPY Florian																	0
70	AZAIS Marc																	0
71	BADJI Saïd																	0
72	BLANQUART Bertrand																	0
73	BOTTI Guillaume																	0
74	BOURGUE Nicolas																	0
75	CATRY Xavier																	0
76	CLAVEL Dominique																	0
77	COUDERT Aurélien																	0
78	COUTAREL Jean-Louis																	0
79	DEPREZ Robert																	0
80	DUBOUIS Hervé																	0
81	GAUTHIER Pierre Alain																	0
82	GONON Pierre																	0
83	LAVOST Léo																	0
84	LE SAUX Erwan																	0
85	MARTY Albert																	0
86	MARY Laurent																	0
87	MAZZOCCO Michel																	0
88	MERLE Eric																	0
89	MORVAN Yannick																	0
90	NICOLET Jean-Claude																	0
91	PAGOT Alexandre																	0
92	PEILLON Jean Noël																	0
93	PEIXOTO Julio																	0
94	PLANTIN Richard																	0
95	RASPAIL Guillaume																	0
96	RAVET Stéphane																	0
97	RIONDET Marc																	0
98	VERNET Joël																	0
<b>6750</b>																		

### Points Bonus distribués :

Aux top 10 des cyclosportives et/ou des épreuves VTT :

Aux podiums des CLM et du challenge des C-C :

Aux top 5 des courses en ligne et/ou de VTT :

Aux vainqueurs de championnats :

**Rappel :** Pour déclarer sa participation aux rallyes sur route et randonnées VTT et bénéficier des points challenge, veuillez prévenir JM Belin par email ou téléphone : [jeanmichel.belin@free.fr](mailto:jeanmichel.belin@free.fr)  
31 02 21. Pour les autres épreuves les résultats sont accessibles sur internet. (je me débrouille)

Tel : 04 72

## MAVIC EXPERIENCE - CULTURE VELO LYON OUEST

**Événement exceptionnel !**



Nous avons le plaisir de vous convier à la prochaine Mavic Experience en collaboration avec vos magasins Culture Vélo Lyon, qui aura lieu **le vendredi 9 Juin 2023.**

Venez essayer les gammes carbone Mavic, dont les Cosmic Ultimate, SL et SLR 32, 40, 45 et 65.

Profitez de l'encadrement officiel de la moto et de la voiture jaune pour vivre une expérience unique !

Adaptées à tous les niveaux, 2 sorties vous sont proposées pour effectuer une boucle de 30-40 km au départ du magnifique

**site du Plat de L'air, 40 Rte des Pins, 69630  
Chaponost :**



- **Rendez-vous à 9h30 max pour un départ à 10h**
- **Rendez-vous à 15h30 max pour un départ à 16h**

Inscrivez vous par le IQR code, ces essais sont limités à 30 personnes par session pour des raisons de sécurité.

Le port du casque et une assurance RC sont obligatoires.

**Chrystèle**  
**Culture Vélo Lyon Ouest**  
**04 72 67 95 77**





VTT ROUTE ELECTRIQUE VILLE ENFANT BMX ATELIER

LYON OUEST  
38-40 Route de Brignais  
69630 CHAPONOST  
Tél. 04 72 67 95 77  
@lyon-ouest@culturevelo.com

CULTURE  
**velo**  
des vélos et des hommes

www.culturevelo.com

BMC LORAIN POC METRA SCOTT TREK



climatisation réversible - aérothermie - géothermie

04 78 35 85 06 contact@rhone-saone-energies.fr



BYmy)CAR  
Vénissieux

SKODA

Les Sept Chemins  
VOURLES